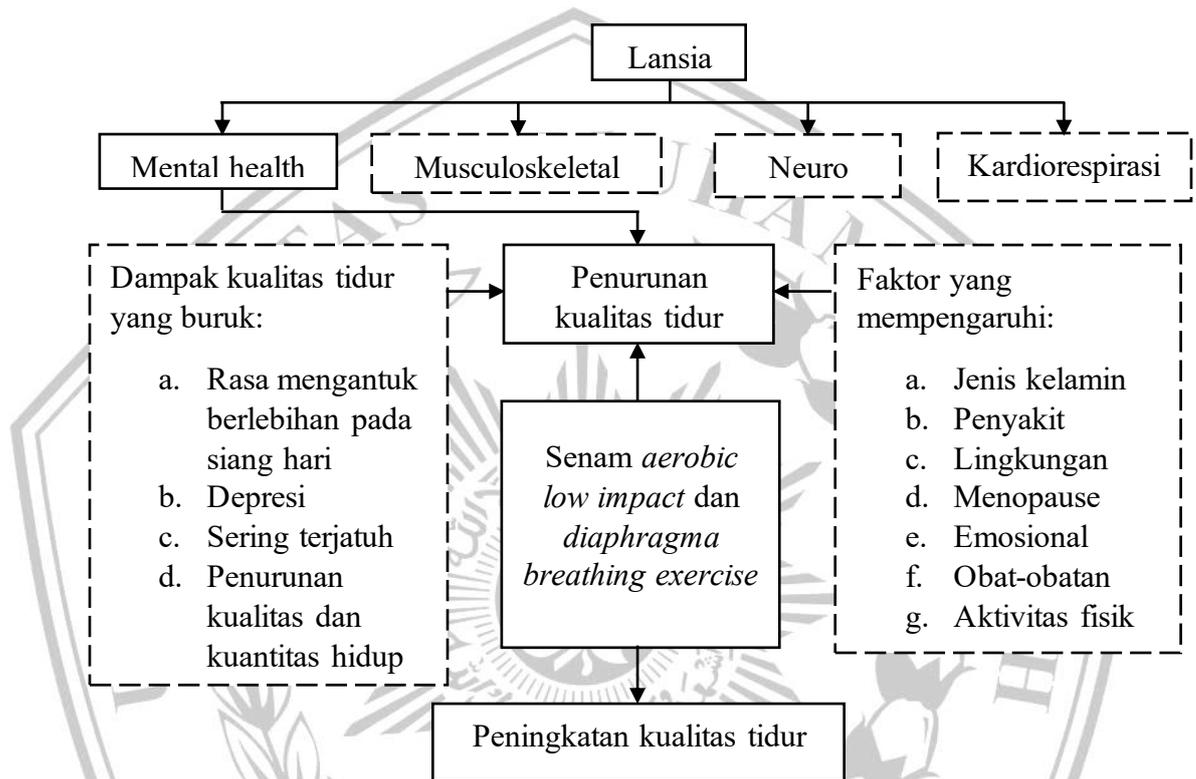


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

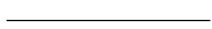
Keterangan:



: Diteliti



: Tidak diteliti



: Hubungan



: Pengaruh

B. Hipotesis

1. H_0 : Tidak ada pengaruh kombinasi antara *aerobic low impact* dengan *diaphragma breathing exercise* terhadap tingkat kualitas tidur lansia di Kota Malang.
2. H_1 : Ada pengaruh kombinasi antara *aerobic low impact* dengan *diaphragma breathing exercise* terhadap tingkat kualitas tidur lansia di Kota Malang.

