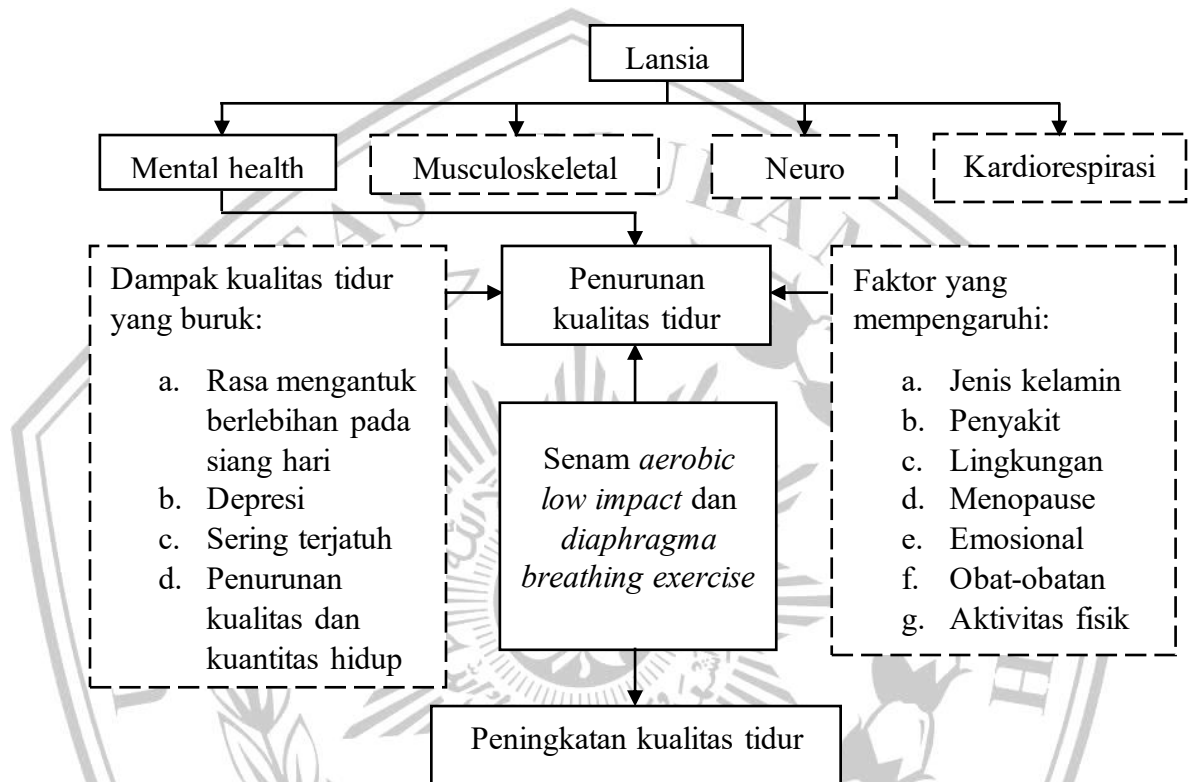


### BAB III

## KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

### A. Kerangka Konsep



Bagan 3. 1 Kerangka Konsep

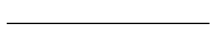
Keterangan:



: Diteliti



: Tidak diteliti



: Hubungan



: Pengaruh

## B. Hipotesis

1.  $H_0$ : Tidak ada pengaruh kombinasi antara *aerobic low impact* dengan *diaphragma breathing exercise* terhadap tingkat kualitas tidur lansia di Kota Malang.
2.  $H_1$ : Ada pengaruh kombinasi antara *aerobic low impact* dengan *diaphragma breathing exercise* terhadap tingkat kualitas tidur lansia di Kota Malang.

