

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM
MEMPERTAHANKAN KADAR GULA DARAH**

Di Desa Bantur Kecamatan Sumberbening Kabupaten Malang Tahun 2024

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS



Oleh:

AULIYA DESSYNTA
NIM: 202210300511051

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MEMPERTAHANKAN KADAR GULA DARAH

Di Desa Bantur Kecamatan Sumberbening Kabupaten Malang Tahun 2024

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

AULIYA DESSYNTA
NIM: 202210300511051

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

TUGAS AKHIR

PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MEMPERTAHANKAN

KADAR GULA DARAH

oleh :

Auliya Dessynta

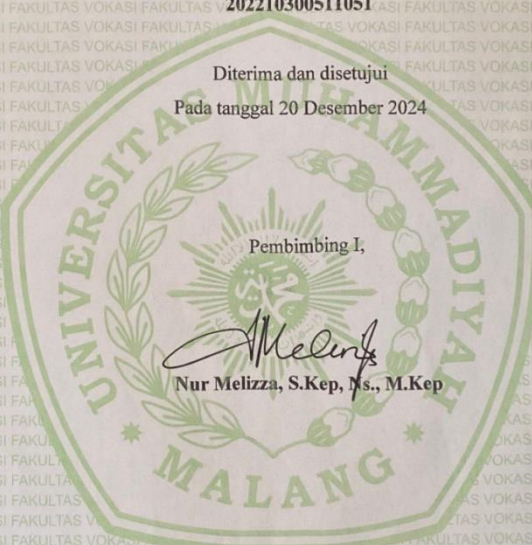
202210300511051

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 20 Desember 2024

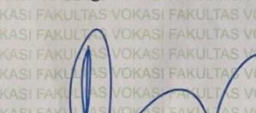
Pembimbing I,


Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,


Indah Dwi Pratiwi, S. Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MEMPERTAHAKAN KADAR GULA DARAH

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Auliya Dessynta**

NIM : **202210300511051**

Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 20 Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si.**

Penguji II : **Ns. Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep**

Penguji III : **Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep**

Ketua Program Studi,

Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Indah Dwi Pratiwi, S. Kep., Ns., M.Ng

ABSTRAK

Pengalaman Pasien Diabetes Melitus Dalam Mempertahankan Kadar Gula Darah Di Wilayah Bantul

Auliya Dessynta, Nur Melizza

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit gangguan metabolik yang disebabkan oleh kemampuan pancreas yang tidak dapat memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Insulin merupakan hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Banyak upaya yang dapat dilakukan untuk mengontrol gula darah pada Diabetes Mellitus, salah satunya dengan diet, pemeriksaan klinis rutin menggunakan glucometer, dan melakukan aktivitas fisik. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi pengalaman pasien dalam mempertahankan Kadar Gula Darah. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan teknik wawancara tentang pengalaman pasien diabetes melitus dengan teknik *semi structured interview*. Penelitian ini diperkuat dengan menerapkan triangulasi melalui wawancara secara langsung kepada 3 partisipan yaitu Tn. J, Ny. N, dan Nn. L. **Hasil:** Hasil penelitian menghasilkan beberapa analisis dari data wawancara yang telah diteliti dan divalidasi oleh partisipan, dengan 3 tema utama, yaitu 1) Mematuhi Pola Diit, 2) Kepatuhan dalam pengobatan dan mengontrol gula darah, 3) Melakukan aktivitas fisik. **Kesimpulan :** Gaya hidup yang sehat dapat mempengaruhi dan membantu menjaga kestabilan Kadar Gula pada penderita Diabetes Melitus.

Kata kunci : Pengalaman, Gula Darah, Gaya hidup, Diit, Aktivitas Fisik

ABSTRACT

Experience of Diabetes Mellitus Patients in Maintaining Blood Sugar Levels in the Bantur Region

Auliya Dessynta, Nur Melizza

Student of DIII Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang,
Lecturer in Nursing, University of Muhammadiyah Malang

Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disorder caused by the pancreas's inability to produce insulin or the body's inability to use insulin effectively. Insulin is a hormone that regulates blood sugar balance. Various efforts can be made to control blood sugar in Diabetes Mellitus, including diet, routine clinical checks using a glucometer, and physical activity. **Objective:** This study aims to explore patients' experiences in maintaining stable blood sugar levels. **Method:** This research uses a qualitative method with semi-structured interview techniques to explore the experiences of diabetes mellitus patients. The study is reinforced by applying triangulation through direct interviews with three participants: Mr. J, Mrs. N, and Ms. L. **Results:** The study produced several analyses from interview data that were validated by the participants, resulting in three main themes: 1) Adhering to Dietary Guidelines, 2) Compliance in Medication and Blood Sugar Monitoring, and 3) Engaging in Physical Activity. **Conclusion:** A healthy lifestyle can positively influence and help stabilize blood sugar levels in individuals with Diabetes Mellitus.

Keywords : Experience, Blood Sugar, Lifestyle, Diet, Physical Activity

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

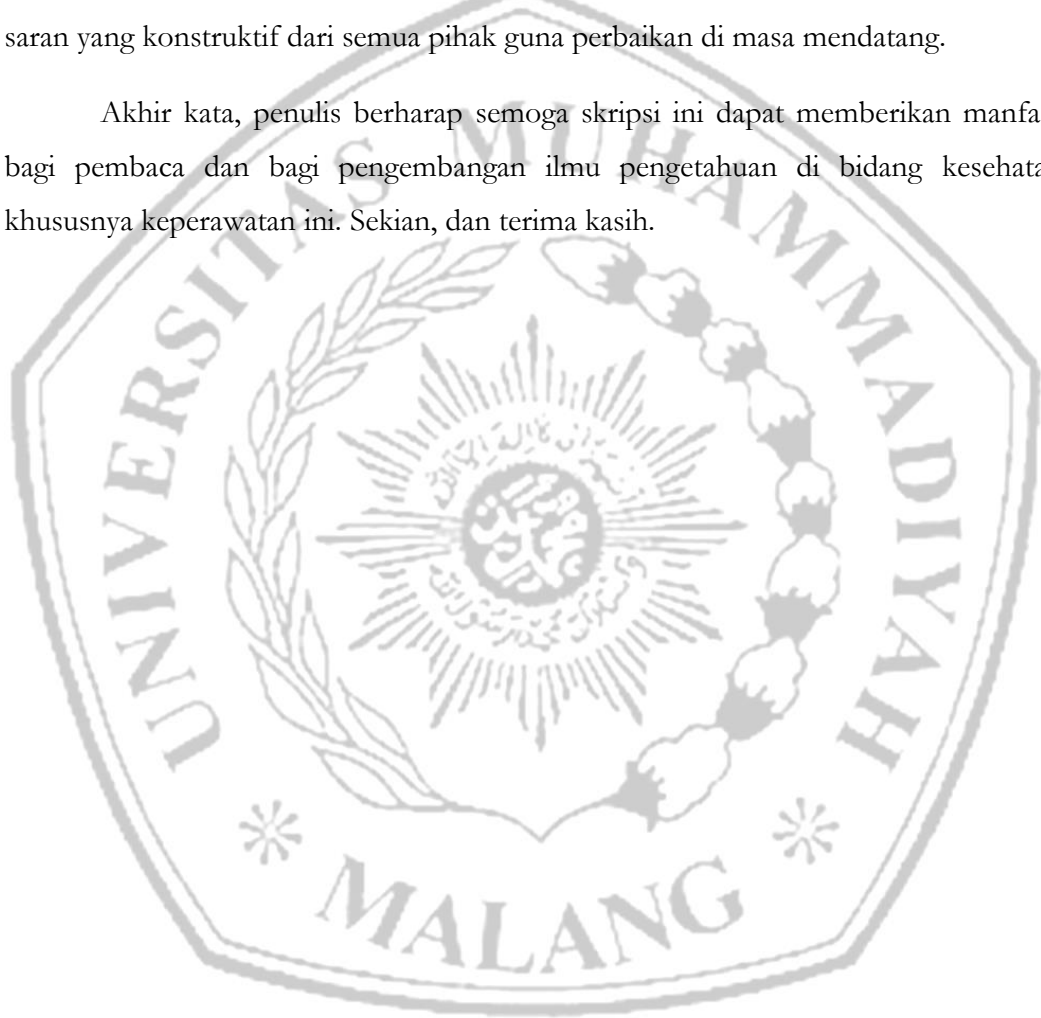
1. Dr. Tulus Winarsunu M.Si selaku direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg selaku Kaprodi D III Keperawatan Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, masukan, serta arahan yang diberikan selama penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si. selaku Penguji I dan Ibu Ns. Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berharga dalam penyempurnaan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Persembahkan kecil saya untuk kedua orang tua, Ayah dan Ibu. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, mereka berdua membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka berdua membuka hati untuk saya. Ketika saya kehilangan kepercayaan pada diri saya sendiri, mereka berdua ada untuk saya untuk percaya pada saya. Ketika semuanya salah, mereka berdua merangkul dan memperbaiki semuanya. Tidak ada hentinya memberikan doa, cinta, dorongan, semangat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan oleh apapun dan siapapun. Saya ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan. Saya akan tumbuh untuk menjadi yang terbaik yang saya bisa. Pencapaian ini merupakan persembahkan istimewa saya untuk Ayah dan Ibu. Teruntuk Ayah dan Ibu semoga nikmat sehatmu selalu terjaga. Terimakasih

doa, cinta dan pengorbanan yang sudah diberikan semoga Allah karuniakan surga terbaik untuk mereka, Amin.

6. Teman-teman saya yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam berbagai bentuk, sehingga saya bias menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak guna perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan khususnya keperawatan ini. Sekian, dan terima kasih.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat bagi pasien.....	3
1.4.2 Manfaat bagi perawat.....	3
1.4.3 Manfaat bagi institusi lahan praktik.....	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	5
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	8
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	10
2.1.5 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Self Management Diabetes Melitus.....	18
BAB 3.....	21
METODE STUDI KASUS	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21

3.3	Setting Penelitian	21
3.4	Subjek Penelitian.....	22
3.5	Metode Pengumpulan Data	23
3.6	Metode Uji Keabsahan	24
3.7	Metode Analisa Data.....	24
3.8	Etika Penelitian	24
3.8.1	Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>).....	24
3.8.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	25
3.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	25
BAB 4.....		26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		26
4.1	Informasi Umum Partisipan	26
4.1.1	Partisipan Pertama	26
4.1.2	Partisipan Kedua	27
4.1.3	Partisipan Ketiga	27
4.2	Hasil Penelitian	27
4.2.1	Mematuhi Aturan Diit	29
4.2.2	Kepatuhan Dalam Pengobatan Dan Mengontrol Gula Darah.....	30
4.2.3	Melakukan Aktivitas Fisik	31
4.3	Pembahasan.....	31
4.3.1	Mematuhi Aturan Diit	31
4.3.2	Kepatuhan Dalam Pengobatan Dan Mengontrol Gula Darah.....	33
4.3.3	Melakukan Aktivitas Fisik	34
BAB 5.....		37
PENUTUP.....		37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran	37
5.2.1	Bagi Ilmu Keperawatan	37
5.2.2	Bagi Praktik Keperawatan.....	37
5.2.3	Bagi Masyarakat.....	37
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN.....		43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Mellitus..... 12



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan.....	26
Tabel 4.2 Distribusi Tema Analisa Data Penelitian Tentang Pengalaman Pasien Diabetes Melitus dalam Mempertahankan Kadar Gula Darah Responden	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Guideline Pertanyaan Wawancara	43
Lampiran 2: Informed Consent.....	46
Lampiran 3: Surat ACC Judul dan Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	49
Lampiran 4: Lembar Uji Plagiasi	51
Lampiran 5: Transkrip Wawancara.....	52
Lampiran 6: Lembar Analisa Data	57
Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian	62



DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N., & Aridiana, L. M. (2016). *Buku Asuban Keperawatan Pada Sistem Endokrin*.
- Aisyah, S. A., & Novrianti, I. (2021). Pharmacotherapy Of Diabetic Mellitus : A Review Review : Farmakoterapi Diabetes Melitus. *Introduction to Basics of Pharmacology and Toxicology: Volume 2: Essentials of Systemic Pharmacology: From Principles to Practice*, 2(2), 653–673. https://doi.org/10.1007/978-981-33-6009-9_43
- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Historis*, 5(2), 146–150.
- Anggriani, Y., Rianti, A., Pratiwi, A. N., & Puspitasari, W. (2020). Evaluasi Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Rumah Sakit X di Jakarta Periode 2016-2017. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 7(1), 52. <https://doi.org/10.25077/jsfk.7.1.52-59.2020>
- Arini, H. N., Anggorowati, A., & Pujiastuti, R. S. E. (2022). Dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 172. <https://doi.org/10.30659/nurscope.7.2.172-180>
- Aswardi, N. (2023). *Berhaji dan Lansia*. Kemenkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Atkinson, M. A. (2015). The pathogenesis and natural history of type 1 diabetes. *Cold Spring Harbor Perspectives in Biology*, 4(12).
- Basukala, P., Jha, B., Yadav, B. K., & Shrestha, P. K. (2018). Determination of Insulin Resistance and Beta-Cell Function Using Homeostatic Model Assessment in Type 2 Diabetic Patients at Diagnosis. *Journal of Diabetes & Metabolism*, 09(03). <https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000790>
- Betteng, R., Pangemanan, D., & Maluyu, N. (2015). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik*, 2(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.2.2.2014.4554>
- Budianto, R. E., Linawati, N. M., Arijana, I. G. K. N., Wahyuniari, I. A. I., & Wiryawan, I. G. N. S. (2022). Potensi Senyawa Fitokimia pada Tumbuhan dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(5), 548–556. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i5.1259>
- Candra Dinata, I. M., Henny Achjar, K. A., Gama, I. K., & Sudiantara, K. (2022). Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 305–319. <https://doi.org/10.33992/jgk.v15i2.2237>
- Care, D., & Suppl, S. S. (2019). *Introduction : Standards of Medical Care in Diabetes d 2019*. 42(January), 2018–2019.
- Clara, S. A. (2022). *Prinsip 3J Penderita Diabetes*. Kemenkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1671/prinsip-3j-penderita-diabetes#:~:text=Istilah yang digunakan untuk pengaturan makan penderita

Diabetes, tepat Jumlah Makanan dan tepat Jenis bahan makanan.

- Ega Safitri, Y., Rachmawati, D., Martiningsih, W., Studi Keperawatan Blitar, P., Keperawatan, J., & Kemenkes Malang, P. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 94–105. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Endrian, D. K. (2020). *PENYELESAIAN MASALAH ETIK DAN LEGAL DALAM PENELITIAN KEPERAWATAN*. 408–414.
- Febriana, E., & Nurhayati rejo, I. (2024). Efektivitas Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Journal of Language and Health*, 5(2), 581–592.
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. Surakarta : UNS Press. In *Penerbitan dan Pencetakan UNS (UNS Press)* (Issue 1).
- Hardianto, D. (2020). Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *Jurnal Bioteknologi Dan Biosains Indonesia*, 7(2), 304-.
- Hardianto, D. (2021a). BIOTEKNOLOGI & BIOSAINS INDONESIA Insulin: Production, Types, Analysis, and Routes of Delivery. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*, 8(2), 321–331. <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI>
- Hardianto, D. (2021b). TELAAH KOMPREHENSIF DIABETES MELITUS: KLASIFIKASI, GEJALA, DIAGNOSIS, PENCEGAHAN, DAN PENGOBATAN. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Hartanto, F. A. D., Marselin, A., & Utami, M. P. S. (2021). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Dengan Kejadian Ulkus Diabetik. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 44-.
- Heriyanto. (2018). Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. *Anuva*, 2(3), 317–324.
- IDF. (2019). International Diabetes Federation. In *The Lancet* (Vol. 266, Issue 6881). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8)
- Kamaruddin, I., & Makassar, U. N. (2020). *PENURUNAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES*. 19(November), 128–136.
- Kemenkes. (2020). *acadownload.com_Infodatin_2020_Diabetes_Melitus*.
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Kononenko, I. V., Smirnova, O. M., Mayorov, A. Y., & Shestakova, M. V. (2020). Classification of diabetes. World health organization 2019. What's new? *Diabetes Mellitus*, 23(4), 329–339. <https://doi.org/10.14341/DM12405>

- Kusuma, E., Nastiti, ayu dwi, Puspitasari, R. . helda, & Dwining, H. (2022). *EDUKASI PENCEGAHAN DAN PENANGANAN DIABETES MELLITUS SERTA SKRINING PENDERITA DIABETES MELLITUS Erik*. 5(9), 2809–2818.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Luthfa, I. (2019). Implementasi Selfcare Activity Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(1), 23–28. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i1.779>
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Meryta, A., Aripin, A., & Fidia, F. (2023). Edukasi Penggunaan Glukometer kepada Kader Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (PKK) di Wilayah Kelurahan Duren Sawit. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 515–520. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v4i2.312>
- Mulyani, N. S. (2019). Pengaruh konsultasi gizi terhadap asupan karbohidrat dan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poliklinik Endokrin RSUZA Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 1(1), 54–6.
- Padmi, N. N., Gustaman, R. A., & Maywati, S. (2022). ANALISIS PERILAKU POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAWALI TAHUN 2021 (Implementasi teori Health Believe Model). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 476–483. <https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5612>
- PERKENI. (2019). Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 465).
- Punthakee, Z., Goldenberg, R., & Katz, P. (2018). Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, S10–S15. <https://doi.org/10.1016/j.cjcd.2017.10.003>
- Purtiantini. (2024, January 16). *Pola Makan yang dianjurkan untuk Pasien Diabetes Melitus*. Kemenkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3105/pola-makan-yang-dianjurkan-untuk-pasien-diabetes-melitus#:~:text=Berikut adalah beberapa prinsip dasar pola makan yang,8 8. Kendalikan Porsi Makan ... Item lainnya
- Raco. (2018). *Pengertian Metode Penelitian Kualitatif*. Serupa.Id. <https://serupa.id/metode-penelitian-kualitatif/>
- Rijal Fadli, M. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>

- Runtu, A. R., Enggune, M., Pondaag, A., Lariwu, C., Sarayar, C., Pondaag, L., Lolowang, N., Merentek, G., Lontaan, E., & Sumarauw, J. (2024). *Penyuluban Kesehatan Diabetes Mellitus dan Deteksi Kadar Gula Darah pada Lansia*. 5(1), 1492–1499.
- Sakinah, S., Purnama, J., & Nuraeni. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerab (JIKP)*, 11(2), 171–180. <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Sari, D. R. (2024). The Role of Nutrition in Maintaining Hormone Balance: Impact on Emotional Wellbeing. *Journal Nutrizione*, 1(1). <https://doi.org/10.62872/mzrkpe89>
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2017). Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Berobat di Poli Penyakit dalam RSD Mardi Waluyo Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 125–133. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p125-133>
- Sholikah, T. A., Febrinasari, R. P., & Pakha, D. N. (2021). Edukasi Penyakit Diabetes Melitus dan Cara Pemeriksaan Glukosa Darah Secara Mandiri. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(2), 49–55.
- Susanti, & Bistara, D. N. (2019). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (The Relationship between Diet and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes) Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34. <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>
- T. Eltrikanawati, Nurlaila, & Tampubolon, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Pola Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 171–177. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.411>
- Vargas, E., Nandhakumar, P., Ding, S., Saha, T., & Wang, J. (2023). Insulin detection in diabetes mellitus: challenges and new prospects. *Nature Reviews Endocrinology*, 19(8), 487–495. <https://doi.org/10.1038/s41574-023-00842-3>
- W. Timothy Garvey, MD, Jeffrey I. Mechanick. (2016). AMERICAN ASSOCIATION OF CLINICAL ENDOCRINOLOGISTS AND AMERICAN COLLEGE OF ENDOCRINOLOGY COMPREHENSIVE CLINICAL PRACTICE GUIDELINES FOR MEDICAL CARE OF PATIENTS WITH OBESITY. *AACE/ACE Guidelines*, 22(3), 1–203.
- WHO. (2016). *Global report on diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257#:~:text=The first WHO Global report on diabetes demonstrates>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina*, 1(2), 114-.
- Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran self-manajemen pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 15(1).

Yulianti, T., & Anggraini, L. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 110–120. <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v17i2.12261>

Zainuddin, M., & Utomo, W. (2015). *Hubungan stres dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2*. (Doctoral dissertation, Riau University).





DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 11 Desember 2024, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : AULIYA DESSYNTA

Nim : 202210300511051

Prodi : D-3 Keperawatan

Judul KTI : Pengalaman Pasien Diabetes Mellitus Dalam Mempertahankan Kadar Gula Darah Di Wilayah Bantur

Bidang Minat : KMB

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	2

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 11 Desember 2024

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan

Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id

