

**ANALISIS INTERVENSI TERAPI MUSIK
TERHADAP PERILAKU KEKERASAN PADA TN S
DENGAN SKIZOFRENIA DI UPT. REHABILITASI SOSIAL
BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



★ BELLA YUNIA CITRA NANDASARI ★

202320460111122

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

**ANALISIS INTERVENSI TERAPI MUSIK
TERHADAP PERILAKU KEKERASAN PADA TN S
DENGAN SKIZOFRENIA DI UPT. REHABILITASI SOSIAL
BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



BELLA YUNIA CITRA NANDASARI

202320460111122

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : 'Analisis Intervensi Terapi Musik Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Tn S Dengan Skizofrenia di UPT. Rehabilitasi Bina Laras Pasuruan

Nama Lengkap : Bella Yunia Citra Nandasari
NIM : 202320460111122
Jurusan : Pendidikan Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Tuban, Jawa Timur
No. Telp : 085335077025
Alamat Email : Bellayunia38@gmail.com
Dosen Pembimbing : Sri Widowati, S.Kep., M.Kep
NIP UMM/NIDN : 0727047601
No. telp : -

Malang, 17 Desember 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.UMM.112.0508.0425



(Sri Widowati, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0727047601

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS INTERVENSI TERAPI MUSIK TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN PADA TN S DENGAN SKIZOFRENIA DI UPT.
REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

BELLA YUNIA CITRA NANDASARI

(202320460111122)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang
tanggal : 02 Januari 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners,
Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Muhammad Ari Arfianto M.Kep. Sp.Kep.J
NIP-UMM 190910111988

Penguji 2 : Muhammad Muslih MSc. PhD
NIP-UMM 110127081987

Penguji 3 : Sri Widowati, M.Kep
NIP-UMM 11203030393



Ditetapkan di Malang, Tanggal : 10 Januari 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S.Kep, M.Kep., Sp.Kom.

NIP-UMM 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bella Yunia Citra Nandasari
NIM : 202320460111122
Program Studi : Profesi NERS
Judul KIAN : Analisis Intervensi Terapi Musik Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Tn. S Dengan Skizofrenia Di UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 18 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Bella Yunia Citra Nandasari
NIM. 202320460111122

ABSTRAK

Analisis Intervensi Terapi Musik Terhadap Perilaku kekerasan Pada Tn S dengan Skizofrenia di UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan: Studi Kasus

Bella Yunia Citra Nandasari¹, Sri Widowati, S.Kep., M.Kep²
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang
Jalan Bendungan Sutami 188A
Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145
Penulis korespondensi: Bellayunia@webmail.umm.ac.id

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan mental yang menyebabkan distorsi dalam pola pikir, yang kemudian menghasilkan pikiran yang sangat tidak biasa, emosi, dan perilaku yang bisa berujung pada tindakan perilaku kekerasan. Penanganan perilaku kekerasan menggunakan strategi pelaksanaan perilaku kekerasan selain itu dengan terapi musik yang merupakan salah satu teknik relaksasi untuk mengurangi agresivitas, memberikan ketenangan, meningkatkan dan mempertahankan kesehatan pasien, mengatur emosi, serta menyembuhkan gangguan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi musik dalam menurunkan emosi dan agresivitas pasien perilaku kekerasan

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada pasien Tn. S berusia 49 tahun dengan Perilaku kekerasan di UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan. Terapi musik dilakukan selama dua hari berturut-turut, masing-masing selama 5 menit. Lembar observasi evaluasi SOAP dari format pengkajian keperawatan jiwa yang telah disediakan dari instansi Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Ilmu Kesehatan dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) digunakan untuk observasi sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa Setelah diberikan SP-1 sampai SP-4 dan terapi music data subyektif pasien mengatakan bahwa dirinya sudah mampu mengontrol emosi dan pasien juga mengatakan sudah mampu mengontrol perilaku kekerasan dengan melakukan kegiatan harian yang sudah dijadwalkan.

Kesimpulan: Pemberian terapi music ini efektif dalam penurunan verbalisasi umpatan tetapi keterbatasan fasilitas yang dimiliki oleh UPT serta tidak adanya *follow up* atau observasi lebih lanjut yang dapat dilakukan oleh UPT setelahnya menjadi hambatan dalam keberlanjutan pemberian terapi music ini

Kata Kunci: Terapi Musik, *Skizofrenia*, Perilaku kekerasan

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Analysis of Music Therapy Intervention on Violent Behavior in Mr. S with Schizophrenia at UPT. Bina Laras Pasuruan Social Rehabilitation:

A Case Study

Bella Yunia Citra Nandasari¹, Sri Widowati, S.Kep., M.Kep²
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Malang
Jalan Bendungan Sutami 188A
Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia, 65145
Penulis korespondensi: Bellayunia@webmail.umm.ac.id

Introduction: Schizophrenia is a mental disorder that causes distortion in thought patterns, which then results in very unusual thoughts, emotions, and behaviors that can lead to violent behavior. Handling violent behavior uses a strategy for implementing violent behavior in addition to music therapy which is a relaxation technique to reduce aggression, provide calm, improve and maintain patient health, regulate emotions, and cure psychological disorders. This study aims to analyze the effectiveness of music therapy in reducing emotions and aggression in violent behavior patients.

Methods: This study used a case study design on a patient Mr. S aged 49 years with violent behavior at UPT. Social Rehabilitation Bina Laras Pasuruan. Music therapy was carried out for two consecutive days, each for 5 minutes. The SOAP evaluation observation sheet from the psychiatric nursing assessment format provided by the University of Muhammadiyah Malang, Faculty of Health Sciences and the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI) were used for observation before and after the intervention was given.

Results: The results of the study showed that after being given SP-1 to SP-4 and music therapy, subjective data from the patient stated that he was able to control his emotions and the patient also stated that he was able to control violent behavior by carrying out scheduled daily activities.

Conclusion: Providing music therapy is effective in reducing verbalization of swearing, but the limited facilities owned by the UPT and the lack of follow-up or further observation that can be carried out by the UPT afterwards are obstacles to the continuation of providing this music therapy.

Keywords: *Music Therapy, Schizophrenia, Violent Behavior*

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Intervensi Terapi Musik Terhadap Perilaku Kekerasan Pada Tn. S Dengan Skizofrenia Di UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dari hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Sri Widowati, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan, masukan, nasihat, motivasi serta dorongan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Segenap pihak UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan yang telah menyediakan lahan praktek yang membimbing saya dalam melakukan proses asuhan keperawatan jiwa.
5. Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta Ayah dan Ibu, yang senantiasa mendoakan, membangkitkan semangat, inspirasi selama penulis mengikuti pendidikan dan dalam menyelesaikan kian ini. Terima kasih untuk segala usaha dan keringat untuk penulis

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang membangun demi perbaikan tugas akhir ini.

Malang, 21 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Skizofrenia.....	5
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	5
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	5
2.1.3 Tanda dan gejala	6
2.1.4 Klasifikasi skizofrenia	7
2.1.5 Penatalaksanaan skizofrenia.....	9
2.1.6 Rentang respon skizofrenia.....	10
2.2 Konsep Perilaku Kekerasan	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Etiologi	11
2.2.3 Tanda dan gejala	12
2.2.4 Rentang respon	13
2.2.5 Penatalaksanaan.....	14
2.3 Konsep Terapi Musik.....	15

2.3.1	Definisi	15
2.3.2	Tujuan terapi music.....	15
2.3.3	Manfaat terapi musik	16
2.3.4	Jenis terapi musik	17
2.3.5	Pengaruh terapi music terhadap perilaku kekerasan.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		19
3.1	Tempat dan waktu penelitian	19
3.2	Setting penelitian	19
3.3	Subjek penelitian.....	19
3.4	Metode pengumpulan data	20
3.5	Metode Analisa data.....	21
3.6	Etika penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		22
4.1	Hasil Penelitian	22
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>)	22
4.1.2	Diagnosa Keperawatan	25
4.1.3	Intervensi Keperawatan	26
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	27
4.1.5	Evaluasi.....	28
4.2	Pembahasan.....	29
4.2.1	Identifikasi gambaran pengkajian.....	29
4.2.2	Analisis Diagnosa Keperawatan	30
4.2.3	Analisis intervensi	31
4.2.4	Analisis implementasi.....	33
4.2.5	Analisis Evaluasi	34
4.2.6	Rekomendasi Terapi	34
BAB V PENUTUP.....		35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Skizofrenia	10
Gambar 2.2 Rentang Respon Perilaku Kekerasan	13
Gambar 4.1 Pohon Diagnosa.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	40
Lampiran 2 Bukti Plagiasi.....	42
Lampiran 3 Pengkajian	44
Lampiran 4 Lembar Observasi Terapi Musik	69



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A. F., Restiana, N., & Saryomo, S. (2022). PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK DALAM MENGONTROL MARAH PADA PASIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN: LITERATURE REVIEW. *Journal of Nursing Practice and Science*, 1(1), 73-79.
- Agnecia, D. P., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan terapi musik klasik terhadap penurunan tanda dan gejala pasien resiko perilaku kekerasan di rumah sakit jiwa daerah provinsi lampung. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 422-427.
- Arini, L., & Syarli, S. (2020). Deteksi Dini Gangguan Jiwa Dan Masalah Psikososial Dengan Menggunakan Self Reporting Qustioner (SRQ-29). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1).
- Artika, D., Fitri, N. L., & Hasanah, U. (2021). Penerapan terapi musik klasik terhadap tanda dan gejala pasien risiko perilaku kekerasan. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 139-146.
- Asqiya, A. I., Ningrum, W. A., Muthoharoh, A., & Permadi, Y. W. (2023, November). Pengaruh Penggunaan Obat Pada Pasien Depresi Terhadap Keberhasilan Obat Secara Subyektif Di RPSBM Kota Pekalongan. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 6).
- Emilyani, D. (2019). Pengaruh terapi Kelompok Suportif Terhadap Kemandirian Pasien Skizofrenia Yang Mengalami Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit Jiwa Propinsi NTB. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 2(2), 171-180.
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(1), 33-54.
- Fathurozaq, S., Oktaviana, W., & Driyanto, A. (2024). Penerapan De-Eskalasi Verbal Terhadap Penurunan Respon Marah Pada Pasien dengan Perilaku Kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainuddin Surakarta: Studi Kasus. *Jurnal Ners*, 8(2), 1987-1991.
- Fitrikasari, A. (2022). Buku ajar skizofrenia.
- Ibrahim, D. A. F. (2023). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Gejala pada Pasien Gangguan Jiwa dengan Resiko Perilaku Kekerasan: The Effect of Music Therapy on Reducing Symptoms in Mental Disorder Patients with a Risk for Violent Behavior. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(3), 153-156.
- Kandar, K., & Iswanti, D. I. (2019). Faktor predisposisi dan prestipitasi pasien resiko perilaku kekerasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(3), 149-156.
- Maina, P., Martina, M., & Marthoenis, M. (2022). MUROTTAL AL-QUR'AN DAN MUSIK SEBAGAI ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HALUSINASI: SUATU STUDI KASUS. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1).

- Malfasari, E., Febtrina, R., Maulinda, D., & Amimi, R. (2020). Analisis tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 65-74.
- Mendrofa, F. A. M., Iswanti, D. I., & Cabral, G. C. (2022). Pengaruh Strategi Pelaksanaan Keluarga Terhadap Kekambuhan Pasien Odgj Di Wilayah Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(2), 291-296.
- Muthmainnah, M., & Amris, F. (2024). Tinjauan Skizofrenia Secara Psikoneuroimunologi. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(3), 01-15.
- Pardede, J. A., Siregar, L. M., & Halawa, M. (2020). Beban dengan koping keluarga saat merawat pasien skizofrenia yang mengalami perilaku kekerasan. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 189-196.
- Pardede, J. A., & Hulu, E. P. (2020). Pengaruh Behaviour Therapy Terhadap Risiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provsu Medan. *Konferensi Nasional (Konas) Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 4(1), 257-266.
- Pangaribuan, N., Manurung, S., Amazihono, V., & Waruwu, Y. D. (2022). Manajemen Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Pada Penderita Skiozfrenia: Studi Kasus.
- Putri, I. A. (2022). Skizofrenia: Suatu studi literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 1-12.
- Riyanda, F., Cholissodin, I., & Sutrisno, S. (2019). Klasifikasi Gangguan Jiwa Skizofrenia Menggunakan Algoritme Decision Tree C5. 0. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 3(10), 10176-10182.
- Sudia, B. T. (2021). Aplikasi terapi relaksasi nafas dalam terhadap pengontrolan marah dengan pasien gangguan jiwa resiko perilaku kekerasan di wilayah Desa Maleber Kabupaten Cianjur. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(1), 1-5.
- Sukma, P. R. A., Kurniawan, W., & Ardinata, A. (2023). Terapi Musik Klasik pada Pasien Skizofrenia dengan Resiko Perilaku Kekerasan di Rs Jiwa Lampung. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 88-103.
- Sitawati, A. D., Fithriyah, I., Karimah, A., & Kurniadi, Z. (2022). *Mendampingi orang dengan skizofrenia*. Airlangga University Press.
- Vahurina, J., & Rahayu, D. A. (2021). Penurunan Gejala Perilaku Kekerasan Dengan Menggunakan Terapi Musik Instrumental Piano Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 18.
- Yunita, R., Isnawati, I. A., & Addiarto, W. (2020). *Buku Ajar Psikoterapi Self Help Group Pada Keluarga Pasien Skizofrenia*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

Yudhantara, D. S., & Istiqomah, R. (2018). *Sinopsis skizofrenia*. Universitas Brawijaya Press.



Lampiran 2 Bukti Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Bella Yunia Citra Nandasari
 NIM : 202320460111122
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Analisis Intervensi Terapi Musik Terhadap Perilaku kekerasan Pada Tn. S dengan Skizofrenia di UPT. Rehabilitasi Sosial Bina Laras Pasuruan

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	19 %
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, ...17-12-2024...
 Petugas pengecek plagiasi

