

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA
*GOUT ARTHRITIS***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



ARNES SHELA CARELA

(NIM: 202410460110001)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA
*GOUT ARTHRITIS***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

ARNES SHELA CARELA

(NIM: 202410460110001)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis*

Nama Lengkap : Arnes Shela Carela

NIM : 202410460110001

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Telp : Jl. Simpang Sunan Kalijaga 1A
085755954191

Alamat Email : shelaarnes@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Nurilla Kholidah, Ns., S.Kep., M.Kep

NIP UMM : 20230131071993

Alamat Rumah dan No. Telp : 083853174441

Malang, 29 Juni 2025

Menyetujui
Ketua Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP.UMM. 0702027303



(Nurilla Kholidah, Ns., S.Kep., M.Kep)

NIP.UMM. 20230131071993

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

ARNES SHELA CARELA

(NIM. 202410460110001)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 3 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

PENGUJI 1 : Nur Melizza, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP-UMM. 140316091990

PENGUJI 2 : Zahid Fikri, S. Kep., Ns., M. Kep


NIP-UMM. 11218030638

PENGUJI 3 : Nurillah Kholidah, S. Kep., Ns., M. Kep (

NIP-UMM. 20230131071993

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Prof. Dr. Yovak Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom
NIP-UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arnes Shela Carela
NIM : 202410460110001
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Implementasi Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap
Tingkat Nyeri Pada Penderita *Gout arthritis*

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Malang, 26 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Arnes Shela Carela

NIM.202410460110001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik karya ilmiah akhir ners dengan judul “Implementasi Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Tingkat Nyeri Pada Penderita *Gout arthritis*”. Adapun tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Profesi Ners di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa telah mendapatkan banyak sekali bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Bersama dengan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurilla Kholidah, Ns., S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar serta memberikan arahan, masukan, waktu, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
4. Keluarga besar terutama kedua orang tua saya yang telah selalu memberikan semangat dan doa kepada saya.

Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan. Sehingga penulis mengharapkan saran serta kritik dari para pembaca. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita dalam menuju kebaikan serta selalu menganugerahkan kasih dan sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Malang, 23 Juni 2025

Arnes Shela Carela

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT KAYU MANIS TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*

Arnes Shela Carela.¹ | Nurilla Kholidah.²

Latar Belakang : *Gout arthritis* adalah jenis radang sendi akibat akumulasi kristal asam urat, sering menyerang lansia dan menyebabkan nyeri hebat. Terapi farmakologis umum digunakan, namun penggunaan terapi non-farmakologis seperti kompres hangat berbahan alami menjadi alternatif yang lebih aman. Kayu manis (*Cinnamomum burmannii*) memiliki kandungan cinnamaldehyde yang bersifat antiinflamasi dan analgesik, serta kompres hangat dapat meningkatkan aliran darah dan meredakan nyeri.

Tujuan: Menganalisis pengaruh pemberian kompres hangat kayu manis terhadap tingkat nyeri pada pasien lansia penderita *gout arthritis*.

Metode: Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Subjek penelitian adalah seorang lansia berusia 67 tahun dengan keluhan nyeri sendi pada lutut. Intervensi berupa pemberian kompres hangat kayu manis dilakukan secara berkala selama tiga hari, dan respons pasien terhadap tingkat nyeri dievaluasi menggunakan skala nyeri.

Hasil: Setelah pemberian intervensi, terjadi penurunan skala nyeri dari 5 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan), disertai penurunan ekspresi meringis dan peningkatan kemampuan aktivitas harian.

Kesimpulan: Kompres hangat kayu manis terbukti efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan *gout arthritis*. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer non-farmakologis yang mudah diterapkan dalam asuhan keperawatan lansia.

Kata Kunci: *Gout arthritis*, lansia, kayu manis, kompres hangat, nyeri.

¹Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM CINNAMON COMPRESS ON PAIN LEVELS IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS

Arnes Shela Carela.¹ | Nurilla Kholidah.²

Background: Gout arthritis is a type of arthritis caused by the accumulation of uric acid crystals, often affecting the elderly and causing severe pain. Pharmacological therapy is commonly used, but the use of non-pharmacological therapy such as warm compresses made from natural ingredients is a safer alternative. Cinnamon (*Cinnamomum burmannii*) contains cinnamaldehyde which is anti-inflammatory and analgesic, and warm compresses can increase blood flow and relieve pain.

Objective: To analyze the effect of giving warm cinnamon compresses on pain levels in elderly patients with *gout arthritis*.

Method: The study used a case study design with a qualitative descriptive approach. The subject of the study was a 67-year-old elderly person with complaints of joint pain in the knee. The intervention in the form of giving warm cinnamon compresses was carried out periodically for several days, and the patient's response to the level of pain was evaluated using a pain scale.

Results: After the intervention, there was a decrease in the pain scale from 5 (moderate pain) to 3 (mild pain), accompanied by a decrease in grimacing expressions and an increase in the ability to do daily activities.

Conclusion: Warm cinnamon compresses have been shown to be effective in reducing pain levels in patients with *gout arthritis*. This intervention can be used as a non-pharmacological complementary therapy that is easy to apply in elderly nursing care.

Keywords: cinnamon, elderly, *gout arthritis*, pain, warm compress.

¹Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

²Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
1.4.1 Manfaat Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan.....	3
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Dasar <i>Gout arthritis</i>	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Faktor resiko.....	6
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Pathway.....	8
2.1.6 Manifestasi klinis.....	9
2.1.7 Penatalaksanaan.....	10
2.1.8 Komplikasi.....	11
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	11
2.2.1 Definisi Nyeri.....	11
2.2.2 Fisiologi Nyeri.....	12
2.2.3 Jenis Nyeri.....	12

2.2.4	Penilaian Skala Nyeri	14
2.3	Konsep Kompres Hangat Kayu Manis	15
2.3.1	Pengertian Kompres Hangat Kayu Manis.....	15
2.3.2	Tujuan Kompres Hangat Kayu Manis	15
2.3.3	Manfaat Kompres Hangat Kayu Manis.....	16
2.3.4	Cara Pemberian Kompres Hangat.....	16
2.3.5	Pengaruh Kompres Hangat Kayu Manis	17
2.3.6	SOP Kompres Hangat Kayu Manis	18
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan pada Kasus <i>Gout arthritis</i>	19
2.4.1	Pengkajian	19
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	24
2.4.3	Intervensi Keperawatan	25
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	28
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.3	Setting Penelitian	29
3.4	Subjek Penelitian	29
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6	Metode Analisa Data.....	30
3.7	Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1	Hasil.....	32
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan (Case Description)	32
4.1.2	Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	32
4.1.3	Rencana Keperawatan	33
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	33
4.1.5	Evaluasi Keperawatan	35
4.2	Pembahasan	38
4.2.1	Analisa Masalah Keperawatan.....	38
4.2.2	Analisa Intervensi Keperawatan	39
4.2.3	Rekomendasi Terapi/Intervensi lanjutan yang dapat dilakukan di Komunitas 40	
4.2.4	Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		42

5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran.....	42
5.2.1	Bagi Pasien.....	42
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	42
5.2.3	Bagi Penelitian Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN.....		48
	Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	48
	Lampiran 2 CPPT.....	75
	Lampiran 3 SOP Kompres Hangat Kayu Manis.....	78
	Lampiran 4 Hasil Uji Plagiasi	80
	Lampiran 5 Lembar Informed Consent	81
	Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	82
	Lampiran 7 Dokumentasi.....	83
	Lampiran 8 Manuskrip.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks KATZ	21
Tabel 2.2 Indeks Barthel	22
Tabel 2.3 Pengkajian SPSMQ	22
Tabel 2.4 Pengkajian MMSE	23
Tabel 2.5 Tabel Intervensi Keperawatan	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Gout Arthritis.....	8
Gambar 4.1 Grafik Skala Nyeri.....	36
Gambar 4.2 Grafik Meringis.....	37



DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, S. C. W., Al Amin, M., & Sholihin, S. (2024). Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Klien Gout Arthritis Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas Gitik Rogojampi Banyuwangi 2024: Kompres Hangat Kayu Manis Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Klien Gout Arthritis. *Community Health Nursing Journal*, 2(1), 30-36.
- Agustina, D., Ridawati, I. D., Aprilyadi, N., Susmini, S., & Wibowo, W. D. A. (2023). The Application of Cinnamon Compresses To Reduce Pain Scale In Older Age With *Gout arthritis*: Case Study. *SURYA: Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 15(2), 48-56.
- Al Kasanah, A., & Putri, M. A. (2021). Terapi Kompres Hangat Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Penderita *Gout arthritis* di Puskesmas Taji Kabupaten Magetan. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 4(1), 45-49.
- Annisa, H. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Asam Urat Pada Nelayan Di Tiga Desa Kabupaten Pesisir Barat Lampung Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Universitas Mohammad Husni Thamrin).
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi nyeri (pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7-13.
- Dwiyanti, N., & Pangaribuan, R. (2024). Pendidikan Kesehatan Tentang *Gout arthritis* Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Variable Research Journal*, 1(02), 831-840.
- Fadia, F. H. (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik *Gout arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis dipanti Jompo Bhakti Abadi Kota Balikpapan.
- Fatoni, M. K. M. (2022). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Kronis Pada Kasus *Gout arthritis* Di Dusun Jipangan Bangunjiwo Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta).
- Febriyona, R., Sudirman, A. N. A., & Utina, M. R. (2023). Pengaruh kompres kayu manis terhadap nyeri *gout arthritis* pada lanjut usia di Desa Tihu Kecamatan Bonepantai. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 87-95.
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., & Hamidi, M. N. S. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20-27.
- Gusmiarti, W., Novitasari, D., & Maryoto, M. (2021, November). Asuhan Keperawatan Gerontik Nyeri Akut pada Ny. Y dengan Masalah Asam Urat di Desa Wonosroyo, Watumalang, Wonosobo. In *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (pp. 1082-1088).

- Indrayani, S., Roesmono, B., & Sulaeman, S. (2021). Hubungan antara pengetahuan dan sikap lansia dalam upaya pencegahan penyakit gout artritis. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(1), 27-33.
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272-282.
- Khairani, A. (2024). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. H dengan Kompres Hangat Bubuk Kayu Manis (Cinnamomun Burmani) Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis gout diKecamatan Kalumbuk Kelurahan Kuranji Kota Padang* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang).
- Mardillah, H., Mulfianda, R., & Desreza, N. (2023). Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Kayu Manis Dan Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita *Arthritis gout*. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(2), 866-874.
- Mulyani, N. S. R. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. P Dengan Penyakit Gout arthritis Di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis kompres air hangat sebagai intervensi *gout arthritis* dengan masalah nyeri akut pada keluarga lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 378-383.
- Nabila, V. (2024). *Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor (Moringa Oleifera Lamk) Terhadap Kadar Asam Urat Penderita Di Desa Pematang Kuala* (Doctoral Dissertation, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara).
- Ningrum, J. H., Prihananto, D. I., & Risnasari, N. (2023). *Penerapan Terapi Audio Muottal Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Masalah Nyeri Dengan Diagnosa Medis Asam Urat Di Wilayah Puskesmas Pesantren 1* (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen nyeri nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Parisa, N., Kamaluddin, M. T., Saleh, M. I., & Sinaga, E. (2023). The inflammation process of gout arthritis and its treatment. *Journal of advanced pharmaceutical technology & research*, 14(3), 166-170.

- Pranata, S., & Khoiriyah, K. (2022). Kompres Hangat Kayu Manis Menurunkan Nyeri Pada Pasien *Arthritis gout* di Wilayah Puskesmas Kedungmundu Semarang: Application of Cinnamon Warm Compresses to Reduce Pain Scale in *Gout arthritis* Patients in the Working Area of the Kedungmundu Public Health Center Semarang. *Journal Nursing Research Publication Media (Nursepedia)*, 1(3), 118-125.
- Putri, A. F. K. (2023). Gambaran Gejala Penyakit Gout Arthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw 11 Balean Barat Kec. Lowokwaru Kota Malang (Doctoral Dissertation, Itsk Rs Dr. Soepraoen). Putri, A. F. K. (2023). Gambaran Gejala Penyakit Gout Arthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw 11 Balean Barat Kec. Lowokwaru Kota Malang (Doctoral dissertation, ITSK RS dr. Soepraoen).
- Putri, M. A., & Krishna, L. F. P. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Arthritis Gout. *Buletin Kesehatan Vol*, 5(1).
- Pribadi, T., Rahma, A., & Yulendasari, R. (2021). Pemberian Akupresur Untuk Menurunkan Nyeri Dan Kadar Asam Urat Pada Klien Asam Urat Di Poncowarno Kecamatan Kalirejo Lampung Tengah. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(3), 515-519.
- Ranow, M. S., & Rahman, A. (2024). Pengaruh Kompres Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Nyeri *Gout arthritis* Pada Lansia Di Desa Sadar Sriwijaya Bandar Sribawawono Lampung Timur Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(2).
- Rianti, M. S. (2020). Manfaat Konsumsi Kayu Manis pada Pasien *Gout arthritis*. *Benefits of Cinnamon Consumption in Patients with Gout arthritis*. *Ibnu Sina FK UISU*, 19(2), 63–68.
- Rizal, A., & Daeli, W. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan *Gout arthritis*. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(4), 129-132.
- Rospond, R. M. (2009). Penilaian nyeri. *AHRQ Publication No*, 02-E032.
- Roqi, H., & Rachmawati, K. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N Pada Ny. M dengan Diagnosis Asam Urat Melalui Intervensi Kompres Hangat Kayu Manis di Desa Penggalaman Kabupaten Banjar. *Nerspedia*, 4(2), 145-151.
- Salsabila, F. (2023). *Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Serai Dan Kayu Manis Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Kadar Asam Urat Tinggi Di Panti Turusgede Rembang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

- Septianingtyas, M. C. A., & Yolanda, M. (2023). Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis (*Cinnamomum Burmani*) Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Gout Arthritis Di Desa Kwaron Kelurahan Karangdowo Klaten.
- Suryani, S., Sutiyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.693>
- Tarigan, T. V. B. (2023). *Pengetahuan dan Sikap Masyarakat tentang Pencegahan Asam Urat di Kelurahan Cengkeh Turi, Binjai Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia *Gout arthritis*. *Ners Muda*, 4(1), 13-19.
- Wibowo, N. A., Priyantini, D., Wijaya, S. A., Anandhita, A. C., Saputro, S. H., Rusdi, A., ... & Mukarromah, N. (2024). Skrining Kadar Kolesterol, Asam Urat Dan Gula Darah Pada Kelompok Aisyiah Dengan Faktor Resiko. *Besiru: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(12), 1156-1162.
- Wilda, L. O., & Panorama, B. (2020). Kompres Hangat Jahe Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Gout. *Journals of Ners Community*, 11(1), 28-34.
- Yasin, L. R., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). Pengaruh air rebusan kumis kucing terhadap penurunan asam urat di desa Manawa Kecamatan Patilanggio. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 49-59.



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROFESI NERS

ners.umm.ac.id | prodiners_fikes@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI



Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 1 Juli 2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ARNES SHELA CARELA

Nim : 202410460110001

Prodi : Profesi Ners

Judul Naskah : Pengaruh Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Tingkat Nyeri

Pada Penderita Gout Arthritis

Pembimbing : Nurillah Kholidah, M.Kep

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	12%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusan : Lolos

Malang, 1 Juli 2025

Biro KIAN Prodi Profesi Ners

Catatan : -



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sulami No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 531 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 248 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id