

Pola Diet Pada Lansia Dengan Hipertensi

Di Desa Selopanggung Kecamatan Semen Kabupaten Kediri

Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

DEWI FAUJIAH NURKHOLIS

NIM: 202210300511002

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG TAHUN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Pola Diet Pada Lansia Dengan Hipertensi

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

DEWI FAUJIAH NURKHOLIS

202210300511002

Menyetujui

Malang, 16 Desember 2024

Dosen Pembimbing



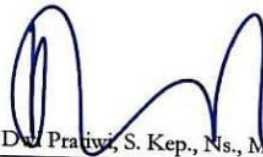
(Nurilla Kholidah S.Kep.,Ns. M.Kep)

NIP.UMM/NIDN:20230131071993

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Pratiwi, S. Kep., Ns., M.Ng.)

NIP.UMM/NIDN:0711038301

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

POLA DIET PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI: Studi Kasus

oleh :

Dewi Faujiah Nurkhollis

202210300511002

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 20 Desember 2024

Pembimbing I,



Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M. Kep

Ketua Program Studi,



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si



Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Pola Diet Pada Lansia Dengan Hipertensi

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

DEWI FAUJIAH NURKHOLIS

NIM: 202210300511002

Diuji pada tanggal 20 Desember 2024

Ketua Penguji,

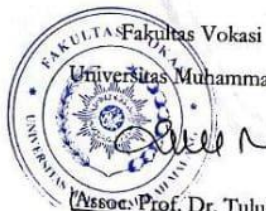
(Nur Lailatul Masrurah, S.Kep.NS., MNS)

NIDN: 0722107605

Anggota Penguji 1,

(Nur Melizza, S.Kep.Ns., M.Kep)

NIDN: 0716099002



Fakultas Vokasi
Universitas Muhammadiyah Malang

(Assoc. Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si)

NIDN: 0712086201

Anggota Penguji 2,

(Nurilla Kholidah S.Kep.,Ns. M.Kep)

NIDN: 20230131071993

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

POLA DIET PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI: Studi Kasus

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Dewi Faujiah Nurkholis**

NIM : **202210300511002**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 20 Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Nur Lailatul Masruroh, S.Kep.Ns.,MNS** 1.

Penguji II : **Nur Melizza, S.Kep.,Ns.,M.Kep** 2.

Penguji III : **Nurilla Kholidah, S.Kep., Ns., M. Kep** 3.

Ketua Program Studi,



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Faujiah Nurkholis

Nim : 202210300511002

Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Vokasi UMM

Judul : Pola Diet Pada Lansia Dengan Hipertensi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 16 Desember 2024

Yan an



Dewi Faujiah Nurkholis
202210300511002

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wb. Wr. Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Tulus Winarsunu, Msi selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurilla Kholidah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
4. Bapak Ibu dosen DIII keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah Memberikan Ilmu dan pengetahuan
5. Orang tua dan keluarga yang telah mengiringi dengan doa dan memberikan dukungan material dan moral dalam perjalanan penulis berproses untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Kepada Diri saya sendiri terimakasih sudah mau berjuang melawan rasa malas untuk Menyusun karya tulis ilmiah ini, terima kasih untuk tidak menyerah di tengah ujian kehidupan.
7. Teman – teman mahasiswa program studi Diploma III Keperawatam Angkatan 2022

khususnya teman saya Feliza Afrelia Ferdiansyah, Marshanda Zuleikha, Fenggy Udillah, Syaibatus auliya, Kak Putri Azzah Adibbah yang telah memberikan dukungan dan semangat

kepada saya untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Malang, 20 Desember 2024

Penulis



DAFTAR ISI

POLA DIET PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	3
1.4.3 Manfaat Bagi Partisipan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kosep Lansia	4
2.1.1 Definisi Lansia.....	4
2.1.2 Ciri-Ciri Lansia.....	4
2.1.3 Klasifakasi Lansia.....	5
2.1.4 Perubahan terjadi pada lansia	5
2.2 Konsep Hipertensi	6
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.2.3 Etiologi Hipertensi	7
2.2.4 Manifestasi Klinis	8
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia	8
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	9
2.2.7 Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi	9
2.2.8 Konsep Hipertensi pada lansia	9
2.3 Konsep Diet	10
2.3.1 Pengertian Diet DASH	10

2.3.2 Tujuan Diet DASH	11
2.3.3 Manfaat Diet DASH	11
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	14
3.3 Setting Penelitian	14
3.4 Subjek Penelitian	16
3.5. Metode Pengumpulan Data	16
3.6 Metode Uji Keabsahan Data (Triangulasi Metode)	17
3.7 Metode Analisa Data	18
3.8 Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Informasi Umum Partisipan	20
4.1.1 Partisipan Pertama	20
4.1.2 Partisipan Kedua	21
4.1.3 Partisipan Ketiga	21
4.2 Hasil Penelitian	22
4.2.1 Frekuensi dan jumlah diet Lansia dengan Hipertensi rata-rata 2-3 x sehari dengan jumlah 1-3 porsi.....	23
4.2.2 Lansia rata-rata Mengkonsumsi Jenis Diet Seimbang	23
4.2.3 Rata-rata lansia dengan hipertensi masih mengonsumsi tinggi garam	24
4.3 Pembahasan	24
4.3.1 Frekuensi dan jumlah diet Lansia dengan Hipertensi rata-rata 2-3 x sehari dengan jumlah 1-3 porsi.....	24
4.3.2 Lansia rata-rata mengonsumsi jenis diet seimbang	26
4.3.3 Rata-rata lansia dengan hipertensi masih mengonsumsi tinggi garam	27
BAB V PENUTUP.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
5.2.1 Bagi Partisipan	29
5.2.2 Bagi Peneliti.....	30
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR GAMBAR

Gambaran: Klasifikasi Hipertensi 7



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Subjek Penelitian	16
Tabel 2 : Informasi terkait partisipan	20
Tabel 3 : Analisis Data Hasil Penelitian	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Partisipan	34
Lampiran 2 Transkrip Partisipan 1	35
Lampiran 3 Transkrip Partisipan 2	38
Lampiran 4 Transkrip Partisipan 3	43
Lampiran 5 Lembar Analisa Data	48
Lembar 6 ACC Judul KTI.....	50
Lampiran 7 Lembar Kesiapan Pembimbing	51
Lampiran 8 Lembar Cek Plagiasi 1	51
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden	54
Lampiran 10 Dokumentasi	57
Lampiran 11 Menu Makan Partisipan	58

DAFTAR PUSTAKA

- N DIET. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 1(2), 50–58. Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). Jurnal pendidikan sains dan komputer survey design : cross sectional dalam penelitian kualitatif jurnal Pendidikan sains dankKomputer. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39.
- Anam, K. (2020). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*, 3(2), 97–102. <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Anggorodiputro, R. R. R. (2022). Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 89–94. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.48>
- Arindari, D. R., & Rina, P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ariodillah. *Exceller Midwifery Journal*, 5(1), 95–103.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Ayu Lestari, R., Saputra Nasution, A., & Noor Prastia, T. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 273–280. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.255>
- Belanger, M. J., Kovell, L. C., Turkson-Ocran, R. A., Mukamal, K. J., Liu, X., Appel, L. J., Miller, E. R., Sacks, F. M., Christenson, R. H., Rebuck, H., Chang, A. R., & Juraschek, S. P. (2023). Effects of the Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet on Change in Cardiac Biomarkers Over Time: Results From the DASH-Sodium Trial. *Journal of the American Heart Association*, 12(2). <https://doi.org/10.1161/JAHA.122.026684>
- Cahyani, N. D. (2021). Optimalisasi Pengetahuan Diet Seimbang Melalui Media Leaflet pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pemerintahan, Pembangunan, Dan Inovasi Daerah*, 3(1), 9–16.
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Ginting, A., Saragih, H., & Sinaga, E. (2024). Gambaran Kejadian Hipertensi di Dusun III Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tinggi Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023. *Journal of Social Science Research*, 4(1), 7225–7238. <https://jinnovative.org/index.php/Innovative/article/view/8428>
- Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. (2023). Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di puskesmas simpang tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(1), 47–54.
- Henri, B. H. R., Ernawati, Supriyadi, & Riskawaty, H. M. (2023). Self-Management Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tanak Beak Wilayah Kerja Puskesmas Narmada. *Jurnal Abdi Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 66–73. <https://doi.org/10.55018/jakk.v2i2.41>

- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- J. Priyanto Widodo, Lailatul Musyarofah, J. S. (2020). Jurnal abdidas. *Jurnal Abdidas*, 1(3), 149–156.
- Listyandini, R., Prastia, T. N., Putri, P. A., & Nuryana, H. (2024). Pemberdayaan Kader Posbindu Melalui Penyuluhan Dietary Approach to Stop Hypertension. 3(2), 174–180.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Mayestika, P., & Hasmira, M. H. (2021). Artikel Penelitian. *Jurnal Perspektif*, 4(4), 519. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v4i4.466>
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Muchsin, E. nurhayati, Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22–28. <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i2.25948>
- Niga, J. L. (2021). Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 141–153. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.66>
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 69–75. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1512>
- Onwuzo, C., Olukorode, J. o, Omokore, O. A., Odunaike, O. S., Omiko, R., Osaghae, O. w, Sange, W., Orimoloye, D. A., Kristilere, H. O., Addeh, E., Onwuzo, S., & Omoragbon, L. (2023). DASH Diet: A Review of Its Scientifically Proven Hypertension Reduction and Health Benefits. *Cureus*, 15(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.44692>
- Prastika, D. M., & Afifah, C. A. N. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. R. Koesma Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 2(1), 10–21.
- Pujiati, E., Adistiana, S. E., Rusmiyati, E., & Putri, N. Z. (2024). *SENSASIMONSERI (Senam Lansia Anti Hipertensi dan Demonstrasi Pembuatan Jus Seledri) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ngemplak Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus*. 37–43.
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., & Jannah, M. M. (2023). Manajemen Hipertensi Dengan Treatment Non-Farmakologi. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 48–57. <https://doi.org/10.62085/ajk.v1i1.8>
- Rahman, I., Wirani, A., Puspitasari, P. N., Faturrohman, Y., Priandini, S., & Noer, W. (2024). Pada Usia Pertengahan Menggunakan Metode. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Digital (JUPED)*, 3(1), 15–20.

- Rahmi, N., Safitri, F., & Faizin, W. N. (2023). Determinan Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1716–1726.
- Rotua Sumihar Sitorus, Kristin Mei Sara Zebua, R. T. (n.d.). *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*. 1(2).
- Rusandi, & Muhammad Rusli. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>
- Rusdianti. (2024). PENGELOLAAN DATA. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2, 163–175.
- Saminan, Rabbany, N., Aini, Z., Zulkarnain, & Murzalina, C. (2021). MPPKI Media Publikasi Promosi Kesehatan. *Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study Case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.
- Sugiarti, W., Islamarida, R., & Dewi, E. U. (2023). 3 1,2,3. *Journal Cakrawala Ilmiah*, 2(7), 3119– 3132.
- Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 53–61. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>
- Wulan Sari, N., & Margiyati, M. (2024). Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Sekaran Semarang. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 22(2). <https://doi.org/10.55606/detector.v2i2.3693>
- Yasin, M., Garancang, S., & Hamzah, A. A. (2024). Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data (Kualitatif dan Kuantitatif). *Journal of International Multidisciplinary Research*, 2(4), 161–173. <https://journal.banjaresepacific.com/index.php/jimr/article/view/388/355>
- Yuliasuti, W., Mirawati, A., & Azhar, D. A. (2023). GAMBARAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM MANAJEME

Lampiran 8 Lembar Cek Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN
d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 15 Desember 2024, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : DEWI FAUJIAH NURKHOLIS
Nim : 202210300511002
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Pola Diet Pada Lansia Dengan Hipertensi
Bidang Minat : Gerontik
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI
Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	5

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 15 Desember 2024

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.
Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulami No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id