

**IMPLEMENTASI SENAM OTAK UNTUK PENINGKATAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



FAUZIA AINI
(NIM.202320460111109)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**IMPLEMENTASI SENAM OTAK UNTUK PENINGKATAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh:

FAUZIA AINI

(NIM.202320460111109)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Implementasi Senam Otak Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia

Nama Lengkap : Fauzia Aini

NIM : 202320460111109

Jurusan : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Tel/HP : Perumahan Taman Embong Anyar II X-6
Dusun Jetis, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang/ 089616439606

Alamat email : fauziaaini@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP UMM/ NIDN : 140.3160.91990

Alamat Rumah dan No.Tel/HP :

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 12 Desember 2024

Dosen Pembimbing I



(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP.UMM 11205080425



(Nur Melizza, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP.UMM 140316091990

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI SENAM OTAK UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS




Disusun Oleh:

FAUZIA AINI

(NIM.202320460111109)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 13 Januari 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Nurlailatul Masruroh, MNS (NIP-UMM 11205010421)	()
Penguji 2	: Nurilla Kholidah, M.Kep (NIP-UMM 20230131071993)	()
Penguji 3	: Nur Melizza, M.Kep (NIP-UMM 140316091990)	()

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 13 Januari 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Dr. Yayok Bekti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kom
NIP UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauzia Aini

NIM : 202320460111109

Program Studi : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM

Judul KIAN : Implementasi Senam Otak Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Malang, 12 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,



METERAI
TEMPEL
AG:CAAKX482658008

Fauzia Aini

NIM.202320460111109



ABSTRAK

Implementasi Senam Otak Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia

Fauzia Aini¹, Nur Melizza²

Latar Belakang: Demensia merupakan istilah yang menggambarkan penyakit yang mempengaruhi daya ingat, berpikir dan kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari. Terapi nonfarmakologi untuk mencegah dan memperbaiki fungsi kognitif yaitu terapi rehabilitasi kognitif salah satunya latihan memori senam otak. Dalam Karya Ilmiah Akhir ini mengangkat kasus Ny. R yang telah menderita demensia selama lebih dari 1 tahun diduga karena memiliki riwayat lupa arah rumah, aktifitas keseharian yang biasa terjadwal, dan disorientasi waktu. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengetahui efek implementasi senam otak untuk peningkatan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia.

Metode: Metode penelitian menggunakan laporan studi kasus sesuai kaidah Proses Keperawatan dengan teknik pengumpulan data berupa anamnesa, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi kepada pasien yaitu Ny.R dan keluarga serta menggunakan instrument SPMSQ dan MMSE.

Hasil: Berdasarkan hasil pengkajian, diagnosa utama yang diangkat adalah gangguan memori. Intervensi yang diberikan yaitu latihan memori berupa senam otak dengan skor SPMSQ dan MMSE sebelum latihan 6 dan 11, sedangkan skor setelah diberikan senam otak yaitu 4 dan 16 artinya terdapat peningkatan kognitif sebelum dan sesudah diberikan latihan senam otak.

Diskusi: Senam otak merupakan gerakan sederhana untuk meningkatkan kognitif dengan menyeimbangkan bagian otak dan meningkatkan neurogenesis dan kerja hipokampus. Rutin melakukan implementasi senam otak dengan baik dan benar dapat meningkatkan fungsi kognitif pasien dibuktikan dengan peningkatan skor SPMSQ (4) dan MMSE (16). Tidak hanya itu, rekomendasi yang dapat diberikan pada pasien yaitu kenyamanan lingkungan dan dukungan keluarga untuk kelancaran dan keberhasilan intervensi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Demensia, Senam Otak

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Implementation of Brain Gymnastics to Improve Cognitive Function in Elderly with Dementia

Fauzia Aini¹, Nur Melizza²

Background: Dementia is a term that describes a disease that affects memory, thinking and the ability to perform daily activities. Non-pharmacological therapy to prevent and improve cognitive function is cognitive rehabilitation therapy, one of which is brain gym memory training. This final Scientific Paper raises the case of Mrs. R who has suffered from dementia for more than 1 year, allegedly because she has a history of forgetting the way home, her usual scheduled daily activities, and time disorientation. This final scientific paper aims to determine the effect of implementing brain gymnastics to improve cognitive function in the elderly with dementia.

Method: This research method uses a case study report according to the Nursing Process rules with data collection techniques in the form of anamnesis, observation, physical examination and documentation studies to patients, namely Mrs. R and her family and using the SPMSQ and MMSE instruments.

Results: Based on the results of the assessment, the main diagnosis raised was memory disorders. The intervention given was memory training in the form of brain gymnastics with SPMSQ and MMSE scores before training 6 and 11, while the scores after brain gymnastics were 4 and 16, meaning that there was an increase in cognitive before and after being given brain gymnastics.

Discussions: Brain gymnastics is a simple movement to improve cognition by balancing parts of the brain and increasing neurogenesis and hippocampal function. Routine implementation of brain gymnastics properly and correctly can improve the patient's cognitive function as evidenced by an increase in SPMSQ (4) and MMSE (16) scores. Not only that, recommendations that can be given to patients are environmental comfort and family support for the smoothness and success of the intervention.

Keywords: Nursing Care, Dementia, Brain Gymnastics

¹Student of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

²Lecturer of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT, Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, saya panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners berjudul “Implementasi Senam Otak Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia”.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar profesi Ners (Ns) pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu, motivasi, bimbingan, dan arahan dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir Ners ini.
4. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
5. Keluarga saya yaitu Bapak Joyo Supeno (Alm.) dan Ibu Dra. Nurhayati, kedua kakak dan adik yang selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan kepada saya selama penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya ilmiah akhir Ners ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aamiin.

Malang, 12 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Lansia	5
2.1.1 Pengertian Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia	5
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	5
2.1.4 Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Demensia	8
2.2.1 Pengertian Demensia	8
2.2.2 Klasifikasi Demensia.....	8
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Demensia.....	10
2.2.4 Pengukuran Demensia	11
2.3 Konsep Dasar Senam Otak.....	12

2.3.1	Pengertian Senam Otak.....	12
2.3.2	Manfaat Senam Otak.....	12
2.3.3	Penatalaksanaan Senam Otak	13
BAB III	16
METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	16
3.2	Setting Penelitian.....	16
3.3	Subjek Penelitian.....	17
3.4	Metode Pengumpulan Data	17
3.4	Metode Analisa Data	18
3.5	Etika Penelitian.....	18
BAB IV	20
HASIL PENELITIAN	20
4.1	Hasil Penelitian.....	20
4.1.1	Laporan Kasus kelolaan (<i>Case Description</i>)	20
4.2	Pembahasan	27
4.2.1	Analisa Masalah Keperawatan	27
4.2.2	Analisis Intervensi Keperawatan.....	29
4.2.3	Rekomendasi Terapi/Intervensi Lanjutan.....	31
BAB V	32
PENUTUP	32
5.1	Kesimpulan	32
5.2	Saran.....	33
5.2.1	Bagi Pasien.....	33
5.2.2	Bagi Perawat.....	33
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Latihan Senam Otak 14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Ny. R	38
Lampiran 2 Media Leaflet	68
Lampiran 3 Dokumentasi.....	70
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	71
Lampiran 5 Lembar Lolos Plagiasi.....	72



DAFTAR PUSTAKA

- ADI. (2024). *Dementia Statistics*. Alzheimer's Disease International. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- Adwinda, R. N., & Fariani Syahrul. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Demensia : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(1), 12–19. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i1.2856>
- Ainiah, S. N., Afifuddin, & Hayat. (2021). Implementasi Program Posyandu Lanjut Usia (Lansia) di RW I Kelurahan Polowijen. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12), 2861–2868.
- Al-Finatunni'mah, A., & Nurhidayati, T. (2020). Pelaksanaan Senam Otak untuk Peningkatan Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia. *Ners Muda*, 1(2), 139. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5666>
- Anantari, N. P. D., Astrawan, I. P., & Suparwati, K. T. A. (2022). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Banjar Belaluan Sadmerta Desa Daging Puri Kauh Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(1), 36–41. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i1.1212>
- Arna, Y. D., Kelabora, J., Ranti, I. N., Fione, V. R., Horhoruw, A., Asmanidar, Pariati, Firdaus, I., Sahalessy, Y., Robert, D., Maimaznah, Sineke, J., Agusrianto, Manueke, I., Faisal, I., & Ezalina. (2024). *Bunga Rampai Lansia dan Permasalahannya*. Media Pustaka Indo. https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_LANSIA_DAN_PERMASALAHANNYA/Aor2EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Bayram, E., Holden, S. K., Fullard, M., & Armstrong, M. J. (2023). Race and Ethnicity in Lewy Body Dementia: A Narrative Review. *Journal of Alzheimer's Disease*, 94(3), 861–878. <https://doi.org/10.3233/JAD-230207>
- Besin, V., & Gaspar, B. (2023). *ABCD-Ayo Bersama Cegah Demensia*. Elex Media Komputindo. https://www.google.co.id/books/edition/ABCD_Ayo_Bersama_Cegah_Demensia/WQXZEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- BKKBN. (2024). *Cintai Lansia Hindari Dimensia*. Golantang BKKBN. <https://golantang.bkkbn.go.id/cintai-lansia-hindari-dimensia>
- Budiarti, I. S., & Nora, R. (2021). Efektifitas Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(2), 92–101. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i2.84>
- Cancela, J. M., Casal, Á., Sánchez-Lastra, M. A., & Ayán, C. (2020). Brain Gym Exercises versus Standard Exercises for Institutionalised Older People with Cognitive Impairment: A Randomised Controlled Study. *Asian Journal of Gerontology and Geriatrics*, 15(2), 74–80. <https://doi.org/10.12809/ajgg-2019-383-0a>
- Celsis, P., Hendro, B., & Kristamuliana. (2023). Hubungan Tingkat Demensia dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia di Panti Werda Kota Manado. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(2), 65–71.
- Desnita, R., & Surya, D. O. (2023). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Pijar*, 76–83.
- Erawan, T., Lestari, V. D., Durahim, D., & Islam, F. (2024). *Buku Ajar Fisioterapi*

- Geriatric: Pengantar dan Pendekatan Praktis dalam Perawatan Usia Lanjut*. Nas Media Pustaka. https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_FISIOTERAPI_GER_IATRI_Pengantar/gR39EAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Fadli, M. R. (2021). Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1>.
- Fang, I. M., Fang, Y. J., Hu, H. Y., & Weng, S. H. (2021). Association of Visual Impairment with Cognitive Decline among Older Adults in Taiwan. *Scientific Reports*, 11(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-97095-9>
- Gauthier, S., Webster, C., Servaes, S., Morais, J. A., & Rosa-Neto, P. (2022). Alzheimer's Disease International: World Alzheimer Report 2022 – Life after diagnosis. *Alzheimer's Disease International*, 361–364.
- Gufron, M. Al, Rezeki, A., & Suryo, K. (2024). Model Pembelajaran bagi Manula. *ANSIRU PAI*, 106–115.
- Hamzah, Z., Tubarad, G. D. T., Nurbani, R., Malayanti, Parmato, P., Devanka, N. A. M., & Ardiningrum, N. P. (2023). Pengenalan Penyakit Saraf pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ*, 1(3), 1–4.
- Jia, X., Wang, Z., Huang, F., Su, C., Du, W., Jiang, H., Wang, H., Wang, J., Wang, F., Su, W., Xiao, H., Wang, Y., & Zhang, B. (2021). A Comparison of The Mini-Mental State Examination (MMSE) with The Montreal Cognitive Assessment (MoCA) for Mild Cognitive Impairment Screening in Chinese Middle-aged and Older Population: A Cross-sectional Study. *BMC Psychiatry*, 21(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03495-6>
- Kurniasih, U., Wahyuni, N. T., Aeni, H. F., Giri, S. I., & Fuadah, A. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Demensia Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 102–109. <https://doi.org/10.38165/jk.v12i2.253>
- Nababan, S., Aran, M. L. B., & Wijayanti, A. R. (2024). Stimulasi Daya Ingat Latihan Memori Sesuai Intervensi Keperawatan untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia di Seksi Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Padu Wau Maumere. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Inovasi Indonesia*, 1(2), 77–84. <https://doi.org/10.54082/jpmii.292>
- Nazirah, A., Muammar, & Linda, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Demensia Pada Lansia. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 4(1), 21–30. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Pfeiffer, E. (1975). A Short Portable Mental Status Questionnaire for the Assessment of Organic Brain Deficit in Elderly Patients. *Journal of the American Geriatrics Society*, 23(10), 433–441. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.1975.tb00927.x>
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.
- Pratiwi, W. N., & Gayatri, P. R. (2020). Senam Otak Meningkatkan Aspek Kognitif Mahasiswa. In *Prosiding Seminar Hasil Penelitian 2020*, 70–74.
- Priastana, I. K. A., & Nurmalsiyah, F. F. (2020). Faktor Risiko Kejadian Demensia Berdasarkan Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(2), 279–282. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i2.745>
- Puppala, G. K., Gorthi, S. P., Chandran, V., & Gundabolu, G. (2021). Frontotemporal Dementia - Current Concepts. *Neurology India*, 69(5), 1144–

1152. <https://doi.org/10.4103/0028-3886.329593>
- Puspitasari, I., Juwariyah, S., Muryani, S., Hadi, N., Remiyasa, I. W., Widodo, Y. P., Fitriyanti, L., Nurhasanah, & Juanita. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Sonpedia Publishing Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Gerontik/_d8EEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=buku+ajar+keperawatan+gerontik&pg=PA9&printsec=frontcover
- Rahmi, U., & Suryani, Y. (2020). Dukungan Keluarga Pada Penderita Demensia Di Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan, Vol. 10*(No. 2), 60–65.
- Ristinawati, I., Mirawati, D. K., Subandi, S., Danuaji, R., Budianto, P., Prabaningtyas, H. R., Tedjo, R. A. A., Putra, S. E., & Hafizhan, M. (2022). Pelatihan Pengisian Mini Mental State Examination (MMSE) dan Eight-item Informant Interview to Differentiate Aging and Dementia (AD8) untuk Deteksi Dini Demensia Alzheimer bagi Tenaga Kesehatan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Seni Bagi Masyarakat)*, 11(2), 215. <https://doi.org/10.20961/semar.v11i2.66400>
- Royhan, A. (2024). Efek Proteksi Mendengarkan, Membaca, dan Menghafal Al-Qur'an Terhadap Demensia. *Jurnal Ruhul Islam*, 2(1), 80–98. https://doi.org/10.2991/978-2-494069-49-7_40
- Sa'diyah, H., Indarwati, R., & Sari, D. Wu. (2024). Pemberdayaan Keluarga Sebagai Pencegahan Demensia Pada Lansia. *Journal of Telenursing*, 6(2), 2042–2050.
- Salsabila, A. D. S., Haryani, N., & Mulyaningsih. (2024). Penerapan Senam Otak (Brain Gym) Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Joyotakan RT 06 RW V Serengan Kota Surakarta. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 448–458.
- Saras, T. (2023). *Demensia: Memahami, Mengatasi, dan Merawat dengan Bijaksana*. Tiram Media. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=EgvGEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=lingkungan+tenang+dan+demensia&ots=OzAZyab5ty&sig=sBSgEb1F5rsee0BcjMTUkH-PufQ&redir_esc=y#v=onepage&q=lingkungan+tenang+dan+demensia&f=false
- Sari, L. K., & Hilmi, I. L. (2022). Peningkatan Demensia melalui Rokok : Literature Review Improvement of Dementia. *Farmasetis*, 11(3), 195–200. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/far/article/view/494/432>
- Sari, N. W., Margiyati, & Nanang Khosim A. (2024). IBM Pelatihan Kader dalam Deteksi Dini Lansia dengan Demensia di Desa Deliksari, Gunungpati, Semarang. *ALKHIDMAH: Jurnal Pengabdian Dan Kemitraan Masyarakat*, 2(3), 119–127. <https://doi.org/10.59246/alkhidmah.v2i3.979>
- Sarosa, S. (2021). *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. PT Kanisius. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=YY9LEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=analisis+data+penelitian+samiaji&ots=gAz93OX5Oe&sig=Hf-pBHFeemHCp5CfgPOeldqXbyQ&redir_esc=y#v=onepage&q=analisis+data+penelitian+samiaji&f=false
- Somantri, B. (2022). Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Penderita Demensia. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 11(2), 161–170.

- Sumarsih, G. (2023). *Dukungan Keluarga dan Senam Otak untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lansia*. CV Mitra Edukasi Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/Dukungan_Keluarga_dan_Senam_Otak_untuk_M/t9YEEQAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Tadjudin, N. S., Firmansyah, Y., Herdiman, A., & Satyo, Y. T. (2024). Kegiatan Deteksi Dini Demensia Pada Populasi Lanjut Usia di Panti Werda Hana. *Jurnal Serina Abdimas*, 2(3), 1168–1171.
- Tang, K. S. (2020). Protective Effects of Polydatin Against Dementia-Related Disorders. *Current Neuropharmacology*, 19(2), 127–135. <https://doi.org/10.2174/1570159x18666200611144825>
- Umam, K., Suryadi, B., & Daeli, W. (2021). Senam Otak dapat Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia Penderita Demensia. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(01), 10–15.
- WHO. (2023). *Dementia*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- WHO. (2024). *Ageing and Health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Widyantoro, W., Widhiastuti, R., & Atlantika, A. P. (2021). Hubungan Antara Demensia Dengan Activity of Daily Living (Adl) Pada Lanjut Usia. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 5(2), 77–85. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v5i2.3698>
- Windani, C., Sari, M., Tarigan, D. P., & Rafiyah, I. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Status Demensia Pada Lansia Berdasarkan Kajian Data Sekunder Di Posbindu Caringin. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 162–170.
- Yoanita Widjaja, Joshua Kurniawan, Agnes Marcella, & Yohanes Firmansyah. (2023). Kewaspadaan Penyakit Demensia Melalui Edukasi Gaya Hidup Dan Skrining Albuminuria, Low-Density Lipoprotein (Ldl), Serta Asam Urat. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), 24–36. <https://doi.org/10.56910/sewagati.v2i2.640>

Lampiran 5 Lembar Lolos Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Fauzia Aini
 NIM : 202320460111109
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Keperawatan Gerontik
 Dosen pembimbing 1 :
 Dosen pembimbing 2 :
 Judul Naskah : Implementasi Senam Otak Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi											
			1			2			3					
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil			
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %												
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)													
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		10/24	<i>Fauzia</i>	11/2									
4	Bab 4 (analisis situasi)													
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)													



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Fauzia Aini
 NIM : 202320460111109
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Implementasi Senam Otak Untuk Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	11 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : ~~LOLOS~~ / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 10 Desember 2021.
 Petugas pengecek plagiasi

Emy. Herawah