



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Nungki Marlian2  
Assignment title: Jurnal dosen fisioterapi  
Submission title: 1087-Article\_Text-2256-1-10-20230323.pdf  
File name: 1087-Article\_Text-2256-1-10-20230323.pdf  
File size: 294.89K  
Page count: 8  
Word count: 2,964  
Character count: 18,534  
Submission date: 26-Jun-2023 07:29AM (UTC+0700)  
Submission ID: 2122534832

<https://ojs.umsida.ac.id/index.php/NU/index>



Article

**Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Komunitas Lansia di Kota Malang**

Yuniar Putri Ayu Maulidia<sup>1</sup>, Nungki Marlian Yuliadarwati<sup>2</sup>, Zidni Imanurrohman Lubis<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Indonesia

SUBMISSION TRACK	ABSTRACT
Received: March 08, 2023 Final Revision: March 22, 2023 Available Online: March 23, 2023	<b>Latar Belakang:</b> Pada lansia terjadi proses penuaan yang dapat mengakibatkan lansia mengalami penurunan fisiologis dan aktivitas fisik. Gangguan kognitif merupakan masalah yang sering terjadi pada lansia. Kognitif merupakan suatu komponen kompleks yang mencakup beberapa aspek seperti daya ingat, perhatian, persepsi dan bahasa. Penurunan fungsi kognitif pada lansia dapat terjadi ketika aktivitas fisik mengalami penurunan dimana rangsangan visual, vestibular dan proprioseptif berkurang dapat mempengaruhi proses pembentukan protein <i>Brain-Derived Neurotrophic Faktor</i> (BDNF) dimana protein tersebut berperan penting untuk kesehatan sel saraf otak.
<b>KEYWORDS</b> Aktivitas Fisik, Fungsi Kognitif, Lansia	<b>Tujuan :</b> Mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada Komunitas lansia di Kota Malang. <b>Metode :</b> Penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan cross sectional dengan sampel 70 responden. Penelitian menggunakan uji Analisa data Chi-Square. Alat ukur aktivitas fisik menggunakan kuesioner <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ) dan alat ukur fungsi kognitif menggunakan kuesioner <i>Mini Mental State Exam</i> (MMSE) <b>Hasil:</b> Hasil analisa data statistik didapatkan nilai $\chi^2$ 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang menandakan H1 diterima H0 ditolak, sehingga terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada Komunitas lansia di Kota Malang. dengan nilai koefisien kontingensi 0,675 dapat dikatakan koefisien kuat antara kedua variabel. <b>Kesimpulan:</b> Terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kognitif pada Komunitas lansia di Kota Malang.
<b>CORRESPONDENCE</b> Phone: 085338863187 E-mail: <a href="mailto:yuniarmaidya23@gmail.com">yuniarmaidya23@gmail.com</a>	

Attribution-NonCommercial 4.0 International. Some rights reserved