

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIABETUS MELITUS
BERDASAR TEORI MODEL KEPERAWATAN “DOROTHEA OREM”**

Di Ruang Parangtrits - RSUD Dr. Saiful Anwar

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

RIFAN MAULANA DARWIS

(NIM.202310461011052)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIABETUS MELITUS
BERDASAR TEORI MODEL KEPERAWATAN “DOROTHEA OREM”**

Di Ruang Parangtrits - RSUD Dr. Saiful Anwar

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Ditujukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Oleh :

RIFAN MAULANA DARWIS

(NIM.202310461011052)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan
Diabetes Melitus Berdasar Teori Model
Keperawatan "Dorothea Orem"
di Ruang Parangtritis Rsud Dr. Saiful Anwar

Nama Lengkap : Rifan Maulana Darwis

NIM : 202310461011052

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/ Institute : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah : Perum. Villa Bukit Tidar A1\153

Alamat Email : rifanmaulana81@gmail.com

Dosen Pembimbing : Erma Wahyu Masfufa, S.Kep.,Ns.,M.Si

NIP. UMM : 11218030633

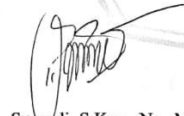
Menyetujui. Malang, 10 Juli 2024

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing I



Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.UMM.11205080425



Erma Wahyu Masfufa, S.Kep.,
Ns., M.Si

NIP.UMM. 11218030633

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIABETUS MELITUS
BERDASAR TEORI MODEL KEPERAWATAN “DOROTHEA OREM”

Di Ruang Parangtrits - RSUD Dr. Saiful Anwar

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

RIFAN MAULANA DARWIS

(NIM.202310461011052)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
dalam ujian sidang tanggal : 06 Februari 2024 dan telah diterima sebagai
persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi
Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Oilyvia Freeska Dwi Marta, M. Sc. () NIP-UMM. 140.309.031.989
Penguji 2	: Anis Ika Nur R., M. Kep.,Sp.Kep.MB () NIP-UMM 11218030633
Penguji 3	: Erma Wahyu M, M. Si () NIP-UMM 11218030633

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 15 Juli 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)

NIP-UMM.11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifan Maulana Darwis

NIM : 202310461011052

Program Studi : Program Studi Profesi NERS

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Diabetes Melitus

Berdasarkan Teori Model Keperawatan “Dorothea Orem”

Di Ruang Parangtrits - RSUD Dr. Saiful Anwar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Malang ,13 Juli 2024



Rifan Maulana Darwis

NIM.202310461011056

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya kepada saya yang dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Diabetus Melitus Berdasar Teori Model Keperawatan Dorothea Orem Di Ruang Parangtrits Rsud Dr. Saiful Anwar “ KIAN ini merupakan karya akhir ilmiah syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terimakasih dengan hati yang paling tulus kepada

1. Bapak Dr. Yoyok Beksi prasetyo, M.Kep., Sp., Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua program Studi Profesi Ners fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Erma Wahyu M., Msi. selaku dosen pembimbing
4. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan barokah.
5. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta doa yang tiada henti.
6. Kepada Devi Nurlinda Sari yang sudah menemani dan membantu saya dalam proses pembuatan KIAN saya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga awal dan kebaikannya mendapatkan imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah S.W.T. penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah SWt senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasi sayangnya untuk kita semua, Aamiin.

ABSTRAK

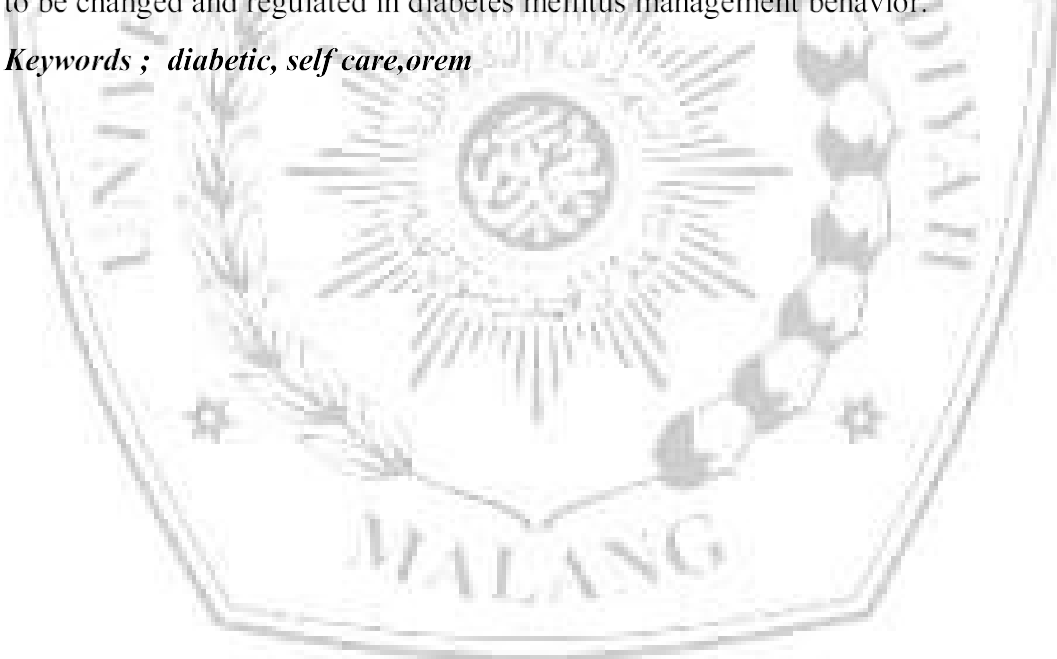
Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan sekelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia yang disebabkan oleh kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Diabetes melitus merupakan kelainan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah (hiperglikemia) akibat rusaknya sekresi insulin dan kerja insulin. Oleh karena itu penting bagi penderita untuk melakukan self care secara konsisten. Dalam rangka mendukung self care penderita diabetes, dibutuhkan pengetahuan dan kemampuan serta dukungan dari keluarga dan petugas kesehatan. Jika self care terbentuk secara efektif maka dapat membantu mempertahankan kesehatan pada penderita Diabetes. **Tujuan:** Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat perubahan perilaku perawatan diri pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe 2 menggunakan pendekatan Dorothea Orem. **Metode:** Pada penelitian ini dapat menggunakan Teknik Analisa deskriptif kualitatif dengan focus perhatian pada masalah yang kemudian digunakan untuk pemecahan masalah secara actual sebagaimana penelitian dilakukan. **Hasil:** yang didapatkan setelah partisipan diberikan edukasi berupa informasi tentang diabetes mellitus tipe 2 dan edukasi diet gizi juga mendukung pasien dalam merawat diri secara mandiri, yaitu terdapat perubahan perilaku self care yang lebih baik, pengaturan pola makan dan olah raga. Sebagian besar self care deficit yang terjadi pada penderita diabetes selama ini dikarenakan kurangnya pengetahuan dan informasi tentang banyak hal yang perlu dirubah dan diatur dalam perilaku manajemen diabetes mellitus.

Kata kunci ; diabetes, self care, orem

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia caused by defects in insulin secretion, insulin action, or both. Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by increased blood sugar levels (hyperglycemia) due to defects in insulin secretion and insulin action. Therefore, it is important for sufferers to carry out self-care consistently. In order to support self-care for diabetes sufferers, knowledge and skills are needed as well as support from family and health workers. If self-care is formed effectively, it can help maintain health in diabetes sufferers. **Objective:** This study aims to examine changes in self-care behavior in patients suffering from type 2 diabetes mellitus using Dorothea Orem's approach. **Method:** In this study, qualitative descriptive analysis techniques were used to focus attention on problems which were then used for actual problem solving as the research was carried out. **Results:** obtained after participants were given education in the form of information about type 2 diabetes mellitus and nutritional diet education also supported patients. in taking care of oneself independently, namely changes in better self-care behavior, regulation of diet and exercise. Most of the self-care deficits that occur in diabetes sufferers so far are due to a lack of knowledge and information about the many things that need to be changed and regulated in diabetes mellitus management behavior.

Keywords ; *diabetic, self care, orem*



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Bagi Praktisi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetus Melitus	5
2.1.1 Definisi Diabetus Melitus	5
2.1.2 Anatomi Fisiologis.....	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Patofisiologis	7
2.2 Konsep Teori Model Keperawatan Dorothea Orem.....	8
2.2.1 Pengertian Teori Dorothea Orem.....	8
2.2.2 Konsep Teori Keperawatan Menurut Dorothea E. Orem.....	8
2.2.3 Konsep Asuhan Keperawatan menurut Orem	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1 Setting Penelitian.....	17
3.2 Subyek Penelitian	17
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	17
3.4 Analisa Data.....	18
3.5 Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil.....	21
4.1.1 <i>Case Description</i> (Laporan Kasus Kelolaan)	21
4.1.2 Analisa Data	25
4.1.3 Rencana Keperawatan.....	27
4.1.4 Implementasi Keperawatan	28

4.1.5 Evaluasi.....	30
4.1.6 Analisis Intervensi Keperawatan	31
4.1.7 Rekomendasi terapi/intervensi lanjutan yang dapat dilakukan di RS dan Komunitas.....	32
BAB V PENUTUP.....	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran.....	34
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga.....	34
5.2.2 Bagi Perawat	35
5.2.3 Bagi Peneliti	35
LAMPIRAN	39



DAFTAR PUSTAKA

- Bille, S., & Devi, H. M. (2023). Asuhan Keperawatan Defisit Pengetahuan Pada Lansia Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(3), 121–132. <https://doi.org/10.33366/nn.v7i3.2629>
- Capinera, John L. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN: DIABETES MELLITUS DENGAN TERAPI KOMPLEMENTER REBUSAN DAUN CERI (MUTINGIA CALABURA L) TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH. *Block Caving – A Viable Alternative?*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.solener.2019.02.027> <https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/%0A???>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(1), 33–54.
- Fitri Susanti, S. K. (2023). *DIABETES MELLITUS Tipe II (DM Tipe II) OLEH Ns Fitri Susanti , S . Kep DPK PPNI RS YOS SUDARSO TAHUN 2023*.
- Ismiyanti, M., & Fadillah, H. (2022). Hubungan antara diabetes distress dengan perilaku perawatan diri pada pasien dengan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Tanah Abang. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice (IJNSP)*.
- Jiang, S., Young, J. L., Wang, K., Qian, Y., & Cai, L. (2020). Diabetic-induced alterations in hepatic glucose and lipid metabolism: The role of type 1 and type 2 diabetes mellitus (Review). *Molecular Medicine Reports*, 22(2), 603–611. <https://doi.org/10.3892/mmr.2020.11175>
- Kemendes RI. (2023). Ditjen P2P Laporan Kinerja Semester I Tahun 2023. *Kemendes RI*, 1–134.
- Khoiruni, I. R., Isnawati, I. A., Hamim, N., & Alfarizi, M. (2023). Pengaruh Pelatihan Modifikasi Diet Terhadap Kadar Gula Darah dan Pola Makan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kabupaten Lumajang Abstrak Pendahuluan Meningkatkan prevalensi diabetes melitus tipe 2 menjadi perhatian Federation (IDF) memperkirakan seki. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(2), 158–168.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mega Hartati. (2018). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 2(1), 44–55. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v2i1.33>
- Muhlisin, A., & Irdawati. (2020). Teori self care dari Orem dan pendekatan dalam praktek keperawatn. *Berita Ilmu Keperawatan*, 2(2), 97–100. https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/2044/BIK_Vol_2_No_2_9_Abi_Muhlisin.pdf?sequence=1
- Nirwaya. (2023). Penerapan Teori Self Care Menurut Dorothea E. Orem Pada Asuhan Keperawatan Pasien Tn. K. M Dengan Diagnosa Chronic Kidney Disease (Ckd) Di Ruang Icu Rsud Ende. *Repository Universitas Muhammadiyah Malang*, 8–41. <https://etd.umm.ac.id/id/eprint/2362>
- Noviyanti, Li. Wi., Suryanto, S., & Rahman, R. T. (2021). Peningkatan Perilaku Perawatan

Diri Pasien melalui Diabetes Self Management Education and Support. *Media Karya Kesehatan*, 4(1), 67–77. <https://doi.org/10.24198/mkk.v4i1.30747>

Pambalah. (2019). *Dukungan keluarga sangat penting karena keluarga sangat berpengaruh dalam menentukan persepsi penderita dalam mendapatkan pelayanan pengobatan yang diterima.*

Patandean, D., Nur, A., Swarjana, I. K. D., & Eppang, M. (2023). Efektivitas Pemberian Edukasi Program Diet Dengan Menu Tradisional Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien DMT2 Pada Suku Mandar. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.428>

PPNI. (2020). *Standar Intervensi.*

Pujianingsih, & Monalisa. (2024). Modul Ajar Konsep Dasar Keperawatan Ii. *Nusantara Journal*, 3(8), 144–155.

Sakinah. (2019). ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKEFEKTIFAN PEFUSI JARINGAN PERIFER DI RUMAH SAKIT MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO. *Ayaa*, 8(5), 55.

Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, Ikhsan, R., Sasiarini, L., & Sanusi, H. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.

Suharsimi. (2023). *STRATEGI KOMUNIKASI DINAS PENGENDALIAN PENDUDUK KELUARGA BERENCANA PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN PERLINDUNGAN ANAK KABUPATEN KAMPAR MENUJU KOTA LAYAK ANAK TINGKAT UTAMA*. 5(1), 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>

Tiurma, R. J., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.

Utamining Tyas, P., Binawan, U., Kesehatan Masyarakat, F. D., & Dewi Sartika, J. R. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Kebiasaan Makan Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kelurahan Penggilingan I Elok Jakarta Timur Effect of Nutritional Education on Knowledge and Food Habits in Participants of Chronic Disease Management Program Diabetes Mellitus Type-2 in Kelurahan Penggilingan I Elok Community Health Center Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), p.

Xu, X. (2020). *Effects of Orem s Self-Care Model on the Life Quality of Elderly Patients with.pdf.*



KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Rifan Maulana Darwis
NIM : 202310461011052
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Dasar
Dosen pembimbing 1 : Erma Wahyu M, M. Si.
Dosen pembimbing 2 :
Judul Naskah : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIABETUS
MELITUS BERDASAR TEORI MODEL KEPERAWATAN DOROTHEA OREM DI RUANG
PARANGTRITS RSUD Dr. SAIFUL ANWAR

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		13/24 Jul		35%				13/24 Jul		26%
4	Bab 4 (analisis situasi)					13/24 Jul		30%			
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										

4. cek plagiasi ke 4 = 19% 13/24 Jul

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Sabtu, 13 Juli 2024 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rifan Maulana Darwis
NIM : 202310461011052
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIABETUS MELITUS BERDASAR TEORI MODEL KEPERAWATAN DOROTHEA OREM DI RUANG PARANGTRITS RSUD Dr. SAIFUL ANWAR

A

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil KIAN**
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

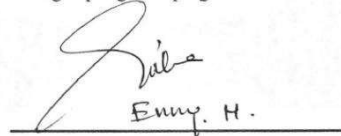
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	19 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners



Malang, 13 Juli 2024,
Petugas pengecek plagiasi


Enny. H.