

**IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI SENAM KAKI
DIABETES DAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BANJAREJO
PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

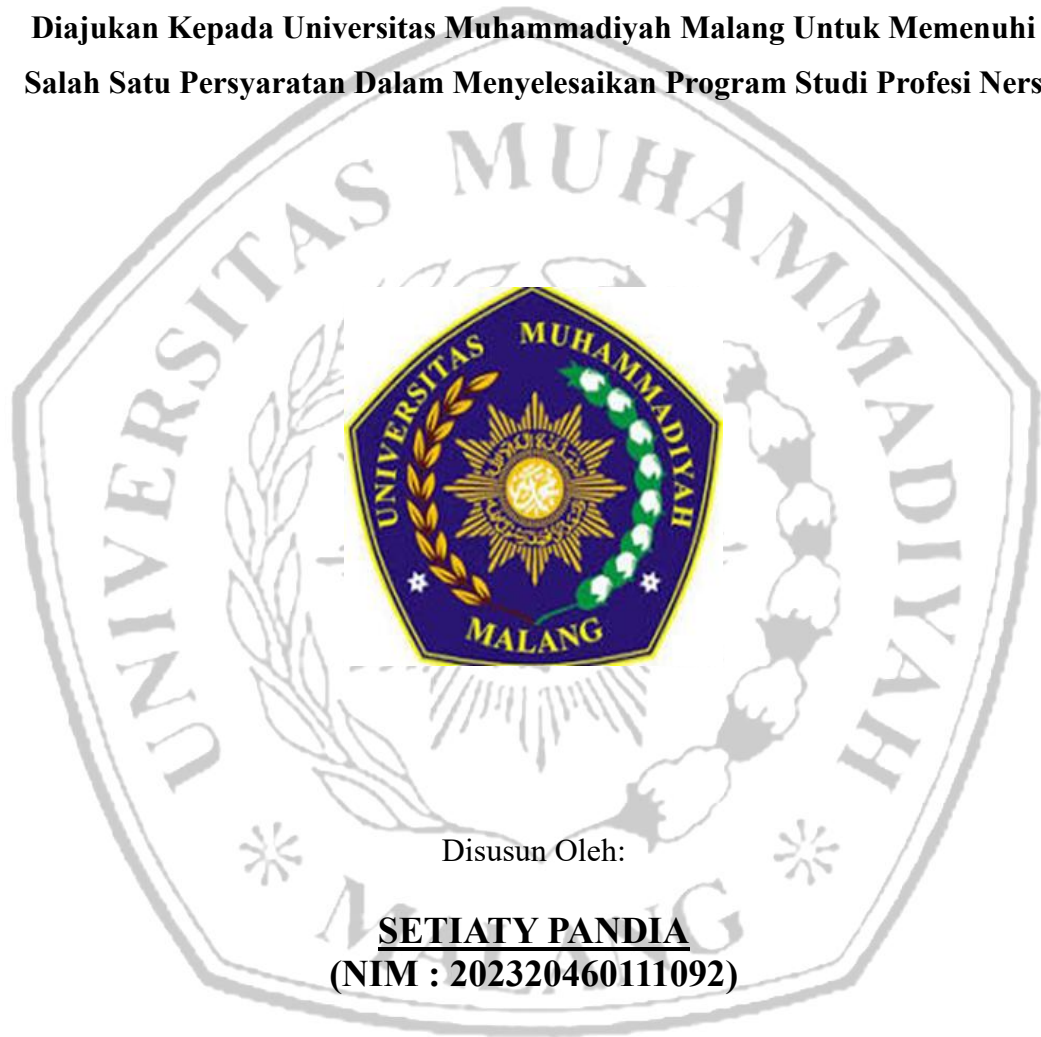
SETIATY PANDIA
(NIM : 202320460111092)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI SENAM KAKI
DIABETES DAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BANJAREJO
PAKIS KABUPATEN MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh:

SETIATY PANDIA
(NIM : 202320460111092)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN


Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Implementasi Kombinasi Terapi Senam Kaki Diabetes Dan Kompres Air Hangat Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Banjarejo Pakis Kabupaten Malang

Nama Lengkap : Setiaty Pandia
NIM : 202320460111092
Jurusan : Profesi Ners
Universitas/Institusi : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Telp./HP : Jl. Lintas Sumatera Dusun X, Desa Ujanmas Lama Kab. Muara Enim 0882009832965

Alamat Email : Setiatypandia22@gmail.com

Dosen Pembimbing
Nama Lengkap dan Gelar : Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.UMM : 0716099002
Alamat Rumah dan No Telp./HP : -

Menyetujui, Malang, 10 Desember 2024
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang Dosen Pembimbing 1


(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0702027303


(Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0716099002

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KOMBINASI TERAPI SENAM KAKI DIABETES DAN KOMPRES AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BANJAREJO PAKIS KABUPATEN MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

SETIATY PANDIA
(NIM:202320460111092)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 19 Desember 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Nurillah Kholidah, M.Kep
NIP.UMM 20230131071993
- Penguji 2 : Nur Lailatul Masruroh, MNS
NIP.UMM 11205010421
- Penguji 3 : Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.UMM 140316091990



Ditetapkan di Malang, Tanggal : 19 Januari 2025

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom)
NIP.UMM. 0714097502

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Setiaty Pandia
NIM : 202320460111092
Program Studi : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM
Judul KIAN : Implementasi Kombinasi Terapi Senam Kaki Diabetes Dan Kompres Air Hangat Pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Banjarejo Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dibuktikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan maka saya yang akan menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 15 Desember 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Setiaty Pandia
NIM. 202320460111092

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam tidak lupa untuk tuntunan semua umat Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat Rasulullah yang telah mengajarkan nilai-nilai Islam yang hingga saat ini dapat dinikmati oleh semua umat diseluruh dunia. Karya tulis ilmiah ini berjudul "Implementasi Kombinasi Terapi Senam Kaki Diabetes Dan Kompres Air Hangat Pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Banjarejo Pakis Kabupaten Malang" dengan diagnosa "Ketidakstabilan Kadar Glukosa dalam Darah" merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Ners (Ns.) pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada semua pihak yang telah berperan atas dorongan, bantuan, saran, kritik dan bimbingan sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Nur Melizza, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali nasehat, motivasi, dorongan, bimbingan, serta masukan untuk menyelesaikan dan melengkapi penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Kepada Ibu Nurillah Kholidah,M.Kep dan Ibu Nur Lailatul Masruroh,MNS selaku dosen penguji saya yang telah banyak memberikan nasihat dan masukan untuk penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
5. Kepada staff dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan terkhusus Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang yang telah mengajarkan dan membimbing saya banyak hal akan keilmuan keperawatan dan pengalaman akan kehidupan.

6. Kepada Staff dan seluruh pembimbing lapangan yang ada di Puskesmas Pakis yang telah membimbing saya selama menyelesaikan pendidikan profesi.
7. Kepada Ny.W sebagai partisipan yang telah bersedia untuk menjadi responden penelitian yang saya lakukan, yang dengan tanpanya penelitian ini tidak akan selesai.
8. Kedua orang tua Bapak Riswan, S.Pd., MSi, Ibu Misyati, S.Pd dan nenek saya tercinta yang telah memberikan kasih sayang, dorongan, nasihat serta doa yang tak henti-hentinya dipanjatkan untuk kelancaran penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Kepada Ftr. Inayatulloh Fadhli Al Faruq., S.Kes yang telah membantu banyak dan memberikan penyemangat tersendiri kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Teman-teman Ners 29 khususnya reifika, alma, ulil, dan semuanya, tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah berjuang dan memotivasi satu sama lain mulai dari awal masuk hingga sekarang dan seterusnya.

Serta semua pihak yang telah memberikan kontribusi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini. Mohon maaf atas segala kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Aaamiiin. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan ke depannya.

Malang, 08 Desember 2024
Penulis

ABSTRAK

Implementasi Kombinasi Terapi Senam Kaki Diabetes Dan Kompres Air Hangat Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Banjarejo Pakis Kabupaten Malang

Setiaty Pandia¹, Nur Melizza²

Latar Belakang : Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu penyakit yang paling cepat berkembang dan menjadi masalah kesehatan utama yang paling serius di seluruh dunia. Hanya sedikit penelitian yang berfokus pada kombinasi senam kaki diabetes dan kompres air hangat terkait diabetes.

Tujuan : Untuk meneliti kombinasi senam kaki diabetes dan kompres air hangat untuk menurunkan kadar glukosa darah dan mencegah terjadinya komplikasi seperti neuropati perifer pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Metode : Penelitian ini menggunakan laporan studi kasus. Penulis mengikuti metode ilmiah sesuai kaidah proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi keperawatan, implementasi serta evaluasi.

Hasil : Setelah dilakukan pemberian Asuhan Keperawatan didapatkan diagnosa prioritas yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah yang diberikan intervensi berupa senam kaki diabetes dan kompres air hangat. Setelah diberikan intervensi selama 1 minggu, kadar gula darah mengalami penurunan dari 201 mg/dl saat pengkajian menjadi 147 mg/dl.

Diskusi : Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus disebabkan oleh ketidakpatuhan dalam konsumsi obat, kurangnya aktivitas fisik, dan obesitas. Untuk menurunkan kadar glukosa, terapi yang direkomendasikan meliputi senam kaki diabetes yang dapat meningkatkan sensitivitas insulin dan memperbaiki sirkulasi darah. Selain itu, terapi kompres hangat juga efektif karena dapat merangsang vasodilatasi pembuluh darah perifer, yang pada gilirannya meningkatkan sirkulasi dan menurunkan kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetes, Kompres Hangat, Lansia

¹ Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

² Dosen Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Implementation of a Combination of Diabetes Foot Exercise Therapy and Warm Water Compress for Elderly Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Banjarejo Pakis, Malang Regency

Setiaty Pandia¹, Nur Melizza²

Background : Type 2 Diabetes Mellitus is one of the fastest-growing diseases and has become a major health issue worldwide. There is little research focusing on the combination of diabetic foot exercises and warm water zack compresses related to diabetes.

Objective : To investigate the combination of diabetic foot exercises and warm water zack compresses to lower blood glucose levels and prevent complications such as peripheral neuropathy in patients with type 2 diabetes mellitus.

Method : The research method used in this final paper is a case study report. The author follows scientific methods according to nursing process principles, including assessment, data analysis, nursing interventions, implementation, and evaluation.

Result : After providing nursing care, the priority diagnosis obtained was unstable blood glucose levels, which received interventions in the form of diabetic foot exercises and warm compresses. After one week of intervention, blood sugar levels decreased from 201 mg/dl at assessment to 147 mg/dl.

Conclusion : Unstable blood glucose levels in diabetes mellitus patients are caused by non-compliance with medication, lack of physical activity, and obesity. To lower glucose levels, the recommended therapies included diabetic foot exercises that can enhance insulin sensitivity and improve blood circulation. Additionally, warm compress therapy is effective as it stimulates vasodilation of peripheral blood vessels, thereby improving circulation and reducing blood sugar levels.

Keyword : Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercises, Warm Water Compress, Elderly

¹ Student of the Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

² Lecturer in Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dasar Lansia.....	8
2.1.1. Definisi Lansia	8
2.1.2. Kategori Lansia.....	8
2.1.3. Masalah Yang Timbul Pada Lansia.....	10
2.2. Diabetes Melitus.....	12
2.2.1. Definisi Diabetes Melitus	12
2.2.2. Etiologi Diabetes Melitus	13
2.2.3. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	13
2.2.4. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	14

2.2.5.	Patofisiologi Diabetes Melitus.....	15
2.2.6.	Komplikasi Diabetes Melitus.....	17
2.2.7.	Faktor Risiko.....	18
2.2.8.	Pemeriksaan Penunjang	21
2.2.9.	Penatalaksanaan	22
2.3.	Senam Kaki Diabetes	24
2.3.1.	Definisi	24
2.3.2.	Tujuan.....	24
2.3.3.	Manfaat.....	24
2.3.4.	Keadaan Harus Diwaspadai Akibat Senam Diabetes	25
2.3.5.	Prosedur Kerja Senam Kaki diabetes melitus.....	26
2.4.	Kompres Hangat Pada Pasien dengan Diabetes Melitus.....	29
2.5.	Pathway Diabetes Melitus	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		33
3.1.	Tempat dan Waktu Pendelitian.....	33
3.2.	Setting Penelitian.....	33
3.3.	Subjek Penelitian.....	33
3.4.	Metode Pengumpulan Data	34
3.5.	Metode Analisa Data	35
3.6.	Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Hasil dan Pembahasan.....	37
4.1.1.	Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	37
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan	46
4.2.2	Analisis Intervensi	48
4.2.3	Rekomendasi terapi/Intervensi Lanjutan.....	50
BAB V PENUTUP.....		52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Diabetes Melitus	13
Tabel 2.2. Prosedur Senam Kaki Diabetes	27
Tabel 3.1. Analisa Data	35
Tabel 4.1. Hasil Intervensi	44



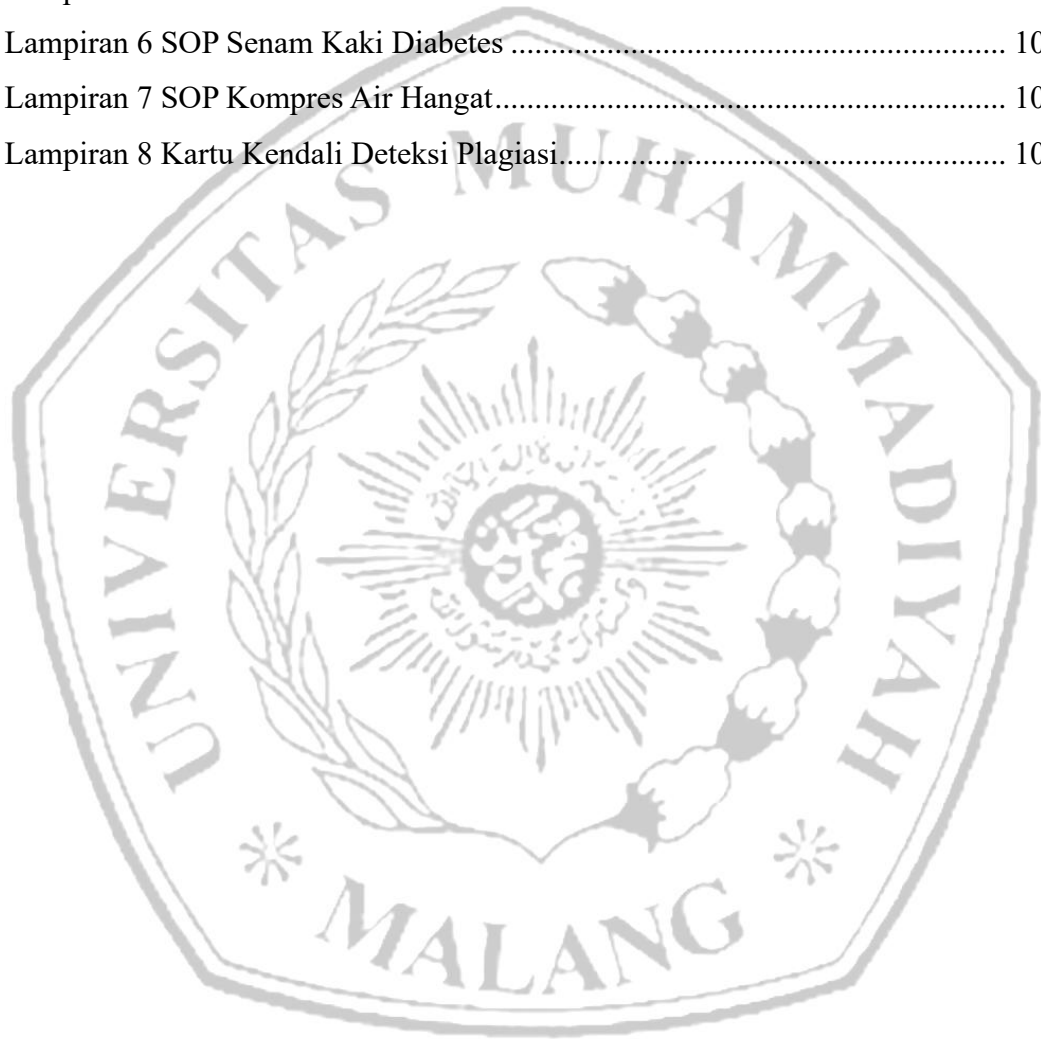
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Pathway Diabetes Melitus.....	32
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	62
Lampiran 2 Bukti Implemetasi.....	96
Lampiran 3 Lembar Konsultasi KIA-N	97
Lampiran 4 Poster dan Leaflet Diabetes Melitus.....	99
Lampiran 5 Informed Consent	100
Lampiran 6 SOP Senam Kaki Diabetes	101
Lampiran 7 SOP Kompres Air Hangat.....	106
Lampiran 8 Kartu Kendali Deteksi Plagiasi.....	109



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, G. (2022). Jurnal Sistem Dan Teknologi Informasi Klasifikasi Penyakit Diabetes Melitus Menggunakan Adaboost Classifier. *JUSTINDO (Jurnal Sistem Dan Teknologi Informasi)*, 7(1), 59–66. [Http://Jurnal.Unmuhjember.Ac.Id/Index.Php/Justindo](http://Jurnal.Unmuhjember.Ac.Id/Index.Php/Justindo)
- Adila, N. T. I. A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Sikap Penderita Dengan Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banyuwangi Surakarta. *Ums Etd*. [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/83714/](http://Eprints.Ums.Ac.Id/83714/)
- Aditya, M. F., Pramuntadi, A., Wijaya, D. P., & Wicaksono, Y. (2024). Implementasi Metode Decision Tree Pada Prediksi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2. *MALCOM: Indonesian Journal Of Machine Learning And Computer Science*, 4(3), 1104–1110. <https://doi.org/10.57152/Malcom.V4i3.1284>
- Adlini, M., Dinda, A., Yulinda, S., Chotimah, O., & Merliyana, S. (2022). Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 6, 974–980. <https://doi.org/10.33487/Edumaspul.V6i1.3394>
- Alam, S., Hasan, M. K., Neaz, S., Hussain, N., Hossain, M. F., & Rahman, T. (2021). Diabetes Mellitus: Insights From Epidemiology, Biochemistry, Risk Factors, Diagnosis, Complications And Comprehensive Management. *Diabetology*, 2(2), 36–50. <https://doi.org/10.3390/Diabetology2020004>
- Aloke, C., Egwu, C. O., Aja, P. M., Obasi, N. A., Chukwu, J., Akumadu, B. O., Ogbu, P. N., & Achilonu, I. (2022). Current Advances In The Management Of Diabetes Mellitus. *Biomedicines*, 10(10), 1–13. <https://doi.org/10.3390/Biomedicines10102436>
- Anggraini, D., Widiani, E., & Budiono. (2023). Gambaran Tanda Gejala Diabetes Mellitus Tipe II Pada Pasien Sebelum Dan Sesudah Pemberian Terapi Air Putih (Hydrotherapy): Study Kasus. *Indonesian Journal Of Nursing And Health Sciences*, 4(2), 131–140.
- Anjani, D., Adawiyah, S. R., & Windyastuti, R. (2025). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Pemberian Intervensi Terapi Kompres Air Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Panti Werdha Marfati Tangerang*, 2, 81–95.
- Annisa, N., & Komalasari, D. R. (2024). Muscle Strength And The Risk Of Falls In Community-Dwelling Elderly In Central Java In Urban And Rural Areas. *Malahayati International Journal Of Nursing And Health Science*, 6(7), 509–516. <https://doi.org/10.33024/Minh.V6i7.13166>
- Arifahyuni, A., & Retnaningsih, D. (2024). Penerapan Senam Kaki Terhadap Risiko Perfusi Jaringan Perifer Tidak Efektif Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 9–17. <https://doi.org/10.33655/Mak.V8i1.178>
- Arini, H. N., Anggorowati, A., & Pujiastuti, R. S. E. (2022). Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature Review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 172. <https://doi.org/10.30659/Nurscope.7.2.172-180>
- Association, A. D. (2022). Standards Of Medical Care In Diabetes—2022 Abridged For Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 40(1), 10–38.

- <https://doi.org/10.2337/Cd22-As01>
- Atlas, I. D. F. D. (2019). International Diabetes Federation. In *The Lancet* (Vol. 266, Issue 6881). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8)
- Bahria, Sampeangin, H., & Karmila, D. (2022). Gambaran Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Lansia Di Puskesmas Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Kesehatan Lentera Acitya*, 9(1), 172–184. <https://www.lppmfatimaparepare.org>
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology Of Diabetes: An Overview. *Avicenna Journal Of Medicine*, 10(04), 174–188. https://doi.org/10.4103/Ajm.Ajm_53_20
- Candra Dinata, I. M., Henny Achjar, K. A., Gama, I. K., & Sudiantara, K. (2022). Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 305–319. <https://doi.org/10.33992/jgk.v15i2.2237>
- Cole, J. B., & Florez, J. C. (2020). Genetics Of Diabetes Mellitus And Diabetes Complications. *Nature Reviews Nephrology*, 16(7), 377–390. <https://doi.org/10.1038/S41581-020-0278-5>
- Deski, F. I., & Yendrial, V. A. (2024). Therapeutic Exercise Dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Sirkulasi Darah Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Therapeutic Exercise Walking And Warm Water Foot Soaking On Peripheral Blood Circulation In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 376–387.
- Dinarqi, A. A., & Purwanti, O. S. (2021). Gambaran Pengetahuan Neuropati Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kabupaten Kendal. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–2.
- Diwanto, Y. P. (2020). Pengenalan Dini Penyakit Degeneratif. *Jurnal Abdimas Sainika*.
- Emi. (2020). Perbedaan Kopres Hangat Dan Menggunakan Botol Kaca Dan Kompres Water Warm Zack (WWZ) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Di Panti Werdha Wisma Asih Madiun. *Skripsi*.
- Fadhillah, N., & Jannah, N. (2017). Pelaksanaan Prinsip Etik Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan Pada Perawat Pelaksana. *Jurnal Ilmiah Fakultas Keperawatan*, 2(3), 1–7.
- Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing)*, 2(1), 26–33. <https://doi.org/10.30787/asjn.v2i1.831>
- Febriana, E., & Nurhayati Rejo, I. (2022). Efektivitas Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Journal Of Language And Health*, 5(2), 71–78.
- Fenita. (2022). Penerapan Senam Kaki Diabetik Untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rsud Dr. H Soewondo Kendal. *Penerapan Aktivitas Senam Kaki Diabetes Mellitus*, 10.20473, 11(1):61.
- Fitria, A. K. (2020). *Diabetes Melitus*.
- Framesti, G. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Karya Tulis Ilmiah*, 13(1), 104–116.
- Hadrianti, D. (2022). Edukasi Dan Implementasi Perawatan Luka Klien Dengan Diabetes Melitus Di Kota Banjarmasin Dessy. *Jurnal Kreativitas Pengabdian*

- Kepada Masyarakat (Pkm)*, 9, 3250–3261.
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia The Urgency Of The Elderly Welfare Law Revision. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.22212/Aspirasi.V11i1.1589>
- HALIM, R., & SUTRIYAWAN, A. (2022). Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Journal Of Nursing And Public Health*, 10(1), 121–128. <https://doi.org/10.37676/Jnph.V10i1.2376>
- Hamzah, Z., Setyaningsih, S., Prijatmoko, D., & Harmono, H. (2024). *Toothbrush Design Appropriate For Pre-Elderly : The Relationship Of The Number Of Toothbrush Bristles To Oral Hygiene*. 11(1), 1–6.
- Handayani, M., Najahah, I., Marlina, Y., & Sumartini, N. P. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Warm Water Zak (Wwz) Terhadap Penurunan Nyeri. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 4(2), 99. <https://doi.org/10.32807/Jmu.V4i2.145>
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/Jbbi.V7i2.4209>
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian DM Tipe II. *Journal Of Health Research Science*, 7(26), 316–324.
- Hasanah, N., & Ikawati, Apt., Z. (2021). Analisis Korelasi Gula Darah Puasa, HbA1c, Dan Karakteristik Partisipan. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (Journal Of Management And Pharmacy Practice)*, 11(4), 240. <https://doi.org/10.22146/Jmpf.62292>
- Indhira, R. (2024). Literatur Review : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Malahayati Health Student Journal*, 4(9), 4054–4064.
- Indrayani, & Ronoatmojo, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 69–78. <https://doi.org/10.22435/Kespro.V9i1.892.69-78>
- Irma, I., Alifariki, L. O., & Kusnan, A. (2020). Uji Sensitifitas Dan Spesifisitas Keluhan Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Keluhan Dan Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 25. <https://doi.org/10.24853/Jkk.16.1.25-34>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2020). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/Jkk.550>
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Farhan, F. S. (2024). *Edukasi Kesehatan Bagi Lansia Untuk Mempersiapkan Masa Tua Nan Bahagia*. 2(1), 8–12. <https://doi.org/10.24853/Jaras.2.1.1-5>
- Jon Parulian Simarmata, D. P. (2024). Dischagre Planning Terhadap Self Management Dan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus: Literatur Review. *Jon Parulian Simarmata, Dewi Prabawati, Vol. 7 No.(1)*, 717–725.
- Kim, M. K., Jeon, J. H., Kim, S. W., Moon, J. S., Cho, N. H., Han, E., You, J. H., Lee, J. Y., Hyun, M., Park, J. S., Kwon, Y. S., Choi, Y. K., Kwon, K. T., Lee, S. Y., Jeon, E. J., Kim, J. W., Hong, H. L., Kwon, H. H., Jung, C. Y., ... Lee,

- J. H. (2020). The Clinical Characteristics And Outcomes Of Patients With Moderate-To-Severe Coronavirus Disease 2019 Infection And Diabetes In Daegu, South Korea. *Diabetes And Metabolism Journal*, 44, 602–613. <https://doi.org/10.4093/dmj.2020.0146>
- Kritina, R. Simatupang Dan Mita. (2023). Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita DM. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-bulgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Kurdi, F., Abidin, Z., Surya, V. C., Anggraeni, N. C., Alyani, D. S., & Riskiyanti, V. (2021). Angka Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia Middle Age Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 7(2), 282–288. <https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.834>
- Lariwu, C. K., Sarayar, C. P., Pondaag, L., Merentek, G., & Lontaan, E. M. (2024). Indeks Masa Tubuh, Riwayat Keluarga Dan Kebiasaan Konsumsi Gula : Faktor Dominan Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia Di Kota Tomohon. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 10(1), 379–386. <http://ejournal.pps.ung.ac.id/index.php/aksara>
- Lase, A. (2021). Hubungan Senam Lansia Dengan Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Upt Ps Lanjut Usia Binjai-Dinsos Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. 1–23.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid Aisyah. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi , Gejala, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *Jurnal Uin Alaudin, November*, 237–241.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lima, J. E. B. F., Moreira, N. C. S., & Sakamoto-Hojo, E. T. (2022). Mechanisms Underlying The Pathophysiology Of Type 2 Diabetes: From Risk Factors To Oxidative Stress, Metabolic Dysfunction, And Hyperglycemia. *Mutation Research - Genetic Toxicology And Environmental Mutagenesis*, 874–875(August 2021), 503437. <https://doi.org/10.1016/j.mrgentox.2021.503437>
- Lugasi, M. M., & Asmawati, W. O. (2024). Mencapai Successful Aging Di Masa Lanjut Usia Melalui Aktivitas Sehari-Hari. *HUMANUS: Jurnal Sosiohumaniora Nusantara*, 1(2), 313–325. <https://doi.org/10.62180/jzr3se53>
- Luh, N., Citramas, P., & Tadjudin, N. S. (2019). Hubungan Activity Daily Of Living (ADL) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wreda Budhi Dharma Bekasi. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 373–376. <https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/3839>
- Magdalena, R., & Arifin, N. (2021). Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Diabetes Melitus Tipe II Pasca Promkes Di Pulau Pramuka. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya Jakarta*, 7(2), 54–58.
- Mariadoss, A. V. A., Sivakumar, A. S., Lee, C. H., & Kim, S. J. (2022). Diabetes Mellitus And Diabetic Foot Ulcer: Etiology, Biochemical And Molecular Based Treatment Strategies Via Gene And Nanotherapy. *Biomedicine And Pharmacotherapy*, 151(May), 113134.

- <https://doi.org/10.1016/J.Biopha.2022.113134>
- Matindas, W. R., Supit, S., & Engka, J. N. A. (2020). Pengaruh Latihan Fisik Akut Terhadap Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(1). <https://doi.org/10.35790/Jbm.5.1.2013.2612>
- Megawati, S. W., Utami, R., & Jundiah, R. S. (2020). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Index. *Journal Of Nursing Care*, 3(2). <https://doi.org/10.24198/Jnc.V3i2.24445>
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/Jik.V15i4.860>
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/Jkk.17.1.9-20>
- Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Description Of Knowledge And Attitude Of Elderly Companion After Receiving Training On Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/Jk.V11i1.71>
- Mustikawati, T. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Puskesmas Pakusari. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Mustofa, E. E., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 78–86.
- Nasution, Siagian, A., & Lubis, R. (2018). Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pintupadang. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kesehatan, Dan Ilmu Kesehatan*, 2(1), 240–246.
- Nirwana Aryani, & Tri Susilowati. (2024). Penerapan Terapi Kombinasi Terhadap Sensitivitas Kaki Lansia Diabetes Mellitus Di Pucangsawit Surakarta. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 2(3), 83–94. <https://doi.org/10.57213/Caloryjournal.V2i3.361>
- Nopriani, Y., & Silvia Ramadhani Saputri. (2021). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 97–109. <https://doi.org/10.52047/Jkp.V11i22.117>
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal Of Health Research Science*, 2(01), 9–20. <https://doi.org/10.34305/Jhrs.V2i1.486>
- Oktaviani, E., & Anggun, K. M. (2024). Implementasi Terapi Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Sendi. *Journal Of Health Matters*, 40–52.
- Parinding, V. V., Ilmiawan, M. I., Fitrianingrum, I., Trianto, H. F., & Mardhia, M. (2022). Hubungan Albuminuria Dan Laju Filtrasi Glomerulus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Tidak Terkontrol. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 11(2), 79. <https://doi.org/10.25077/Jka.V11i2.1994>
- Permatasari, K. D., Ratnawati, D., & Anggraini, N. V. (2020). Efektifitas Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Sensitivitas Kaki

- Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal JKFT*, 5(2), 16. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3918>
- Prabandari, A. S., Fredericus Pramonodjati, Ajeng Novita Sari, Kori Ayu Lestari, & Pradita Yudi Saputro. (2023). Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Wilayah TPA Putri Cempo Surakarta Melalui Edukasi Dan Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu. *Indonesian Journal Of Community Empowerment (Ijce)*, 5(1), 72–77. <https://doi.org/10.35473/ijce.v5i1.2331>
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Prasetyo, A. (2020). Tatalaksana Diabetes Melitus Pada Pasien Geriatri. *Jurnal Bidan Cerdas*, 46(6), 420–422. <https://cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/435/394>
- Prihantoro, W., & Ain, D. N. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Kel. Kranyak Kec. Semarang Barat Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Universitas Widya Husada*, 27(2), 58–66.
- Putri Hervilanti, & Nur Alam Fajar. (2024). Literature Review: Analisis Faktor Risiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Pada Remaja. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(8), 3948–3958. <https://doi.org/10.47467/reslaj.v6i8.2694>
- Qatrunnada, S., & Amalia, A. A. (2024). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Lansia Di Rsud Linggajati Kabupaten Kuningan. 5(September), 9695–9704.
- Rahayu, S. M., Vitniawati, V., & Indarna, A. A. (2021). Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dan Kadar Gula Darah Dengan Sensitivitas Kaki. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 213–226.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57–64.
- Rahmawati, S. (2023). *The Effect Of Diabetes Foot Exercises On Blood Glucose Levels In Patients With Type Ii Diabetes Mellitus In The Working Area Of The Simpang Empat Health Center, Tanah Bumbu District, 2023*. 18–25.
- Rasyid, A. N., Yulanda, N. A., & Fauzan, S. (2020). Perawatan Kaki Terhadap Perubahan Uji Sensitivitas Kaki Pada Penderita Dm Tipe 2. *Tanjungpura Journal Of Nursing Practice And Education*, 2(1). <https://doi.org/10.26418/tjnpe.v2i1.41834>
- Romliyadi, R. (2021). Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Sendi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(2), 231–242. <https://doi.org/10.36729/jam.v6i2.662>
- Rosdiana, Puji Artanti;Huriatul Masdar;Dani. (2020). *Angka Kejadian Diabetes Mellitus Tidak Terdiagnosis Pada Masyarakat Kota Pekanbaru*. 1–23.
- Ruze, R., Liu, T., Zou, X., Song, J., Chen, Y., Xu, R., Yin, X., & Xu, Q. (2023). Obesity And Type 2 Diabetes Mellitus: Connections In Epidemiology, Pathogenesis, And Treatments. *Frontiers In Endocrinology*, 14(April), 1–23. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1161521>
- Sabilla, M., Mustakim, Sukma, F., Rr, A., Efendi, R., & Febrianti, T. (2021). *Community Services In Pandemic Situation: Preparing Quality Of Life In*

- Middle Age Group Through Social Media Education “Kulwap” (Kuliah Whatsapp).*
- Saputra, C. (2017). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Resiko Ulkus Di Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Kota Madiun. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Saragih, H., Nugrahalia, M., & Sartini, S. (2019). Hubungan Antara Diabetes Mellitus Dengan Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Puskesmas Rambung Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Ilmiah Biologi UMA (JIBIOMA)*, 1(2), 64–71. <https://doi.org/10.31289/jibioma.v1i2.163>
- Simamora, F. A., Siregar, H. R., & Hidayah, A. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Education And Development*, 8(4), 431–434.
- Sipayung, R., Siregar, F., & Nurmaini. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017*, 79.
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, Ikhsan, R., Sasiarini, L., & Sanusi, H. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.
- Statistik, B. P. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTAR
- Suarnianti, Husnul, & Amriati. (2022). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pasien DM TIPE 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(3), 333–341.
- Sugandh, F., Chandio, M., Raveena, F., Kumar, L., Karishma, F., Khuwaja, S., Memon, U. A., Bai, K., Kashif, M., Varrassi, G., Khatri, M., & Kumar, S. (2023). Advances In The Management Of Diabetes Mellitus: A Focus On Personalized Medicine. *Cureus*, 15(8). <https://doi.org/10.7759/cureus.43697>
- Supriyanto, Endra Pujiastuti. (2020). Analisis Penggunaan Metformin Dan Gludepatic® Sebagai Antidiabetik Oral Di Apotek Kusuma Farma Kudus Tahun 2019. *Journal Of Tscs1kep*, 5(2), 54–58.
- Surti, Candrawati, E., & Warsono. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Lanjut Usia Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 103–111. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>
- Susanti, N., Nursalam, N., & Nadatien, I. (2023). Pengaruh Pengaruh Education And Support Group Berbasis Teori Self Care Terhadap Kepatuhan, Kemandirian Perawatan Kaki Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 8(1), 21–29. <https://doi.org/10.51143/jksi.v8i1.413>
- Suyanto. (2017). Gambaran Karakteristik Penderita Neuropati Perifer Diabetik. *Nurscope, Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 3(1), 1–6.

- Umam, M. H., Solehati, T., & Purnama, D. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 70–80.
- Utomo, A. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Widagdyo, E. I., Primanagara, R., & Cahyadi, I. (2022). Aktifitas Fisik Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia (Literature Review). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 8(2), 1–6. <http://garuda.ristekdikti.go.id/>.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Widiyono, W., Suwarni, A., Winarti, W., & Dewi, T. K. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), 85. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i2.283>
- Widodo, W. (2017). Pemantauan Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 3(2), 55. <https://doi.org/10.30742/jikw.v3i2.23>
- Wiraini, T. P., Zuhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Lansia Pada Masa Covid-19. In *Keperawatan* (1st Ed., Vol. 1). Universitas Riau.
- Yuhelma, Hasneli, Y., & Nauli, F. A. (2020). Identifikasi Dan Analisis Komplikasi Makrovaskuler Dan Mikrovaskuler Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 269–279. <https://www.neliti.com/>, Diakses 17 Januari 2024
- Yulita, R. F., Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Skor Neuropati Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2 Di Persadia RS. TK. II. Dustira Cimahi. *Journal Of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 80–95. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.498>
- Zendels, P., Moore-Harrison, T., & Gaultney, J. F. (2022). Sleep And Risk For Metabolic Syndrome, Hypertension, Diabetes And Obesity Among Community-Dwelling Older Adults. *International Journal Of Exercise Science*, 15(3), 88–102.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Setiaty Pandia
 NIM : 202320460111092
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Implementasi Kombinasi Terapi Senam Kaki Diabetes Dan Kompres Air Hangat Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Banjarejo Pakis Kabupaten Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	2%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 16 - 12 - 2024
 Petugas pengecek plagiasi