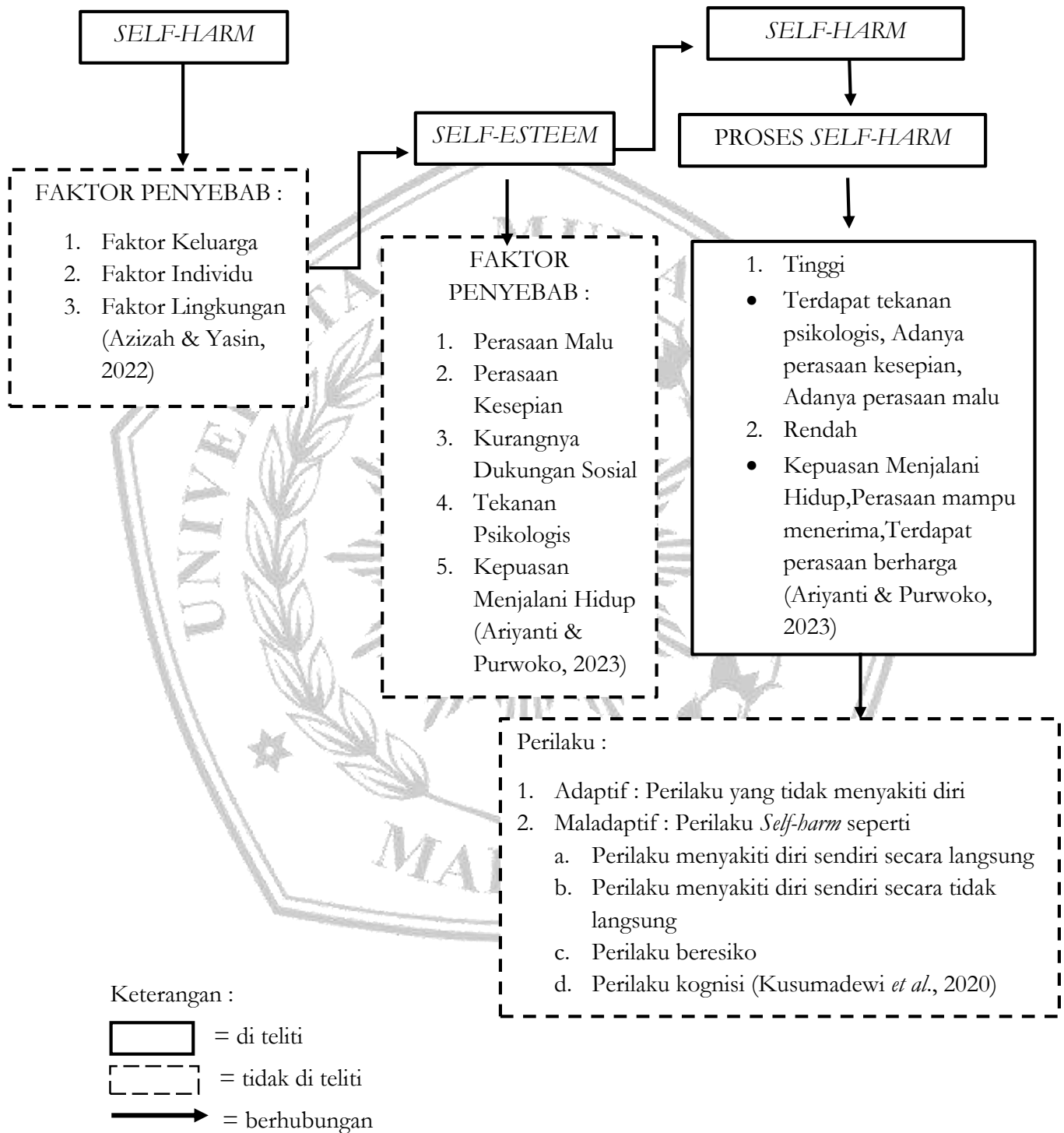


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

##### 3.1 Kerangka Konsep



Gambar 1 - Kerangka Konsep Penelitian

### 3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Menurut kerangka konsep yang disebutkan di atas, ada beberapa faktor yang menyebabkan seseorang mengalami *self-esteem*, termasuk perasaan malu, kurangnya dukungan sosial, perasaan kesepian, tekanan psikologis, dan kurangnya kepuasan hidup. Oleh karena itu, seseorang yang mengalami *self-esteem* yang cukup rendah dapat mengalami *self-harm*. Beberapa faktor pemicu *self-harm* termasuk faktor keluarga, faktor individu, dan faktor lingkungan. Jika seseorang sudah melakukan *self-harm*, beberapa perilaku yang mungkin terjadi lagi akan muncul, seperti perilaku menyakiti diri sendiri secara langsung (langsung), perilaku menyakiti diri sendiri secara tidak langsung, dan perilaku menyakiti diri sendiri secara tidak langsung.

### 3.3 Hipotesis

Hipotesis didefinisikan sebagai alternatif jawaban sementara yang dibuat oleh peneliti untuk masalah yang diajukan dalam penelitian mereka dan merupakan pernyataan yang masih memerlukan bukti (Zaki & Saiman, 2021)

H1 : Terdapat hubungan antara *self-esteem* dengan kecenderungan perilaku *self-harm* pada mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang pada tahun angkatan 2021 sampai 2023.