

# **SKRIPSI**

**RIZKA NURAPLISA A.G**

**PENGARUH STRES, POLA MAKAN,  
KEKAMBUHAN MAAG TERHADAP  
 PENGGUNAAN ANTASIDA PADA  
MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG**

**(Penelitian ini dilakukan pada Mahasiswa Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Malang)**



**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
2023**

**Lembar Pengesahan**  
**PENGARUH STRES, POLA MAKAN, KEKAMBUHAN**  
**MAAG TERHADAP PENGGUNAAN ANTASIDA PADA**  
**MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH MALANG**

**SKRIPSI**

Dibuat untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program  
Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
2023

Oleh:

**RIZKA NURAPLISA A.G**  
**201810410311106**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

  
apt. Mutiara Titani, S.Farm., M.Sc.  
NIP. 170927021990

Pembimbing II

  
apt. Irsan Fahmi Almutarhan., M.Farm.Klin  
NIP. 202107030011994

Mengetahui:

Ka. Prodi S1 Farmasi

  
apt. Sendi Lia Yunita ,S.Farm., M.Sc.  
NIP. 160114061987

DEKAN FIKES UMM

  
Yoyok Bakti Prasetyo, S.Kep., Ns., Sp.Kom  
NIP. 11203090405

**Lembar Pengujian**  
**PENGARUH STRES, POLA MAKAN, KEKAMBUHAN**  
**MAAG TERHADAP PENGGUNAAN ANTASIDA PADA**  
**MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH MALANG**

**SKRIPSI**

**Telah diuji dan dipertahankan di depan tim penguji  
pada tanggal 23 September 2023**

**Oleh:**

**RIZKA NURAPLISA A.G  
201810410311106**

**Disetujui Oleh:**

**Penguji I**



apt. Rizka Novia Atmadani., M.Sc.  
NIP. 170614111992

**Penguji II**



apt. Aghnia Fuadatul Inayah,M.Farm.Klin  
NIP. 190313091993

**Penguji III**



apt. Mutiara Titani, S.Farm., M.Sc.  
NIP. 170927021990

**Penguji IV**



apt. Irsan Fahmi Almutarhan., M.Farm.Klin  
NIP. 202107030011994

## Lampiran 2 Surat pernyataan orisinalitas



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**BIRO SKRIPSI PROGRAM STUDI FARMASI**  
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (144 - 145)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

---

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizka Nuraplis A.G

NIM : 201810410311106

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul :

**PENGARUH STRES, POLA MAKAN, KEKAMBUHAN MAAG TERHADAP  
PENGGUNAAN ANTASIDA PADA MAHASISWA FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

Adalah hasil karya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun seluruhnya, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

2. Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia SKRIPSI ini DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 12 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Rizka Nuraplis A.G

## KATA PENGANTAR

Puja dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh stres, pola makan, kekambuhan maag terhadap penggunaan Antasida pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Malang”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzan, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Yoyok Bekti Prasetyo,M.Kep.,Sp.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu apt. Sendi Lia Yunita, S.Farm M. Farm. selaku Ketua Program Studi Ilmu Farmasi
4. Bapak apt.M Artabah Muchlisin, S.Farm., M.Farm selaku Pembimbing akademik yang memberikan semangat kepada penulis.
5. Ibu apt. Mutiara Titani, M.Sc. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak apt. Irsan Fahmi Almuhtarihan, M.Farm.Klin selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Ibu apt. Rizka Novia Atmadani S.Farm.,M.Sc. selaku penguji I penulis terima kasih telah memberikan masukan dan arahan untuk kebaikan dalam penulisan skripsi ini.
8. Ibu apt. Aghnia Faudatul Inayah,M.Farm.Klin. selaku penguji II yang telah memberi masukan dan arahan untuk kebaikan dalam penulisan skripsi ini.
9. Kedua orang tua : Cinta pertamaku dan panutanku, Papa tercinta Abdul Gafur M.Nur, terima kasih atas kasih sayang, didikan, serta doa dan selalu memberikan semangat dan motivasi dan semua yang telah diberikan secara materi maupun moral. Bidadari syurgaku Lina S.Pd yang telah melahirkan, merawat dan membesarkan putrinya ini dengan penuh kasih sayang serta kesabaran dalam membimbing dan juga selalu memberi semangat serta selalu mendengarkan segala curahan hati dan juga memberi dukungan penuh. Alhamdulillah kini penulis dapat menyelesaikan studi Farmasi dengan baik. Satu hal yang perlu Papa dan Mama ketahui bahwa putrimu ini sangat menyayangi kalian berdua. Tolong hidup lebih lama di dunia ini, izinkan putrimu ini untuk mengabdi dan membalsas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.
10. Kedua adik tercinta : Elmira Mahrin A.G dan Afzal Dilawar A.G yang menjadi penyemangat dan juga penghibur untuk penulis dan menjadi motivasi utama penulis agar bisa menyelesaikan kuliah.
11. Kepada Nenek : kepada nenek tersayang yang sudah pergi meninggakan dunia ini, terima kasih selama ini sudah menasehati dengan kasih sayang kepada penulis, skripsi ini juga dipersembahkan kepada nenek tersayang.

12. Kepada om utam yang sudah pergi meninggalkan dunia ini, terima kasih atas kasih sayang, doa, dan semangat serta semua yang diberikan dalam bentuk materi atau moral. Skripsi ini penulis persembahkan juga kepada om utam Tersayang.
13. Kepada Sepupu : Dayri Satila, Nurul Kiswah, Nela Barakati, Nadhia Sahabira terima kasih untuk selalu memberi semangat kepada penulis dan mendengarkan curahan hati penulis.
14. Kepada sahabat- sahabat yang berada di Ternate : Dhina, Sofia, Widy, Dela, Justia, abay, Isti, dan Fifi terima kasih untuk selalu memberi semangat kepada penulis dan juga selalu mendengarkan curahan hati penulis.
15. Kepada sahabat- sahabat seperjuangan yang berada di Malang : Nina, Nadia, Nisa dan ka Fidya yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, serta memberikan semangat dan dukungan ketika penulis mengalami kesulitan.
16. Kepada teman- teman : Kaks Romin, Ka Johan, Ka Ilos yang telah memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
17. Kepada Marwan Hanan Attamimi terima kasih selalu membantu penulis serta memberi dukungan kepada penulis dikala sedih dan sudah mau pasrah, serta mau mengantar jemput penulis untuk mengurus pemberkasan.
18. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memuntuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Mudah- mudahan skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama kepada Almamater tercinta jas Merah kampus putih, Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 03 Agustus 2023

Penulis



Rizka Nuraplisa A.G



## DAFTAR ISI

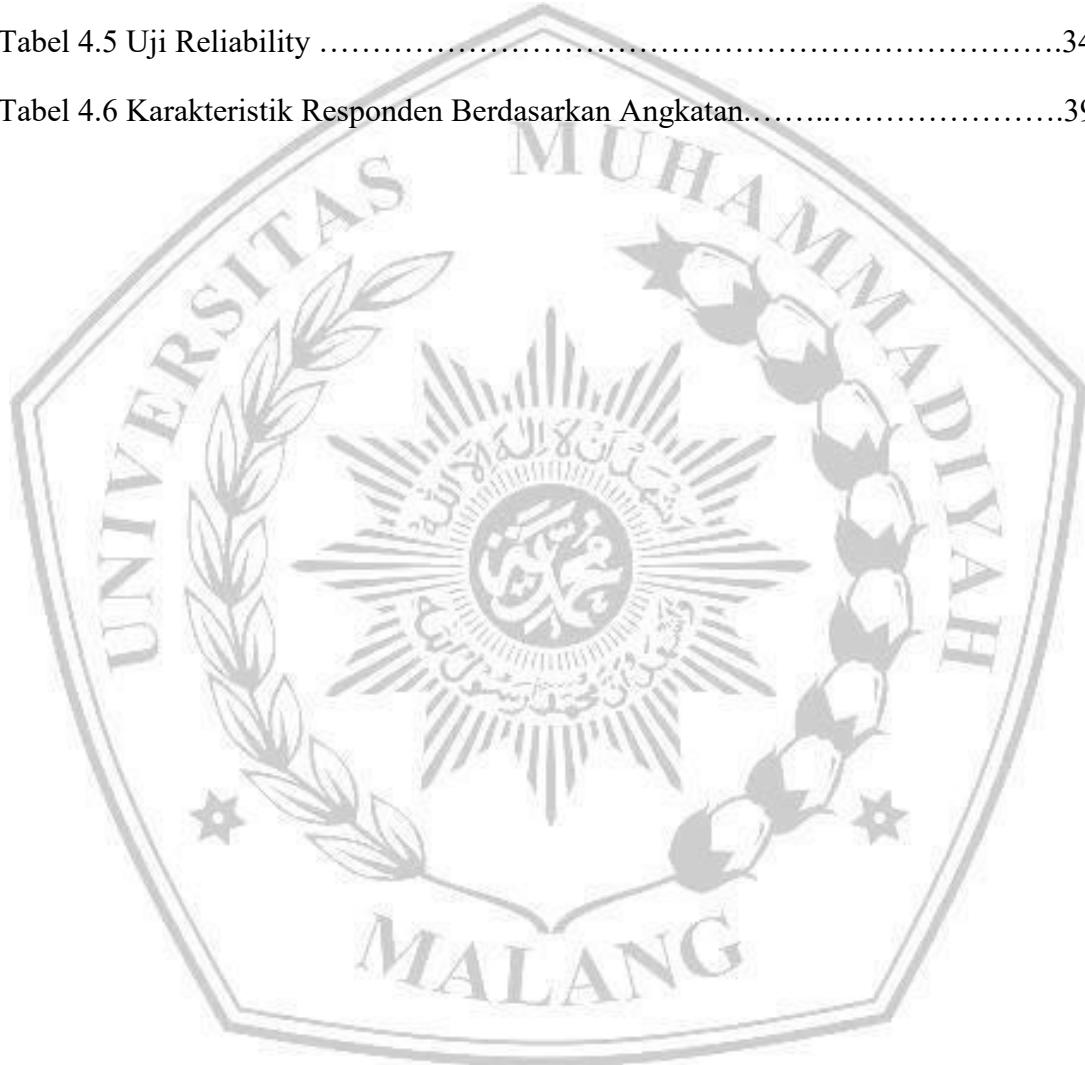
|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                   | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....              | ii   |
| LEMBAR PENGUJIAN .....               | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                 | iv   |
| RINGKASAN .....                      | viii |
| ABSTRAK .....                        | ix   |
| ABSTRACT .....                       | x    |
| DAFTAR TABEL.....                    | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....              | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....             | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....            | 4    |
| 1.3 Tujuan penelitian .....          | 4    |
| 1.4 Hipotesis .....                  | 5    |
| 1.5 Manfaat penelitian .....         | 5    |
| 1.5.1. Bagi Peneliti.....            | 5    |
| 1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan..... | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....         | 6    |
| 2.1 Maag .....                       | 6    |
| 2.1.1 Pengertian Maag .....          | 6    |
| 2.1.2 Klasifikasi Maag .....         | 7    |
| 2.1.3 Etilogi Maag .....             | 7    |
| 2.1.4 Patofisiologis maag .....      | 9    |
| 2.1.5 Manifestasi klinik .....       | 11   |
| 2.1.6 Penatalaksanaan medis .....    | 13   |
| 2.2 Kekambuhan.....                  | 14   |
| 2.2.1 Pengertian kekambuhan.....     | 14   |
| 2.3 <i>Stress</i> .....              | 14   |
| 2.3.1 Pengertian <i>stress</i> ..... | 14   |

|   |    |
|---|----|
| 2.3.2 Penyebab <i>stress</i> .....          | 15 |
| 2.3.3 Jenis jenis <i>stress</i> .....       | 15 |
| 2.3.4 Tahapan <i>stress</i> .....           | 16 |
| 2.4 Pola makan .....                        | 18 |
| 2.4.1 Pengertian .....                      | 18 |
| 2.5 Antasida.....                           | 19 |
| 2.5.1 Defenisi Antasida.....                | 19 |
| 2.5.2 Macam macam obat antasida.....        | 20 |
| 2.5.3 Mekanisme kerja Antasida .....        | 22 |
| 2.5.4 Indikasi Antasida .....               | 22 |
| 2.5.5 Dosis pemakaian antasida.....         | 22 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....            | 23 |
| 3.1 Kerangka Konseptual .....               | 23 |
| 3.2 Uraian Kerangka Konseptual .....        | 23 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....              | 25 |
| 4.1 Jenis Penelitian .....                  | 25 |
| 4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....        | 25 |
| 4.3 Variabel Penelitian .....               | 25 |
| 4.4 Definisi Operasional.....               | 26 |
| 4.5 Teknik Sampling .....                   | 26 |
| 4.5.1 Populasi .....                        | 26 |
| 4.5.2 Sampel .....                          | 26 |
| 4.5.3 Teknik Sampling.....                  | 27 |
| 4.6 Kriteria Sampel.....                    | 28 |
| 4.6.1 Kriteria Inklusi.....                 | 28 |
| 4.6.2 Kriteria Ekslusi .....                | 28 |
| 4.7 Pengumpulan Data .....                  | 28 |
| 4.7.1 Data Primer .....                     | 28 |
| 4.7.2 Instrumen Penelitian .....            | 29 |
| 4.7.3 Kuisioner tingkat <i>stress</i> ..... | 29 |
| 4.7.4 Kuisioner pola makan .....            | 29 |

|  |           |
|--|-----------|
| 4.7.5 Kuisioner kekambuhan .....             | 29        |
| 4.7.6 Kuisioner penggunaan antasida .....    | 29        |
| 4.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....     | 30        |
| 4.8.1 Uji Validitas.....                     | 30        |
| 4.8.2 Uji Relibilitas.....                   | 32        |
| 4.9 Pengolahan Data.....                     | 34        |
| 4.10 Teknik Analisis Data.....               | 35        |
| 4.10.1 Analisis Univariat.....               | 35        |
| 4.10.2 Analisis Bivariat .....               | 36        |
| 4.11 Etika Penelitian.....                   | 37        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>          | <b>39</b> |
| 5.1 Gambaran Umum .....                      | 39        |
| 5.2 Analisis Univariat.....                  | 39        |
| 5.2.1 Karakteristik responden .....          | 39        |
| 5.2.2 Tingkat <i>Stress</i> .....            | 40        |
| 5.2.3 Pola makan.....                        | 40        |
| 5.2.4 Kekambuhan Maag.....                   | 41        |
| 5.2.5 Penggunaan Antasida.....               | 41        |
| 5.3 Analisis Bivariat .....                  | 42        |
| 5.3.1 Uji Normalitas Kolmogorov smirnov..... | 42        |
| 5.3.2 Uji Chi square .....                   | 43        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                | <b>45</b> |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>    | <b>49</b> |
| 7.1. Kesimpulan.....                         | 49        |
| 7.2. Saran .....                             | 49        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                  | <b>50</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.1 Stres.....  | 31 |
| Tabel 4.2 Pola Makan .....                                  | 32 |
| Tabel 4.3 Kekambuhan Maag .....                             | 32 |
| Tabel 4.4 Penggunaan Antasida.....                          | 32 |
| Tabel 4.5 Uji Reliability .....                             | 34 |
| Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan..... | 39 |



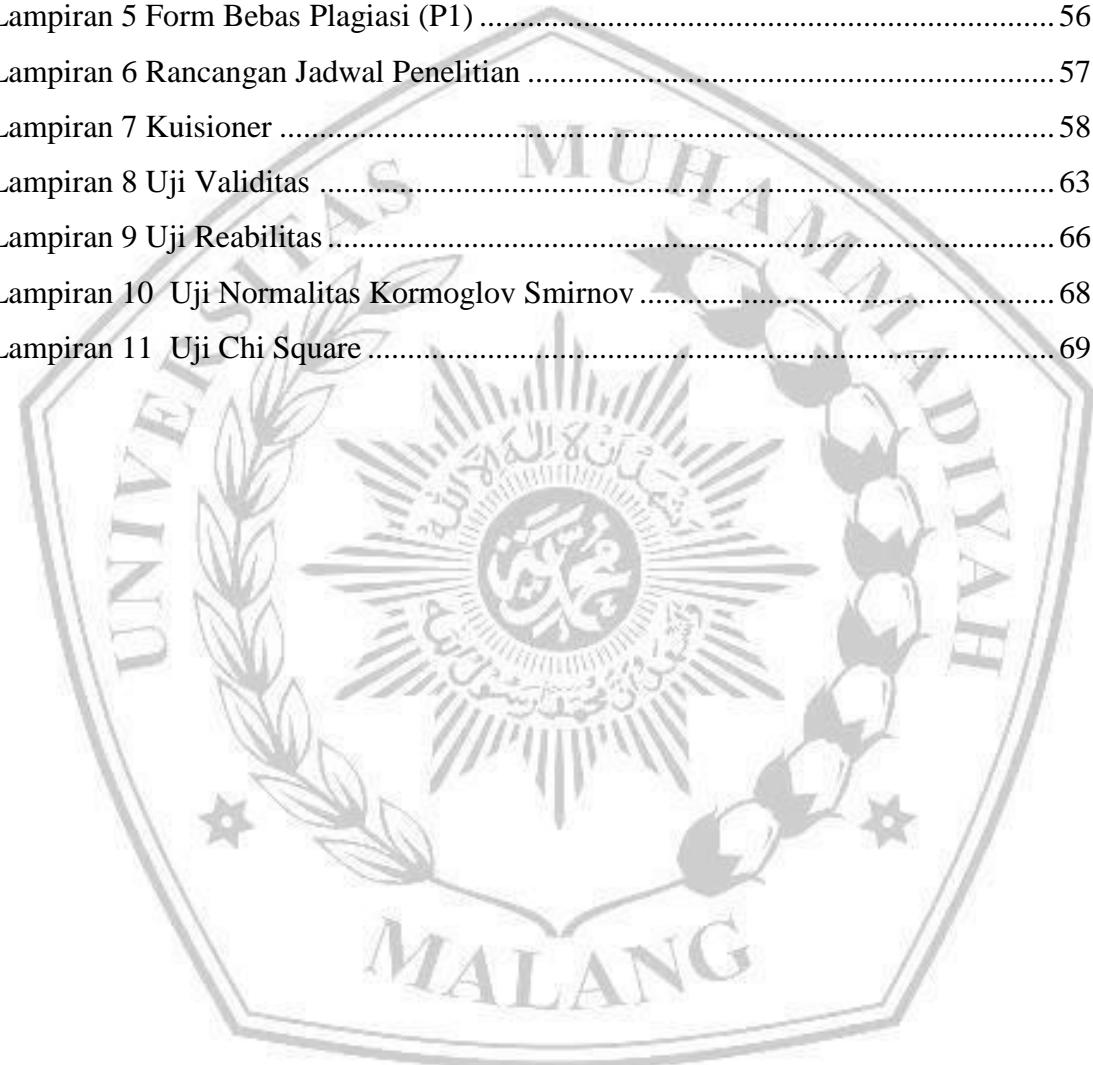
## **DAFTAR GAMBAR**

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Patofisiologi Gastritis.....                                  | 10 |
| Gambar 5. 1 Stres.....  | 40 |
| Gambar 5. 2 Pola Makan.....   | 40 |
| Gambar 5. 3 Kekambuhan Maag .....   | 41 |
| Gambar 5. 4 Penggunaan Antasida .....                                     | 41 |
| Gambar 5. 5 Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov.....                         | 42 |
| Gambar 5. 6 Uji Chi Square stres pada penggunaan Antasida .....           | 43 |
| Gambar 5. 6 Uji Chi Square pola makan pada penggunaan Antasida .....      | 43 |
| Gambar 5. 6 Uji Chi Square kekambuhan Maag pada penggunaan Antasida ..... | 44 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....               | 52 |
| Lampiran 2 Surat Pernyataan Orisinalitas .....     | 53 |
| Lampiran 3 Surat Izin Persetujuan Etik .....       | 54 |
| Lampiran 4 Surat Izin Layak Etik.....              | 55 |
| Lampiran 5 Form Bebas Plagiasi (P1) .....          | 56 |
| Lampiran 6 Rancangan Jadwal Penelitian .....       | 57 |
| Lampiran 7 Kuisioner .....                         | 58 |
| Lampiran 8 Uji Validitas .....                     | 63 |
| Lampiran 9 Uji Reabilitas .....                    | 66 |
| Lampiran 10 Uji Normalitas Kormoglov Smirnov ..... | 68 |
| Lampiran 11 Uji Chi Square .....                   | 69 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Jurnal Kesehatan Globa. (2021). *Jurnal Kesehatan Global,, Vol. 4, No. 2,,* 75-83.
- al, E. S. (2020). Jurnal Farmasi Komunitas Vol. 7, No. 2. *Ersalia Susetyo et al,* 48-52.
- ALEK GUGI GUSTAMAN, S. (2020).
- Alfariqi, I. (2021). Kapita Selecta Kedokteran. *PENERAPAN ALGORITMA C4.5 UNTUK KLASIFIKASI.*
- ANGGRAENI, D. P. (2021). PENGARUH SOSIODEMOGRAFI TERHADAP TINGKAT.
- anonim. (2021). gambar penggunaan obat antasida pada pasien dispepsia di puskesmas tarub.
- Ardiani, H. (2019). p-ISSN 2089-4686 e-ISSN 2548-5970. *Tingginya Tingkat Stres dengan Kejadian Kekambuhan Gastritis pada Mahasiswa dalam Penyusunan, Volume 9 Nomor 1.,*
- Cahyadi. (2021). gambar penggunaan obat antasida pada pasien dispepsia di puskesmas tarub.
- Dewi, N. P. (2022). gambaran pola makan pada pasien gastritis di RSUD WANGAYA .
- Fakhruddin, A. K. (2018). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEKAMBUHAN PENYAKIT ,* 12-49.
- Maria, L. (2018). HUBUNGAN ANTARA STRESS DAN KEBIASAAN MAKAN.
- Miftachul Choiro, a. k. (2018).
- mutia, c. i. (2021). gambaran tingkat stres dan nyeri kepala pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah sumatera utara. 74.
- nasution, a. s. (2021). Hubungan pola makan dan stres dengan kejadian gastritis pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas ibn khaldun. *jurnal kesehatan.*
- Nelci, E. (2019). 7.
- nita, y. (2021). Pengetahuan Mahasiswa Universitas Airlangga Mengenai Dispepsia, Gastritis, dan Gerd beserta Antasida sebagai Pengobatannya. *departemen farmasi praktis fakultas farmasi,* 8.

- Notoadmodjo, A. K. (2018). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEKAMBUHAN PENYAKIT .
- Nur Aini, Z. I. (2019). *BIOSTATISTIK DAN APLIKASI PROGRAM*. MALANG.
- Nurleni, R. A. (2018).
- Nuryanti, W. S. (2021). GAMBARAN PERESEPAN OBAT GASTRITIS PADA PASIEN.
- Rukmana, L. N. (2018). faktor faktor yang mempengaruhi kekambuhan gastritis . *Lia Nova Rukmana*.
- samsi, a. (2021). GAMBARAN PEMBERIAN OBAT PADA PASIEN GASTRITIS DI. *GAMBARAN PEMBERIAN OBAT PADA PASIEN GASTRITIS DI*.
- SAPUTRA, M. L. (2021). gambar penggunaan obat antasida pada pasien dispepsia di puskesmas tarub.
- Simbolon1, P. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Gastritis pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, Vol. 13 No. 1,, 12-20.
- Siti Nurul Nasiha, A. K. (2018). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEKAMBUHAN PENYAKIT* .
- sulasmi, s. m. (2019).
- surahman. (2018).
- tussakinah, w. (n.d.). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap.

## Lampiran 5 Form bebas plagiasi (P1)



### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

#### FARMASI

[farmasi@umm.ac.id](mailto:farmasi@umm.ac.id) | [farmasi.umm.ac.id](http://farmasi.umm.ac.id)

#### HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P2

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 18 November 2023 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rizka Nurapli A.G  
 NIM : 201810410311106  
 Program Studi : Farmasi  
 Bidang Minat : Farmasi Komunitas  
 Judul Naskah : Pengaruh stress, pola makan, kekambuhan maag terhadap penggunaan Antasida pada Mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Malang

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil skripsi  
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK-MEMENUHI SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

| No | Jenis naskah                                 | Maksimum kesamaan | Hasil deteksi |
|----|--|-------------------|---------------|
| 1  | Bab 1 (pendahuluan)                          | 10                | 0             |
| 2  | Bab 2 (tinjauan pustaka)                     | 25                | 0             |
| 3  | Bab 3 dan 4 (kerangka konsep dan metodologi) | 35                | 0             |
| 4  | Bab 5 dan 6 (hasil dan pembahasan)           | 15                | 0             |
| 5  | Bab 7 (kesimpulan dan saran)                 | 5                 | 0             |
| 6  | Naskah publikasi                             | 25                | 13            |

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK-LOLOS** plagiasi

Malang, 18 November 2023

Petugas pengececk plagiasi

