

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP HALUSINASI
PADA TN A DENGAN SKIZOFRENIA DI UPT BINA LARAS
PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



AGUSTINA PUTRI PRASEMIANTI

202320460111123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP HALUSINASI
PADA TN A DENGAN SKIZOFRENIA DI UPT BINA LARAS
PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Stidu Profesi Ners**



AGUSTINA PUTRI PRASEMIANTI

202320460111123

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Pengaruh Intervensi Terapi Dzikir Terhadap Halusinasi pada Ta A dengan Skizofrenia di Upt Bina Laras Pasuruan

Nama Lengkap : Agustina Putri Prasemianti

NIM : 202320460111123

Jurusan : Pendidikan Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah : Tuban, Jawa Timur

No. Telp : 083166458650

Alamat Email : putriprasemianti@gmail.com

Dosen Pembimbing : Sri Widowati, S.Kep., M.Kep

NIP UMM/NIDN : 0727047601

No. telp : -

Malang, 17 Desember 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.UMM.112.0508.0425



(Sri Widowati, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0727047601

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP HALUSINASI PADA
TNA DENGAN SKIZOFRENIA DI UPT REHABILITASI SOSIAL
BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

AGUSTINA PUTRI PRASEMIANTI

(202320460111123)

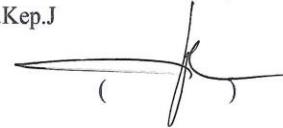
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal : 02 Januari 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Muhammad Muslih MSc. PhD
NIP-UMM 110127081987

Penguji 2 : Muhammad Ari Arfianto M.Kep. Sp.Kep.J
NIP-UMM 190910111988

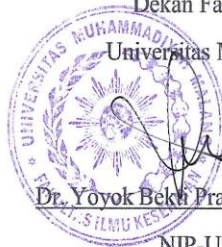
Penguji 3 : Sri Widowati, M.Kep
NIP-UMM 11203030393



Ditetapkan di Malang, Tanggal : 10 Januari 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S.Kep. M.Kep., Sp.Kom.

NIP-UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agustina Putri Prasemlanti
NIM : 202320460111123
Program Studi : Profesi NERS
Judul KIAN : Pengaruh Intervensi Terapi Dzikir Terhadap Halusinasi pada Tn A dengan Skizofrenia di Upt Bina Laras Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 18 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Agustina Putri Prasemlanti
NIM. 202320460111123

ABSTRAK

Pengaruh Intervensi Terapi Dzikir Terhadap Halusinasi Pada Tn A Dengan Skizofrenia Di Upt Bina Laras Pasuruan: Studi Kasus

Agustina Putri Prasemianti¹, Sri Widowati, S.Kep., M.Kep²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang
Jalan Bendungan Sutami 188A

Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145

Penulis korespondensi: putriprasemianti@webmail.umm.ac.id

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa yang umum terjadi, yang ditandai dengan kerusakan pada pikiran, emosi, pergerakan, perilaku individu yang menyimpan dan gangguan persepsi seperti halusinasi. Halusinasi perlu ditangani dengan baik karena halusinasi dapat menimbulkan risiko terhadap keamanan pasien, orang lain, dan lingkungan sekitar. Terapi dzikir, yang dilafalkan dengan baik dan benar, dapat memberikan ketenangan dan relaksasi pada hati serta membantu mengurangi halusinasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi dzikir dalam menurunkan halusinasi pada pasien skizofrenia.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada pasien Tn. A berusia 47 tahun dengan diagnosa skizofrenia yang dirawat di ruang Melati UPT RSBL. Terapi dzikir dilakukan selama dua hari berturut-turut, selama 10-20 menit. Lembar observasi evaluasi SOAP yang di sediakan oleh Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Ilmu Kesehatan dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) digunakan untuk mengamati kondisi pasien sebelum dan setelah diberikan intervensi dalam proses pengkajian keperawatan jiwa.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan SP 1 dan SP 2 halusinasi dan pemberian terapi dzikir, pada data subyektif pasien mengatakan ingat cara menghardik dan minum obat 2x sehari. Sedangkan pada data obyektif menunjukkan pasien dapat melakukan kembali cara menghardik dan pasien dapat menjelaskan frekuensi minum obatnya. Melalui observasi yang dilakukan pada pasien didapatkan bahwa setelah diberikan terapi dzikir selama 2 hari perilaku halusinasi menurun, melihat bayangan menurun, mendengar suara menurun, menarik diri cukup menurun dan melamun menurun

Kesimpulan: Terapi dzikir dapat digunakan untuk membantu mengontrol halusinasi, membuat hati pasien lebih tenang dan tentram, serta mengalihkan perhatian dari halusinasi yang dialami pasien, sehingga pasien merasakan ketentraman jiwa.

Kata Kunci: Terapi Dzikir, Halusinasi, Skizofrenia

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

The Effect of Dhikir Therapy Intervention on Hallucinations in Mr. A with Schizophrenia at UPT Bina Laras Pasuruan: A Case Study

Agustina Putri Prasemianti¹, Sri Widowati, S.Kep., M.Kep²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang
Jalan Bendungan Sutami 188A

Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145

Penulis korespondensi: putriprasemianti@webmail.umm.ac.id

Introduction: Schizophrenia is a common mental disorder characterized by disruptions in thinking, emotions, movement, behavior, and perception, such as hallucinations. Hallucinations are defined as disturbances in an individual's sensory perception, where no external stimulus is present. Hallucinations need to be addressed properly as they can pose risks to the safety of the patient, others, and the surrounding environment. Dhikir therapy, when recited correctly, can provide tranquility and relaxation to the heart and help reduce hallucinations. This study aims to determine the effectiveness of dhikir therapy in reducing hallucinations in schizophrenia patients.

Methods: This study uses a case study design on Mr. A, a 47-year-old patient diagnosed with schizophrenia, who was treated in the Melati ward at UPT RSBL. Dhikir therapy was conducted for three consecutive days, lasting 10-20 minutes each session. The SOAP evaluation observation sheet provided by the University of Muhammadiyah Malang Faculty, of Health Sciences and the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI) was used to observe the patient's condition before and after the intervention in the psychiatric nursing assessment process.

Results: The results of the study showed that after being given SP 1 and SP 2 hallucinations and dhikir therapy, in subjective data the patient said he remembered how to rebuke and take medicine 2x a day. While the objective data showed that the patient could do the rebuke again and the patient could explain the frequency of taking his medicine. Through observations made on the patient, it was found that after being given dhikir therapy for 2 days, hallucination behavior decreased, seeing shadows decreased, hearing voices decreased, withdrawing quite decreased and daydreaming decreased.

Conclusion: Dhikir therapy can be used to help control hallucinations, bring calm and peace to the patient's heart, and divert attention from the hallucinations experienced by the patient, allowing the patient to feel mental tranquility.

Keywords: Dhikir Therapy, Hallucinations, Schizophrenia

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Dzikir Terhadap Halusinasi Pada Tn. A dengan Skizofrenia di UPT Bina Laras Pasuruan”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dari hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Sri Widowati, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan, masukan, nasihat, motivasi serta dorongan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Segenap pihak UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan yang telah menyediakan lahan praktek yang membimbing saya dalam melakukan proses asuhan keperawatan jiwa.
5. Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta Ayah dan Ibu, yang senantiasa mendoakan, membangkitkan semangat, inspirasi selama penulis mengikuti pendidikan dan dalam menyelesaikan kian ini.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang membangun demi perbaikan tugas akhir ini.

Malang, 21 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus.....	3
1.3 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Skizofrenia.....	4
2.1.1 Definisi Skizofrenia	4
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	4
2.1.3 Tanda dan gejala.....	6
2.1.4 Klasifikasi skizofrenia.....	7
2.1.5 Rentang respon skizofrenia.....	12
2.2 Konsep Halusinasi	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Tanda dan gejala.....	15
2.2.4 Rentang respon.....	16
2.2.5 Penatalaksanaan	19
2.3 Konsep Terapi Dzikir	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Manfaat Terapi Dzikir	22

2.3.3 Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Halusinasi.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2 <i>Setting</i> Penelitian	25
3.3 Subjek Penelitian	25
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5 Metode Analisa Data.....	27
3.6 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>).....	29
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	33
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	34
4.1.5 Evaluasi.....	35
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Analisis Pengkajian Keperawatan.....	35
4.2.2 Analisis Diagnosa Keperawatan	37
4.2.3 Analisis Intervensi Keperawatan.....	39
4.2.4 Analisis Implementasi Keperawatan.....	41
4.2.5 Analisis Evaluasi Keperawatan.....	42
4.2.6 Rekomendasi Terapi	44
BAB V PENUTUP.....	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon skizofrenia	12
Gambar 2.2 Rentang respon halusinasi	16
Gambar 4.1 Pohon Masalah	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	50
Lampiran 2 Bukti Plagiasi.....	52
Lampiran 3 Pengkajian	54



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurkhan, R. N., & Maulana, M. A. (2022). Psikoreligius terhadap perubahan persepsi sensorik pada pasien halusinasi pendengaran di rsud arjawinangun kabupaten cirebon. *Jurnal Education And Development*, 10(1), 251-253.
- Akbar, A., & Rahayu, D. A. (2021). Terapi psikoreligius: Dzikir pada pasien halusinasi pendengaran. *Ners Muda*, 2(2), 66.
- Dermawan, D. (2017). Pengaruh Terapi Psikoreligius : Dzikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rsjd Dr. Arif Zainudin Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 74. <https://doi.org/10.26576/profesi.237>
- Freska, Windy dan Bunga Permata Wenny. 2022. Caregiver pada Klien Skizofrenia. Bantul: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Gasril, P., Suryani, S., & Sasmita, H. (2020). Pengaruh terapi psikoreligius: dzikir dalam mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia yang muslim di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 821-826.
- Hani, M., Wibowo, C., & Yudiati, E. A. (2023). Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Distraksi Halusinasi Pada Klien Dengan Halusinasi Auditori Di Rumah Pemulihan Efata Provinsi Jawa Tengah. *LINK*, 19(2), 102-106.
- Harkomah, I. (2019). Analisis Pengalaman Keluarga Merawat Pasien Skizofrenia dengan Masalah Halusinasi Pendengaran Pasca Hospitalisasi. *Jurnal Endurance*, 4(2), 282. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.3844>
- Indriawan. (2019). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi Pendengaran di Ruang Intermediate Rumah Sakit Jiwa Atma Husada Mahakam Samarinda. <https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id> diakses pada 6 Maret 2021.
- Jatinandya, M. P. A., & Purwito, D. (2020). Terapi Okupasi Pada Pasien Dengan Halusinasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 0(September), 295–301. <http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5605%0Ahttp://journal.umsurabaya.ac.id/index.php>

- Kamariyah, K., & Yuliana, Y. (2021). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori: Menggambar terhadap Perubahan Tingkat Halusinasi pada Pasien Halusiansi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Daerah Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(2), 511. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i2.1484>
- Mashudi, S. (2021). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Skizofrenia.
- Minarningtyas, A., & Nurillawaty, A. (2021). Pengaruh terapi okupasi aktivitas waktu luang (menyapu, membersihkan tempat tidur, menanam tanaman dan menggambar) terhadap gejala halusinasi pendengaran. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 40-49.
- Oktavia, S., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2021). Penerapan terapi menghardik dan menggambar pada pasien halusinasi pendengaran. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 407-415.
- Pahlawan, R. G., Nugraha, N., & Fauzi, A. A. (2024). Menghardik Halusinasi Klien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 391-400.
- Pratiwi, A. D. I., & Rahmawati, A. N. (2022). Studi Kasus Penerapan Terapi Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi Pendengaran) Diruang Arjuna Rsud Banyumas. *Jisos: jurnal ilmu sosial*, 1(6), 315-322.
- Putri, I. A. (2022). Skizofrenia: Suatu studi literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 1-12.
- Riyanty, I. N., & Nurendra, A. M. (2021). Mindfulness dan tawakal untuk mengurangi depresi akibat pemutusan hubungan kerja pada karyawan di era pandemi covid-19. *Cognicia*, 9(1), 40-44.
- Rohayani, F., Murniati, W., Sari, T., & Fitri, A. R. (2023). Pola Asuh Permisif dan Dampaknya Kepada Anak Usia Dini (Teori dan Problematika). *Islamic EduKids: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 25-38.
- Ruzea, I., Aliza, N., Afandes, M. F., & Yulianti, Y. (2023). Pengaruh Pola Komunikasi Demokratis Orang Tua terhadap Perkembangan Interaksi Sosial pada Anak. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 7(2), 200-208.
- Wahyuni, Liza., dkk. 2024. Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Lampiran 2 Bukti Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Satani No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Agustina Putri Prasemianti
 NIM : 202320460111123
 Program Studi : Profesi Ners
 Bidang Minat : Keperawatan Jiwa
 Dosen pembimbing 1 : Sri Widowati, S.Kep., M.Kep
 Dosen pembimbing 2 : -
 Judul Naskah : Pengaruh Intervensi Terapi Dzikir Terhadap Halusinasi pada Tn A Dengan Skizofrenia di Upt Bina Laras Pasuruan

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi											
			1			2			3					
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil			
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %												
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)													
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		17/04/2023											
4	Bab 4 (analisis situasi)													
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)													





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Agustina Putri Prasemianti
 NIM : 202320460111123
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Pengaruh Intervensi Terapi Dzikir Terhadap Halusinasi pada Tn A Dengan Skizofrenia di Upt Bina Laras Pasuruan

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	16 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 17-12-2024
 Petugas pengecek plagiasi