

Studi Fenomenologi : Pengalaman Keluarga dalam Mengatasi Baby Blues
pada Ibu Post Partum

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

LINTANG CAHYANING MARGI

NIM : 202210300511003

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

Studi Fenomenologi : Pengalaman Keluarga dalam Mengatasi Baby Blues
pada Ibu Post Partum

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

LINTANG CAHYANING MARGI

NIM : 202210300511003

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENGATASI BABY BLUES PADA
IBU POST PARTUM

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :

LINTANG CAHYANING MARGI

NIM : 202210300511003

Menyetujui

Malang, 10 Desember 2024

Dosen Pembimbing



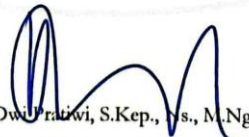
(Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Mat)

NIP.UMM/NIDN : 112.9311.0304

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang



(Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng)

NIP.UMM/NIDN : 0711038301

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Studi Fenomenologi : PENGALAMAN KELUARGA DALAM MENGATASI BABY BLUES PADA IBU POST PARTUM

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : **Lintang Cahyaning Margi**
NIM : **202210300511003**
Jurusan : **D3 Keperawatan**

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 20 Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

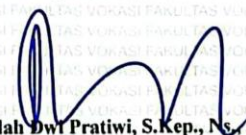
Susunan Tim Penguji :

Penguji I : **Ns. Henny Dwi Susanti, M. Kep., Sp. Kep Mat., Ph.D** 1.
Penguji II : **Ririn Harini, M.Kep** 2.
Penguji III : **Dr. Tri Lestari Handayani, M. Kep., Sp. Kep Mat** 3.



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,



Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN KELUARGA DALAM MENGATASI BABY
BLUES PADA IBU POST PARTUM**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

LINTANG CAHYANING MARGI

NIM : 202210300511003

Diuji pada tanggal 20 Desember 2024

Penguji 1,



(Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp. Kep
Mat., Ph.D)

NIP.UMM/NIDN : 0704018001

Penguji 2,



(Ririn Harini, M.Kep)

NIP.UMM/NIDN : 0719077401

Dekan Fakultas Vokasi



Universitas Muhammadiyah Malang

(Prof. Dr. Tulus Winarsunu M.Si)

Penguji 3,



(Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Kep
Mat)

NIP.UMM/NIDN : 112.9311.0304

TUGAS AKHIR

**Studi Fenomenologi : PENGALAMAN KELUARGA
DALAM MENGATASI BABY BLUES PADA IBU POST PARTUM**

oleh :

Lintang Cahyaning Margi

202210300511003

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 20 Desember 2024

Pembimbing I,

Dr. Tri Lestari Handayani, M. Kep., Sp. Kep Mat



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang bertanda tangan di bawah ini,

NAMA : Lintang Cahyaning Margi

NIM : 202210300511003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir,

JUDUL : STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN KELUARGA
DALAM MENGATASI BABY BLUES PADA IBU POST PARTUM

PEMBIMBING : Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Mat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 13 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Lintang Cahyaning Margi

NIM : 202210300511003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lintang Cahyaning Margi
NIM : 202210300511003
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Vokasi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "**Studi Fenomenologi : Pengalaman Keluarga dalam Mengatasi Baby Blues pada Ibu Post Partum**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas Karya Tulis Ilmiah saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 20 Desember 2024

Yang menyatakan,



Lintang Cahyaning Margi

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan "Alhamdulillah", saya panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas karunia dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ilmiah dengan judul "Studi Fenomenologi : Pengalaman Keluarga dalam Mengatasi Baby Blues pada Ibu Post Partum". Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma 3 Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis telah menempuh perjalanan yang cukup panjang dalam menyusun karya tulis ilmiah ini dan mengalami banyak kendala dalam proses penyusunannya, namun dengan izin Allah SWT, akhirnya karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Segala puji bagi Allah SWT. Alhamdulillah, saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas hidayah dan rahmat-Nya yang tak terhingga sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Tulus Winarsunu, M.Si, Dekan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang atas dukungan dan bimbingannya.
3. Saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Indah Dwi Pratiwi, MNg, Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang atas bimbingan dan dukungannya.
4. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Tri Lestari Handayani, M.Kep., Sp.Mat atas bimbingan, arahan, dan dukungannya yang luar biasa selama penulisan karya ilmiah ini. Perjalanan akademis saya sangat terbantu oleh ibu.

5. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Henny Dwi Susanti, M.Kep., Sp. Kep Mat., Ph.D, dan Ibu Ririn Harini, M.Kep , sebagai dosen penguji, atas saran, pertanyaan , dan masukan yang sangat berharga. Tidak hanya pengetahuan saya diperkaya oleh kontribusi yang telah diberikan Ibu, tetapi juga menjadi landasan yang kokoh untuk memperluas pemahaman saya tentang topik ini. Saya sangat menghargai waktu dan perhatian yang telah Anda berikan untuk penelitian ini.
6. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh dosen Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang atas ilmu dan dukungannya.
7. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Bapak “Jarno” yang selalu mendukung dan berjuang demi masa depan saya. Meskipun tidak pernah mengenyam pendidikan hingga jenjang universitas, beliau telah mendidik, memotivasi, dan mendukung saya hingga saya dapat menyelesaikan studi ini.
8. Untuk wanita luar biasa, Ibunda ”Warsinah”, sosok yang telah dengan penuh dedikasi membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga saya meraih gelar ini. Beliau yang senantiasa memeberikan kasih sayang dengan tulus, memberi motivasi, serta mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada saudara kandung saya “Sekar Arum C.K”, terima kasih telah memberikan semangat dan menjadi sumber kebahagiaan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.
10. Aku mengucapkan terima kasih kepada sahabatku “Avelye Natasya” yang selalu setia di sisiku. Terima kasih atas dukungan, perhatian, dan semangat positif Anda yang tiada henti. Saya juga sangat mengapresiasi dorongan dan

saran-saran berharga yang sangat membantu terutama ketika saya sedang merasa terpuruk di perantauan dan sepanjang perjalanan pendidikan serta penyelesaian tugas akhir ini.

11. Saya mengucapkan terima kasih kepada sahabat saya, terutama "Wahyundha Hartini", atas dukungan dan kerja samanya yang selalu memberikan motivasi serta saran-saran terbaik yang sangat saya butuhkan saat merasa terpuruk selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Terimakasih kepada "Tiara Amalia S.N.H" yang telah kebersamai peneliti sejak dari SMK, yang selalu menjadi tempat pulang ketika peneliti pulang ke kampung, serta memberi dukungan positif kepada peneliti.
13. Saya mengucapkan terimakasih kepada keluarga pasien yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta kesediaan untuk berbagi pengalaman mereka.
14. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Moch. Faizal Alantino. Terimakasih selalu menemani saya dikala suka maupun duka, terimakasih telah tulus memberikan rasa kasih sayang, terimakasih telah memberikan pelajaran berharga bahwa bentuk kasih sayang merupakan suatu hal yang berharga bagi diri ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
15. Terakhir, "Lintang Cahyaning Margi" untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah memilih untuk terus berjuang dan memiliki diri hingga sejauh ini, meski sering kali kamu merasa putus asa ketika hasilnya tidak sesuai harapan. Namun, saya ingin mengucapkan terima kasih karena telah menjadi seseorang yang

tidak pernah lelah dan terus menghadapi tantangan. Saya bersyukur karena saya bertekad untuk tidak menyerah apapun kesulitan yang saya hadapi dalam proses penulisan tugas akhir ini, dan pada akhirnya saya dapat menyelesaikannya dengan sukses dan maksimal. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan. Semoga kamu selalu bahagia dimanapun kamu berada. Rayakan perjalanan ini terlepas dari segala kekurangan dan kelebihan.

Terima kasih kepada semua pihak yang terlibat atas dukungan dan doanya. Semoga Allah SWT membalas penulis atas segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepadanya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat. Semoga Allah SWT selalu melindungi kita semua. Aamiin.

Malang, 01 Agustus 2024

(Lintang Cahyaning Margi)



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian dan Kebaruan Penelitian.....	8
Tabel 4. 1 Informasi Umum Partisipan	45
Tabel 4. 2 Hasil Analisa Data Penelitian.....	51



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Rumah Sakit.....	6
1.4.3 Manfaat bagi Perawat.....	6
1.4.4 Manfaat bagi Peneliti	7
1.4.5 Manfaat bagi Ibu Post Partum.....	7
1.4.6 Manfaat bagi Keluarga	7
1.5 Keaslian dan Kebaruan Penelitian	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Post Partum (Masa Nifas).....	11
2.2 Tahapan Post Partum (Masa Nifas)	12
2.3 Adaptasi Psikologis pada Ibu Post Partum (Masa Nifas)	12
2.4 Baby Blues.....	14
2.4.1 Pengertian Baby Blues	14
2.4.2 Prevalensi Baby Blues pada Ibu Post Partum.....	14
2.4.3 Tanda dan Gejala Baby Blues pada Ibu Post Partum.....	15

2.4.4	Perasaan Ibu yang Mengalami Baby Blues.....	16
2.5	Etiologi Baby Blues.....	16
2.6	Faktor Risiko Baby Blues.....	17
2.6.1	Faktor Risiko Internal Baby Blues.....	17
2.6.2	Faktor Risiko Eksternal Baby Blues	19
2.7	Dampak Baby Blues pada Ibu dan Bayi.....	21
2.8	Penanganan Baby Blues.....	22
2.9	Konsep Peran dan Dukungan Keluarga dalam Mengatasi Baby Blues	27
2.9.1	Peran Keluarga dalam Mengatasi Baby Blues	27
2.9.2	Dukungan Keluarga dalam Mengatasi Baby blues.....	27
2.10	Jenis Dukungan Keluarga	28
2.11	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	30
2.11.1	Faktor Internal.....	30
2.11.2	Faktor Eksternal.....	31
2.12	Fungsi Dasar Keluarga.....	32
2.13	Pengaruh Dukungan Keluarga dalam Mengatasi baby Blues.....	34
2.14	Kerangka Konsep Baby Blues	37
BAB III	38
METODE PENELITIAN	38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.3	Setting Penelitian	39
3.4	Subjek Penelitian.....	41
3.5	Metode Pengumpulan Data	41
3.6	Metode Analisa Data.....	42
3.7	Metode Uji Keabsahan.....	42
3.8	Etika Penelitian.....	43
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1	Informasi Umum Partisipan	45
4.1.1	Partisipan 1	46
4.1.2	Partisipan 2.....	47
4.1.3	Partisipan 3.....	47
4.1.4	Partisipan 4.....	48

4.1.5	Partisipan 5.....	49
4.1.6	Partisipan 6.....	50
4.1.7	Partisipan 7.....	50
4.1.8	Partisipan 8.....	51
4.2	Hasil Penelitian.....	51
4.3	Pembahasan	59
4.3.1	Pemahaman Ibu Terhadap Baby Blues	59
4.3.2	Pengalaman Selama Periode Post Partum	62
4.3.3	Pemicu Munculnya Emosi	66
4.3.4	Dukungan Selama Baby Blues	67
4.3.5	Peran Keluarga Selama Baby Blues.....	69
BAB V	71
PENUTUP	71
5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	72
5.3	Saran.....	73
5.3.1	Saran bagi Masyarakat	73
5.3.2	Saran bagi Rumah Sakit	73
5.3.3	Saran bagi Perawat	74
5.3.4	Saran bagi Peneliti.....	74
5.3.5	Saran bagi Ibu Post Partum	75
5.3.6	Saran bagi Keluarga.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Layak Etik.....	82
Lampiran 2 Hasil Nvivo	83
Lampiran 3 Transkrip Wawancara untuk Ibu yang Mengalami Baby Blues	85
Lampiran 4 Transkrip Wawancara untuk Keluarga.....	88
Lampiran 5 Transkrip Wawancara P1	91
Lampiran 6 Transkrip Wawancara P2	97
Lampiran 7 Transkrip Wawancara P3	104
Lampiran 8 Transkrip Wawancara P4	111
Lampiran 9 Transkrip Wawancara P5	116
Lampiran 10 Transkrip Wawancara P6	125
Lampiran 11 Transkrip Wawancara P7	131
Lampiran 12 Transkrip Wawancara P8	141
Lampiran 13 Dokumentasi Wawancara.....	149
Lampiran 14 Lembar Informed Consent Partisipan 1	153
Lampiran 15 Lembar Informed Consent Partisipan 2	154
Lampiran 16 Lembar Informed Consent Partisipan 3	155
Lampiran 17 Lembar Informed Consent Partisipan 4	156
Lampiran 18 Lembar Informed Consent Partisipan 5	157
Lampiran 19 Lembar Informed Consent Partisipan 6	158
Lampiran 20 Lembar Informed Consent Partisipan 7	159
Lampiran 21 Lembar Informed Consent Partisipan 8	160
Lampiran 22 Kebersediaan Pembimbing KTI.....	161
Lampiran 23 Lembar ACC Judul Karya Tulis Ilmiah	162
Lampiran 24 Konsultasi Bimbingan	163
Lampiran 25 Hasil Deteksi Plagiasi	165

ABSTRAK

Peran dan Dukungan Keluarga dalam Mengatasi Baby Blues pada Ibu Post Partum

Lintang Cahyaning Margi¹, Tri Lestari Handayani²

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang,

²Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang: Baby Blues Syndrome, atau post partum blues, sering diabaikan di Indonesia, menunjukkan perubahan emosional pada ibu pasca melahirkan. Gejala, seperti sedih dan depresi ringan, muncul pada hari 3- 2 minggu setelah melahirkan. Kondisi, Peran dan dukungan keluarga sangat penting dalam mengatasi baby blues pada ibu post partum. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dan dukungan keluarga dalam mengatasi baby blues pada ibu post partum. **Metode:** Melibatkan 4 ibu yang mengalami baby blues dan 4 keluarga dengan purposive sampling, data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur yang direkam, dengan uji keabsahan menggunakan triangulasi. **Hasil:** Analisis data yang didapatkan oleh peneliti dari hasil wawancara dan sudah divalidasi oleh pihak partisipan merumuskan 5 tema yaitu 1) Pemahaman Ibu terhadap Baby Blues, 2) Pengalaman Selama Periode Post Partum, 3) Pemicu Munculnya Emosi, 4) Dukungan Selama Baby Blues, 5) Peran Keluarga Selama Baby blues. **Kesimpulan:** Dukungan emosional, sosial, praktis yang diberikan keluarga, terutama pasangan, sangat berpengaruh dalam mengatasi gejala baby blues. Selain itu, keterlibatan anggota keluarga lainnya dalam memberikan perhatian, mendengarkan, serta membantu tugas rumah tangga, turut mempercepat pemulihan ibu. Peran keluarga dalam memberikan dukungan, khususnya suami dan anggota keluarga terdekat, sangatlah penting dalam membantu ibu mengatasi baby blues dan meningkatkan kualitas hidup pasca melahirkan. Peran keluarga sangat krusial dalam memberikan dukungan yang dibutuhkan untuk mengatasi baby blues, yang terkhusus pada kesehatan mental ibu pasca melahirkan.

Kata Kunci : Baby Blues Syndrome, Ibu Post Partum, Dukungan Keluarga, Peran Keluarga

ABSTRACT

Role and Family Support in Overcoming Baby Blues in Postpartum Mothers

Lintang Cahyaning Margi¹, Tri Lestari Handayani²

¹Student of DIII Nursing Study Program, University of Muhammadiyah Malang,

²Lecturer of Nursing, University of Muhammadiyah Malang

Background : Baby Blues Syndrome, or postpartum blues, is often overlooked in Indonesia, indicating emotional changes in mothers after giving birth. Symptoms, such as sadness and mild depression, appear on day 3-2 weeks after giving birth. Conditions, roles and family support are very important in overcoming baby blues in postpartum mothers. **Purpose :** This study aims to determine the role and support of the family in overcoming baby blues in postpartum mothers. **Method :** Involving 4 mothers who experience baby blues and 4 families with purposive sampling, data were collected through semi-structured interviews that were recorded, with validity tests using triangulation. **Results :** Analysis of data obtained by researchers from interview results and validated by participants formulated 5 themes, namely 1) Mother's Understanding of Baby Blues, 2) Experiences During the Postpartum Period, 3) Triggers for the Emergence of Emotions, 4) Support During Baby Blues, 5) The Role of the Family During Baby Blues. **Conclusion :** Emotional, social, practical support provided by the family, especially partners, is very influential in overcoming baby blues symptoms. In addition, the involvement of other family members in providing attention, listening, and helping with household chores, also accelerates the mother's recovery. The role of the family in providing support, especially the husband and closest family members, is very important in helping mothers overcome baby blues and improve the quality of life after giving birth. The role of the family is crucial in providing the support needed to overcome baby blues, which is especially for the mental health of mothers after giving birth.

Keywords: Baby Blues Syndrome, Postpartum Mother, Family Support, Family Role

DAFTAR PUSTAKA

- Afriana, R., & Rukiah, N. (2024). Hubungan tingkat kelelahan dan dukungan sosial suami dengan Baby Blues Maternal pada ibu pasca melahirkan di wilayah Bogor Selatan Tahun 2024. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 6(1), 148–157.
- Amaliah, A., & Destiwati, R. (2023). Komunikasi Antarpribadi Suami dan Istri yang Mengalami Baby Blues Syndrome Pasca Melahirkan. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 17(4), 2418. <https://doi.org/10.35931/aq.v17i4.2303>
- Ancika, A. (2024). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas pada NY. AP: IA: 0 dengan Post Partum Blues di Bidan Praktek Desa Manis Budi Muharni Marpaung, Amd. Keb Kabupaten Asahan Tahun 2020. *JUFRAN: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 1(1), 1–7.
- Annisa, N. H., & Natalia, O. (2023). Dukungan Suami dan Depresi Postpartum. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(1), 62–70. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/2220/1927>
- Ariasih, Rr. A., Mizna Sabilla, & Dewi Purnamawati. (2023). Persepsi dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Depresi Post Partum di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Semesta Sehat (J-Mestabat)*, 3(1), 11–20. <https://doi.org/10.58185/j-mestabat.v3i1.101>
- Aryani, R., Afriana, & Faranita. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Post Partum di RSUD dr. Zainoel Abidin Kota Banda Aceh Factors Related to Baby Blues Syndrome in Post Partum Mothers in RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh City. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Astuti, D. (2023). 2020-7361-1-PB. 14, 396–402.
- Azzahra, R. F. (2024). Volume : I, 2024 ISBN : Prosiding Pijar : Pedagogi Bahasa dan Sastra Indonesia ISBN : MENGENAL SYNDROME BABY BLUES PADA TOKOH UTAMA DALAM FILM “BABY BLUES” YANG DISUTRADARAI OLEH ANDI BACHTIAR YUSUF.
- Baez, L., Hamil, J., McBride, E., Czech, K. A., Taple, B. J., Santillano, A., Huang, M., Barrera, A. Z., & Tandon, S. D. (2024). Developing a coaching manual to provide human support for the Mothers and Babies Online (eMB) perinatal mental health intervention. *Internet Interventions*, 38(November), 100792. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2024.100792>
- Cai, D., Villanueva, P., Lu, H., Zimmermann, B., & Horsch, A. (2024). A qualitative study of postpartum practices and social support of Chinese mothers following childbirth in Switzerland. *Midwifery*, 138. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.104137>

- Chechko, N., Stickel, S., & Votinov, M. (2023). Neural responses to monetary incentives in postpartum women affected by baby blues. *Psychoneuroendocrinology*, *148*. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2022.105991>
- DAN WAKTU PADA PENELITIAN PENDIDIKAN SOSIAL, S., Alfansyur, A., & Artikel, R. (2020). *SENI MENGELOLA DATA: PENERAPAN TRIANGULASI TEKNIK INFO ARTIKEL ABSTRAK*. *5*(2), 146–150. <https://doi.org/10.31764/historis.vXiY.3432>
- Febrianti, L. (2022). *456-895-1-SM. 4*, 287–294.
- Froeliger, A., Deneux-Tharoux, C., Loussert, L., Bouchghoul, H., Madar, H., & Sentilhes, L. (2024). Prevalence and risk factors for postpartum depression 2 months after a vaginal delivery: a prospective multicenter study. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, *230*(3), S1128-S1137.6. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2023.08.026>
- Gudmundsson, P., Elden, H., Larsson, A., Sundén, J., Björkman, A., Tegné, H., & Linden, K. (2024). A qualitative study of the experience of doula support to women in socially disadvantaged positions in Sweden: The voices of women and doulas. *Sexual and Reproductive Healthcare*, *41*. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2024.101016>
- Halima, S., Supriyadi, S., & Deniati, E. N. (2022). Dukungan Sosial Terhadap Kejadian Baby Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Krejengan Kabupaten Probolinggo. *Sport Science and Health*, *4*(3), 219–228. <https://doi.org/10.17977/um062v4i32022p219-228>
- Hanach, N., Radwan, H., Bani Issa, W., Saqan, R., & de Vries, N. (2024). The perceived mental health experiences and needs of postpartum mothers living in the United Arab Emirates: A focus group study. *Midwifery*, *132*. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.103977>
- Hidayati, N. O., Damarwulan, N., Safitrie, M., Sybromillsy, A., Jannah, N. H., Rosada, A., Suwito, D. A., Monika Senja, N. Della, & Rizkiawan, A. (2022). Efek Aktivitas Fisik Terhadap Depresi Post-Partum: Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, *5*(1), 10–16. <https://doi.org/10.32584/jikm.v5i1.1431>
- Høgh, S., Hegaard, H. K., Renault, K. M., Svendsen, M. N., Navne, L. E., & Frokjaer, V. G. (2025). Women's perceptions of biological causes and potentials of genomic risk markers in postpartum depression: A qualitative study. *Sexual and Reproductive Healthcare*, *43*. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2024.101057>
- informed consent.pdf*. (n.d.).
- Jo, M., Shin, H., Kabbe, A., & Kim, S. (2024). I P re r f. *HELIYON*, e41544. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e41544>
- Jo, M., Shin, H., Kabbe, A., & Kim, S.-J. (2024). Depressive symptoms and quality of life among women experiencing infertility: The moderating effect of perceived social support. *Heliyon*, e41544. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e41544>

- Khairunnisa, F. S., & Abdullah, M. N. A. (2022). DAMPAK PERNIKAHAN DINI TERHADAP POTENSI BABY BLUES SYNDROM PADA IBU MUDA DI KABUPATEN BANDUNG. *SOSIO EDUKASI Jurnal Studi Masyarakat Dan Pendidikan*, 6(1). <https://doi.org/10.29408/sosedu.v6i1.15101>
- Khasanah, A. N., Umarianti, T., & Prastyoningsih, A. (2019). *Pengaruh Kompilasi Metode Bom Massage Dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kelelahan Ibu Postpartum Di Rumah Bersalin Restu Ibu Sragen*. 1–9.
- Komariah. (2024). 8.+JURNAL+BABY+BLUES+temple.
- Kurniati, Y., Sinrang, W., & Syamsuddin, S. (2020). Postpartum blues syndrome: Serum zinc and psychosocial factors. *Enfermeria Clinica*, 30, 18–21. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.019>
- Laitupa, S. A. K., Purwanti, E., & Hidayati, L. N. (2023). Pengalaman Baby blues Syndrome Pada Ibu Postpartum di Kabupaten Merauke. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 117–121. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.2786>
- Marwiyah, N., Suwardiman, D., Kurnia Mutia, H., Ayu Alkarimah, N., Rahayu, R., & Uzzakiyyah, I. (2022). Faktor Determinan yang Mempengaruhi terjadinya Postpartum Blues pada Ibu Nifas. *Faitehan Health Journal*, 9(1), 89–99. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Muhida, V., & Kesehatan Aisyiyah Banten, P. (2021). *ANALISIS FAKTOR RISIKO TERJADINYA POSTPARTUM BLUES DI RUANG WIJAYA KUSUMA ANALYSIS OF THE RISK FACTORS OF THE POSTPARTUM BLUES IN THE WIJAYA KUSUMA*.
- Nasir, A., Shah, K., Abdullah Sirodj, R., Win Afgani, M., & Raden Fatah Palembang, U. (n.d.). *Pendekatan Fenomenologi Dalam Penelitian Kualitatif*.
- Ni Wayan Eka Wahyuni. (2023). Karakteristik Ibu Postpartum dan Dukungan Suami dengan Baby Blues Syndrome. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol 11, No(1), 114–120.
- Novianti, K., Awan, F., Firmansyah, A., & Nirmala, A. P. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial (Suami) Dan Kecemasan Terhadap Baby Blues Pada Ibu Melahirkan Di Kelurahan Ngadirejo Kecamatan Reban Kabupaten Batang. In *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu* (Vol. 3, Issue 3).
- Nur Almida, E., Dahlia, Y., Ahmad Shammakh, A., & Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar, F. (2023). HUBUNGAN USIA DAN PARITAS TERHADAP KEJADIAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU POSTPARTUM DI KECAMATAN SAMBELIA, LOMBOK TIMUR Relationship Between Age and Parity to Baby Blues Syndrome in Postpartum Mothers in Sambelia District, East Lombok Regency. *Nusantara Hasana Journal*, 2(11), Page.
- Nurfitriana, N., & Moidaliza, M. (2022). Analisa Faktor–Faktor Resiko Depresi Postpartum di Kecamatan Banda Sakti. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(8), 1020–1025. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i8.2627>

- Nurhidayati, N., Yuliastanti, T., & Studi Sarjana Kebidanan STIKES Estu Utomo, P. (2023). SENAM NIFAS BERPENGARUH TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA IBU NIFAS. *Jurnal Kebidanan*, XV(02), 150–160. <http://www.ejurnal.stikeseub.ac.id>
- Okunola, T. O., Awoleke, J. O., Olofinbiyi, B., Rosiji, B., Omoya, S., & Olubiyi, A. O. (2021). POSTNATAL BLUES: A MIRAGE OR REALITY. *Journal of Affective Disorders Reports*, 6. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100237>
- Perrenoud, P., Demolis, R., Eva, F., Galvez Broux, M., Perret, F., Chautems, C., & Kaech, C. (2024). Reconstructing a niche sociality during the postpartum period: A qualitative study about the experience of becoming a mother as an immigrant in Switzerland. *SSM - Mental Health*, 5. <https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2024.100303>
- Public Health Journal, M., Internal Dan Eksternal Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah Remaja Pria Di Indonesia Analisis Sdk, F., Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Postpartum Di Kabupaten Bogor Tahun, F.-F., Penerapan Penanggulangan Kebakaran Di Proyek Waskita Rajawali Tower Cawang, A., & Keterlambatan Pembayaran Klaim Bpjs Kesehatan Terhadap Mutu Pelayanan, D. (2020). *MUHAMMADIYAH PUBLIC HEALTH JOURNAL*. 1(1).
- Pudiyanti Siregar, P., Khatif Valdivia Ritonga, Z., Heryagung Sembiring, R., Tsamara Aghla Pane, S., & Auliyah Siregar, S. (2024). *ARTIKEL PENELITIAN Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Risiko Terjadinya Baby Blues Di Puskesmas Medan Area*. 5. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>
- Putri, I. A., Aqurisnawati, P., Julike, F., Fakultas, P., Universitas, P., & Surabaya, H. T. (2022). *PENYESUAIAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU PRIMIPARA*.
- Rahma, M., Anggraini, R., & Yuningsih, Y. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Baby Blues Di Bpm Lismarini. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 12(1), 56–65. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v12i1.2335>
- Ramayana, E., Simanjuntak, L., Afriani, D., Dewi, E. R., & Simanjuntak, P. (2024). Faktor–faktor Penyebab Ibu Post Partum dengan Kejadian Depresi Baby Blues di Klinik PBM Elsi Rahayana Tahun 2023. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(2), 270–275.
- Rezaie-Keikhaie, K., Arbabshastan, M. E., Rafiemanesh, H., Amirshahi, M., Ostadkelayeh, S. M., & Arbabisarjou, A. (2020). Systematic Review and Meta-Analysis of the Prevalence of the Maternity Blues in the Postpartum Period. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 49(2), 127–136. <https://doi.org/10.1016/j.jogn.2020.01.001>
- Rijal Fadli, M. (2021). *Memahami desain metode penelitian kualitatif*. 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>

- Riska Sulistia, C., Halifah, E., Fitri, A., Program Studi Keperawatan, M., Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, F., & Keilmuan Keperawatan Maternitas Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (2024a). *PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG BABY BLUES SYNDROME UNDERSTANDING OF PREGNANT WOMEN ABOUT BABY BLUES SYNDROME: Vol. VIII*.
- Roberts, T. P., Nowakowski, E. E., Troyan, T. H., Kroh, S. J., Wanaselja, A. M., Gopalan, P. R., Dalby, P. L., Romeo, R. C., & Lim, G. (2025). Improving psychological and social support needs after traumatic birth: A qualitative study. *Journal of Affective Disorders Reports*, 19. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2024.100849>
- Sasmita, I., Santy, I., Abdullah, F., Fujiko, M., & Azis, U. (2024). Narrative Review: Karakteristik dan Prevelensi Baby Blues Syndrome. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 11038–11057.
- Setyaningrum, D. T., Metra, L. A., & Sukmawati, V. E. (2023). Postpartum Blues Pada Primipara (Ibu Dengan Kelahiran Bayi Pertama). *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 27–34. <https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.158>
- Shishido, E., & Horiuchi, S. (2023). Oxytocin changes in women with emergency cesarean section: Association with maternal blues by delivery mode. *Heliyon*, 9(4). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15405>
- Shobrina, A. (2023). *PROCEEDING SERIES*.
- Siallagan, A., Saragih, H., Rante, E., & Desri, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Baby Blues pada Ibu Postpartum di Desa Pulau Terap Tahun 2022. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(4), 336. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i4.11746>
- Sulistyaningsih, D., & Wijayanti, T. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Postpartum di RSUD I.A Moeis Samarinda* (Vol. 1, Issue 3).
- Syahnita, R. (2021). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif Dan Jalur Pentosa Fosfat*, 6.
- Syahputry, D. S., Hasibuan, D. D. A., Safrina, E. N., Dongoran, D. R., & Manalu, H. L. L. (2023). Hubungan Harapan Ibu pada Gender Bayi dengan Terjadinya Baby Blues Syndrome Primipara di Praktek Bidan Mandiri Fahri Yanti Kisaran Kab. Asahan Sumatera Utara. *MAHESA : Malabayati Health Student Journal*, 3(1), 106–113. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9211>
- Syarif, K. R., Rahmatia, S., Laubo, N., Kongkoli, E. Y., Permatasari, A., & Kemenkes Makassar, P. (2024). GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG BABY BLUES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGASA KOTA MAKASSAR Description Off Pregnant Women Knowledge About Baby

Blues In The Working Area Of The Mangasa Health Center Makassar City. In *Politeknik Kesehatan Makassar* (Vol. 15, Issue 1).

- Ulfa, P., & History, A. (2024). *JURNAL PROMOTIF PREVENTIF Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Baby Blues Syndrome Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darul Imarah Article Info ABSTRACT / ABSTRAK* (Vol. 7). <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Verda, N. K., & Nuraidha, A. (2022). Strategi Coping Pada Ibu Pasca Persalinan Untuk Mengantisipasi Terjadinya Baby Blues. *Jurnal Sudut Pandang (JSP)*, 2(12), 98–103.
- Wahyuni, N. W. E., Yuni Rahyani, N. K., & Senjaya, A. A. (2023). Karakteristik Ibu Postpartum dengan Baby Blues Syndrome. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 114–120. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2440>
- Winingsih, G. A. M., Salmah, U., Masni, Indriasari, R., Amiruddin, R., & Birawida, A. B. (2021). Prevent postpartum blues with the implementation of breastfeeding father education model to increase the frequency of breastfeeding in mothers: A systematic review. *Gaceta Sanitaria*, 35, S400–S403. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.061>
- Wurisastuti, T., & Mubasyiroh, R. (2020). Peran Dukungan Sosial Pada Ibu Dengan Gejala Depresi Dalam Periode Pasca Persalinan. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(3), 161–168. <https://doi.org/10.22435/hsr.v23i3.3610>
- Yuliasuti, E., Setyoningrum, N., & Panjalu, G. P. (2022). Sosialisasi Pentingnya Dukungan Keluarga untuk Pencegahan Baby Blues. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat Universitas Ma Chung*, 2, 185–190. <https://ocs.machung.ac.id/index.php/senam/article/view/347>
- Yunita, S., Salat, S., Satriaawati, A. C., & Permatasari, D. (2021). *THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH EVENTS OF POST PARTUM BLUES.*



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.umm.ac.id | d3-akper@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 12 Desember 2024, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : LINTANG CAHYANING MARGI

Nim : 202210300511003

Prodi : D-3 Keperawatan

Judul KTI : Peran dan dukungan keluarga dalam mengatasi baby blues pada ibu

post partum

Bidang Minat : Maternitas

Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah

Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab I-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	2

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 12 Desember 2024

Ns Nurjita Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 158 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 149 (Hunting)
F. +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 318 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id