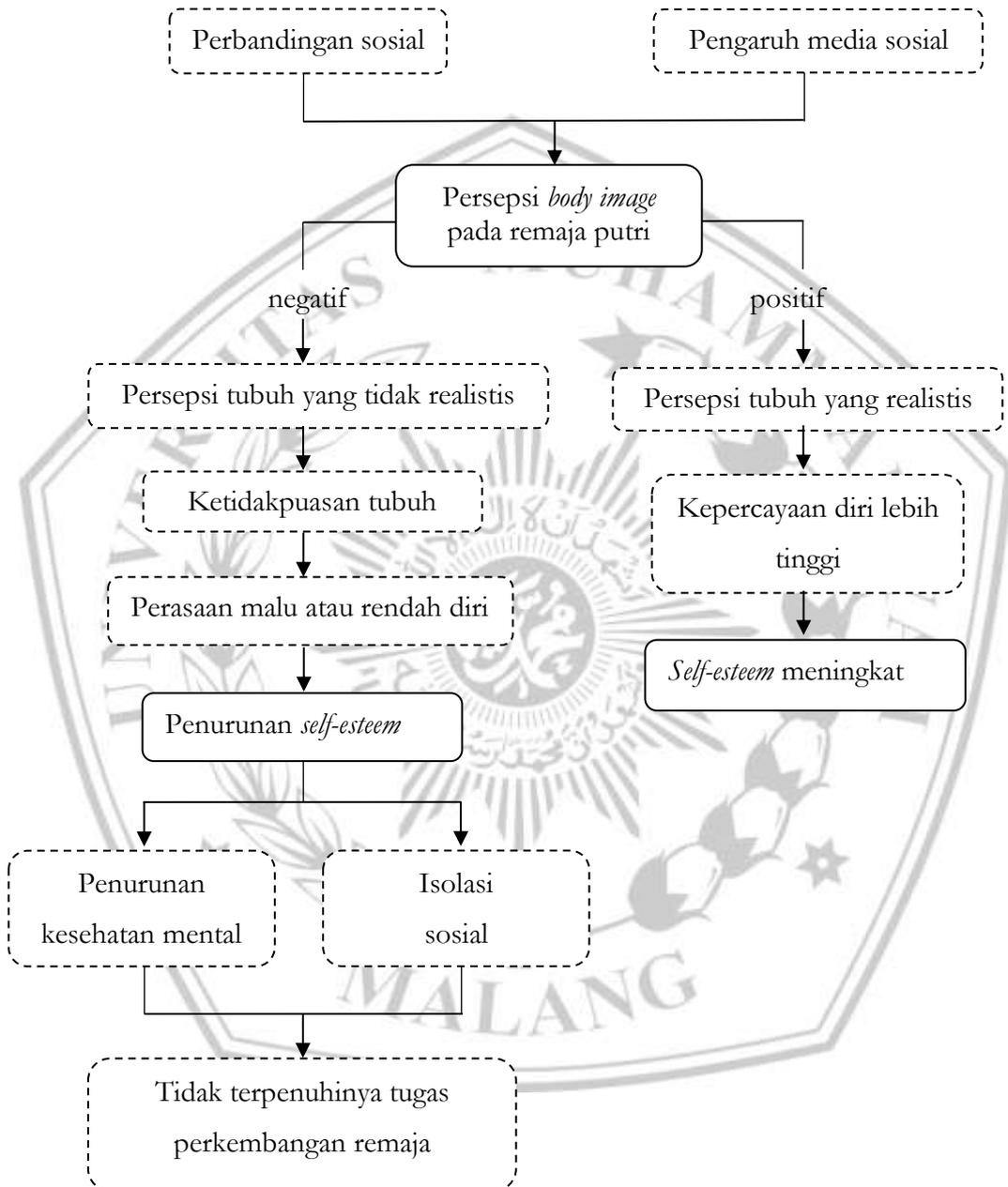


BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual

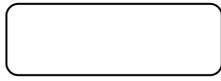


Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan *Body image* dengan Self Esteem pada Remaja Putri Jurusan Asisten Keperawatan dan Caregiver di SMK Negeri 2 Malang.

Keterangan :



: Tidak diteliti



: Diteliti



: Berpengaruh

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Dari kerangka konseptual diatas dapat dijelaskan bahwa persepsi *Body image* pada remaja putri dapat memengaruhi *self-esteem* dan kesehatan mental. Dimulai dari remaja sering kali melakukan perbandingan sosial, membandingkan tubuh mereka dengan orang lain di lingkungan mereka atau dengan standar ideal yang ada di masyarakat dan pengaruh media sosial, yang sering menampilkan citra tubuh yang tidak realistis dan dimodifikasi secara berlebihan. Jika perbandingan sosial dan media sosial berpengaruh negatif terhadap persepsi *Body image*, remaja cenderung akan mengembangkan persepsi tubuh yang tidak realistis. Hal ini mengakibatkan ketidakpuasan terhadap tubuh, yang pada akhirnya menimbulkan perasaan malu atau rendah diri. Ketidakpuasan ini dapat berujung pada penurunan *self-esteem*, di mana remaja merasa kurang berharga atau tidak cukup baik. Akibat dari penurunan *self-esteem* ini dapat terlihat dalam dua aspek kesehatan mental dan hubungan sosial. Secara mental, remaja yang merasa tidak puas dengan tubuh mereka bisa mengalami gangguan seperti kecemasan atau depresi. Sementara itu, dampaknya pada hubungan sosial adalah remaja mungkin menjadi lebih tertutup, mengalami kesulitan dalam interaksi sosial, atau merasa kurang percaya diri dalam lingkungan sosial yang dapat mempengaruhi tugas perkembangan pada masa remaja. Di sisi lain, jika perbandingan sosial dan media sosial tidak memiliki pengaruh signifikan terhadap persepsi *Body image*,

remaja cenderung memiliki pandangan tubuh yang lebih seimbang atau realistis. Dengan pandangan yang seimbang ini, mereka lebih mungkin memiliki kepercayaan diri yang tinggi, yang akan menjaga *self-esteem* mereka tetap baik serta mencegah dampak negatif terhadap kesehatan mental maupun hubungan sosial mereka..

3.3 Hipotesis Penelitian

H₁ diterima Terdapat hubungan antara *Body image* dengan *self-esteem* pada remaja putri jurusan asisten keperawatan dan caregiver di SMK Negeri 2 Malang.

