

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan observasional analitik dengan desain potong lintang, yang melibatkan responden dari mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebar dalam format *Google Forms*.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

4.2.1 Lokasi penelitian

Kajian studi berikut dapat dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

4.2.2 Waktu Penelitian

Waktu kajian studi berikut pada Bulan Desember Tahun 2024.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi yang terlibat dalam kajian studi berikut merupakan mahasiswa laki-laki dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang tergolong dalam angkatan 2021, 2022, dan 2023.

4.3.2 Sampel

Sampel kajian studi berikut terdiri atas mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak masuk dalam kategori eksklusi untuk dijadikan bagian dari penelitian.

4.3.3. Besar Sampel

Besaran sampel diambil melalui total jumlah populasi 152 mahasiswa dengan menggunakan perhitungan rumus minimal Slovin.

$$n = \frac{N}{1+N(a)^2}$$

$$n = \frac{152}{1+152(0.1)^2}$$

$$n = 60,31 \rightarrow 60 \text{ Mahasiswa}$$

Keterangan :

n = Besar sampel

N = Jumlah Populasi

a = Penyimpangan terhadap populasi (0,1)

Dari rumus diperoleh hasil 60 sehingga ukuran sampel minimal dalam penelitian ini membutuhkan 60 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

4.3.4. Karakteristik Sampel Penelitian

Karakter inklusi dalam kajian studi berikut mencakup:

1. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang dari program studi pendidikan dokter angkatan 2021, 2022, dan 2023 yang menggunakan pomade.
2. Mahasiswa yang bersedia berpartisipasi aktif sebagai responden dalam penelitian ini.

Karakter eksklusi dalam penelitian ini mencakup:

1. Mahasiswa yang tidak hadir saat pengumpulan data.
2. Mahasiswa yang memiliki kondisi kulit kepala tertentu seperti tinea

kapitis, folikulitis, dan psoriasis.

3. Menderita penyakit penyerta seperti HIV / AIDS, kanker.

4.3.5 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada kajian studi berikut merupakan *Simple Random Sampling*.

4.3.6 Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas

Dalam kajian studi berikut, variabel independen yang dianalisis adalah pemakaian *pomade*.

2. Variabel Terikat

Variabel dependen dalam kajian studi ini adalah kejadian dermatitis seboroik.

4.3.7 Definisi operasional

Tabel 4. 1 Definisi Operasional

| No | Variabel | Definisi Operasional | Indikator | Hasil Pengukuran | Skala Ukur |
|----|--------------------------|--|-----------|--|------------|
| 1. | Penggunaan <i>pomade</i> | Penggunaan pomade didefinisikan sebagai frekuensi dan durasi penggunaan produk pomade oleh responden dalam jangka waktu tertentu, misalnya selama satu bulan terakhir. | Kuesioner | <p>Diukur dengan skala interval, seperti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sangat Jarang (<6 kali sebulan) - Jarang (1-2 kali seminggu) - Sering (3-5 kali seminggu) - Sangat sering (setiap hari).” <p>Diukur dengan menanyakan berapa lama responden telah menggunakan pomade, misalnya</p> <ul style="list-style-type: none"> - < 6 bulan - 6-12 bulan - 1-2 tahun - > 2 tahun. | Ordinal |

| | | | | | |
|----|----------------------------|--|-----------|--|---------|
| 2. | Gejala Dermatitis Seboroik | Tanda-tanda dermatitis seboroik biasanya berlangsung dalam jangka panjang, terus-menerus, dan sering kambuh. Lesi yang muncul dapat beragam, mulai dari ringan dan bersisik, hingga lesi besar yang disertai kerak tebal dan lengket. Gejalanya juga bervariasi, mulai dari kemerahan ringan dan rasa gatal, hingga penumpukan sisik tebal, minyak berlebih, serta sensasi terbakar dan nyeri. | Kuesioner | Diukur dengan menanyakan apakah responden pernah mengalami gejala dermatitis seboroik, responden dapat diberikan opsi untuk memilih antara -Sangat sering -Sering -Pernah -Tidak pernah | Ordinal |
| | | | | Keterangan : | |
| | | | | Skor Sangat sering = 3, Sering = 2, Pernah = 1, Tidak pernah = 0 Interpretasi skor : 0-1 = tidak ada pengaruh 2-5 = pengaruh kecil 6-10 = pengaruh sedang 11-20 = pengaruh besar 21-30 = pengaruh sangat besar | |

4.4 Alat dan Bahan

Dalam studi ini, digunakan sebuah kuesioner berbasis *Google Form* yang dirancang untuk mengeksplorasi dampak penggunaan pomade terhadap kejadian dermatitis seboroik.

4.5 Prosedur Penelitian

a. Pengambilan Data

Proses pengumpulan data dilakukan dengan cara membagikan formulir Google kepada peserta yang memenuhi kriteria penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

b. Pengumpulan Data

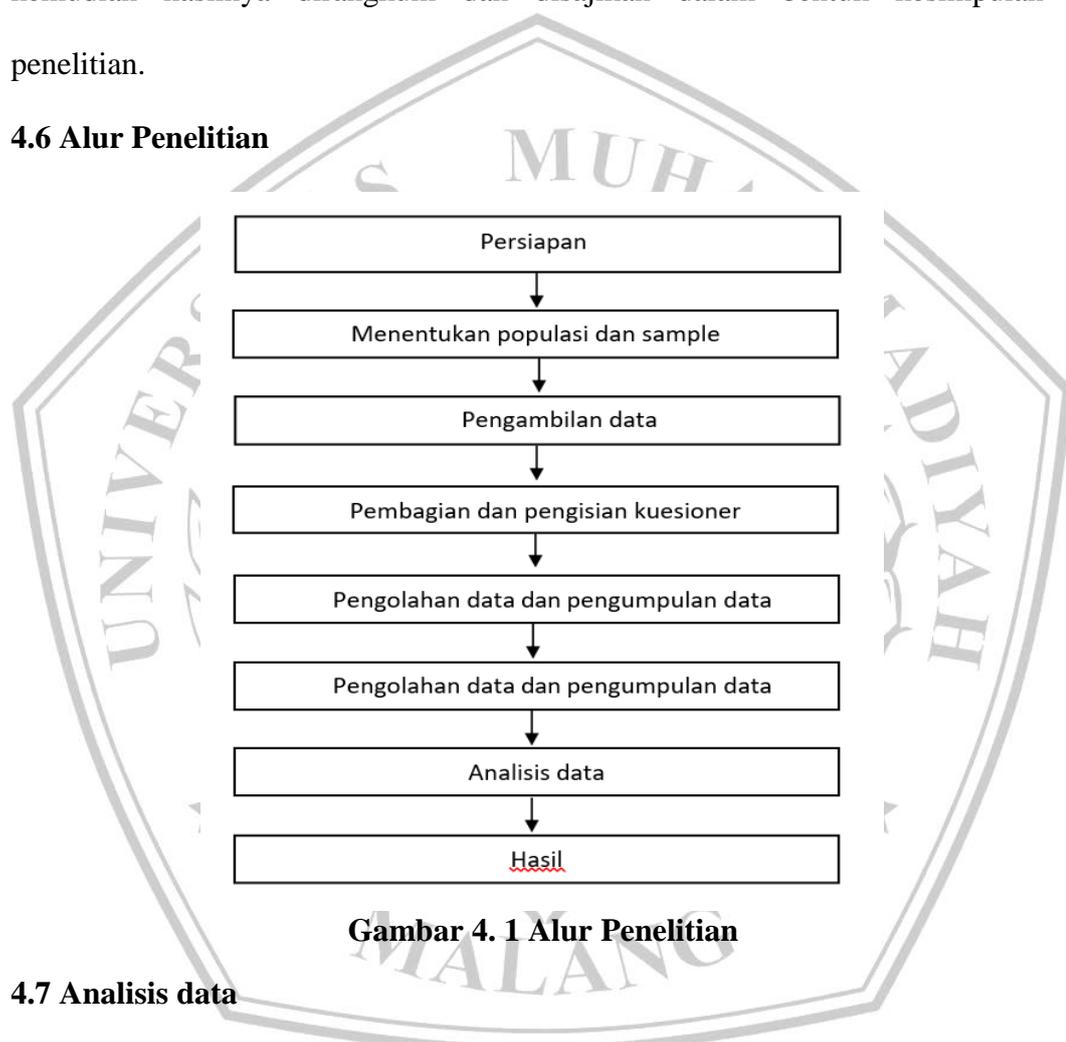
Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner oleh mahasiswa Fakultas

Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memenuhi syarat untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

c. Tahap Akhir

Setelah data terkumpul, tahap pengolahan dan analisis dilakukan, kemudian hasilnya dirangkum dan disajikan dalam bentuk kesimpulan penelitian.

4.6 Alur Penelitian



Gambar 4. 1 Alur Penelitian

4.7 Analisis data

Metode analisis data yang akan diterapkan mencakup analisis univariat dan bivariat.

a. Analisis univariat

Fokus dari analisis univariat guna menggambarkan karakteristik dari setiap variabel yang dianalisis satu per satu.

b. Analisis bivariat

Analisis bivariat berperan dalam pengujian hipotesis yang telah ditentukan dengan cara memeriksa keterkaitan antara dua variabel. Untuk mengevaluasi dampak penggunaan pomade terhadap kejadian dermatitis seboroik, analisis ini akan menggunakan uji statistik chi-square (X^2) dengan tingkat signifikansi sebesar 0,05.

4.8 Jadwal Penelitian

Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian

| Deskripsi | Februari 2024 | Maret 2024 | April - Agustus 2024 | September 2024 | Okt - Nov 2024 | Des - Jan 2025 |
|------------------------------|---------------|------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|
| Pengajuan judul dan proposal | | | | | | |
| Panduan proposal | | | | | | |
| Seminar proposal | | | | | | |
| Revisi proposal penelitian | | | | | | |
| Riset | | | | | | |
| Analisis data | | | | | | |
| Penulisan makalah | | | | | | |
| Ujian makalah | | | | | | |