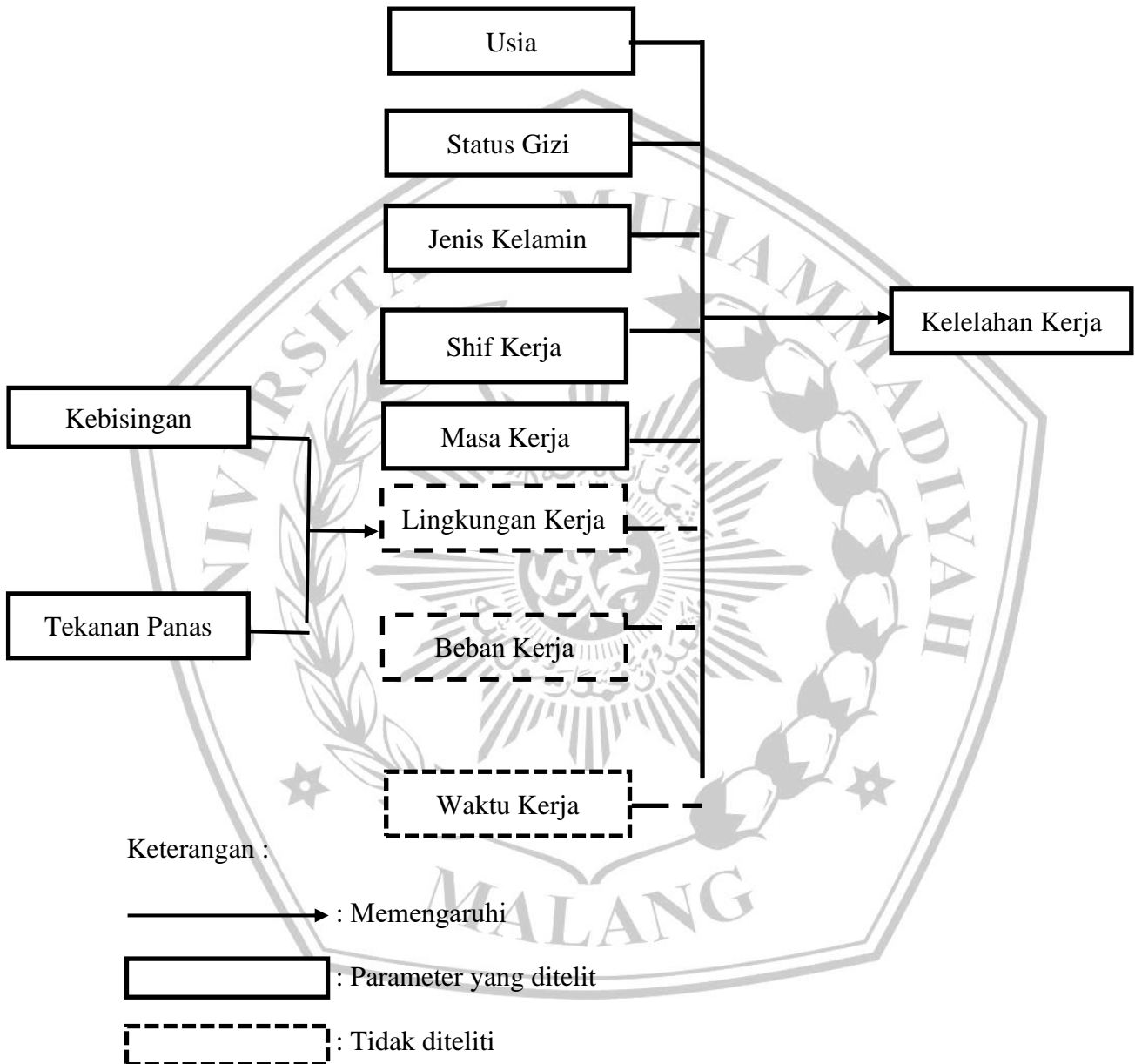


### BAB 3

#### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

##### 3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3 1 Kerangka Konseptual

Penelitian ini berfokus pada faktor-faktor yang memengaruhi kelelahan kerja pada operator SPBU, yang mencakup Usia, Status Gizi, Jenis Kelamin, Shift Kerja, Masa Kerja, Kebisingan, dan Tekanan Panas. Semua faktor ini dianggap sebagai variabel yang diteliti, karena berpotensi mempengaruhi tingkat kelelahan. Misalnya, usia memengaruhi daya tahan fisik, di mana pekerja yang lebih tua cenderung lebih cepat lelah. Status gizi berhubungan dengan ketersediaan energi tubuh, yang jika tidak tercukupi, dapat mempercepat kelelahan. Jenis kelamin juga memengaruhi faktor biologis dan fisik yang dapat memengaruhi reaksi tubuh terhadap beban kerja, sementara shift kerja, terutama shift malam, dapat mengganggu ritme tubuh dan waktu istirahat, meningkatkan kelelahan. Masa kerja yang lebih lama berisiko menyebabkan kelelahan kumulatif atau burnout, dan kebisingan serta tekanan panas di lingkungan kerja dapat menambah stres, mengganggu konsentrasi, serta memperburuk kondisi fisik pekerja.

Panjangnya waktu kerja tanpa adanya istirahat cukup dapat memperparah kelelahan, meskipun faktor ini tidak diteliti dalam penelitian ini. Selain itu, beban kerja juga tidak diteliti meskipun mempunyai dampak signifikan terhadap kelelahan. Beban kerja, baik fisik maupun mental, yang tidak seimbang dengan kapasitas pekerja dapat meningkatkan risiko kelelahan yang lebih cepat. Oleh karena itu, meskipun variabel-variabel ini tidak diteliti dalam penelitian ini, mereka tetap memiliki relevansi yang besar dan bisa dijadikan fokus untuk penelitian lanjutan guna memberikan gambaran yang lebih komprehensif.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

- a. H<sub>0</sub> : Tidak ada hubungan antara sif kerja, usia, status gizi, jenis kelamin, masa kerja, tekanan panas, kebisingan terhadap kelelahan pada operator SPBU.
- b. H<sub>1</sub> : Ada hubungan antara sif kerja, usia, status gizi, jenis kelamin, masa kerja, tekanan panas, kebisingan terhadap kelelahan operator SPBU.

