

**HUBUNGAN PEGETAHUAN DENGAN *SELF MANAGEMENT*  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MULYOREJO KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh:**

**HENDI IRAWAN BUDIANA**

**202110420311010**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOREJO KOTA MALANG

### SKRIPSI

Disusun oleh:

Hendi Irawan Budiana

202110420311010

Skripsi ini Telah Disetujui Pada

tanggal 14 Juni 2025

Pembimbing

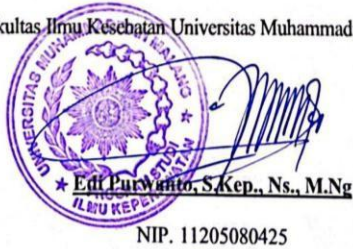


**Lilis Setyowati, M.Sc.**  
NIP. 110916051980

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



**Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng**  
NIP. 11205080425

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PEGETAHUAN DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA

PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

MULYOOREJO KOTA MALANG

### SKRIPSI

Disusun Oleh :

**Hendi Irawan Budiana**

NIM : 202110420311010

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 26 Juni 2025

Penguji I

Penguji II



**Sunardi, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIP. UMM. 112.0508.0425



**Zahid Fikri, S.Kep.,Ns.M.Kep**  
NIP. UMM. 11218030638

Pembimbing/Penguji III



**Lilis Setyowati, M.Sc.**  
NIP. UMM.110916051980

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



**Prof. Dr. Yotok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom**

NIP. UMM. 11203090405

# LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendi Irawan Budiana

Nim : 202110420311010

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan *Self Management* Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Malang.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan mengambil tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya.

Apabila saya dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas tugas akhir saya adalah hasil jiplakan atau tiruan dari orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi tersebut.

Malang, 20 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan.

  
Hendi Irawan Budiana

Nim. 202110420311010

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan *Self Management* Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama dengan ini perkenankanlah saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati ikhlas dan tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, S.Kep, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Lilis Setyowati, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya, terimakasih atas bimbingan, masukan, serta kesabaran, motivasi, dan semangat yang tiada henti diberikan kepada saya dalam membimbing saya dengan arahan yang sudah diberikan sehingga saya dapat berada pada titik ini.
4. Ibu Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku Dosen Wali saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan kuliah dan skripsi saya, beliau menyemangati saya dan teman-teman agar tetap semangat kuliah dan bisa lulus tepat waktu. Saya berterimakasih banyak kepada beliau karena sudah menjadi Dosen Wali saya dari semester awal hingga semester saat ini dengan selalu memberikan semangat dan perhatian yang baik jika nilai kami ada yang kurang.

5. Bapak dan ibu Dosen beserta Staff TU Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
6. Kepada ke dua orang tua saya yang sangat saya cintai dan ke tiga kakak saya merupakan orang terhebat dalam hidup saya yang telah membantu dan memberikan dukungan, memberikan semangat, dan motivasi kepada saya dalam mengerjakan skripsi saya. Doa yang hampir setiap hari dilakukan oleh keluarga saya agar mempermudah langkah saya dalam menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
7. Kepada sahabat tercinta saya Husnul Hotimah, Cahya Desry Eka Putri Tadu, Anisa Dini, Maria Ulfa, Rona Farahdina Sandy, Sapna Rahmadania Putri. dan sahabat-sahabat saya lainnya, saya ucapkan terima kasih telah menjadi partner bertumbuh, menjadi pendengar yang baik, selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
8. Kepada seseorang yang tidak bisa disebut namanya terima kasih pernah membersamai, menguatkan dan menjadi bagian menyenangkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyelesaian tugas akhir, dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOREJO KOTA MALANG

Hendi Irawan Budiana<sup>1</sup>, Lilis Setyowati<sup>2</sup>, Sunardi<sup>3</sup>, Zahid Fikri<sup>4</sup>

Korespondensi: [hindiirawanbudiana@webmail.umm.ac.id](mailto:hindiirawanbudiana@webmail.umm.ac.id)

---

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang dapat menyebabkan komplikasi serius hingga kematian apabila tidak dikontrol dengan baik. Penyakit ini menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang prevalensinya terus meningkat, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. Pengelolaan hipertensi memerlukan *self management* yang baik, dan salah satu faktor penting yang memengaruhinya adalah tingkat pengetahuan penderita tentang hipertensi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dengan *self management* pada penderita hipertensi.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 114 orang. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan dan kuesioner *self management* hipertensi.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang tinggi (95,6%) dan *self management* yang baik (96,5%). Hasil analisis menggunakan uji Spearman Rank diperoleh nilai  $p = 0,000$  dan nilai korelasi  $r = 0,890$  yang menunjukkan adanya hubungan yang sangat kuat antara pengetahuan dengan *self management*.

**Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi pengetahuan penderita hipertensi, maka semakin baik pula kemampuan mereka dalam mengelola penyakitnya secara mandiri. Oleh karena itu, diperlukan edukasi kesehatan yang berkelanjutan untuk meningkatkan pemahaman pasien dalam mencegah komplikasi hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Pengetahuan, *Self Management*, Puskesmas.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>4</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND SELF MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF MULYOUREJO COMMUNITY HEALTH CENTER, MALANG

Hendi Irawan Budiana<sup>1</sup>, Lilis Setyowati<sup>2</sup>, Sunardi<sup>3</sup>, Zahid Fikri<sup>4</sup>

Correspondence: [hindiirawanbudiana@webmail.umm.ac.id](mailto:hindiirawanbudiana@webmail.umm.ac.id)

---

**Background:** Hypertension is a disorder of the circulatory system that can cause serious complications and even death if not properly controlled. This disease is one of the public health problems whose prevalence continues to increase, including in the working area of the Mulyorejo Health Center, Malang City. Hypertension management requires good self-management, and one of the important factors that influences it is the level of knowledge of sufferers about hypertension.

**Objective:** This study aims to analyze the relationship between knowledge and self-management in hypertension sufferers.

**Method:** This study used a non-experimental quantitative method with a cross-sectional approach. The sampling technique used was accidental sampling with a total of 114 respondents. Data were collected through a knowledge questionnaire and a hypertension self-management questionnaire.

**Results:** The results showed that the majority of respondents had high knowledge (95.6%) and good self-management (96.5%). The results of the analysis using the Spearman Rank test obtained a p value = 0.000 and a correlation value of  $r = 0.890$ , indicating a very strong relationship between knowledge and self-management.

**Conclusion:** The conclusion of this study is that the higher the knowledge of hypertension sufferers, the better their ability to manage their disease independently. Therefore, ongoing health education is needed to improve patient understanding in preventing hypertension complications.

**Keywords:** Hypertension, Knowledge, Self Management, Health Center.

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>3</sup>Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>4</sup>Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.5. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2.1.3 Sumber Pengetahuan.....	8
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....	9
2.2 Konsep <i>Self Management</i> .....	9
2.2.1 Definisi .....	9
2.2.2 Tujuan <i>Self Management</i> .....	10
2.2.3 Komponen <i>Self Management</i> .....	11
2.2.4 Pengelolaan <i>Self Management</i> .....	13
2.3 Konsep Hipertensi .....	15
2.3.1 Definisi Hipertensi .....	15
2.3.2 Etiologi Hipertensi .....	16
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi .....	16
2.3.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	19

2.3.5	Klasifikasi Hipertensi.....	19
2.3.6	Faktor Resiko Hipertensi .....	20
2.3.7	Komplikasi Hipertensi.....	24
2.3.8	Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
2.3.9	Pencegahan Hipertensi .....	26
<b>BAB III KARANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>		<b>27</b>
3.1	Kerangka Konseptual.....	27
3.1	Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
4.1	Desain dan Rancangan Penelitian .....	29
4.2	Kerangka kerja.....	30
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling .....	31
4.3.1	Populasi .....	31
4.3.2	Sampel dan Besaran Sampel.....	31
4.3.3	Teknik <i>Sampling</i> .....	32
4.4	Identifikasi Variabel.....	33
4.4.1	Variabel independent (Bebas).....	34
4.4.2	Variabel dependen (Terikat).....	34
4.5	Definisi Operasional .....	34
4.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	36
4.6.1	Instrumen Penelitian .....	36
4.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	36
4.6.4	Pengolahan data.....	37
4.7	Analisa Data .....	37
4.7.1	Analisis Univariat.....	38
4.7.2	Analisis Bivariat .....	38
4.8	Etik Penelitian .....	40
4.8.1	<i>Informance Consent</i> .....	40
4.8.2	<i>Anomity</i> .....	40

4.8.3	<i>Confidentiality</i> .....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA .....</b>		<b>42</b>
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	42
5.2	Hubungan Pengetahuan Dengan <i>Self management</i> pada Penderita Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.....	44
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>		<b>45</b>
6.1	Mengidentifikasi Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi .....	46
6.2	Mengidentifikasi <i>Self Management</i> Pada Penderita Hipertensi .....	48
6.3	Mengalisis Hubungan Pengetahuan Dengan <i>Self Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang .....	51
6.4	Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>		<b>53</b>
7.1	Kesimpulan.....	53
7.2	Saran.....	54
7.2.1	Bagi Perawat .....	54
7.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
7.2.3	Bagi Puskesmas.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>62</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Ardiansyah, & Nurvinanda, R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perilaku Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melintang. *Nursing Science Journal*, 4(2), 1–10.
- Akhmad, A., Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Anasulfalah, H., & Syauqi Mubarak, A. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Dengan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(April), 463–468.
- Alamsyah, A., Ikhtiaruddin, Priwahyuni, Y., & Vgp, C. (2021). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Serta Pengukuran Tekanan Darah Untuk Deteksi Dini Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 10–19. <https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol1.Iss1.898>
- Alkautsar, I., & Kartinah. (2023). Hubungan Self Management Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kartasura. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3686–3700. <https://doi.org/10.33024/mnj.V5i11.9652>
- Amani, P., Andrian, D., Mustika, P. A., & Yudhisman, I. (2022). Penyuluhan Risiko Penyakit Ginjal Kronis Pada Pasien Hipertensi Prolanis Putewa Jakarta Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm), P-Issn.*, 9, 356–363.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.V2i2.289>
- Arto, J., Izhar, M. D., Butar-Butar, M., & Syukri, M. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarutung Kabupaten Kerinci. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 1(2), 33–41. <https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/15/11>
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.V44i1.559>
- Asyfh, Usraleli, Magdalena, Sakhnan, & Melly. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.V20i2.926>
- Aulia, R. I., Uki, N., & Heru, S. (2024). Hubungan Antara Fungsi Keluarga Dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klines Dan Komunitas*, 8(November), 191–201. <https://doi.org/10.22146/jkkk>
- Brahmantio, T. C., Kiswati, Said, M., & Akhmad, A. E. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Lansia Dalam Pencegahan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tegal Wangi Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, 3(2), 143–147.
- Daengs, A., Istanti, E., & Kristiawati, I. (2022). Peran Timelimenes Dalam

- Meningkatkan Customer Satisfaction, Customer Loyalty Pt. Jne. *Jurnal Baruna Horizon*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.52310/Jbhorizon.V5i1.71>
- Dhimas, W. P., Ningsih, W. T., & N, W. T. (2025). Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Hipertensi Puskesmas Wire. *Journal Of Social Science Research Volume*, 4, 11958–11972.
- Dini, Z. N., Wibowo, D. A., Lasriani, R., Nurfajriah, A., & Tiara, T. (2024). Pemberdayaan Kelompok Kader Dan Keluarga Tanggap Lansia Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Di Kelurahan Linggasari. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), 235–239. <https://doi.org/10.56359/Kolaborasi.V4i4.381>
- Ekawati, A., Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2021). Hambatan Dan Dukungan Dalam Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Ii. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(3), 813–825.
- Elga, R. T., Syaipuddin, Z., & Erna, K. (2024). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Tadjuddinchalid Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 123–129.
- Erni, R., Dwi, R., Astri, Y., Didik, Atmojo Susetiyanto, & Erwin, Y. (2024). Peningkatan Hipertensi Increasing The Knowledge Of Elderly In Controlling Blood Pressure Regulation In Hypertension Patients In Cangkring. 2(1), 19–24.
- Fitriani, Titi Iswanti Afelya, Syahrani Hikmatullah Syam, & Dg Mangemba. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Hipertensi. *Lentora Nursing Journal*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.33860/Lnj.V4i1.3079>
- Fransiska, S. S., Paulus, S., & Bernadetta, N. E. (2023). Hubungan Antara. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 7(November), 173–184. <https://doi.org/10.22146/Jkkk.90070>
- Hakiki, B. Z., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigemblong. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 9(3), 106–116. <https://doi.org/10.33023/Jikep.V9i3.1596>
- Halim, R., & Sutriyawan, A. (2022). Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal Of Nursing And Public Health*, 10(1), 121–128. <https://doi.org/10.37676/Jnph.V10i1.2376>
- Hastuti, D. (2022). Profil Peresepan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Apotek Afina. *Majalah Farmaseutik*, 18(3), 363. <https://doi.org/10.22146/Farmaseutik.V18i3.77737>
- Hastuti, H., Scorpiolita, N. R. O., & Irawati, P. (2022). Penerapan Intervensi Keperawatan Passive Leg Raising Sebagai Parameter Responsivitas Cairan Pada Pasien Dengan Masalah Sepsis: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 6(1), 26–42.
- Iqbal, M., Ratna, R., Nst, D., Putra, Y., & Riza, S. (2023). Pengaruh Self Management Terhadap Kepatuhan Lansia Konsumsi Obat Hipertensi Di Puskesmas Lampaseh Kota Banda Aceh Tahun 2023 The Influence Of Self Management On Elderly Compliance With Hypertension Medication Consumption In

- Lampaseh Health Center , Banda . *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 9(2), 979–991.
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (Jphi)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- Istifa', A., Anggari, R. S., & Nuzula, F. (2022). Tingkat Pengetahuan Self Management Hipertensi Dengan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah Pada Warga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 9(2), 98–104. <https://doi.org/10.55500/jikr.v9i2.155>
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kemas*, 11(1), 159–165. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>
- Kartiningrum, E. D., & Ningtyasa, A. (2021). Studi Kualitatif Perawatan Keluarga Pasien Hipertensi Di Dusun Sumber Desa Sebaung Gending Probolinggo. *Hospital Majapahit*, 13(1), 46–60.
- Khairani, C., Kamil, H., & Tahlil, T. (2020). Analisis Faktor Resiko Dalam Mengendalikan Hipertensi Di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 2(4), 519. <https://jkc.puskadokesa.com/jkc/article/view/66>
- Lubis, S. M. S., Am, A. I., & Musta'in. (2023). Pengaruh Edukasi Audio Visual Self-Care Behaviour Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Journal Of Nursing Practice And Education*, 4(1), 39–44. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.829>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 88–100.
- Mahmudah, E. A., Khusna, K., & Pamudi, R. S. (2024). Gambaran Kepatuhan Terapi Obat Antihipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Masaran Li Sragen. *Jurnal Pelayanan Dan Teknologi Kefarmasian Indonesia*, 02(01), 19–22.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals, November*, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Maria, Y. M., Pati Rangga, Y. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan Keluarga Dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34–40. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Musniati, Shohipatul, M., M, S., Herni, S., Zaini, H., & L, H. T. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Jpkm) - Aphelion*, 4(Desember), 603–608. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jpm>
- Musthofa, A. L. U., Nugroho, S. A., & Sholehah, B. (2024). Hubungan Self Management Dengan Kategori Hipertensi Di Puskesmas Paiton Probolinggo. 5(1), 29–37. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7304>

- Nanda, M., Prawati, S. A., Harahap, W. A., & Imanta, T. A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Ramunia I Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Stikes Cendekia Utama Kudus*, 12(3), 248–256.
- Nur, A., & Zulfah, I. (2020). *Biostatistika Dan Aplikasi Program*.
- Nursalam. (2020a). *Metodologi Penelitian* (4th Ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pramadaningati, I., Nurbadriyah, D. W., & Fikriana, R. (2019). Pengaruh Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Self Care Manajemen Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Teori Doreothea E Orem. *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 12(00007), 1–19.
- Pramita, M. T. S. (2021). Hubungan Self Care Management Dengan Self Efficacy Pada Penderita Hipertensi Di Rt. Iv Kelurahan Kedung Rukem Surabaya. *Stikes Hangtuh Surabaya*, 1(1), 130.
- Purnomo, E., Zulkipli, & A, Z. S. (2019). Kombinasi Terapi Musik Instrumental Dan Self Hypnosis Efektif Menurunkan Tekanan Darah Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(2), 17–23. <https://doi.org/10.31605/J-Healt.V1i1.148>
- Putri, C. Sofia, Purwanto, H., & Al Busthomy Rofi'i, A. Y. (2022). Tingkat Pengetahuan Manajemen Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sumurgung. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(3), 192. <https://doi.org/10.52020/V6i3.3795>
- Putri, W., & Kartinah. (2024). Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Menjalankan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 18(2), 194–201.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran Stm*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/Stm.V4i1.132>
- Rahman, R. A., Hoedaya, A. P., Ningrum, D., & Haryeti, P. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Manifestasi Klinis Hipertensi Di Desa Licin. *Jurnal Ners*, 7(2), 1469–1475. <https://doi.org/10.31004/Jn.V7i2.15633>
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model Dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 19–30. <https://doi.org/10.30651/Jkm.V6i1.7065>
- Riansyah, F., Halizasia, G., Mauyah, N., Maulidia, Karo, D. A. B., & Husna, A. (2024). Management Hipertensi Pada Lansia Di Desa U Baro Kecamatan Cot Girek Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 11(1), 121–134.
- Rizqiya, M., & Ningrum, D. N. A. (2023). Trend Kejadian Hipertensi Dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta Secara Epidemiologi Di Indonesia. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(3), 367–375.

- Romadhon, Y. A., Sintowati, R., Lestari, N., Kurniati, Y. P., Wahyuni, S., Salsabila, N., Almansyah, W. E., Aryati, M. D. P., Handayani, A. N. P., & Arismar, F. R. (2023). Peningkatan Kapabilitas Kader Posyandu Lanjut Usia Dalam Skrining Hipertensi Di Tingkat Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 6–10. <https://doi.org/10.23917/jpmmmedika.V3i1.1050>
- Sagala, L. M. (2019). Pengaruh Hypertention Self Management Education ( Hsme) Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Kabanjahe. *Indonesian Trust Health Journal*, 2(1), 121–127. <https://doi.org/10.37104/ithj.V2i1.23>
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Demografi Dan Pengetahuan Dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross Sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(3), 245. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Sari, N. N. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(2), 70–77. <https://doi.org/10.57218/jkj.Vol3.Iss2.1284>
- Shella, R. N., Hasnur, H., & Ichwansyah, F. (2024). Puskesmas Krueng Barona Jaya Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besartahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 513–521.
- Simamora, L., Pinem, B. S., & Fithri, N. (2021). Efektifitas Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar. *Journal Of Health (Joh)*, 8(2), 67–74. <https://doi.org/10.30590/joh.V8n2.P67-74.2021>
- Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2020). Pengetahuan Penyakit Tidak Menular Dan Faktor Risiko Perilaku Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 1–6.
- Siswoaribowo, A., Hayati, F., & Nurhanisa, A. (2023). Efektivitas Hypertension Self-Management Education (Hesme) Dengan Booklet Terhadap Perawatan Mandiri Keluarga Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 34–38. <https://doi.org/10.34035/jk.V14i2.1006>
- Sri Astutik Andayani. (2023). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(2), 485–490. <https://doi.org/10.32583/pskm.V13i2.884>
- Supriyatin, T., & Novitasari, D. (2022). Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Tekanan Darah Peserta Prolanis Di Puskesmas Bobotsari Kabupaten Purbalingga. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(2), 31–47. <https://doi.org/10.35960/vm.V15i2.879>
- Suryarinilsih, Y., Fadriyanti, Y., & Kemenkes Padang, P. (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure Of Hypertension Patients. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 15(2), 134–140. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menara ilmu/article/view/2423>
- Susanti, R. S., Hasin, A., & Usman, J. (2022). Implementasi Media Penyuluhan Dalam Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Jongaya Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal*

*Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 4(1).


- Susanto, A., & Purwantiningrum, H. (2022). Dukungan Keluarga Dengan Pengetahuan Dan Sikap Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 4(1), 81–89. <https://doi.org/10.36590/jika.v4i1.224>
- Syarifah, N. Y. R. S. A. (2024). Program Edukasi Kontrol Tekanan Darah, Cara Penggunaan Obat Anti Hipertensi Yang Benar Dan Self Management Untuk Peserta Prolanis Dengan Ceramah Interaktif Di Puskesmas Kampung Dalam. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm), P-Issn.*, 7(8), 1–23.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Utami, D. S., Syafriani, & Isnaeni, L. M. A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Koto Perambahan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 18–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2410>
- Wahyuni, A., Nurul Makiyah, S. N., & Sumaryani, S. (2022). Peningkatan Keterampilan Deteksi Dini Dan Manajemen Awal Kegawatdaruratan Ibu Hamil. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 77–86. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v0i0.105>
- Wahyuni, S. W., Bafadhal, R. N., & Mahudeh. (2021). Efektivitas Self-Management Program Terhadap Manajemen Diri Klien Hipertensi. *Ji-Kes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(1), 57–63. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v5i1.255>
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Wirawan, I. G. N. O. S., Winagun, I., Muhajir, A., & Dahloa, Y. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Tingkat Stres Terhadap Hipertensi Pada Lansia Lansia Di Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3(9), 67.
- Wiyatami, M. A., Yasin, N. M., & Sari, I. P. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Setelah Pemberian Brief Counseling Terhadap Luaran Klinik Pasien Hipertensi. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (Journal Of Management And Pharmacy Practice)*, 13(1), 33. <https://doi.org/10.22146/jmpf.75628>
- Wulandari, W. K., Sary, D. A., Pobas, S., & Hapsari, F. D. (2025). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Melalui Edukasi Di Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 54–59.
- Yulianti, Y., Tresnawan, T., Purnairawan, Y., Susilawati, & Oktavia, A. (2023). Identification Of Factors Affecting The Quality Of Life In Hypertension Patients. *Healthcare Nursing Journal*, 5(2), 711–721. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i2.3307>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan

Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 1–27.

Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis Pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1). <https://doi.org/10.30596/Jih.V4i1.12448>



## Surat Keterangan Hasil Deteksi Plagiasi

 <b>FAKULTAS ILMU KESEHATAN</b> ILMU KEPERAWATAN <small>s1-keperawatan.umm.ac.id   s1-keperawatan@umm.ac.id</small>			
<b>HASIL DETEKSI PLAGIASI</b>		<b>FORM P1</b>	
Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 30 Desember 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :			
Nama	: HENDI IRAWAN BUDIANA		
NIM	: 202110420311010		
Program Studi	: Ilmu Keperawatan		
Bidang Minat	: Management		
Judul Naskah	: HUBUNGAN DEMOGRAFI DENGAN SELF MANAJEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI		
Jenis naskah	: skripsi / naskah publikasi / lain-lain		
Keperluan	: mengikuti <b>ujian seminar proposal skripsi</b>		
Hasil dinyatakan	: <b>MEMENUHI</b> / <del>TIDAK MEMENUHI</del> SYARAT* dengan rincian sebagai berikut		
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	24
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	35
Keputusannya : <b>LOLOS</b> / <del>TIDAK LOLOS</del> plagiasi			
Malang, 30 Desember 2024 Petugas pengecek plagiasi			



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**ILMU KEPERAWATAN**  
s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

**SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI**

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 6/18/2025, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Hendi Irawan Budiana  
Nim : 202110420311010  
Prodi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : HUBUNGAN PEGETAHUAN DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOREJO KOTA MALANG

Jenis Naskah : Skripsi  
Keperluan : Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	15%
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5%
6.	Naskah Publikasi	25	24%

Keputusan : Lolos



**Edi Purwanto, MNg**  
Kaprosdi

Malang, 6/18/2025  
Hormat Kami,



**Muhammad Ari Arfianto, M.Kep.**  
Biro Skripsi

Catatan :  
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

**Kampus I**  
Jl. Rembang 1 Malang, Jawa Timur  
P. 021 251 181 252 (Pusat)

**Kampus II**  
Jl. Rembang Selatan No. 158 Malang, Jawa Timur  
P. 021 251 201 249 (Pusat)

**Kampus III**  
Jl. Raya Tlogomas No. 240 Malang, Jawa Timur  
P. 021 251 484 314 (Pusat)