

**HUBUNGAN TINDAKAN *BULLYING* DENGAN PERILAKU  
*SELF HARM* PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**SKRIPSI**



**Oleh: NANDIRA AISYA ALIFIA MUHTADI**

**NIM. 202110420311099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**HUBUNGAN TINDAKAN BULLYING DENGAN PERILAKU  
SELF HARM PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
(S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh: **NANDIRA AISYA ALIFIA MUHTADI**

**NIM. 202110420311099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINDAKAN *BULLYING* DENGAN PERILAKU  
*SELF HARM* PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**NANDIRA AISYA ALIFIA MUHTADI**

**202110420311099**

Skripsi ini Telah Disetujui  
Pada Tanggal 10 Januari 2025

Pembimbing

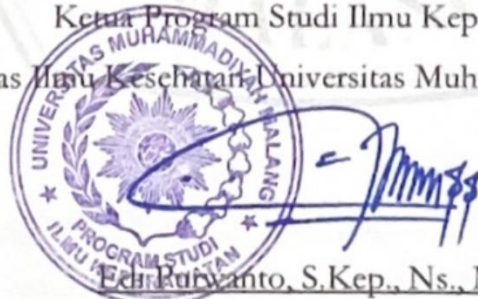


Muhammad Rosyidul Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.UMM. 112.1803.0637

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Edhi Ruywanto, S.Kep., Ns., MNg.

NIP. UMM. 112.0508.0426

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINDAKAN *BULLYING* DENGAN PERILAKU  
*SELF HARM* PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
SKRIPSI**

Disusun Oleh:

NANDIRA AISYA ALIFIA MUHTADI

202110420311099

Di Ujikan Pada

Tanggal 16 Januari 2025

Penguji 1

Penguji 2

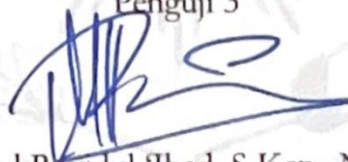


Sri Widowati, Ns, S.Kep., M.Kep  
NIP. UMM. 11205080426



Muhammad Muslih, S.Kep., Ns., M.Sc, PhD  
NIP. UMM. 110127081987

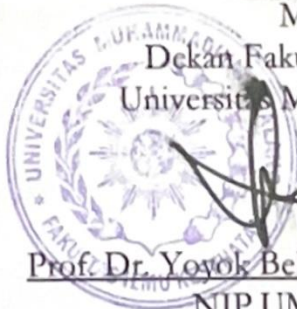
Penguji 3



Muhammad Royidul Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.UMM. 11218030637

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Prof. Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom  
NIP.UMM. 11203090405

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nandira Aisya Alifia Muhtadi

NIM : 202110420311099

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tindakan *Bullying* Dengan Perilaku *Self Harm*  
Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jilpak atau karya orang lain, maka saya menerima sanksi yang akan diberikan atas perbuatan saya tersebut.

Malang, 12 Januari 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Nandira Aisya Alifia Muhtadi  
202110420311099

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tindakan Bullying Dengan Perilaku *Self Harm* pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

- a. Prof Dr. H. Nazaruddin Malik, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang
- b. Prof Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
- c. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
- d. Bapak Muhammad Rosyidul ‘Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang selalu membimbing saya dengan sabar, memberikan ilmu, motivasi, serta semangat dan keyakinan untuk selalu maju pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini
- e. Kedua orang tua saya papa Ahmad Muhtadi dan mama Ira Yuana yang tiada hentinya memberikan dukungan dan doa yang di panjatkan dalam setiap sujudnya untuk mempermuda saya dalam penyusunan skripsi
- f. Kepada kedua adik saya Ahmad Fajriel dan Khalimah Cahya Cinta yang telah memberikan support dalam penyelesaian skripsi ini.

- g. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi yang penulis buat ini masih jauh dari sempurna, hal ini karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya saran dan masukan bahkan kritik membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Malang, 12 Desember 2023

Penulis,

(Nandira Aisya Alifia M)



## ABSTRAK

### Hubungan Tindakan *Bullying* Dengan Perilaku *Self Harm* Pada Mahasiswa

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Nandira Aisya Alifia Muhtadi<sup>1</sup>, Muhammad Rosyidul 'Ibad<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Email: [aisyahalivia8@gmail.com](mailto:aisyahalivia8@gmail.com)

---

**Latar Belakang:** *Bullying* merupakan masalah psikososial yang berdampak serius terhadap kesehatan mental, termasuk meningkatkan risiko perilaku *self harm*. Perilaku menyakiti diri sendiri dilakukan untuk meredakan stres emosional tanpa disertai niat bunuh diri, namun berdampak jangka panjang terhadap kesejahteraan individu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *bullying* dengan *self harm* sendiri pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 326 mahasiswa yang dipilih melalui teknik cluster sampling dan simple random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *California Bullying Victimization Scale-Retrospective* (CBVS-R) untuk mengukur *bullying* dan *Self-Harm Inventory* (SHI) untuk mengukur tingkat *self-harm*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden pernah mengalami *bullying* (56,1%) dan sebagian besar memiliki tingkat *self-harm* rendah (68,1%). Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* menghasilkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan koefisien korelasi sebesar 0,225. Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang lemah antara *bullying* dengan perilaku *self-harm*, artinya semakin sering seseorang mengalami *bullying* maka semakin besar pula kemungkinan untuk melakukan *self-harm*.

**Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa perilaku *bullying* memiliki hubungan yang signifikan dengan *self harm*, sehingga diperlukan intervensi multidisiplin untuk mencegah dan mengatasi kedua hal tersebut. Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam menyusun kebijakan dan program pencegahan *bullying* serta mendukung mahasiswa dalam menghadapi dampaknya.

**Kata Kunci:** *bullying*, *self-harm*, mahasiswa, kesehatan mental, Fakultas Ilmu Kesehatan

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang



## ABSTRACT

### The Relationship Between Bullying and Self-Harm Behavior in Students of Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Malang

Nandira Aisya Alifia Muhtadi<sup>1</sup>, Muhammad Rosyidul 'Ibad<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Email: [aisyahalivia8@gmail.com](mailto:aisyahalivia8@gmail.com)

---

**Background:** Bullying is a psychosocial problem that has serious impacts on mental health, including increasing the risk of self-harm behavior. Self-harm behavior is carried out to relieve emotional stress without suicidal intentions, but has long-term consequences for individual well-being. This study aims to analyze the relationship between bullying and self-harm behavior in students of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang.

**Methods:** The study used a cross-sectional design with a sample size of 326 students selected through cluster sampling and simple random sampling techniques. The instruments used were the California Bullying Victimization Scale-Retrospective (CBVS-R) questionnaire to measure bullying and the Self-Harm Inventory (SHI) to measure the level of self-harm.

**Results:** The results showed that most respondents had experienced bullying (56.1%) and most had low levels of self-harm (68.1%). Data analysis using the Spearman Rank correlation test produced a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) with a correlation coefficient of 0.225. This indicates a weak positive relationship between bullying and self-harm behavior, meaning that the more often someone experiences bullying, the more likely they are to self-harm.

**Conclusion:** This study concludes that bullying has a significant relationship with self-harm, so multidisciplinary interventions are needed to prevent and address both of these issues. The results of this study can be a reference for developing policies and programs to prevent bullying and support students in dealing with its impacts.

**Keyword:** bullying, self-harm, students, mental health, Faculty of Health Sciences

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Bagi responden .....	5
1.4.2 Bagi tempat penelitian .....	5
1.4.3 Bagi tenaga kesehatan .....	5
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya .....	5
1.5 Keaslian penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 <i>Bullying</i> .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Jenis jenis <i>bullying</i> .....	7
2.1.3 Faktor faktor penyebab <i>bullying</i> .....	8
2.1.4 Dampak <i>Bullying</i> .....	10
2.1.5 Pengukuran <i>Bullying</i> .....	12
2.2 <i>Self Harm</i> .....	13
2.2.1 Definisi .....	13
2.2.2 Penyebab <i>self harm</i> .....	14
2.2.3 Jenis jenis <i>self harm</i> .....	15
2.2.4 Bentuk bentuk <i>self harm</i> .....	16

2.2.5	Dampak <i>self harm</i> .....	16
2.2.6	Siklus <i>self harm</i> .....	16
2.2.7	Pengukuran <i>Self harm</i> .....	18
2.3	Hubungan <i>bullying</i> dengan <i>self harm</i> .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>20</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	20
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	21
3.3	Hipotesis .....	21
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>22</b>
4.1	Desain penelitian.....	22
4.2	Populasi , Teknik Sampling dan Sample.....	22
4.3	Variabel Penelitian.....	24
4.4	Definisi Operasional.....	25
4.5	Tempat Penelitian.....	27
4.6	Waktu Penelitian.....	27
4.7	Instrumen Penelitian.....	27
4.8	Prosedure Pengumpulan Data .....	29
4.9	Analisa Data .....	31
4.10	Etika Penelitian.....	32
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>		<b>34</b>
5.1	Karakteristik Responden(data demografi) .....	34
5.2	Analisis Tindakan <i>Bullying</i> pada Mahasiswa FIKES UMM.....	36
5.3	Analisis <i>Self Harm</i> pada Mahasiswa FIKES UMM .....	37
5.4	Hasil Uji Normalitas .....	39
5.5	Hasil <i>Cross tabulasi</i> Variabel Independen dan Dependen .....	39
5.6	Analisis Hubungan Tindakan <i>Bullying</i> dengan <i>Self Harm</i> pada Mahasiswa FIKES UMM.....	40
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>		<b>42</b>
6.1	Gambaran Tindakan <i>Bullying</i> Pada Mahasiswa FIKES UMM.....	42
6.2	Gambaran Perilaku <i>Self Harm</i> Pada Mahasiswa FIKES UMM .....	44
6.3	Hubungan Tindakan <i>Bullying</i> Dengan Perilaku <i>Self Harm</i> Pada Mahasiswa FIKES UMM.....	46
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	48
6.5	Implikasi Keperawatan.....	48
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>		<b>49</b>
7.1	Kesimpulan.....	49
7.2	Saran.....	50

7.1.1	Bagi Profesi Keperawatan.....	50
7.1.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	50
7.1.3	Bagi Responden.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>51</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Oprasional.....	25
Tabel 4. 2 Instumen <i>Self Harm</i> .....	29
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	34
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Bullying di FIKES UMM.....	36
Tabel 5. 3 Statistik Deskriptif sub-sistem Variabel Bullying di Fikes UMM .....	37
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Variabel Self-Harm FIKES UMM .....	37
Tabel 5. 5 Statistik Deskriptif sub-sistem Variabel Self-Harm.....	38
Tabel 5. 6 Hasil Uji Normalitas Variabel Independen dan Dependen .....	39
Tabel 5. 7 Cross tabulation Variabel Independen dan Dependen.....	40
Tabel 5. 8 Analisis Hubungan Tindakan Bullying dengan perilaku Self Harm pada Mahasiswa FIKES UMM.....	41



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.2 1 gambar raosoft .....23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	61
Lampiran 2 Kuesioner Data Demografi .....	62
Lampiran 3 Kuesioner <i>bullying</i> .....	64
Lampiran 4 Kuesioner <i>Self Harm Inventory</i> (SHI) .....	78
Lampiran 5 ROW Data Excel (Karakteristik Responden) .....	80
Lampiran 6 ROW Data Excel (Variabel <i>Bullying</i> ) .....	81
Lampiran 7 ROW Data Excel (Variabel <i>Self Harm</i> ) .....	82
Lampiran 8 Output Karakteristik Responden .....	84
Lampiran 9 Output Variable <i>Bullying</i> .....	86
Lampiran 10 Output Variable <i>Self Harm</i> .....	87
Lampiran 11 Output Uji Normalitas .....	88
Lampiran 12 Output Uji Corss Tabulasi.....	89
Lampiran 13 Output Uji Korelasi Spearman .....	90
Lampiran 14 Hasil Uji Plagiasi .....	91
Lampiran 15 Sertifikat Etical Approval.....	93
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi .....	94
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian .....	96
Lampiran 18 Poster Skripsi.....	97
Lampiran 19 <i>Curriculum Vitae</i> .....	98

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., Fatria, R. Q., & Febrayosi, P. (2019). Analisis Butir Self-Harm Inventory. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(2), 396.  
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i2.3880>
- Aini, N., & Inayah, Z. (2019). *BIOSTATISTIKA DAN APLIKASI PROGRAM*. Literasi Nusantara.
- Alfiah, U. N. (2019). The Identification of Bullying Causative Factors. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 1(1), 795. <http://jogja.tribunnews.com>
- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022). Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1). <https://doi.org/10.56186/jkkb.98>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Ananda, P., Pardede, A. M., & Serasi Ginting, B. (2022). Metode Bayes Dalam Mendiagnosis Perilaku Bullying Pelajar Di Kecamatan Salapian. *Jurnal Informatika Kaputama (JIK)*, 6(3).
- Andayani, K. R., Pieter, N. K., & Artanti, P. N. (2023). Pencegahan Fenomena Bullying Di Kalangan Mahasiswa Teknik Lingkungan Angkatan 22 UPN “Veteran” Jawa Timur. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5), 568–575.  
<https://jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id/index.php/MAJIM/article/view/212>
- Asnawi, M. H. (2019). Pengaruh Perundungan Terhadap Perilaku Mahasiswa. *Jurnal Sinestesia*, 9(1).
- Azzahra, A., Wahyuni, S., & Arneliwati, A. (2023). HUBUNGAN STRES AKADEMIS DAN NON AKADEMIS TERHADAP PERILAKU SELF-HARM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS RIAU. *Jurnal Nurse*, 6(1).



<https://doi.org/10.57213/nurse.v6i1.134>

Baldo Moraes, R., Knorst, J. K., Brondani, B., Baldo Marques, B., de Sousa Reis, M., Henriqson, D., & Ardenghi, T. M. (2021). Relationship between gingival bleeding and associated factors with reports of verbal bullying in adolescents. *Journal of Periodontology*, 92(2). <https://doi.org/10.1002/JPER.19-0745>

Bilello, D., Townsend, E., Broome, M. R., & Burnett Heyes, S. (2023). Friendship and self-harm: a retrospective qualitative study of young adults' experiences of supporting a friend who self-harmed during adolescence. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1221661>

Buglass, S. L., Abell, L., Betts, L. R., Hill, R., & Saunders, J. (2021). Banter Versus Bullying: a University Student Perspective. *International Journal of Bullying Prevention*, 3(4). <https://doi.org/10.1007/s42380-020-00085-0>

Che, Y., Lu, J., Fang, D., Ran, H., Wang, S., Liang, X., Sun, H., Peng, J., Chen, L., & Xiao, Y. (2022). Association between school bullying victimization and self-harm in a sample of Chinese children and adolescents: The mediating role of perceived social support. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.995546>

Chen, R., Wang, Y., Liu, L., Lu, L., Wilson, A., Gong, S., Zhu, Y., Sheng, C., Zeng, Y., Li, Y., & Ou, J. (2021). A qualitative study of how self-harm starts and continues among Chinese adolescents. *BJPsych Open*, 7(1). <https://doi.org/10.1192/bjo.2020.144>

Clarke, S., Allerhand, L. A., & Berk, M. S. (2019). Recent advances in understanding and managing self-harm in adolescents. In *F1000Research* (Vol. 8). <https://doi.org/10.12688/f1000research.19868.1>

Costa, A. C. B., Mariusso, L. M., Canassa, T. C., Previdelli, I. T. S., & Porcu, M.

- (2019). Risk factors for suicidal behavior in a university population in Brazil: A retrospective study. *Psychiatry Research*, 278.  
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.05.039>
- Davis, E. M., Campbell, M. A., & Whiteford, C. (2018). Bullying victimization in non-heterosexual university students. *Journal of Gay and Lesbian Social Services*, 30(3). <https://doi.org/10.1080/10538720.2018.1463887>
- dr. Lahargo, Kembaren, S. K. (2023). *Kenali dan Atasi Self Harm*.  
[https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2196/kenali-dan-atasi-self-harm](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2196/kenali-dan-atasi-self-harm)
- Esteller-Cano, À., Buil-Legaz, L., López-Penadés, R., Aguilar-Mediavilla, E., & Adrover-Roig, D. (2022). Retrospective bullying trajectories in adults with self-reported oral language difficulties. *International Journal of Language and Communication Disorders*, 57(3). <https://doi.org/10.1111/1460-6984.12708>
- Eyuboglu, M., Eyuboglu, D., Pala, S. C., Oktar, D., Demirtas, Z., Arslantas, D., & Unsal, A. (2021). Traditional school bullying and cyberbullying: Prevalence, the effect on mental health problems and self-harm behavior. *Psychiatry Research*, 297(June 2020), 113730. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.113730>
- Faradiba, A. T., & Abidin, Z. (2022). Pengalaman Remaja Perempuan Melakukan Deliberate Self-Harm: Sebuah Kajian Fenomenologis. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 342–348. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.280>
- Faradiba, A. T., Paramita, A. D., & Dewi, R. P. (2022). Emotion dysregulation and deliberate self-harm in adolescents. *KONSELOR*, 11.
- Fitria, S., & lestari, dewi. (2023). Bullying dan Pengaruhnya Terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja di Aceh. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, Vol. 4 No.(1).
- Gómez-Galán, J., Lázaro-Pérez, C., & Martínez-López, J. Á. (2021). Trajectories of victimization and bullying at university: Prevention for a healthy and sustainable

educational environment. *Sustainability (Switzerland)*, 13(6).

<https://doi.org/10.3390/su13063426>

Green, J. G., Oblath, R., Felix, E. D., Furlong, M. J., Holt, M. K., & Sharkey, J. D. (2018). Initial evidence for the validity of the California bullying victimization scale (CBVS-R) as a retrospective measure for adults. *Psychological Assessment*, 30(11). <https://doi.org/10.1037/pas0000592>

Gunawan, L. M., Perwira, I., & Raksanagara, A. (2020). Implementasi Perlindungan Hukum Dalam Bidang Kesehatan Terhadap Penelitian Subjek Manusia Di Rumah Sakit Pendidikan. *Jurnal Bina Mulia Hukum*, 4(2), 243.

<https://doi.org/10.23920/jbmh.v4i2.312>

Hakim, F. A., Sukmawati, I., Bimbingan, S., & Padang, U. N. (2023). *Gambaran Perilaku Self Harm pada Mahasiswa dan Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling*. 7, 14599–14605.

Idicula, S. A., Vyas, A., & Garber, N. (2019). The Emergency Assessment and Management of Non-Suicidal Self-Injury in Adolescents. *Adolescent Psychiatry*, 9(2), 92–99. <https://doi.org/10.2174/2210676609666190618162558>

Insani, Saridewi Mutiara & Savira, S. I. (2023). *STUDI KASUS : FAKTOR PENYEBAB PERILAKU SELF-HARM PADA REMAJA PEREMPUAN CASE STUDY : CAUSATIVE FACTOR SELF-HARM BEHAVIOR IN Abstrak*. 10(02), 439–454.

Isabela Troya, M., Babatunde, O., Polidano, K., Bartlam, B., McCloskey, E., Dikomitis, L., & Chew-Graham, C. A. (2019). Self-harm in older adults: Systematic review. In *British Journal of Psychiatry* (Vol. 214, Issue 4). <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.11>

Jiang, S., Liu, R. De, Ding, Y., Jiang, R., Fu, X., & Hong, W. (2022). Why the Victims

of Bullying Are More Likely to Avoid Involvement When Witnessing Bullying Situations: The Role of Bullying Sensitivity and Moral Disengagement. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(5–6). <https://doi.org/10.1177/0886260520948142>

Karana, K. P. (2021). *Indonesia: Ratusan anak dan remaja menyerukan kebaikan dan diakhirinya perundungan*. UNICEF INDONESIA.

<https://www.unicef.org/indonesia/id/siaran-pers/indonesia-ratusan-anak-dan-remaja-menyserukan-kebaikan-dan-diakhirinya-perundungan>

Kennedy, R. S. (2020). A meta-analysis of the outcomes of bullying prevention programs on subtypes of traditional bullying victimization: Verbal, relational, and physical. In *Aggression and Violent Behavior* (Vol. 55).

<https://doi.org/10.1016/j.avb.2020.101485>

Korengkeng, L., Iman, D. P., & Najooan, S. (2023). Hubungan Penyesuaian Diri dengan Stres Akademik pada Siswa. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(6). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10563>

Krysinska, K., Curtis, S., Lamblin, M., Stefanac, N., Gibson, K., Byrne, S., Thorn, P., Rice, S. M., McRoberts, A., Ferrey, A., Perry, Y., Lin, A., Hetrick, S., Hawton, K., & Robinson, J. (2020). Parents' experience and psychoeducation needs when supporting a young person who self-harms. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10).

<https://doi.org/10.3390/ijerph17103662>

Kusnadi, G. A. (2021). *CEDERA DIRI PADA REMAJA YANG DAPAT MENGGANGGU KESEHATAN MENTAL*. 25, 11–23.

Kusumadewi, A. F., Yoga, B. H., Sumarni, S., & Ismanto, S. H. (2020). Self-Harm Inventory (SHI) Versi Indonesia Sebagai Instrumen Deteksi Dini Perilaku Self-Harm. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 8(1), 20.

<https://doi.org/10.20473/jps.v8i1.15009>

Lim, K. X., Rijsdijk, F., Hagenaars, S. P., Socrates, A., Choi, S. W., Coleman, J. R. I., Glanville, K. P., Lewis, C. M., & Pingault, J. B. (2020). Studying individual risk factors for self-harm in the UK Biobank: A polygenic scoring and Mendelian randomisation study. *PLoS Medicine*, *17*(6).

<https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003137>

Mairia, M., Komardi, D., & Panjaitan, H. P. (2021). Leadership, Organizational Commitment, Work Discipline, and Employee Performance At Public Health Office of Pekanbaru City. *Journal of Applied Business and Technology*, *2*(2), 154–168.

<https://doi.org/10.35145/jabt.v2i2.72>

Mansour, A. hamdan ., Alzayyat, A. A., Hamaideh, S. H., Rifaiah, M. Q. B., Al Jammal, O. L., & Hamdan-Mansour, L. A. (2022). Predictors of Deliberate Self-harm Among University Students. *International Journal of Mental Health and Addiction*, *20*(5). <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00561-8>

Mateen, Y., Zubair, U. Bin, Hussain, H., & Bokhari, S. Q. (2023). Association of Various Factors With Deliberate Self-Harm Among Patients of Bipolar Disorder. *BJPsych Open*, *9*(S1). <https://doi.org/10.1192/bjo.2023.211>

McLoughlin, A., Sadath, A., McMahon, E., Kavalidou, K., & Malone, K. (2022). Associations between humiliation, shame, self-harm and suicidal behaviours among adolescents and young adults: A systematic review protocol. In *PLoS ONE* (Vol. 17, Issue 11 November).

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0278122>

Mulianingsih, R., & Dewi, K. D. (2022). Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Koran Bullying di Universitas X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, *9*(5), 25–38.

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47178>

- Musdalifah, M., Satriani, S., Najib, A., & Abadi, A. U. (2022). Efektivitas Penggunaan Aplikasi Microsoft Excel Terhadap Pengolahan Data Penelitian Mahasiswa Uin Alauddin Makassar. *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan, 1*(2), 191–199. <https://doi.org/10.24252/edu.v1i2.26713>
- Myklestad, I., & Straiton, M. (2021). The relationship between self-harm and bullying behaviour: results from a population based study of adolescents. *BMC Public Health, 21*(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10555-9>
- Nurajizah, E. (2022). Analisis Faktor Riwayat Kehamilan Dan Riwayat Bayi Terhadap Kejadian Stunting Pada Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Palabuhanratu Sukabumi Tahun 2021. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan, 1*(6), 771–778. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i6.91>
- Nuryuliza, N., Iva, I., & Ula, D. M. (2024). Dampak Bullying terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling, 2*(1).
- Oktaviani, E. P., Wiliananda, D. C., Khalila, K. P., & Khairiyah, L. H. (2024). Hubungan Implementasi Hukum Terhadap Dampak Psikis Mahasiswa Korban Bullying di Fakultas Hukum UPN “Veteran ” Jakarta. *2*(3), 353–361.
- Patra, B., Sen, M., Sagar, R., & Bhargava, R. (2023). Deliberate self-harm in adolescents: A review of literature. *Industrial Psychiatry Journal, 32*(1). [https://doi.org/10.4103/ipj.ipj\\_215\\_21](https://doi.org/10.4103/ipj.ipj_215_21)
- Pebriani, W., Astuti, E., & Hartiningsih, S. (2023). HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU SELF HARM PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES DHARMA HUSADA. 1–9.
- Poudel, A., Lamichhane, A., Magar, K. R., & Khanal, G. P. (2022). Non suicidal self

injury and suicidal behavior among adolescents: co-occurrence and associated risk factors. *BMC Psychiatry*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03763-z>

Rini. (2022). Perilaku Menyakiti Diri Sendiri: Bentuk, Faktor dan Keterbukaan Dalam Perspektif Perbedaan Jenis Kelamin. *Jurnal Ikraith Humaniora*, 6(1), 115–123.

Rofflin, Eddy ; Liberty, I. P. (2021). Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran- Google Buku. In *Penerbit NEM*.

Sahputra, D., & Habibah, P. (2023). Munculnya Kecemasan Sosial sebagai Masalah Kesehatan Mental pada Pengguna Media Sosial. *CARAKA: Indonesia Journal of Communication*, 4(1), 17–25. <https://doi.org/10.25008/caraka.v4i1.86>

Sani, U. putra. (2022). “Gangguan Kecemasan dan Depresi Menurut Perspektif Al Qur’an.” *Jurnal Ilmiah Indonesia*, February.

Schober, P., & Vetter, T. R. (2020). Correlation Analysis in Medical Research. In *Anesthesia and Analgesia* (Vol. 130, Issue 2). <https://doi.org/10.1213/ANE.0000000000004578>

Sembiring, K. A., & Mustikasari, M. (2024). Tingkat Kecemasan, Perilaku Self-Harm, Dan Mekanisme Koping Mahasiswa Yang Menjalani Objective Structured Clinical Examination (Osce). *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 8(3), 156. <https://doi.org/10.32419/jppni.v8i3.523>

Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.

Shafira, A. N., & Hargiana, G. (2022). Self-Harm Behavior pada Mahasiswa Keperawatan (Self-Harm Behavior among Nursing Students). *Jurnal Kesehatan*, 11(2).

- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.  
<https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Susanti, E., Syabrina, L., Pitaloka, D. D., Kemuning, S., Islam, U., & Sumatera, N. (2023). Bully dan Hate Speech pada Mahasiswa Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3).
- Swastikaningsih, R. R., Eriani, P., & Hernawati, L. (2023). Prevalence follow Bullying Students in Schools and Their Prevention: A Literature Review. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 10(1), 77–86.  
<https://doi.org/10.24042/kons.v10i1.15581>
- Tari, R. U. P., Talo, daud dima, & Wilhelmus, bhisa vitus. (2024). *Persepsi Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Nusa Cendana Terhadap Penghinaan Citra Tubuh ( Body Shaming ) di Lingkungan Kampus dan Media Sosial Renatalia Urbalina Pa Tari Daud Dima Talo pesan teks , email , pesan gambar atau video dengan tujuan untuk me.* 3(3).
- Tarigan, T., & Apsari, N. C. (2022). PERILAKU SELF-HARM ATAU MELUKAI DIRI SENDIRI YANG DILAKUKAN OLEH REMAJA (SELF-HARM OR SELF-INJURING BEHAVIOR BY ADOLESCENTS). *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(2). <https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.31405>
- Tight, M. (2023). Bullying in higher education: an endemic problem? *Tertiary Education and Management*, 29(2). <https://doi.org/10.1007/s11233-023-09124-z>
- Wang, X., & Cheng, Z. (2020). Cross-Sectional Studies: Strengths, Weaknesses, and Recommendations. In *Chest* (Vol. 158, Issue 1).  
<https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.012>



- Wójcik, M., & Rzeńca, K. (2021). Disclosing or Hiding Bullying Victimization: A Grounded Theory Study From Former Victims' Point of View. *School Mental Health, 13*(4). <https://doi.org/10.1007/s12310-021-09447-5>
- Xiu, Y., Wang, Q., & Wang, T. (2021). Exploring Motives and Types of Bullying in Young Adults: Cases From China. *Asian Education Studies, 6*(1). <https://doi.org/10.20849/aes.v6i1.894>
- Ye, Z., Wu, D., He, X., Ma, Q., Peng, J., Mao, G., Feng, L., & Tong, Y. (2023). Meta-analysis of the relationship between bullying and depressive symptoms in children and adolescents. *BMC Psychiatry, 23*(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04681-4>
- Yu, S., Li, W., Tang, L., Fan, X., Yao, S., Zhang, X., Bi, Z., & Cheng, H. (2022). Depression in breast cancer patients: Immunopathogenesis and immunotherapy. *Cancer Letters, 536*, 215648. <https://doi.org/10.1016/j.canlet.2022.215648>
- Zhang, Y., Lan, X., Cui, G., & Wang, J. (2022). The Silver Lining in the Dark Cloud of Social Status Insecurity: The Mediating Role of Popularity Goals in the Association Between Social Status Insecurity and Chinese Adolescents' Bullying Bystander Behaviors. *Journal of Interpersonal Violence, 37*(17–18). <https://doi.org/10.1177/08862605211023489>

# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P1

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 19 Juni 2024 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NANDIRA AISYA ALIFIA MUHTADI  
NIM : 202110420311099  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : keperawatan jiwa  
Judul Naskah : HUBUNGAN TINDAKAN BULLYING DENGAN KEJADIAN SELF HARM PADA MAHASISWA DI KOTA MALANG

Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
Keperluan : mengikuti **ujian seminar proposal skripsi**  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	19
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	35

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Malang, 19 Juni 2024

Petugas pengecek plagiasi

#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

FORM P2

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 11 Januari 2025 pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : NANDIRA AISYA ALIFIA MUHTADI  
NIM : 202110420311099  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : keperawatan jiwa  
Judul Naskah : HUBUNGAN TINDAKAN BULLYING DENGAN PERILAKU SELF HARM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
Jenis naskah : skripsi / naskah publikasi / lain-lain  
Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil skripsi**  
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT~~\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	0
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	0
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	4
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	4
6	Naskah Publikasi	25	22

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Malang, 11 Januari 2025

Petugas pengecek plagiasi



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG



### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

### KARTU KENDALI DETEKSI PLAGIASI

Nama : NANDIRA AISYA ALIFIA MUHTADI  
NIM : 202110420311099  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Bidang Minat : keperawatan jiwa  
Dosen pembimbing 1 : Muhammad Rosyidul 'Ibad, S.Kep., Ns., M.Kep  
Dosen pembimbing 2 :  
Judul Naskah : HUBUNGAN TINDAKAN BULLYING DENGAN PERILAKU  
SELF HARM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MALANG

No	Jenis naskah	Nilai Max	Hasil deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	11-01-2025		0						
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	11-01-2025		0						
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka konsep dan Metodologi penelitian)	35	11-01-2025		0						
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	11-01-2025		4						
5	Bab 7 (Kesimpulan dan saran)	15	11-01-2025		4						
6	Naskah Publikasi	25	11-01-2025		22						

#### Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 253 (Hunting)  
F: +62 341 460 435

#### Kampus II

Jl. Bendungan Sutami No.188 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 551 149 (Hunting)  
F: +62 341 582 060

#### Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur  
P: +62 341 464 318 (Hunting)  
F: +62 341 460 435  
E: webmaster@umm.ac.id

