

**TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI  
MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN *CARCINOMA RECTI*  
DI RUANG SEMERU RSUD DR. SAIFUL ANWAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**ANINDITA ARUM PALUPI**  
**(NIM: 202320460111086)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

**TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI  
MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN *CARCINOMA RECTI*  
DI RUANG SEMERU RSUD DR. SAIFUL ANWAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



**Disusun Oleh:**  
**ANINDITA ARUM PALUPI**  
**(NIM: 202320460111086)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Terapi Relaksasi Nafas Dalam Sebagai  
Manajemen Nyeri Pada Pasien Carcinoma  
Recti di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful  
Anwar

Nama Lengkap : Anindita Arum Palupi

NIM : 202320460111086

Jurusan : Program Studi Profesi Ners FIKES UMM

Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No. Tel/HP : Jepun RT 03/RW 05 Tegalrejo Kec.  
Selpuro Kab. Blitar Provinsi Jawa Timur

Alamat email : [aninditaarumpalupi@webmail.umm.ac.id](mailto:aninditaarumpalupi@webmail.umm.ac.id)

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Faqih Ruhyanudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep Sp. Kep.MB

NIP UMM/ NIDN : 0723097503

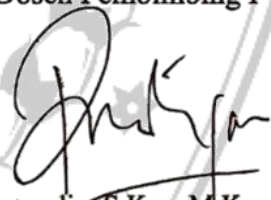
Alamat Rumah dan No.Tel/HP :

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Malang,

Dosen Pembimbing I

  
(Sunardi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIP.UMM 0702027303

  
(Faqih Ruyanudin, S.Kep.,M.Kep. Sp.MB)  
NIP.UMM 140316091990

## LEMBAR PENGESAHAN

TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM SEBAGAI MANAJEMEN NYERI  
PADA PASIEN *CARCINOMA RECTI* DI RUANG SEMERU  
RSUD DR. SAIFUL ANWAR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ANINDITA ARUM PALUPI  
(NIM.202320460111086)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 19 Desember 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Henik Tri Rahayu, S.Kep., Ns., MS.PhD.  
NIP.UMM.112.1608.0582

Penguji 2 : Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., MSi  
NIP.UMM.112.1803.0633

Penguji 3 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep MB  
NIP.UMM.1120309039

()  
()  
()

Ditetapkan di Malang, Tanggal : 11 Januari 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Yovok Bakti Prasetyo, M.Kep.Sp.Kom  
NIDN. 0714097502

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anindita Arum Palupi

NIM : 202320460111086

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Terapi Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Manajemen Nyeri Pada  
Pasien Carcinoma Recti di Ruang Semeru RSUD Dr.Saiful Anwar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 11 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Anindita Arum Palupi

NIM. 202320460111086

## ABSTRAK

### Terapi Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Manajemen Nyeri pada Pasien *Carcinoma recti* di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar

Anindita Arum Palupi<sup>1</sup>, Faqih Ruhyanudin, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** *Carcinoma recti* atau kanker rektum termasuk dalam kategori kanker kolorektal. Kanker kolorektal adalah salah satu jenis kanker yang paling umum di seluruh dunia dan dapat menyebabkan kerusakan parah hingga kematian. Kondisi peradangan yang terjadi pada pasien dengan kanker tertentu dapat menimbulkan rasa nyeri. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi rasa nyeri yaitu dengan teknik relaksasi. Jenis teknik relaksasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu dengan relaksasi nafas dalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek terapi relaksasi nafas dalam sebagai manajemen nyeri pada pasien *carcinoma recti* di ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar.

**Metode:** Metode penelitian menggunakan laporan studi kasus pada pasien dengan *carcinoma recti* sesuai kaidah proses keperawatan yang menggunakan teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi, dokumentasi, serta menggunakan instrument VAS. Domain analisis yang digunakan adalah analisa data dengan hasil yang akan mencakup masalah keperawatan, intervensi keperawatan, dan evaluasi hasil.

**Hasil:** Implementasi berupa terapi relaksasi nafas dalam didapatkan adanya penurunan tingkat nyeri yang diukur menggunakan instrument VAS. Dimana dari nyeri skala 4 menurun setelah diberikan terapi relaksasi nafas dalam selama 3 hari menjadi skala 2.

**Diskusi:** Terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan tingkat nyeri dengan mengalirkan oksigen ke darah kemudian dialirkan keseluruh tubuh sehingga dapat mengeluarkan hormon endropin yang berfungsi meminimalisir rasa sakit dalam tubuh. Hasil implementasi yang diberikan selama 3 hari, pasien dan keluarga pasien memahami dan menerapkan dengan baik dan benar sehingga terjadi penurunan tingkat nyeri yang signifikan dibuktikan dengan hasil pengukuran tingkat nyeri menggunakan alat ukur nyeri yaitu VAS.

**Kata Kunci:** *Carcinoma recti*, Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

## ABSTRACT

### **Deep Breath Relaxation Therapy as Pain Management in *Carcinoma Recti* Patients in Semeru Room Dr. Saiful Anwar Hospital**

Anindita Arum Palupi<sup>1</sup>, Faqih Ruhyanudin, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB<sup>2</sup>

**Background:** *Carcinoma recti* or rectal cancer falls under the category of colorectal cancer. Colorectal cancer is one of the most common types of cancer worldwide and can cause severe damage and even death. Inflammatory conditions that occur in patients with certain cancers can cause pain. One of the efforts that can be made to overcome pain is with relaxation techniques. The type of relaxation technique used in this study is deep breath relaxation. This study aims to determine the effect of deep breath relaxation therapy as pain management in patients with *carcinoma recti* in the Semeru room of Dr. Saiful Anwar Hospital.

**Method:** The research method uses case study reports on patients with carcinoma recti according to the rules of the nursing process using data collection techniques in the form of interviews, observation, documentation, and using VAS instruments. The analysis domain used is data analysis with results that will include nursing problems, nursing interventions, and evaluation of results.

**Results:** Implementation in the form of deep breath relaxation therapy obtained a decrease in pain levels as measured using the VAS instrument. Where from scale 4 pain decreased after being given deep breath relaxation therapy for 3 days to scale 2.

**Discussions:** Deep breath relaxation therapy can reduce pain levels by flowing oxygen to the blood and then flowing throughout the body so that it can release endorphin hormones which function to minimize pain in the body. The results of the implementation given for 3 days, the patient and the patient's family understand and apply properly and correctly so that there is a significant decrease in pain levels as evidenced by the results of measuring pain levels using a pain measuring instrument, namely VAS.

**Keywords:** *Carcinoma recti*, Pain, Deep Breath Relaxation

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

## DAFTAR ISI

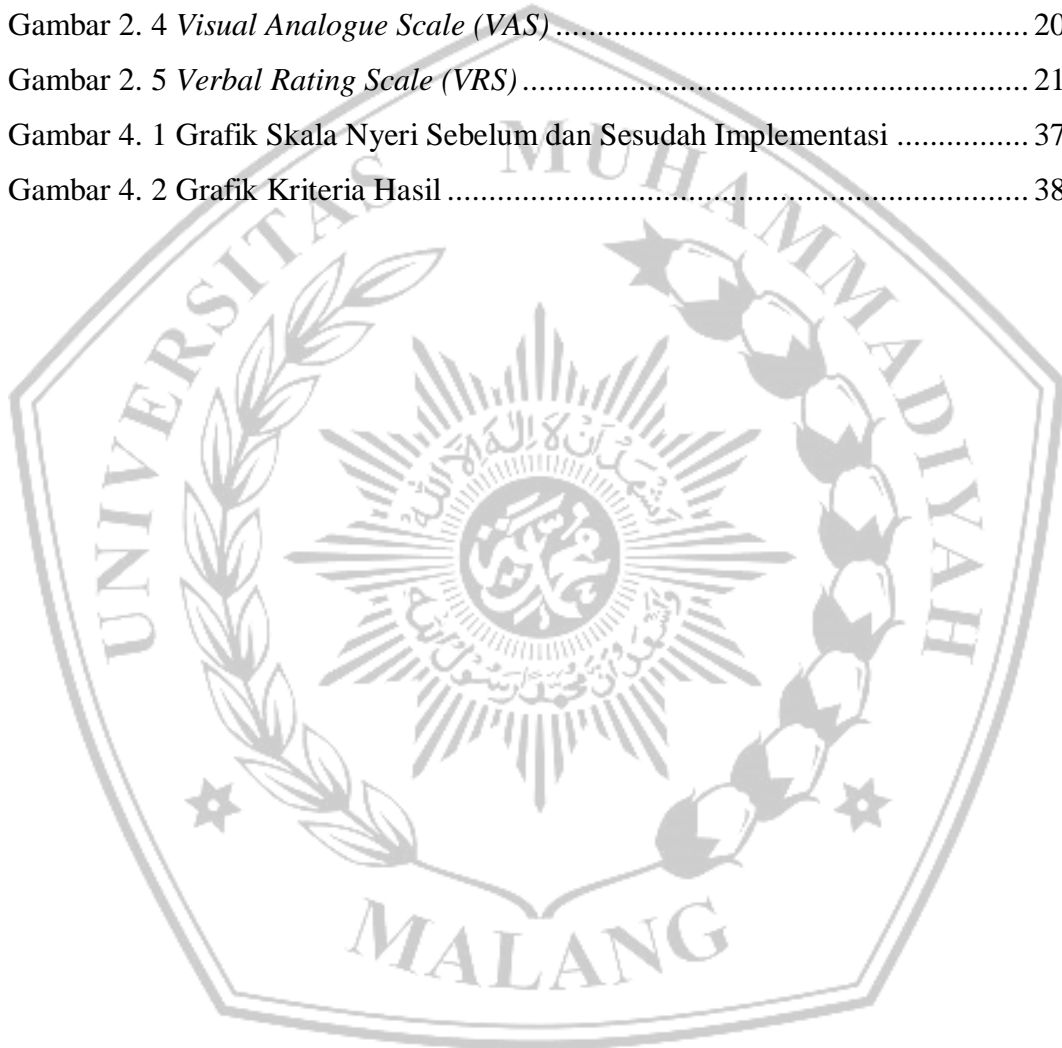
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Konsep Penyakit <i>Carcinoma Recti (Malignant Neoplasm of Rectum)</i> .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi dan Pathway.....	7
2.1.4 Klasifikasi .....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Faktor Risiko .....	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	12
2.1.8 Komplikasi .....	14
2.1.9 Penatalaksanaan.....	15
2.1.10 Diagnosa Keperawatan .....	17
2.2 Manajemen Nyeri .....	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Proses Perjalanan Nyeri .....	18
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	19
2.2.4 Pengukuran Skala Nyeri .....	20
2.2.5 Penatalaksanaan Nyeri .....	21



2.3	Konsep Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	22
2.3.1	Definisi.....	22
2.3.2	Jenis Relaksasi.....	23
2.3.3	Manfaat Terapi Relaksasi Nafas Dalam .....	23
2.3.4	Prosedur Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.2	Setting Penelitian .....	26
3.3	Subjek Penelitian .....	27
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	28
3.5	Metode Analisa Data .....	29
3.6	Etika Penelitian.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>31</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan .....	31
4.1.2	Analisa Data dan Pengkajian Keperawatan .....	33
4.1.3	Diagnosis Keperawatan .....	34
4.1.4	Intervensi Keperawatan .....	34
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	35
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	36
4.2	Pembahasan .....	38
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan .....	38
4.2.2	Analisis Intervensi Keperawatan .....	40
4.2.3	Rekomendasi Terapi .....	41
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>43</b>
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>47</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Carcinoma Recti .....	8
Gambar 2.2 Sistem staging TNM dari American Joint Committee on Cancer (AJCC) untuk Melanoma (edisi ke-,2010) (Chandra, 2020) .....	9
Gambar 2. 3 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i> .....	20
Gambar 2. 4 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i> .....	20
Gambar 2. 5 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	21
Gambar 4. 1 Grafik Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Implementasi .....	37
Gambar 4. 2 Grafik Kriteria Hasil .....	38



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Regimen Kemoterapi..... 16



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengkajian .....	47
Lampiran 2 Lembar Konsultasi .....	67
Lampiran 3 Kartu Kendali Plagiasi .....	68
Lampiran 4 Protokol Kemoterapi .....	70
Lampiran 5 Dokumentasi .....	71



## DAFTAR PUSTAKA

- AA, M. P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138.
- Adiputra, D. (2023). *PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA TN. T DENGAN CA RECTUM UNTUK MENGATASI NYERI PASCA OPERASI DI LANTAI V PAVILIUN ERI SOEDEWO RSPAD GATOT SOEBROTO*.
- Agustari, F., Novitasari, D., & Sebayang, S. M. (2023). Implementasi teknik penurunan nyeri menggunakan metode Kompres hangat pada pasien post sectio caesarea dengan spinal Anestesi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(4), 991–1002.
- American Cancer Society. Cancer Facts & Figures 2023. Atlanta: American Cancer Society; 2023. (2023). *2023-Cancer-Facts-and-Figures* (pp. 30–44).
- Aswan & Hanriko. (2023). Faktor Risiko Kanker Kolorektal Colorectal Cancer Risk Factors. *Medula*, 13, 1–6.
- Bagus Sumargo, M. S., Budyandra, S. S. T. S., & Robert Kurniawan, M. S. (2024). *Metode dan Pengaplikasian Teknik Sampling*. Bumi Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=1HUbEQAAQBAJ>
- Black, J. M., Hawks, J. H., Syarif, H., & Tutiany, T. (2022). *KMB: Dasar-Dasar Keperawatan Medikal Bedah*. Elsevier (Singapore) Pte Limited. <https://books.google.co.id/books?id=7UWeEAAAQBAJ>
- Butcher, H. K., Bulechek, G. M., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2020). *Nursing Interventions Classification (NIC) - E-Book: Nursing Interventions Classification (NIC) - E-Book*. Elsevier Health Sciences. <https://books.google.co.id/books?id=L4IIDwAAQBAJ>
- Chandra, R. (2020). Teknik Diagnostik dan Staging Melanoma Maligna Kutaneus. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(10), 697. <https://doi.org/10.55175/cdk.v47i10.1084>
- dr. Muhammad Miftahussurur, M. K. S. P. D. K., & Rezkitha, Y. A. A. (2021). *Buku Ajar Aspek Diagnosis dan Terapi Terkini Kanker Kolorektal*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=OKhMEAAAQBAJ>
- Dr. Wawan Kurniawan, S. K. M. M. K. A. A. S. K. M. M. K. M. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan ; Buku Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=CQAoEAAAQBAJ>
- Gustiana, E., & Islami, C. C. (2021). Metode Relaksasi untuk Mengurangi Tingkat Stress pada Ibu dalam Mendampingi Anak di Era Pandemi. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(3), 2159–2167. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i3.1810>
- Hadriani, S. S. T. M. K., Dr. Yessy Dessy Arna, M. K. S. K., apt. Gina Aulia, M. F., Dr. Delima Engga Maretha, M. K., Dismo Katiandagho, S. S. T. M. K. E., Dr. Drs. Agus Rokot, S. P. M. K., Dr. Safrudin, S. K. M. M. K., Kep, M. L. S. K. N. M., Mustapa Bidjuni, S. P. M. K., & Jane A. Kolompoy, S. K. M. M. (2024). *BUNGA RAMPAI METODOLOGI PENELITIAN*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=6ND8EAAAQBAJ>
- Hulaima, I. S., & Carolia, N. (2020). OAINS sebagai Kemoprofilaksis Kanker Kolorektal NSAIDs as Colorectal Cancer Cemoprophyllaxis. *Medical Journal of Lampung University*, 5, 54–58.

- Irmayati, N., & Waluyo, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Spesialistik Klien dengan Kanker Kolorektal*. Penerbit Salemba. <https://books.google.co.id/books?id=dw7ZEAAAQBAJ>
- Jamal, F. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Khotimah, M. N., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, A. (2021). *TERAPI MASASE DAN TERAPI NAFAS DALAM PADA HIPERTENSI*. Ahlimedia Book. <https://books.google.co.id/books?id=VJgoEAAAQBAJ>
- Lia Ida Farida, & Ari Widyaningsih. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1), 51–62. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v12i1.295>
- Lotfollahzadeh, S., Kashyap, S., Tsoris, A., Recio-Boiles, A., & Babiker, H. M. (2020). *Rectal cancer*.
- Maharani, S., & Melinda, E. (2021). Implementasi Terapi Murrotal Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 255–262. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.4293>
- Marino, P., Mininni, M., Deiana, G., Marino, G., Divella, R., Bochicchio, I., Giuliano, A., Lapadula, S., Lettini, A. R., & Sanseverino, F. (2024). Healthy Lifestyle and Cancer Risk: Modifiable Risk Factors to Prevent Cancer. *Nutrients*, 16(6), 1–28. <https://doi.org/10.3390/nu16060800>
- Multazam, M., Eliawati, U., Muharni, S., Abulyatama, J., Belian, K., & Kota, K. B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 167–183. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.531>
- Peate, I., & Evans, S. (2020). *Fundamentals of Anatomy and Physiology: For Nursing and Healthcare Students*. Wiley. <https://books.google.co.id/books?id=OoLwDwAAQBAJ>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. Dewan Pengurus PPNI.
- Prabawa, R. S., Dami, M., & Purwaningsih, I. (2022). Implementasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur Post Operasi. *Jurnal Keperawatan*, Vol.1, 384–394. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/article/view/297/203>
- Pristyanti, R. (2022). Upaya Menurunkan Nyeri Dengan Terapi Nafas Dalam Pada Pasien Ca Mammae. *Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta*, 640–650.
- Putri Nadila Sari, N. L. P. G. K. S. (2024). Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini. *Vol 6 No 2 (2024): Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 6(1), 56–74.
- Rahawarin, H., Hataul, I. I., & Leiwakabessy, W. N. (2024). *Hasil Penelitian KARAKTERISTIK KANKER KOLOREKTAL DI RSUD DR . M . HAULUSSY AMBON Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Corresponding author e-mail : williams.papilaya@gmail.com ISSN 2686-5165 ( online ) Volume 6 , Nomor 1 , April 2024 Pendahulua*. 6(April).
- Rahmawati, L. (2020). *Penerapan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien post*

*operasi apendiktomi dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman di RSUD Sleman. poltekkes kemenkes yogyakarta.*

- ROHMAH KURNIA, S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Tindakan Treadmill Test. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(3), 216–226. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v3i3.96>
- Safitri, A. W., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri dengan Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Pernafasan dan Terapi SEFT pada Pasien dengan Kanker Servik Stadium IIIB. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8252>
- Sari, D. W. I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Rindiani, N. A., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Sari, M. I., Wahid, I., & Suchitra, A. (2020). Kemoterapi adjuvan pada kanker kolorektal. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1S), 51–57.
- Sayuti, M., & Nouva, N. (2020). Kanker Kolorektal. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 76. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2082>
- Siregar, R. H. (2023). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD DR PIRNGADI MEDAN TAHUN 2020-2020*. Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara.
- Siti, A. (2020). Manajemen Nyeri pada Lansia dengan Pendekatan Non-Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 179–182. <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/1201>
- Sulistiyo, U., & Indonesia, P. T. S. M. (2023). *METODE PENELITIAN KUALITATIF*. PT Salim Media Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=nJm8EAAAQBAJ>
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Tuntang, B. S. M. P. N., Sewakottama, D. R., S, T. D., & Windrawanto, Y. (2023). 3 1,2,3. 9(1), 89–96.
- Veranita, A., Widani, N. L., & Susilo, W. H. (2020). Efek terapi musik & Deep Breathing Exercise terhadap penurunan nyeri, frekuensi nadi, frekuensi pernapasan pada pasien kanker paru. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 1(1), 24–28.
- WHO. (2024). *No Title*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/colorectal-cancer>
- Widianti, S. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada pasien Post Operasi Fraktur (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 93–99. <https://stikesmitraadiguna.ac.id/e-jurnal/index.php/jkp/article/view/139/117>
- Zulaekha, Q. S., Setiawan, A., Sukarni, S., & Hapsari, T. (2024). Tingkat Kecemasan dan Tingkat Nyeri Menurunkan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker Kolorektal. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 4(1), 15–22. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v4i1.2167>







**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)  
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal ..... pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Anindita Arum Palupi  
 NIM : 202320460111086  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul Naskah : Terapi Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Manajemen Nyeri Pada Pasien Carcinoma Recti di Ruang Semeru RSUD Dr. Saiful Anwar

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)  
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN  
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT\*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	<b>25%</b>	<b>10%</b>
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,  
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 11 Desember 2024.  
 Petugas pengecek plagiasi

Enny Herawati