

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Narrative Review*. Yaitu bentuk *review* yang menyajikan hasil penelitian sebelumnya dalam bentuk narasi dan didasari pada topik yang diminati oleh peneliti. (Tulandi & Suarhana, 2021). *Narrative review* bertujuan untuk mengkaji literatur yang ada, mengidentifikasi hubungan penggunaan media elektronik terhadap kejadian *Tension-type Headache*.

4.2 Metode Pencarian Literatur

Berdasarkan rumusan masalah, tinjauan pustaka, kerangka teori dan pokok bahasan mengenai hubungan penggunaan media elektronik terhadap kejadian *tension-type headache*, dilakukan pencarian literatur berupa jurnal melalui PubMed dan *google scholar* dengan kriteria inklusi: jurnal diterbitkan tahun 2020-2025, jurnal nasional dan internasional yang terindeks scopus atau sinta, dan jurnal yang relevan dengan topik *narrative review* ini. Sedangkan kriteria eksklusi adalah jurnal dengan metode *review*, jurnal yang tidak tersedia *full-text*, dan jurnal yang tidak relevan dengan tujuan *narrative review* ini.

Pencarian literatur dilakukan menggunakan bantuan kata kunci dan *Boolean operator* (AND dan OR). Pencarian pada *database* PubMed menggunakan metode *advanced search* dengan kata kunci ("*tension-type headache*" OR "*primary headaches*") AND ("*electronic media*" OR "*screen time*" OR "*smartphone*" OR "*computer*"). Sedangkan pencarian melalui *google scholar* menggunakan kata kunci ("*tension-type headache*" OR "nyeri kepala tipe tegang" OR "nyeri kepala

primer") DAN ("media elektronik" OR "screen time" OR "smartphone" OR "telepon" OR "komputer"). Setelah didapatkan literatur melalui PubMed dan *google scholar*, dilakukan seleksi sesuai literatur sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

4.3 Keyword yang Digunakan

Beberapa *keyword* yang digunakan dalam pencarian literatur adalah: *Tension-type Headache*, *primary headaches*, *electronic media*, *screen time*, *smartphone* dan *computer*.

