

**LITERASI KESEHATAN MENGENAI *SELF CARE* PADA IBU DI POSYANDU
ANGGREK 1 RT.01 RW.02, DUSUN JETIS, DESA MULYOAGUNG DAU,
KAB.MALANG, JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Muhammadiyah Malang
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Kesejahteraan
Sosial**



**Disusun Oleh:
ANNISA RIZKYTA PUTRI
201810030311101**

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

**LITERASI KESEHATAN MENGENAI *SELF CARE* PADA IBU
DI POSYANDU ANGGREK 1 RT.01 RW.02, DUSUN JETIS,
DESA MULYOAGUNG DAU, KAB. MALANG, JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah
Malang**

**Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Kesejahteraan
Sosial**



**Disusun Oleh:
ANNISA RIZKYTA PUTRI
201810030311101**

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**LITERASI KESEHATAN MENGENAI *SELF CARE* PADA IBU DI
POSYANDU ANGGREK 1 RT.01 RW.02, DUSUN JETIS,
MULYOAGUNG DAU, KAB. MALANG, JAWA TIMUR**

Diajukan Oleh :

ANNISA RIZKYTA PUTRI

201810030311101

Telah disetujui
Pada hari / tanggal, Jum'at / 24 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Rinikso Kartono, M.Si.


Dr. Achmad Habib, MA.

Wakil Dekan I
Fakultas Sosial dan Ilmu Politik

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial


Nur Huda Nur Rijal, S.IP., M.Hub.Int.


Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ANNISA RIZKYTA PUTRI

201810030311101

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan
LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial
Pada hari Jum'at, 24 Januari 2025
Dihadapan Dewan Penguji

Dewan Penguji :

1. Dr. Fauzik Ludriyono, M.Si.
2. Dra. Juli Astutik, M.Si.
3. Dr. Rinikso Kartono, M.Si.
4. Dr. Achmad Habib, MA.

(*Alleyms*)

(*Jungat*)

(*Rinikso*)

(*Achmad*)

Mengetahui
Wakil Dekan Bidang Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Najamuddin Sholahudin, S.IP., M.Hub.Int.

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Annisa Rizkyta Putri
 NIM : 201810030311101
 Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
 Program Studi : Kesejahteraan Sosial
 Judul Skripsi : Literasi Kesehatan Mengenai Self Care Pada Ibu Di Posyandu Angrek 1 Rt.01 Rw.02, Dusun Jetis, Desa Mulyoagung Dau, Kab. Malang, Jawa Timur
 Dosen Pembimbing : 1. Dr. Rinikso Kartono, M. Si
 2. Dr. Achmad Habib, MA

Tanggal Bimbingan	Pembimbing		Keterangan Bimbingan
	I	II	
04-12-2023			Pengajuan Proposal
29-01-2024			ACC Bab I, II, III
03-02-2024			Seminar Proposal
03-12-2024			ACC BAB IV
03-12-2024			ACC BAB V

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rinikso Kartono, M. Si

Dr. Achmad Habib, MA

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial



Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si.

SURAT PERNYATAAN

FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Annisa Rizkyta Putri
NIM : 201810030311101
Jurusan : Kesejahteraan Sosial
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul: "Literasi Kesehatan Mengenai Self Care Pada Ibu Di Posyandu Angrek 1 Rt.01 Rw.02, Dusun Jetis, Desa Mulyoagung Dau, Kab. Malang, Jawa Timur" adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka
2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 06 Januari 2025

Yang Menyatakan,


METEPAI
TEMPEL
05E2AKX550249407
Annisa Rizkyta Putri



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang Jawa Timur
P +62 341 551 253 (Hunting)
F +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutami No 158 Malang, Jawa Timur
P +62 341 551 149 (Hunting)
F +62 341 582 060

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P +62 341 404 318 (Hunting)
F +62 341 460 435
E webmaster@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Berdasarkan Peraturan Rektor Nomor 2 Tahun 2017 tentang pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada karya Ilmiah Mahasiswa di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Malang. Telah dilakukan cek orisinalitas karya ilmiah mahasiswa berikut:

Nama : Annisa Rizkyta Putri
NIM : 201810030311101
Judul TA/Skripsi : Literasi Kesehatan Mengenai Self Care Pada Ibu Di Posyandu Angrek 1 Rt. 01 Rw. 02, Dusun Jetis, Desa Mulyoagung Dau, Kab. Malang, Jawa Timur
Pembimbing I : Dr. Rinikso Kartono, M.Si
Pembimbing II : Dr. Achmad Habib, MA

Setelah dilakukan cek orisinalitas karya, maka dengan ini menerangkan mahasiswa berikut telah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Skripsi pada Program Studi Kesejahteraan Sosial dengan hasil sebagai berikut:

No	Bab I	Bab II	Bab III	Bab IV	Bab V
I	1%	3%	11%	3%	0%

Malang, 07 Januari 2025

Mengetahui;
Ka. Prodi Kesej. Sosial,



Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si.

Administrator,

Muh. Kholis, A.Md.



Kampus I
Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 521 253 (Hunting)
F. +62 341 460 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sulani No 168 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 521 149 (Hunting)
F. +62 341 682 060

Kampus III
Jl. Raya Thoganas No 240 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 464 319 (Hunting)
F. +62 341 460 435
E. webmaster@umm.ac.id

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan doa, dukungan, sindiran dan tekanan keadaan dari keluarga, teman-teman, serta orang tak dikenal yang akhirnya memberi saya semangat besar untuk menyelesaikan dengan sebaik-baiknya skripsi saya. Untuk itu, izinkan saya mengucapkan terimakasih untuk pihak-pihak tertentu sebagai berikut :

1. Diri pribadi Annisa Rizkyta Putri, yang telah bekerja keras selama proses penyusunan skripsi. Banyak tantangan internal maupun eksternal yang dihadapi penulis dan penulis berhasil menyelesaikannya dengan baik.
2. Orang tua saya Papah Arbani, Mamah Lindawati, yang sabar mendidik dan membesarkan putri bungsunya serta dukungan dan doa tiada henti yang diberikan untuk penulis.
3. Dosen pembimbing skripsi penulis, Dr. Rinikso Kartono, M. Si., dan Dr. Achmad Habib, MA yang telah membimbing penulis mulai dari pemilihan judul hingga proses penyusunan skripsi berakhir, terimakasih atas segala arahan dan nasihat yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan seluruh rangkaian skripsi ini dengan baik.
4. Kedua saudara saya, Babang (Alm) Wahyu Perdana Putra dan Kakak Wahyuni Pratiwi Putri, yang selalu mendukung dan memberi semangat setiap saat.
5. Untiuk Pirdandi Aslami, yang selalu menemani saya, memberikan dukungan dan penyemangat saya dalam proses menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Sahabat – sahabat saya Giztha Tiara, Maulisa Ayu Ananda, Dian Azizah,

Ravita Syahri.

7. Teman – teman KESOS 2018, terimakasih untuk kebersamaan nya selama ini dalam perjuangan kita mengapai Impian.
8. Dan untuk teman – teman saya yang selalu mendukung saya dimana pun berada

Semoga Allah Subhanahu Waa Ta’ala senantiasa menerima kebaikan kita dan membalas dengan yang lebih baik. Menjadi keberkahan dan manfaat bagi orang banyak.

Malang, 31 Januari 2025

Annisa Rizkyta Putri



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah bermurah kasih memberikan saya waktu, usia, dan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan penelitian yang menjadi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kesejahteraan Sosial di program studi Kesejahteraan Sosial dengan judul “Literasi Kesehatan Mengenai *Self Care* Pada Ibu Di Posyandu Anggrek 1 Rt.01 Rw.02, Dusun Jetis, Desa Mulyoagung Dau, Kab. Malang, Jawa Timur”. Salawat serta salam hangat penuh sayang pun tak lupa saya haturkan kepada nabi Allah SWT Nabi Muhammad SAW yang telah berjasa besar dalam menuntut umat muslim menuju ke zaman yang lebih baik daripada zaman jahilia sebelumnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam merealisasikan ilmu yang didapatkan. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S. E., M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Prof. Dr. Muslimin Machmud, M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Dr. Fauzik Lendriyono, S. Sos., M. Si., selaku Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Dr. Rinikso Kartono, M. Si., dan Dr. Achmad Habib, MA selaku Dosen

Pembimbing Skripsi yang sudah meluangkan waktu, arahan, dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

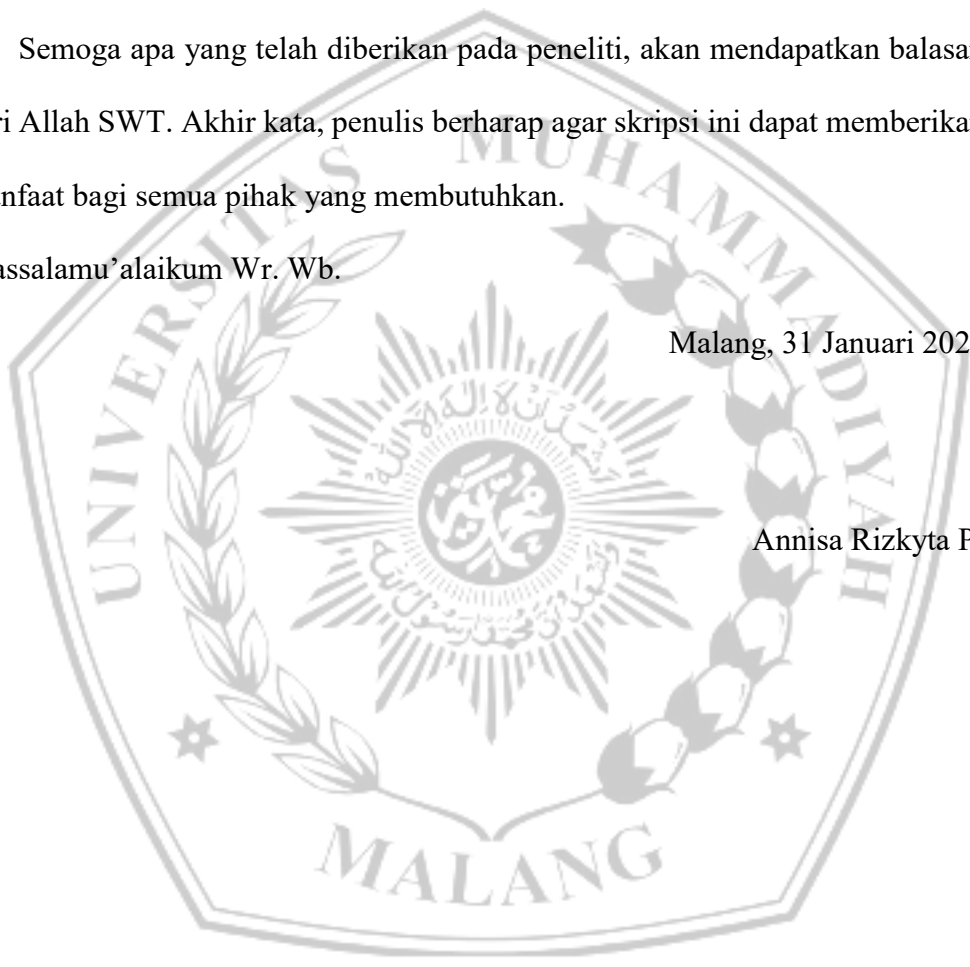
5. Seluruh dosen Program Studi Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membimbing dan mengajar penulis dari semester 1 (satu) sampai dengan saat ini.

Semoga apa yang telah diberikan pada peneliti, akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Malang, 31 Januari 2025

Annisa Rizkyta Putri



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Tinjauan Pustaka Posyandu	9
C. Tinjauan Pustaka Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)	18
D. Tinjauan Pustaka Literasi Kesehatan	19
E. Tinjauan Pustaka Self Care (Perawatan Diri)	23
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Pendekatan Penelitian	26
B. Sumber Data Penelitian	27
C. Teknik Pengumpulan Data	27
D. Teknik Analisa Data	29
E. Uji Keabasahan Data	31
BAB IV	33
HASIL & PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Data	33
1. Deskripsi Cakupan Wilayah Penelitian	33
2. Karakteristik Subjek Penelitian	33
B. Literasi Kesehatan mengenai <i>Self Care</i> pada Ibu di Posyandu Anggrek 1	35
1. Literasi Kesehatan mengenai <i>Self Care</i> Pada Perawatan dan Kebersihan Diri pada Ibu di Posyandu Anggrek	35
2. Literasi Kesehatan mengenai <i>Self Care</i> Pada Pentingnya <i>Quality Time</i> Untuk Diri Sendiri pada Ibu di Posyandu Anggrek 1	40
3. Literasi Kesehatan mengenai <i>Self Care</i> Tentang Nutrisi Yang Tepat pada Ibu di Posyandu Anggrek 1	41
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Terkait <i>Self Care</i> Pada Ibu Di Posyandu Anggrek 1	44
1. Faktor Latar Belakang Pendidikan	45
2. Faktor Kemampuan Memahami Pesan-pesan Tentang <i>Self Care</i>	46
3. Faktor Peran Kader Posyandu	48
4. Faktor Pekerjaan	50
D. Pembahasan	52
1. Literasi Kesehatan mengenai <i>Self Care</i> Pentingnya <i>Quality Time</i> Untuk Diri Sendiri pada Ibu di Posyandu Anggrek 1	60
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Terkait <i>Self Care</i> Pada Ibu di Posyandu Anggrek 1.....	69

BAB V	82
KESIMPULAN & SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Demografi Karakteristik Subjek Penelitian	33
Tabel 4. 2 Latar Belakang Pendidikan Subjek Penelitian	45
Tabel 4. 3 Latar Belakang Pekerjaan Subjek Penelitian	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Media Cetak Promosi Kesehatan Pada Posyandu Anggrek 1	50
Gambar 4.2 Literasi Kesehatan Terkait Self Care Pada Ibu di Posyandu Anggrek 1	69
Gambar 4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Literasi Kesehatan Terkait <i>Self Care</i> Pada Ibu di Posyandu Anggrek 1	81



ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL

ABSTRAK

Annisa Rizkyta Putri 2024, 201810030311101. “Literasi Kesehatan Mengenai Self Care Pada Ibu Di Posyandu Anggrek 1 Rt.01 Rw.02, Dusun Jetis, Desa Mulyoagung Dau, Kab.Malang, Jawa Timur”. Dosen Pembimbing: Dr. Rinikso Kartono, M. Si., dan Dr. Achmad Habib, MA.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat Literasi Kesehatan dan faktor-faktor yang mempengaruhi *Self Care* pada Ibu di Posyandu Anggrek 1. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif agar dapat mendapatkan hasil penelitian yang natural sesuai dengan kondisi yang sebenar-benarnya. Data didapatkan dengan metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Data didapatkan dianalisis dengan menggunakan metode analisis deskriptif. Hasil penelitian menemukan bahwa gambaran literasi kesehatan pada Ibu di posyandu Anggrek 1 masih terbilang cukup rendah yang dinilai berdasarkan kemampuan mencari, memahami, dan mengimplementasikan informasi kesehatan mengenai *Self Care* yang terdiri dari perawatan dan kebersihan diri, gambaran *quality time* yang dihabiskan untuk diri sendiri, dan juga pengetahuan serta penerapan nutrisi yang tepat bagi tubuh. Selain itu ditemukan juga bahwa terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi literasi kesehatan pada Ibu di posyandu Anggrek 1 yakni faktor latar belakang pendidikan, faktor kemampuan memahami pesan, faktor peran dari kader posyandu, dan juga faktor latar belakang pekerjaan yang berkorelasi langsung dengan tingkat literasi kesehatan Ibu mengenai *Self Care* pada Ibu di posyandu Anggrek 1.

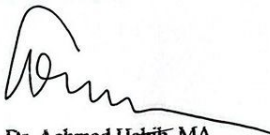
Kata Kunci: Literasi Kesehatan, Ibu, *Self Care*

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Rinikso Kartono, M. Si

Pembimbing II


Dr. Achmad Habib, MA

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCE
DEPARTEMENT OF SOCIAL WELFARE

ABSTRACT

Annisa Rizkyta Putri 2024, 201810030311101. *“Health Literacy Regarding Self Care for Mothers at Posyandu Anggrek 1 Rt.01 Rw.02, Jetis Hamlet, Mulyoagung Dau Village, Malang Regency, East Java”*. Supervisors: Dr. Rinikso Kartono, M. Si., dan Dr. Achmad Habib, MA.

This research aims to describe the level of Health Literacy and the factors that influence Self Care among Mothers at Posyandu Anggrek 1. This research uses qualitative research methods in order to obtain natural research results in accordance with actual conditions. Data was obtained using data collection methods using interviews, observation and documentation. The data obtained were analyzed using descriptive analysis methods. The research results found that the description of health literacy among mothers at Posyandu Anggrek 1 is still quite low, which is assessed based on the ability to search for, understand and implement health information regarding Self Care which consists of nurses and personal hygiene, description of quality time spent on oneself, and as well as knowledge and application of proper nutrition for the body. Apart from that, it was also found that there are several factors that can influence the health literacy of mothers at Posyandu Anggrek 1, namely the educational background factor, the ability to understand messages, the role of posyandu cadres, and also work background factors which are directly correlated with the mother's health literacy level regarding Self Care for Mothers at Posyandu Anggrek 1.

Key Words: Health Literacy, Mother, Self Care

Menyetujui,

Supervisor

Supervisor


Dr. Rinikso Kartono, M. Si


Dr. Achmad Habib, MA

DAFTAR PUSTAKA

- Adjeng, A. N. T., Koedoes, Y. A., Ali, N. F. M., Palogan, A. N. A., & Damayanti, E. (2023). Edukasi Bahan dan Penggunaan Kosmetik yang Aman di Desa Suka Banjar Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), 89–102. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i1.8041>
- Andini, T. (2019). “LITTLE MOMENTS” PERANCANGAN KAMPANYE QUALITY TIME BAGI IBU BERKARIER. In *Jurnal Komunikasi Visual Wimba* (Vol. 10, Issue 2).
- Andrulis, D. P., & Brach, C. (2017). Integrating Literacy, Culture, and Language to Improve Health Care Quality for Diverse Populations HHS Public Access. *J Health Behav*, 31(1), 122–133. <https://doi.org/10.5555/ajhb.2007.31.suppl.S122>
- Anisah, N., Sartika, M., & Kurniawan, H. (n.d.). *PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DALAM MENINGKATKAN LITERASI KESEHATAN PADA MAHASISWA*.
- Anja Ahul Alaiha Kavit, M., Tri Purnami, C., Agushybana, F., & Kesehatan Masyarakat, F. (n.d.). *Hubungan Faktor Demografi dengan Literasi Kesehatan tentang Penyakit tidak Menular pada Lansia*.
- Barkin, J. L., & Wisner, K. L. (2018). The role of maternal self-care in new motherhood. *Midwifery*, 29(9), 1050–1055. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2012.10.001>
- Chea, N., Tegene, Y., Astatkie, A., & Spigt, M. (2023). Prevalence of undernutrition among pregnant women and its differences across relevant subgroups in rural Ethiopia: a community-based cross-sectional study. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 42(1). <https://doi.org/10.1186/s41043-023-00358-6>
- Cunha, G. H. da, Galvão, M. T. G., Pinheiro, P. N. da C., & Vieira, N. F. C. (2017). Health literacy for people living with HIV/Aids: an integrative review. In *Revista brasileira de enfermagem* (Vol. 70, Issue 1, pp. 180–188). <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2015-0052>
- Desi Amalia, I., Putri Utami Lubis, D., Miftahul Khoeriyah, S., & Yogyakarta, S. (n.d.). *HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ON NUTRITION AND THE PREVALENCE OF STUNTING ON TODDLER*.

- Dian, S. (n.d.). PERANAN KADER POSYANDU SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM KEGIATAN POSYANDU (Studi Kasus Posyandu Melati 2 Kelurahan Gunungsari Kecamatan Dukuh Pakis Kota Surabaya Jawa Timur). *Jurnal Penelitian Administrasi Publik*, 3(06).
- Didah. (2020). PERAN DAN FUNGSI KADER POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JATINANGOR. In *JURNAL KEBIDANAN* (Vol. 6, Issue 2).
- Duong, T. v., Aringazina, A., Baisunova, G., Nurjanah, Pham, T. v., Pham, K. M., Truong, T. Q., Nguyen, K. T., Oo, W. M., Mohamad, E., Su, T. T., Huang, H. L., Sørensen, K., Pelikan, J. M., Broucke, S. van den, & Chang, P. W. (2017). Measuring health literacy in Asia: Validation of the HLS-EU-Q47 survey tool in six Asian countries. *Journal of Epidemiology*, 27(2), 80–86. <https://doi.org/10.1016/j.je.2016.09.005>
- Dyah, W., & Jati, P. (n.d.). *Literasi Digital Ibu Generasi Milenial terhadap Isu Kesehatan Anak dan Keluarga*.
- Elsi Rahmadani, & Marlin Sutrisna. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Posyandu Terhadap Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Durian Kecamatan Kerkap Bengkulu Utara. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan*
- Fadhilah Gani, N., Kadar, K. S., & Kaelan, C. (n.d.). *HEALTH LITERACY AND SELF-CARE MANAGEMENT OF PREGNANT WOMEN AT LEVEL 1 HEALTH SERVICE IN MAKASSAR*.
- Fard Azar, E. F., Solhi, M., Abbasi, K., Ebadi Fard Azar, F., & Hosseini, A. (n.d.). *Effect of Health Literacy Education on Self-Care in Pregnant Women: A Randomized Controlled Clinical Trial*. <https://doi.org/10.30476/IJCBNM.2019.40841>
- Fauziah, M., & Aryani, P. (2020). *Penyuluhan Personal Hygiene Untuk Faktor Risiko Penyakit Menular Pada Siswa Pesantren Sabilunnajat Ciamis Jawa Barat. 1*. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AS->
- Hafifah, N., Abidin, Z., & Korespondensi, P. (n.d.). Peran Posyandu dalam Meningkatkan Kualitas Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Sukawening, Kabupaten Bogor (The Role of Posyandu in Improving Mother and Child Quality Health in Sukawening Village Communities, Bogor District). In *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat Juli* (Vol. 2020, Issue 5).

- HEALTH BEHAVIOR AND HEALTH EDUCATION The.* (n.d.).
- Iqbal, W., Gusti, A., Pratama, D. K., Wahyuni, R., Masyarakat, F. K., Andalas, U., & Manis, L. (2023). *Determinan Tingkat Literasi Kesehatan Masyarakat yang Berkunjung ke Puskesmas.* <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
- Jurnal, P., Masyarakat, K., Santosa, K. S., & Pratomo, H. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN PASIEN PELAYANAN KEDOKTERAN KELUARGA.* 5(2).
- Kaplan, V. (2023). Mental Health States of Housewives: an Evaluation in Terms of Self-perception and Codependency. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 21(1), 666–683. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00910-1>
- Kenny, L. C., Lavender, T., McNamee, R., O’Neill, S. M., Mills, T., & Khashan, A. S. (2013). Advanced Maternal Age and Adverse Pregnancy Outcome: Evidence from a Large Contemporary Cohort. *PLoS ONE*, 8(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0056583>
- Kesehatan, J., & Perdana, S. (n.d.). Hubungan Sikap Ibu dengan Kepatuhan Kunjungan ke Posyandu Balita di Wilayah Kerja Pustu Bajuh Kecamatan Kapuas Tengah. |*JKSP*, 7(1). <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i1.1132>
- Kholidah, M., Mahasiswa, N., Barumun, S., & Sibuhuan, R. (n.d.). *Konsep Penampilan Diri dalam Menjaga Keutuhan Rumah Tangga Perspektif Hukum Islam.* 2(1), 237–251. <https://doi.org/10.59581/Doktrin-widyakarya.v2i1.1950>
- Kristiani, R., Patricia Lunanta, L., Ardani, A., Psikologi, F., Atma Jaya Jakarta, U., & Jaya Jakarta, A. (2021). *GAMBARAN POLA PENGASUHAN, DISIPLIN, DAN KOMUNIKASI ORANGTUA TERHADAP REMAJA DI KAWASAN KUMUH PENJARINGAN.* 19.
- Küçükoğlu, H. (2013). Improving Reading Skills Through Effective Reading Strategies. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 70, 709–714. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.01.113>
- Lewis, C. L., Yan, A., Williams, M. Y., Apen, L. v., Crawford, C. L., Morse, L., Valdez, A. M., Alexander, G. R., Grant, E., Valderama-Wallace, C., & Beatty, D. (2023). Health equity: A concept analysis. *Nursing Outlook*, 71(5). <https://doi.org/10.1016/j.outlook.2023.102032>
- Literasi Kesehatan Dan Kualitas Hidup Mahasiswa Fakultas, H., Milufa, S., Sri Wahjuni S-, E., Jasmani, P., dan Rekreasi, K., & Ilmu Olahraga, F. (n.d.). *HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DAN KUALITAS HIDUP MAHASISWA FAKULTAS ILMU OLAHRAGA UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA.* <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>

- Literasi Kesehatan Peserta Didik Tingkat Sekolah Menengah Atas dan Kujuruan Di Kota Surabaya, S., Jasmani, P., dan Rekreasi, K., & Ilmu Olahraga, F. (n.d.). *SURVEI LITERASI KESEHATAN PESERTA DIDIK TINGKAT SEKOLAH MENENGAH ATAS DAN KEJURUAN DI KOTA SURABAYA* Galih Yusuf Candrakusuma*, Faridha Nurhayati. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Literasi+Kesehatan+dan+Kemampuan+Perawatan+Diri+Penderita+Diabetes+Melitus+Tipe+2.* (n.d.).
- Mananohas, A., Rachmawati, T. S., & Anwar, R. K. (2023). Penggunaan media sosial dalam meningkatkan literasi kesehatan di “Ayah ASI Indonesia.” *Informatio: Journal of Library and Information Science*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24198/inf.v3i1.44526>
- Masyitha Handayani, D. (n.d.). *TINGKAT LITERASI KESEHATAN IBU MUDA DI DESA MANDURO MANGGUNG GAJAH NGORO MOJOKERTO.*
- Mega, U., & Palopo, B. (2021). INSTRUMEN PENGUKURAN HEALTH LITERACY : SYSTEMATIC REVIEW HEALTH LITERACY MEASUREMENT INSTRUMENT : SYSTEMATIC REVIEW Asriadi. In *JURNAL VOICE OF MIDWIFERY* (Vol. 11, Issue 2).
- Noor, Z. A., Sekarningrum, T. D., & Sulistyarningsih, T. (2021). Disparitas perkotaan-pedesaan: pemerataan dalam akses layanan kesehatan primer untuk lansia selama pandemi Covid-19. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 7(4), 576. <https://doi.org/10.29210/020211249>
- Nur Elly, N. E., Asmawati, A., Yosephin, B., Annisa, R., Annuril, K. F., & Wahyudi, A. (2021). Optimalisasi Peran Kader Dalam Meningkatkan Self-Care Management Nutrisi Kehamilan Sebagai Upaya Pencegahan Risiko Stunting Di Kecamatan Air Periukan Kabupaten Seluma. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 4(4), 991–1001. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i4.4094>
- Oleh, J., Studi, P., Tata, P., Dan, R., Jurusan, K., Rias, T., Kecantikan, D., Pariwisata, F., & Perhotelan, D. (1202). *TINJAUAN TERHADAP PERAWATAN KULIT WAJAH WANITA USIA PRODUKTIF DI KELURAHAN BENAI TALUK KUANTAN.*
- Parnell, T. A., Stichler, J. F., Barton, A. J., Loan, L. A., Boyle, D. K., & Allen, P. E. (2019). A concept analysis of health literacy. *Nursing Forum*, 54(3), 315–327. <https://doi.org/10.1111/nuf.12331>
- Pelayanan, M., Kesehatan, D. F., Pedesaan, D. I., & Diosko Paska, H. (n.d.). *MAGISTRA Law Review UPAYA PEMERINTAH INDONESIA DALAM.* <http://jurnal.untagsmg.ac.id/index.php/malrev>

- Perdana¹, F., Herawati², H., Pada, D., Studi, P., Perpustakaan, I., Unpad, F., Perikanan, F., Ilmu, D., & Unpad, K. (n.d.). UPAYA MENINGKATKAN KESEHATAN IBU DAN ANAK MELALUI PROGRAM LITERASI KESEHATAN DAN HIBAH BUKU DI DESA CINTAMULYA RW 05 JATINANGOR. In *Maret* (Vol. 7, Issue 1).
- Pertaminawati Dosen STAINDO Jakarta, H., & Hauna Arifa Institut Teknologi Bandung, S. (n.d.). *Studi Fiqh Perceraian Dalam Demografi Wilayah*. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MaA16/index>
- Prasanti, D., & Padjadjaran, U. (2017). *PENYULUHAN PERAN KADER DALAM MENINGKATKAN LITERASI KESEHATAN MASYARAKAT DI DESA CIMANGGU, BANDUNG BARAT* Ikhsan Fuady. <http://ppm.ejournal.id/index.php/pengabdian/article/view/21>
- Pratiwi, Y., & Aji, I. E. (n.d.). *PENGARUH HEALTH LITERACY MELALUI MEDIA BROSUR TENTANG PENGOBATAN GASTRITIS TERHADAP PENGETAHUAN WARGA DI DESA MUKTIHARJO KABUPATEN PATI*. <http://cjp.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Putri, A. N., Isyawati, R., & Ganggi, P. (2022). Manajemen Informasi Kesehatan terhadap Stigma Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 di Desa Tambakromo, Kecamatan Cepu, Kabupaten Blora. *ANUVA*, 6(4), 479–492.
- Putri, A. P., AM., A. I., & Lu, Y. Y. (2023). Development of Maternal Health Literacy Measurements: A Scoping Review. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 6(2), 154–164. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v6i2.706>
- Rachmani, E. (2020). *Pencipta*.
Rastegar, M., Mahmoodi, Z., Saeieh, S. E., Sharifi, N., & Kabir, K. (2020). The Effect of Health Literacy Counselling on Self-Care in Women after Mastectomy: a Randomized Clinical Trial. *Journal of Caring Sciences*, 9(1), 39–45. <https://doi.org/10.34172/jcs.2020.007>
- Refialdinata, J., Rita, N., Yundelfa, M., Nursabila, N., DIII Keperawatan Politeknik, P., & Sumatera Barat, A. (n.d.). *PENDIDIKAN KESEHATAN: MENJAGA KEBERSIHAN DIRI*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Rini, T., Lestari, P., Status, P., Ibu, K., & Bayi, D. (n.d.). *PENCAPAIAN STATUS KESEHATAN IBU DAN BAYI SEBAGAI SALAH SATU PERWUJUDAN KEBERHASILAN PROGRAM KESEHATAN IBU DAN ANAK ACHIEVEMENT OF MOTHER AND BABY HEALTH STATUS AS ONE OF THE SUCCESSES OF MOTHER AND CHILD HEALTH PROGRAMS*. <https://www.guesehat.com/polemik-kesehatan->
- Riset, B., & Nasional, I. (n.d.). *Pengetahuan Nutrisi pada Ibu Rumah Tangga: Studi Empiris di Jakarta dan Pontianak I Gede Mahatma Yuda Bakti*. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v4i1>

- Riset, J., & Keperawatan, M. (n.d.). *Health Literacy Pasien Diabetes Mellitus Type 2*. Saepudin, E., Rizal, E., & Rusman, A. (2017). Peran Posyandu Sebagai Pusat Informasi Kesehatan Ibu dan Anak Posyandu Roles as Mothers and Children Health Information Center. In *RECORD AND LIBRARY JOURNAL* (Vol. 3, Issue 2).
- Silviana Mustikawati, I. (2013). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Personal Hygiene dengan Perilaku Personal Hygiene di RW 04. In *Jakarta Jurnal Inohim* (Vol. 1).
- Storms, H., Claes, N., Aertgeerts, B., & van den Broucke, S. (2017). Measuring health literacy among low literate people: an exploratory feasibility study with the HLS-EU questionnaire. *BMC Public Health*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4391-8>
- Surtiati, E., & Nuraeni, A. (2023). PENGARUH SELF-CARE DOROTHY OREM TERHADAP KEMANDIRIAN DAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN. *JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG*, 15(1), 198–209. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i1.2201>
- Syahniar, R., Subiyatin, A., & Anandani, A. (2023). Edukasi Perilaku Kebersihan Diri dan Penggunaan Antibiotik pada Ibu Menyusui. *Jurnal Abdimas Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(2), 63. <https://doi.org/10.24853/jaras.1.2.63-69>
- Teknologi*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.55123/insologi.v1i2.156>
- Trisanti, I., & Khoirunnisa, F. N. (2018). KINERJA KADER KESEHATAN DALAM PELAKSANAAN POSYANDU DI KABUPATEN KUDUS. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2), 192. <https://doi.org/10.26751/jikk.v9i2.470>
- Yanti, F., Milindasari, P., Keperawatan Bunda Delima Bandar Lampung Jl Bakau No, A., & Raya KecKedamaian Kota Bandar Lampung, T. (2023). *Edisi Agustus* (Vol. 2, Issue 2).