

BAB IV

METODE PENULISAN

4.1 Jenis Penulisan

Jenis penelitian yang digunakan dalam penulisan ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *narrative review*. Jenis kajian pustaka ini juga menerapkan *research question* (RQ). *Narrative review* bertujuan untuk mengkaji literatur yang telah ada, mengidentifikasi bagaimana pengaruh riwayat keluarga penderita kanker payudara terhadap risiko kanker payudara. Tahapan penyusunan *narrative review* ini terdiri dari proses perencanaan dan proses tindakan. Pada proses perencanaan dilakukan penentuan topik, dilanjutkan dengan menentukan rumusan masalah, menentukan kata kunci, kemudian menentukan sumber pencarian pustaka, yang selanjutnya dilakukan *filtering* pustaka, dan diakhiri dengan *reporting* (pelaporan).

4.2 Sumber Data

Sumber data dalam penelitian ini adalah data sekunder, yang diperoleh dari artikel-artikel ilmiah yang relevan yang telah dipublikasikan sebelumnya. Artikel-artikel ini diambil dari *database* yang terakreditasi seperti PubMed, Scopus, Google Scholar, dan ScienceDirect yang memfokuskan pada topik riwayat keluarga penderita kanker payudara terhadap risiko kanker payudara. Data yang digunakan mencakup artikel-artikel yang diterbitkan dalam kurun waktu 2020 hingga 2025 untuk memastikan bahwa literatur yang digunakan adalah terkini dan relevan.

4.3 Prosedur Pengumpulan Literatur

Tahapan penyusunan narrative review ini terdiri dari proses perencanaan dan proses tindakan. Pada proses perencanaan dilakukan penentuan topik, dilanjutkan dengan menentukan rumusan masalah, dilanjutkan dengan menentukan PICO, serta menentukan *keyword*, kemudian menentukan sumber pencarian pustaka, yang selanjutnya dilakukan filtering pustaka, dan diakhiri dengan reporting (pelaporan).

Tabel 2. PICO

PICO	Keterangan
<i>Population</i>	Wanita dengan riwayat keluarga penderita kanker payudara (kerabat tingkat pertama atau kedua)
<i>Intervention</i>	Adanya riwayat keluarga kanker payudara
<i>Comparison</i>	Wanita tanpa riwayat keluarga kanker payudara
<i>Outcome</i>	Peningkatan risiko kejadian kanker payudara (insiden kanker payudara, usia kejadian yang lebih muda, karakteristik tumor lebih agresif)

Prosedur pengumpulan literatur dilakukan dengan langkah-langkah berikut:

- a. Pemilihan Database: Pencarian literatur dilakukan pada Google Scholar, PubMed, ScienceDirect, dan Scopus.
- b. Pencarian Artikel: Pencarian artikel dilakukan menggunakan kata kunci yang relevan dengan topik penelitian. MeSH (*Medical Subject Headings*) dapat digunakan untuk mencari artikel di PubMed.

- c. Seleksi Artikel: Artikel yang ditemukan akan diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Setiap artikel yang relevan dan memenuhi kriteria akan dimasukkan dalam analisis.

Tabel 3. Rencana Pencarian Artikel

Database	Kata Kunci	Jumlah Artikel yang Diharapkan
PubMed	Riwayat keluarga, kanker payudara, hubungan, pengaruh, risiko	10-15
Scopus	Riwayat keluarga, kanker payudara, hubungan, pengaruh, risiko	5-10
Google Scholar	Riwayat keluarga, kanker payudara, hubungan, pengaruh, risiko	5-10
ScienceDirect	Riwayat keluarga, kanker payudara, hubungan, pengaruh, risiko	5-10

4.4 Seleksi Literatur dan Analisis Kualitas Data

Pemilihan literatur dilakukan dengan mengidentifikasi artikel-artikel yang relevan dari berbagai sumber basis data. Artikel-artikel yang ditemukan kemudian akan disaring berdasarkan judul dan abstrak menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan sebelumnya. Artikel-artikel yang lolos seleksi ini kemudian akan dievaluasi lebih lanjut berdasarkan teks lengkap untuk memastikan kualitas dan relevansi artikel.

Proses penelusuran literatur dilakukan secara sistematis dengan menggunakan kata kunci “*family history*,” “*breast cancer*,” “*risk factor*,” dan “*impact*” pada berbagai basis data internasional seperti PubMed, Scopus, ScienDirect, serta jurnal nasional terindeks SINTA. Pada tahap awal, ditemukan lebih dari 4.000 artikel yang relevan. Selanjutnya, dilakukan penyaringan tahun publikasi untuk mempertahankan artikel yang terbit antara 2020 hingga 2025, sehingga jumlahnya berkurang signifikan. Skrining lebih lanjut dilakukan dengan membaca judul dan abstrak guna memastikan kesesuaian topik, khususnya yang secara langsung menilai pengaruh riwayat keluarga dan faktor genetik terhadap risiko kanker payudara.

Setelah tahapan seleksi judul dan abstrak, diperoleh 36 artikel utama yang kemudian dianalisis secara mendalam. Artikel ini mencakup berbagai jenis rancangan penelitian, mulai dari studi kohort prospektif, meta-analisis dan systematic review, cross-sectional, hingga narrative review. Sebagian besar artikel terbit dalam jurnal internasional bereputasi Q1 dan Q2, sedangkan sisanya berasal dari jurnal nasional terindeks SINTA 2–4 yang relevan dalam konteks Indonesia.

Tahapan akhir seleksi mencakup pengecekan kelengkapan teks penuh dan klasifikasi mutu jurnal. Dari total artikel yang terpilih, hampir seluruhnya memberikan kontribusi ilmiah terkait hubungan riwayat keluarga, mutasi genetik (BRCA1/BRCA2), serta penggunaan *polygenic risk score* dalam penilaian risiko kanker payudara. Hasil telaah ini digunakan sebagai bahan utama dalam penyusunan kajian narrative review dan pembuatan rekomendasi skrining berbasis risiko keluarga.

4.5 Ekstraksi dan Analisis Data

Data yang diekstraksi meliputi nama penulis, tahun publikasi, metode penelitian, tujuan penelitian, kerangka konseptual, definisi variabel operasional, temuan, dan metode analisis. Data yang relevan kemudian disintesis dan disajikan dalam bentuk naratif untuk memberikan gambaran komprehensif tentang pengaruh riwayat keluarga pada kanker payudara.

Tabel 4. Ekstraksi Data

Penulis	Tahun	Metode Penelitian	Tujuan	Hasil Temuan
Penulis A	2020	Kohort Retrospektif	Mengkaji insiden kanker pada wanita dengan riwayat keluarga dan usia diagnosis kerabat	Usia diagnosis kerabat memengaruhi tingkat risiko kanker pada individu
Penulis B	2023	Meta-analisis	Menilai pengaruh riwayat keluarga terhadap risiko kanker payudara pada wanita Asia	Wanita Asia dengan riwayat keluarga kanker memiliki risiko 1,58 kali lebih besar terkena kanker payudara.