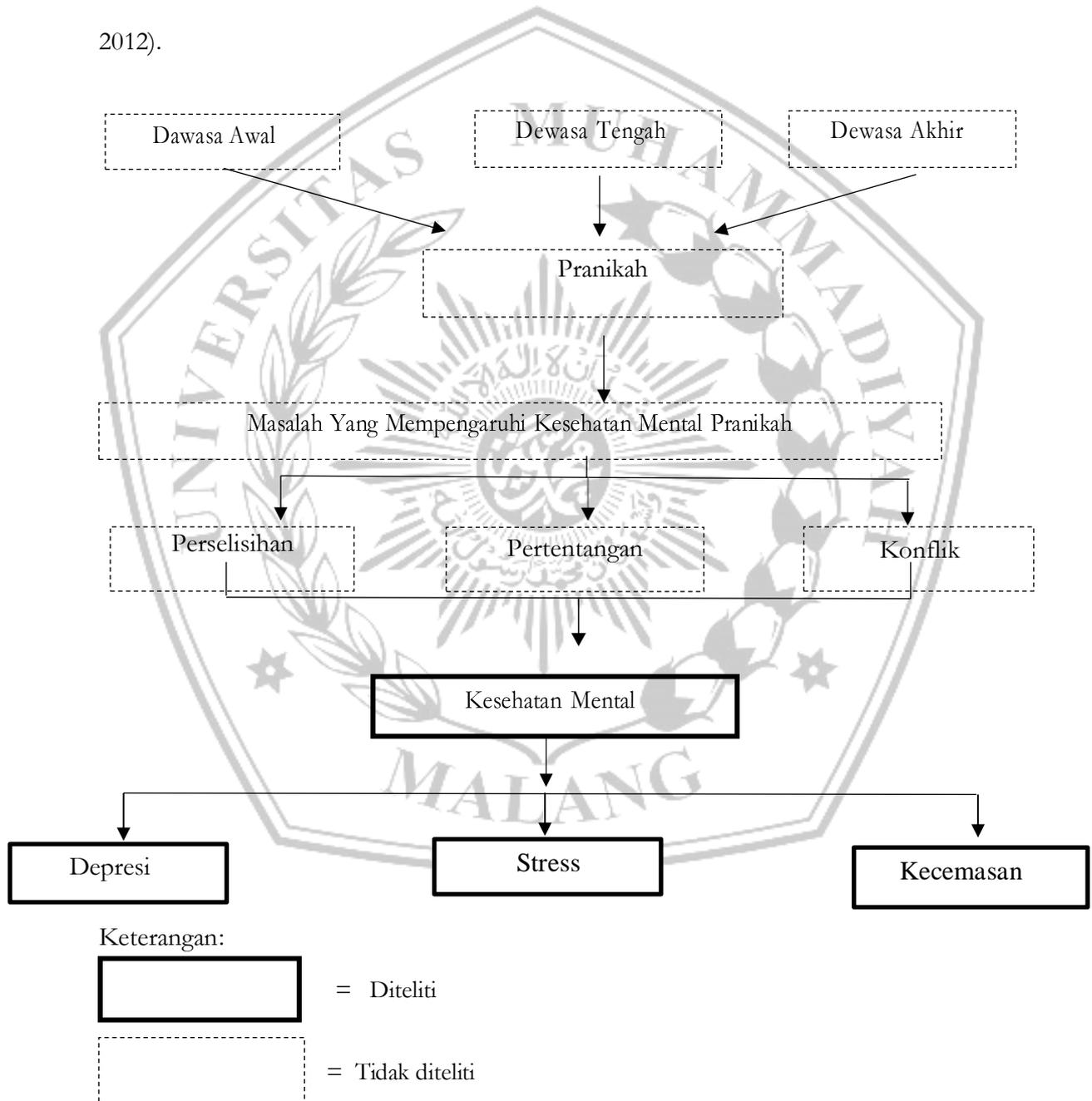


BAB III

KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep ialah penurunan kerangka teori yang sudah dibuat serta disusun teori yang nantinya digunakan menjadi dasar dari penelitian (Notoatmodjo, 2012).



Gambar 3.1 Kerangka Konsep

3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Dalam praktik keperawatan ada 3 bagian dewasa yang berupa dewasa akhir, dewasa tengah, serta dewasa awal. Pada dasarnya manusia membutuhkan perjanjian suci atau lebih sering disebut dengan pernikahan. Pada dewasa awal inilah nantinya akan membangun yang namanya rumah tangga (Adila, 2020). Proses yang dilalui pertama yaitu pranikah yang akan menyatukan antara laki- laki dengan perempuan untuk menjalin suatu komitmen (Saidiyah, 2016). Dan dalam membangun rumah tangga butuh yang namanya komunikasi dan kerjasama yang baik untuk mewujudkan keharmonisan dalam berumah tangga. Ketika sudah terbangunnya rumahtangga nantinya akan ada masalah yang dihadapi anatar lain yaitu perselisihan, pertentangan, dan konflik (Dewi, 2008) serta perbedaan pendapat, pemikiran, dan pandangan hidup yang akan memicu terjadinya konflik dan menimbulkan terjadinya kesehatan mental mulai dari Depresi, Stress, dan Kecemasan.