

**PEMBERIAN MINUMAN JAHE DALAM MENGURANGI
MUAL PASIEN KANKER PARU DENGAN KEMOTERAPI DI
RSUD Dr. SAIFUL ANWAR MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pemberian Minuman Jahe dalam
Mengurangi Mual Pasien Kanker
Paru dengan Kemoterapi


Nama Lengkap : Marfuatin
NIM : 202320460111112
Jurusan : Pendidikan Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Tolouwi, NTB
No. Telp : 085205891106
Alamat Email : atin7370@gmail.com
Dosen Pembimbing : Anis Nur Rohmah, M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP UMM/NIDN : 0715048804
No. telp : -

Malang, 30 Januari 2025

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen pembimbing


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.UMM.112.0508.0425


(Anis Nur Rohmah, M.Kep.,Sp.Kep. MB)
NIDN. 0715048804

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marfuatin

NIM : 202320460111112

Program Studi : Profesi Ners

Judul Skripsi : Pemberian Minuman Jahe dalam Mengurangi Mual Pasien
Kanker Paru dengan Kemoterapi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 06 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,


METERAI
TEMPEL
8AAJX484806397

Marfuatin
202320460111112

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**PEMBERIAN MINUMAN JAHE DALAM MENGURANGI MUAL PASIEN
KANKER PARU DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD Dr. SAIFUL ANWAR
MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

MARFUATIN (202320460111112)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 07 Februari 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Muhammad Muslih MSc. PhD
NIP-UMM 0727088704

Penguji 2 : Muhammad Ari Arfianto M.Kep. Sp.Kep.
NIP-UMM 190.910.111.988

Penguji 3 : Anis Ika Nur Rohmah M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP-UMM 180315041988



Ditetapkan di Malang, Tanggal : _____

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Prof. Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S.Kep. M.Kep., Sp.Kom.

NIP-UMM 11203090405

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Pemberian Minuman Jahe dalam Mengurangi Mual Pasien Kanker Paru dengan Kemoterapi”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan runtutan pembelajaran pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Saya menyadari bahwa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangat membantu dan memudahkan saya dalam rangka menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, perkenankan saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Anis Ika Nur Rohmah, M. Kep., Sp. Kep.MB, selaku sekretaris Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang sekaligus pembimbing saya atas bimbingan, dukungan, motivasi, serta kesabaran yang diberikan kepada saya selama menyelesaikan KIAN ini.
4. Dosen dan Staf TU Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

5. Kedua orang tua dan seluruh keluarga saya atas semua kasih sayang, do'a, motivasi dan dukungan yang telah diberikan baik dukungan moril maupun materi.

Serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian KIAN ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang untuk kita semua. Aamiin

Malang, 06 Febrauri 2025

Penulis,

Marfuatin

202320460111112



ABSTRAK

PEMBERIAN MINUMAN JAHE DALAM MENGURANGI MUAL PASIEN KANKER PARU DENGAN KEMOTERAPI

Marfuatin¹, Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB²

Pendahuluan: Kemoterapi adalah pengobatan yang memanfaatkan obat-obat antikanker yang dapat memunculkan berbagai efek samping. Efek samping yang paling umum dari kemoterapi adalah mual dan muntah. Salah satu metode untuk mengurangi efek samping mual akibat kemoterapi adalah dengan melakukan terapi pelengkap seperti memberikan minum air jahe. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektifitas intervensi terapi pemberian minuman jahe dalam mengurangi mual pasien kanker paru dengan kemoterapi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada pasien Tn. A berusia 46 tahun dengan *Lung Cancer* yang dirawat di ruang Semeru RSUD dr. Saiful Anwar. Terapi pemberian air minum jahe dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari pagi dan sore hari. Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) digunakan untuk mengukur tingkat mual sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Berdasarkan standar luaran keperawatan keluhan mual hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya perubahan dari hari pertama hingga hari ketiga. Pada hari pertama dan kedua keluhan mual yang dirasakan pasien sebelum dilakukan terapi minum air jahe berada pada skor 2 (cukup meningkat) dan 3 (sedang) sedangkan pada hari ketiga terdapat penurunan keluhan mual dengan skor 5 (menurun).

Kesimpulan: Terapi pemberian minum jahe dapat diberikan untuk menurunkan mual pada pasien *Lung Cancer* yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: Pemberian minum jahe, *Lung Cancer*, Manajemen mual

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

GIVING GINGER DRINK TO REDUCE NAUSEA IN LUNG CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Marfuatin¹, Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep., Sp.Kep.MB²

Introduction: Chemotherapy is a treatment that utilizes anticancer drugs that can cause various side effects. The most common side effects of chemotherapy are nausea and vomiting. One method to reduce the side effects of nausea due to chemotherapy is to carry out complementary therapy such as giving ginger water to drink. This study aims to analyze the effectiveness of therapeutic interventions of giving ginger drinks in reducing nausea in lung cancer patients with chemotherapy.

Methods: This study used a case study design on a 46-year-old patient, Mr. A, with Lung Cancer who was treated in the Semeru room of Dr. Saiful Anwar Hospital. Ginger water therapy was carried out for three consecutive days, twice a day in the morning and evening. The Indonesian Nursing Outcome Standard (SLKI) was used to measure the level of nausea before and after the intervention.

Results: Based on the nursing outcome standards for nausea complaints, the results of this study showed a change from the first to the third day. On the first and second days, the nausea complaints felt by the patient before the ginger water therapy were at a score of 2 (quite increased) and 3 (moderate), while on the third day there was a decrease in nausea complaints with a score of 5 (decreased).

Conclusion: Ginger therapy can be given to reduce nausea in lung cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Ginger administration, Lung cancer, Nausea management

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kanker Paru	7
2.1.1 Definisi.....	7

2.1.2	Etiologi.....	7
2.1.3	Faktor Resiko Kanker Paru.....	8
2.1.4	Klasifikasi Kanker Paru.....	10
2.1.5	Patofisiologi dan Pathway Kanker Paru.....	11
.....		17
2.1.6	Tanda dan Gejala Kanker Paru.....	18
2.1.7	Jenis- Jenis Kanker Paru.....	18
2.1.8	Komplikasi Kanker Paru.....	19
2.1.9	Pemeriksaan Fisik Kanker Paru.....	20
2.1.10	Pemeriksaan Penunjang Kanker Paru.....	21
2.1.11	Pemeriksaan Penunjang Kanker Paru.....	25
2.2	Konsep Mual.....	26
2.2.1	Definisi.....	26
2.2.2	Mekanisme Mual.....	26
2.2.3	Penyebab Mual.....	27
2.2.4	Tingkat Keparaha Mual.....	29
2.3	Konsep Minuman Jahe.....	29
2.3.1	Tanaman Jahe.....	29
2.3.2	Jenis-Jenis Jahe.....	30
2.3.3	Kandungan Kimiawi Jahe.....	32
2.3.4	Manfaat Jahe.....	34
2.3.5	Minuman Jahe Hangat.....	35
2.4	Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Paru.....	36
2.4.1	Pengkajian.....	36
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	38
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	38

2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	38
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB III	40
METODELOGI PENELITIAN	40
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.2	Setting Penelitian	40
3.3	Subjek Penelitian.....	40
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	41
3.5	Metode Analisa Data.....	41
3.6	Etika Penelitian.....	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.1.1	Deskripsi Kasus Kelolaan.....	44
4.1.2	Pemberian Terapi Minuman Jahe.....	45
4.1.3	Hasil Penerapan Intervensi.....	45
4.2	Pembahasan.....	49
4.2.1	Analisa Masalah Keperawatan Keperawatan sebelum diberikan Intervensi	49
4.2.2	Analisa Masalah Keperawatan Keperawatan setelah diberikan Intervensi	50
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway kanker paru	17
Gambar 3. 1 Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Tingkat Kual.....	42
Gambar 4. 1 Grafik Tingkat nafsu makan	46
Gambar 4. 2 Grafik Perasaan ingin muntah	47
Gambar 4. 3 Grafik keluhan mual.....	48
Gambar 4. 4 Grafik Frekuensi Menelan.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Deteksi Plagiasi.....	57
Lampiran 2 Kartu Kendali	58
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	59
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Tn. A.....	60



DAFTAR PUSTAKA

- Benazir, Salsabila. (2023). "Faktor Risiko Kejadian Kanke Paru Pada Pasien Rawat Inap Dan Rawat Jalan Di Rsupn Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta Tahun 2011-2012." Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Buana, I., & Harahap, D. A. (2022). Asbestos, Radon Dan Polusi Udara Sebagai Faktor Resiko Kanker Paru Pada Perempuan Bukan Perokok. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1), 1-16.
- Budhwaar, V, 2016, Khasiat Jahe Dan Kunir, Jakarta, Penerbit Pt Bhuana Ilmu Populer
- Ginting, A. O. B., & Wahyu, A. (2024). Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Pasien Post Kemoterapi Di Ruang Oncology Murni Teguh Memorial Hospital Tahun 2022. *Jurnal Dinamika Kesehatan Terpadu*, 5(4).
- Gupta, K., Walton, R., & Kataria, S. P. (2021). Chemotherapy-Induced Nausea And Vomiting: Pathogenesis, Recommendations, And New Trends. *Cancer Treatment And Research Communications*, 26(December 2020), 100278. <https://doi.org/10.1016/j.ctarc.2020.100278>
- Handayani, S., & Kusuma, P. D. (2020). Manajemen Mual Dan Muntah Dengan Aromaterapi Pada Klien Kanker Serviks (Management Of Nausea And Vomiting With Aromatherapy Patients With Cervic Cancer). *Prosiding Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Program Studi Keperawatan Dan Farmasi*, 2(1). Diambil Dari <http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/44/>
- Haryanto, R, 2016, Pengobatan Supportif Pada Pasien Kanker, Jakarta, Pusat Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fkui
- Hermani, & Winarti, C. (2019). Kandungan Bahan Aktif Jahe Dan Pemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan(Cetakan 2). Bogor: Balai Besar Penelitian Dan Pengembangan Pascapanen Pertanian
- Imaduddin, M., Ichsan, N., Bakhtiar, R., Moerad, E. B., & Irawiraman, H. (2020). Hubungan Kadar Carcinoembryonic Antigen (Cea) Dengan Subtipe Histologi Kanker Paru Di Rsud Abdul Wahab Sjahrani Samarinda. In *J. Ked. Mulawarman* (Vol. 7, Issue 3).

- Kemenkes Ri. 2016a. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Kanker Paru. Jakarta: Komite Penanggulangan Kanker Nasional.
- Klamerus, Justin F., Julie R. Brahmer & David S. Ettinger. 2022. Patients' Guide To Lung Cancer (Buku Panduan Untuk Penderita Kanker Paru). Ed. Dr. Melviawati. Jakarta: Indeks.
- Kolawak, J. P. (2018). Buku Ajar Patofisiologi. Jakarta : Egc
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional.(2018) . “Panduan Penatalaksanaan Kanker Paru.” Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: 1–47. [Http://Kanker.Kemkes.Go.Id/Guidelines/Ppkprostat.Pdf](http://Kanker.Kemkes.Go.Id/Guidelines/Ppkprostat.Pdf).
- Kurniawati, N, 2020, Sehat Dan Cantik Alami Berkat Khasiat Bumbu Dapur, Bandung, Penerbit Qanita Pt Mizan Pustaka
- Noviantari, K., Sitorus, R., Aryani, D. F., Komalawati, D., & Dasat, M. (2023). Aplikasi Evidence Based Nursing Hand-Held Fan Therapy Pada Pasien Kanker Paru. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 5(2), 3155–3163. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7816>
- Pebrianty, L., & Sitonga, N. (2021). Efektivitas Seduhan Zingiber Offcinale (Jahe) Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester 1. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 176-181.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2018. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Kanker Paru. Kementerian Kesehatan Ri. Diakses Pada Tanggal 03 Februari 2025.
- Perwitasari, 2019, Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Kanker Sebelum Dan Sesudah Kemoterapi Dengan Eortc Qlq-C30 Di Rsup Dr.Sardjito, Yogyakarta, Fakultas Farmasi Ugm Yogyakarta
- Rahmawati, Y, 2021, Sehat Dengan Bumbu Dapur, Yogyakarta, Prima Pustaka
- Rufaridah, A., Herien, Y., & Mofa, E. (2019). Pengaruh Seduhan Zingiber Offcinale (Jahe) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum. *Jurnal Endurance*, 4(1), 204. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.3505>
- Sali, Gabriela Ina. 2019. “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Komprehensif Pada Tn. B.T Yang Menderita Tumor Paru Di Ruang Kelimutu Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kota Kupang.” Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang: 47.
- Smeltzer, S.C., And Bare, B.G. (2018). *Medical Surgical Nursing (Vol 1)*. Lww

- Soeparto, 2017, Sindroma Gangguan Motilitas Saluran Cerna, Surabaya, Divisi Gastroenterology Lab/Smf Ika Rsu Dr. Soetomo-Fk Unair
- Tarida, F., Sinaga, Y., Oktobiannobel, J., Ariza, R., Soemarwoto, S., Progresivitas, G., Prognosis, D., Pasien, P., Di, P., Abdul, H., Provinsi, M., Yunanda, V., Rsud, I., & Lampung, M. (2022). Gambaran Progresivitas Dan Prognosis Pada Pasien Ca Paru Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2018-2021 Description Of Progressivity And Prognosis In Lung Cancer Patients. In *Medula* | (Vol. 12).
- Wahid & Imam, 2023. Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Perkemihan. Jakarta: Cv Trans Info Media
- Yulianingsih, E. (2022). *Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Tingkat Mual Pada Pasien Kanker Nasofaring Dengan Kemoterapi Di Ruang Teratai Rsu Dr. Soetomo Surabaya Penelitian Quasy-Experimental* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Dpp Ppni (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki) Edisi 1 Cetakan 3 (Revisi)* Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Ppni
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki) Edisi 1 Cetakan 2* Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Ppni Tim Pokja Slki Dpp Ppni (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Slki) Edisi 1 Cetakan 2* Jakarta : Dewan Pengurus Pusa

LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Deteksi Plagiasi

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Marfuatin
 NIM : 202320460111112
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pemberian Minuman Jahe dalam Mengurangi Mual Pasien Kanker Paru dengan Kemoterapi

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT*~~ dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	82
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 5 Februari 2025.
 Petugas pengecek plagiasi

Emmy. H.

CS Dipindai dengan CamScanner

