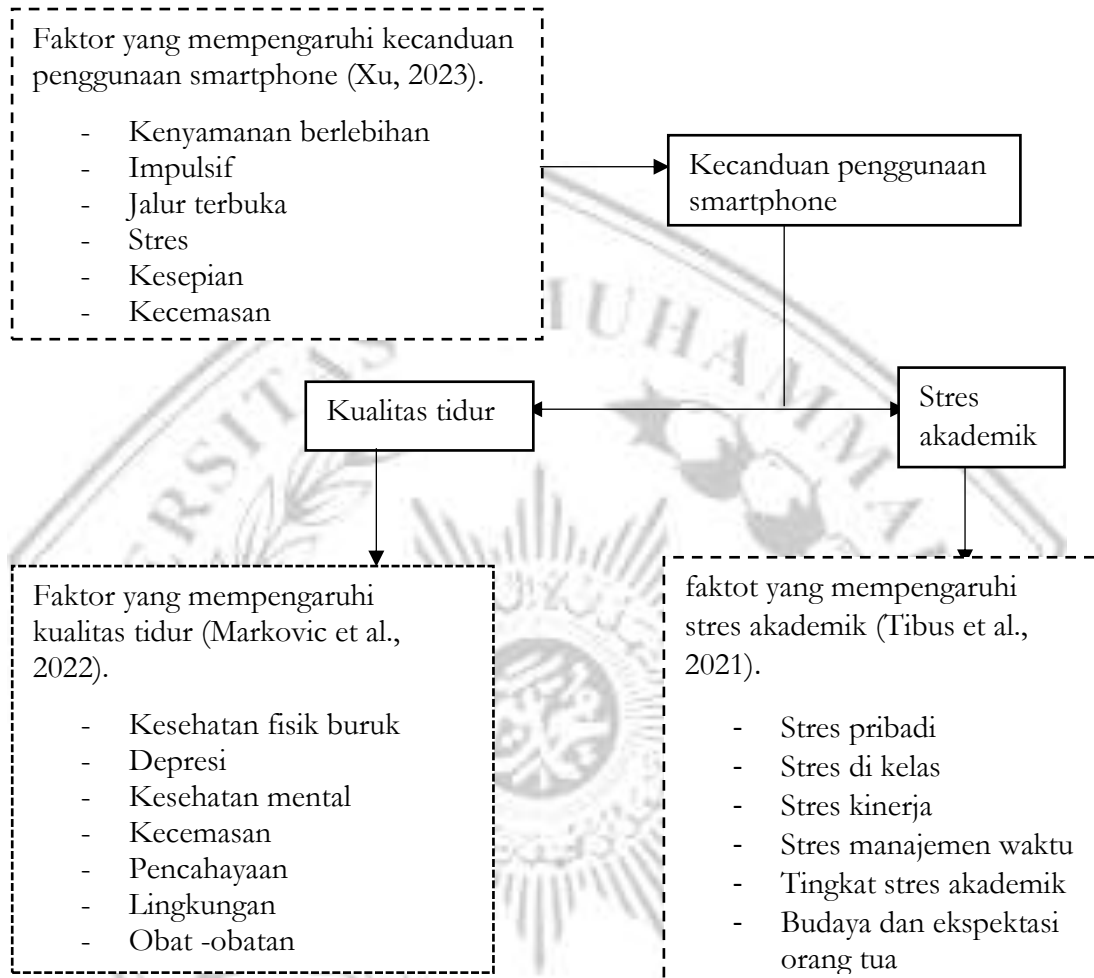


## BAB III

### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Konsep



Keterangan:

: Diteliti

: Tidak diteliti

Dari kerangka konsep di atas, dijelaskan bahwa faktor-faktor dari kecanduan penggunaan smartphone terdapat beberapa jalur pertama kenyamanan berlebihan dan secara umum diterima bahwa kecanduan smartphone lebih sering terjadi pada individu dengan harga diri rendah dan kecemasan sosial, jalur kedua adalah jalur impulsif yaitu

jalur yang berpendapat bahwa kecanduan smartphone disebabkan oleh rendahnya kontrol impuls individu kurangnya perencanaan dan yang terakhir mengalami stress, kesepian dan kecemasan (Xu, 2023).

Kecanduan penggunaan smartphone juga dapat mempengaruhi Kualitas tidur dan Stres akademik. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur terdapat kesehatan fisik buruk, depresi, kesehatan mental, kecemasan, pencahayaan, lingkungan dan obat-obatan (Markovic et al., 2022). Sedangkan faktor yang mempengaruhi stres akademik terdapat Stres pribadi, Stres di kelas, Stres kinerja, Stres manajemen waktu, Tingka stres akademik, Budaya dan ekspektasi orang tua (Tibus et al., 2021).

### **3.2 Hipotesis**

Berdasarkan penjelasan kerangka konsep yang telah di jelaskan di atas, maka hipotesis menunjukkan adan hubungan antara variabel independen dan dependen yaitu:

HO: Tidak ada hubungan yang signifikan antara kecanduan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur dan stres akademik

H1: Ada hubungan yang signifikan antara kecanduan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur dan stres akademi