



**KARYA TULIS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN  
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI**

**Oleh:**

**Ruswinda Imawati Idrus**

**NIM.201910330311020**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2023**



KARYA TULIS AKHIR

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI DENGAN  
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI

Ruswinda Imawati Idrus

NIM. 201910330311020

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN**

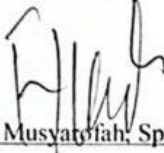
Telah Disetujui Sebagai Hasil Penelitian Untuk Memenuhi Persyaratan

Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Malang

Tanggal : 4 April 2023

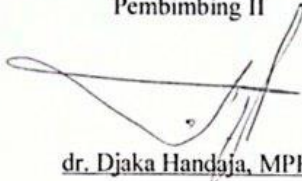
Pembimbing I



dr. Aida Musyafiqah, Sp. OG

NIP. 180304091982

Pembimbing II



dr. Djaka Handaja, MPH

NIP. 0722124301

Mengetahui,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

Dekan,



Dr.dr. Meddy Setiawan, Sp.PD., FINASIM

NIP. 19680521 200501 1 002

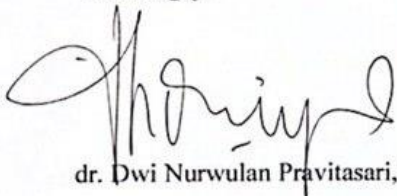
**LEMBAR PENGUJIAN**

Karya Tulis Akhir oleh Ruswinda Imawati Idrus

Telah diuji dan dipertahankan di Depan Tim Penguji

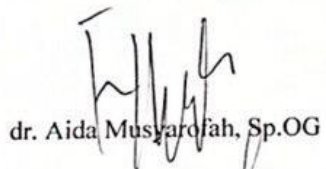
Pada 4 April 2023

Tim Penguji



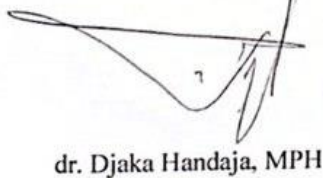
dr. Dwi Nurwulan Pravitasari, Sp.KK

Ketua



dr. Aida Musyarofah, Sp.OG

Anggota



dr. Djaka Handaja, MPH

Anggota

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ruswinda Imawati Idrus

NIM : 201910330311020

Program Studi : SI Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa karya tulis akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri. Serta sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar adanya.

Malang, 4 April 2023



METERAI  
TEMPEL  
05AKX682079359

Ruswinda Imawati Idrus

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum

Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis akhir dengan baik dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi”**. Tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis menyadari karya tulis akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis akhir ini dapat memberikan manfaat sebagai tambahan wawasan bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Malang, 7 Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| LEMBAR PENGESAHAN             | iv       |
| PERNYATAAN ORISINALITAS       | v        |
| LEMBAR PENGUJIAN              | vi       |
| KATA PENGANTAR                | vii      |
| UCAPAN TERIMAKASIH            | viii     |
| ABSTRAK                       | xi       |
| ABSTRACT                      | xii      |
| DAFTAR ISI                    | xiii     |
| DAFTAR TABEL                  | xvii     |
| DAFTAR GAMBAR                 | xvii     |
| DAFTAR SINGKATAN              | xviii    |
| DAFTAR LAMPIRAN               | xix      |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>      | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang            | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah           | 4        |
| 1.3 Tujuan Penelitian         | 4        |
| 1.3.1. Tujuan Umum            | 4        |
| 1.3.2. Tujuan Khusus          | 4        |
| 1.4. Manfaat Penelitian       | 5        |
| 1.4.1. Manfaat Akademis       | 5        |
| 1.4.2. Manfaat Klinis         | 5        |
| 1.4.3. Manfaat Masyarakat     | 5        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> | <b>6</b> |
| 2.1 Masa Remaja               | 6        |
| 2.2 Pengetahuan               | 8        |
| 2.3 Kebersihan                | 9        |
| 2.4 Menstruasi                | 9        |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.5 Manajemen Kebersihan Menstruasi                          | 16        |
| 2.6 Cara Pengukuran Tingkat Pengetahuan dengan Skala Guttman | 21        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>               | <b>22</b> |
| 3.1 Kerangka Konseptual                                      | 22        |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual                           | 23        |
| 3.3 Hipotesis  | 24        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>                               | <b>25</b> |
| 4.1 Jenis Penelitian   | 25        |
| 4.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian                   | 25        |
| 4.2.1 Lokasi Penelitian                                      | 25        |
| 4.3 Populasi dan Sampel                                      | 25        |
| 4.3.1 Populasi   | 25        |
| 4.3.3 Sampel   | 26        |
| 4.3.3 Besar Sampel   | 26        |
| 4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel                              | 26        |
| 4.3.5 Defenisi Operasional                                   | 27        |
| 4.4 Alat dan Bahan Penelitian                                | 28        |
| 4.5 Alur Penelitian  | 29        |
| 4.6 Analisis Data  | 30        |
| 4.6.1 Uji Univariat  | 30        |



|   |           |
|---|-----------|
| 4.6.2 Uji Bivariat  | 30        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>   | <b>31</b> |
| 5.1 Karakteristik Umum Usia Responden   | 31        |
| 5.1.1 Data Umum Demografi Responden   | 31        |
| 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden  | 32        |
| 5.3 Distribusi Frekuensi Manajemen Kebersihan Menstruasi  | 33        |
| 5.4 Analisis Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi dengan<br>Manajemen Kebersihan Menstruasi | 34        |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>   | <b>35</b> |
| <b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>   | <b>43</b> |
| 7.1 Kesimpulan  | 43        |
| 7.2 Saran   | 43        |
| 7.2.1 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya  | 43        |
| 7.2.2 Saran Untuk Petugas Kesehatan   | 44        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   | <b>46</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>   | <b>49</b> |

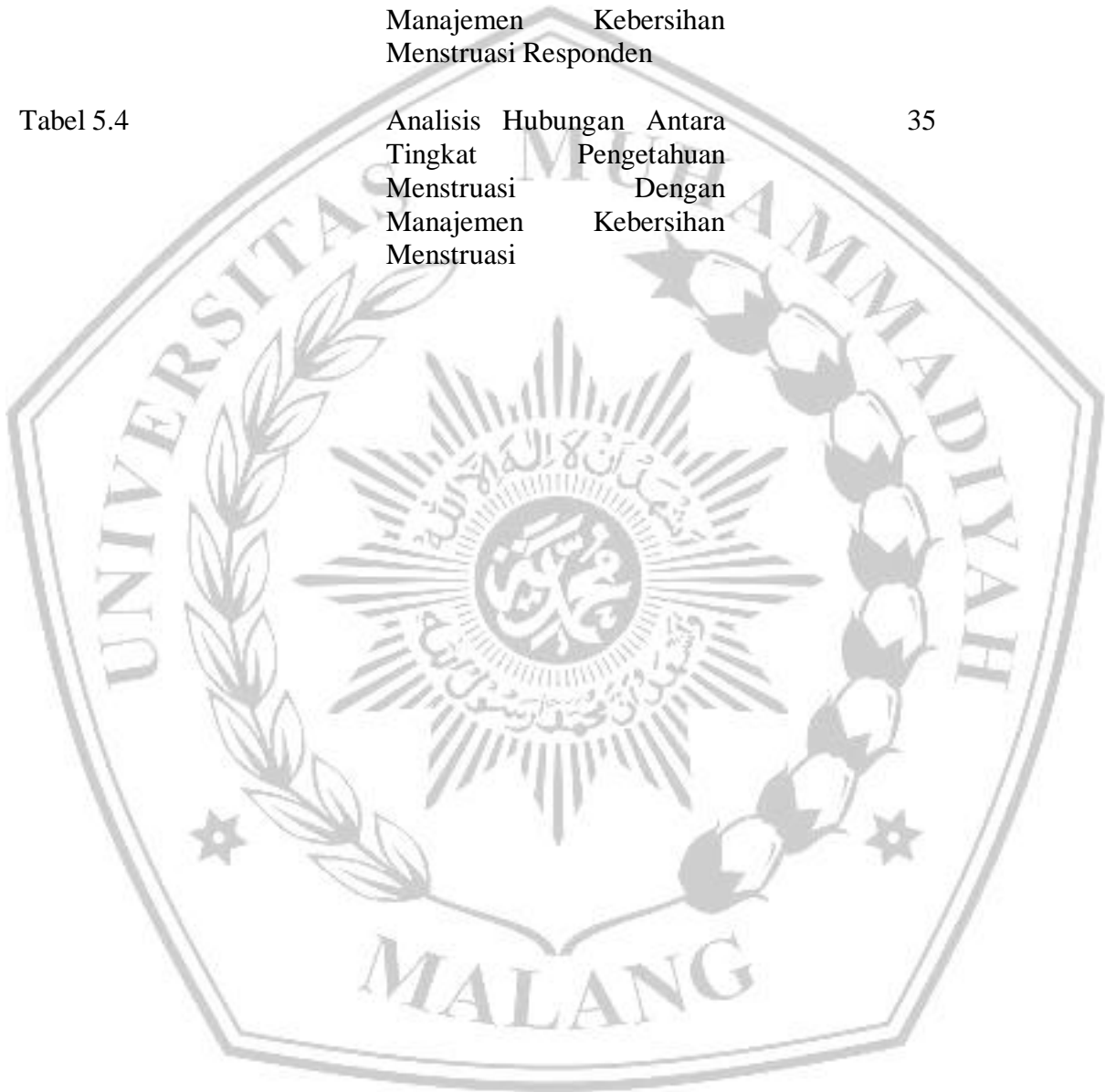
## DAFTAR GAMBAR

| Nomor     | Judul Gambar   | Halaman |
|-----------|----------------|---------|
| Gambar 1. | Siklus Rahim   | 12      |
| Gambar 2. | Siklus Ovarium | 14      |



## DAFTAR TABEL

| Nomor       | Judul Tabel  | Halaman |
|-------------|--|---------|
| Tabel 4.3.6 | Defenisi Operasional   | 27      |
| Tabel 5.1   | Karakteristik Umum responden   | 32      |
| Tabel 5.2   | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden   | 33      |
| Tabel 5.3   | Distribusi Frekuensi Manajemen Kebersihan Menstruasi Responden                                 | 34      |
| Tabel 5.4   | Analisis Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Manajemen Kebersihan Menstruasi | 35      |



## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor      | Judul Lampiran                       | Halaman |
|------------|--------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 | Lembar Penjelasan Menjadi Responden  | 57      |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 58      |
| Lampiran 3 | Lembar Kuesioner                     | 59      |
| Lampiran 4 | Hasil Analisis Uji Statistik         | 65      |
| Lampiran 5 | Dokumentasi Penelitian               | 67      |
| Lampiran 6 | Surat Izin Etik Penelitian           | 69      |



## DAFTAR PUSTAKA

- Albaar, M. & Umanailo, D. 2020. Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Perilaku Seksual Setelah Pendidikan Seks dan Dampaknya, Ternate, Indonesia. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), pp. 44–54. doi: 10.33761/jsm.v15i2.279.
- Anggreani, G. N. & Fadrijah, R. N. 2022. Manajemen Kebersihan Menstruasi Di Smp Negeri. 6(1).
- Bsa, A., Abdullah, F. & Idrus, F. N. 2021. Penerapan Media Promosi Booklet Genital Hygiene Care Wanita Usia Subur ( Gencawus ) Di Puskesmas Siko Kota Ternate,. 1(1), pp. 13–18.
- Hidayati, L., Dainy, N.C., Rohmatullayaly, E. N. & Briawan, D. 2013. Persepsi Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi, Kehamilan dan Pernikahan di Usia Remaja: Studi Kualitatif Pada Siswi SMA Pedesaan dan Perkotaan,. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), pp. 58–71. doi: 10.23917/jk.v6i1.5564.
- Haslindah., Passalowongi Andi, J.A. & Passalowongi, J. 2021. Pendekatan Konseling Behavioral Dalam Penanganan Remaja Bermasalah.
- Prayuni, D.P., Imandiri, A. & Adianti, M. 2018. Terapi Menstruasi Tidak Teratur Dengan Akupunktur dan Herbal Pegagan. *Jurnal of Vocational Health Studies*.
- Purba, N. H. et al. 2021). Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Pada Remaja Sebagai Penerapan Prilaku Menjaga Kebersihan Diri Dan Lingkungan. *Jurnal Masyarakat Mandiri*. 5(2), pp. 633–641.
- Purwati, S. 2017. Hygiene Practice during Menstruation in Adolescents in Pati Regency in 2017. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sitohang, N.A., Suza, D.E. & Adella, C.A. 2020. Pendidikan Kesehatan Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Madrasah Tsanawiyah Swasta Amal Saleh. 5(2), pp. 161–169.
- Stadler, K. 2019 .Menstruation.
- Stephani, A. & Sitompul, N. 2022. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene. *Jurnal Kesehatan*. 10(1), pp. 1–6.
- Indah, F.T.N. 2018. Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Remaja Putri (Studi pada Siswi SMAN 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan ). FKM Unair. pp. 1–6.
- Hutagaol, U.R. & Agnesa, Y. 2018. Kesehatan Terhadap Tindakan Personal Hygiene. 4(1), pp. 1–11.
- Harahap, W.Y. & Harahap, M.F.O. 2019. Pemberian Informasi Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi di SMP Swasta Nurul Ilmi Tahun 2018. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*. 1(1), pp. 48–51.
- Pradipta, U., Yanuarini, T. A. & Hardjito, K. 2020. Pengaruh Permainan Edukatif Terhadap Perilaku Remaja Putri Dalam Manajemen Kebersihan Menstruasi (Mkm). *Jurnal Pendidikan Kesehatan*. 9(1), p. 21. doi: 10.31290/jpk.v9i1.1480.
- Wulandari, D . & Dessty, A. 2021. *Jurnal basicedu*. (6), p. 6349\_6356.

- Yulastini, F. & Fajriani, E. 2021. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Pondok Pesantren Nurul Haramain Narmada. 4(2), pp. 51–55.
- Anggreani, G. N. & Fadrijah, R. N. 2022. Manajemen Kebersihan Menstruasi Di SMP Negeri 9 Kota Palu. *Jurnal Doppler*. 6(1).
- Daulay, M., Sari, S., Rahmadhani, M. & Sari, K.S. 2022. Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri SMK Multikarya Medan. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*. V(Ii), pp. 152–156.
- Novianti., Yasnani. & Erawan, M.E.P. 2016. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri Satap Bukit Asri Kabupaten Buton Tahun 2016. pp. 1–10.
- Hidayati, L., Dainy, N.C., Rohmatullayaly, E.N. & Briawan, D. 2013. Persepsi Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi, Kehamilan dan Pernikahan Di Usia Remaja: Studi Kualitatif Pada Siswi SMA Pedesaan dan Perkotaan. *Jurnal Kesehatan*. 6(1), pp. 58–71. doi: 10.23917/jk.v6i1.5564.
- Husni. & Effendi, P. 2018. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Personal Hygiene Saatmenstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Media Kesehatan*. 9(2), pp. 165–170. doi: 10.33088/jmk.v9i2.309.
- Juwitasari., Aini. N. & Virganita, D.A. 2020. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi Pada Remaja Awal. *Jurnal kesehatan Al-Irsyad*. 13(2), pp. 102–113.
- Karminingtyas, S. R., Pujiastuti, A. & Mawardika, T. 2023. Edukasi Kesehatan *Menstrual Hygiene* dan Penatalaksanaan *Premenstrual Syndrome* Di SMK Theresiana Semarang. 2(1), pp. 101–108.
- Nurudeen, A. S. N. & Toyin, A. 2020. Knowledge of Personal Hygiene among Undergraduates. *Journal of Health Education*, 5(2), pp. 66–71. doi: 10.15294/jhe.v5i2.38383.
- Rifda, D. Z., Husodo, B. T. & Widjanarko, B. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Kesehatan Reproduksi Pada Siswa Putri Di SD Islam Hidayatullah Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, Vol.5 No.3, 5, pp. 495–502.
- Rohidah, S. & Nurmaliza. 2019. Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri terhadap personal hygiene saat menstruasi di SMA Negeri 3 Pekanbaru tahun 2018. *Jomis (Journal of Midwifery Science)*. 3(1), pp. 32–35.
- Rozy, R. D. P., Hardianto, G. & Erye F.E. 2022. Relationship of Adolescent Knowledge on the Behavior of Personal Hygiene During Menstruation: a Literature Review. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* 6(4), pp. 423–432. doi: 10.20473/imhsj.v6i4.2022.423-432.
- Fauziah, N.A., Srisantryorini, T., Andriyani. & Romdhona, N. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren “X” Kota Tangerang Selatan. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*. 2(1), pp. 81–88.
- Shanti, E. F. S. & Desy. 2018. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemakaian Sabun Pembersih Kewanitaan. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*. 6(1), p. 28.
- Indah, F.T.N. 2018. Kejadian Pruritus Vulvae Saat Menstruasi Pada Remaja Putri (Studi pada

Siswi SMAN 1 Ngimbang Kabupaten Lamongan). pp. 1–6.

Wuryandari, A. G., Sari, L. A. & Herawati, N. (2021) 'Manajemen Kebersihan Menstruasi pada Siswi SMA IT Nurul Ilmi di Kota Jambi', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), p. 110. doi: 10.36565/jak.v3i1.197.

Yulastini, F.& Fajriani, E. 2021. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Pondok Pesantren Nurul Haramain Narmada. 4(2), pp. 51–55.





## FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
MALANG

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)\*



Nama : RUSWINDA IMAWATI IDRUS

Nim : 201010330311020



Judul : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi  
Dengan Mencegah Kelainan Menstruasi

| NO | Bagian                                     | Maksimum Kesamaan | Hasil Deteksi |          |     |
|----|--|-------------------|---------------|----------|-----|
|    |  |                   | Tgl           | Tgl      | Tgl |
|    |  |                   | 26/11/22      | 25/9/23  |     |
| 1  | Bab 1 (Pendahuluan)                        | 10                | 0%            |          |     |
| 2  | Bab 2 (Tinjauan Pustaka)                   | 25                | 5%            |          |     |
| 3  | Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi) | 35                | 29%           |          |     |
| 4  | Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)         | 15                |               | 13%, 11% |     |
| 5  | Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)               | 5                 | 5%            | 5%       |     |
| 6  | Naskah Publikasi                           | 25                | 74%           | 7%       |     |

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : **LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI**

Mengetahui  
Pembimbing 1

dr. Aida Musyakhoch, Sp. OG

Malang, ..... 20

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,



Joko Febriantoro S.Ikom., MSi



Kampus I  
Jl. Bendo No 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 831 253 (Pusat)  
F. +62 341 489 435

Kampus II  
Jl. Bendoan Sidani No 153 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 149 (Pusat)  
F. +62 341 562 000

Kampus III  
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 464 318 (Pusat)  
F. +62 341 489 435  
E. web@umm.ac.id