



KARYA TUGAS AKHIR
PENGARUH FAKTOR PERILAKU DAN *SEDENTARY LIFESTYLE*
TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS
DI PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN

Oleh:

Wulan Ajeng Setya Putri

NIM. 202010330311014

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024



KARYA TUGAS AKHIR
PENGARUH FAKTOR PERILAKU DAN *SEDENTARY LIFESTYLE*
TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS
DI PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN

Oleh:

Wulan Ajeng Setya Putri

NIM. 202010330311014

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR HASIL PENELITIAN

**PENGARUH FAKTOR PERILAKU DAN *SEDENTARY LIFESTYLE*
TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS
DI PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN**

KARYA TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada

Universitas Muhammadiyah Malang

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Fakultas Kedokteran

Oleh

Wulan Ajeng Setya Putri

NIM. 202010330311014

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

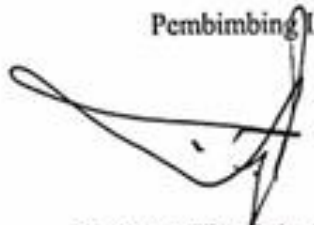
LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN HASIL PENELITIAN

Telah disetujui sebagai hasil penelitian untuk memenuhi persyaratan
pendidikan sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Malang

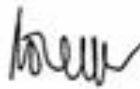
Tanggal : 22 Oktober 2024

Pembimbing I



dr. Djaka Handaja, M.PH.
NIDN. 0722124301

Pembimbing II



dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.KK., FINS DV, FAADV
NIDN. 113070404547

Mengetahui,
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
Dekan



Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp. PD, FINASIM
19680521 200501 1 002

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan menyebut nama Allah SWT/Tuhan Yang Maha Esa Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Wulan Ajeng Setya Putri

NIM : 202010330311014

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya karya tulis akhir berupa ide, judul maupun isi dari karya tulis akhir yang dibuat merupakan hasil pemikiran diri sendiri (non plagiarisme) dan hasil dari tugas (pekerjaan) yang saya lakukan sendiri. Jika karya tulis akhir saya terbukti bersifat plagiatisme saya bersedia menerima sanksi yang harus saya terima.

Demikian surat pernyataan saya.



LEMBAR PENGUJIAN

Karya tulis akhir oleh Wulan Ajeng Setya Putri ini
telah diuji dan dipertahankan di depan tim penguji
pada tanggal 22 Oktober 2024

Tim Penguji



dr. Hawin Nurdiana, M.Kes., Sp.A
NIP. 197807102005012001

,Ketua



dr. Djaka Handaja, M.PH
NIDN. 0722124301

,Anggota



dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.KK., FINSDV, FAADY
NIDN. 113070404547

,Anggota

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh ,

Puji syukur kehadiran Allah SWT juga Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah, Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, dan pengikut beliau yang telah membawa dunia ini dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang. Atas rahmat dan hidayah yang diberikan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan karya tulis akhir ini yang berjudul “Pengaruh Faktor Perilaku Dan *Sedentary Lifestyle* Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas Di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan”. Penulis menyadari karya tulis akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis akhir ini dapat menambah wawasan keilmuan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Malang, 22 Oktober 2024



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT. atas segala berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan kekuatan dan nikmat sehat sehingga penulis mendapat kesempatan untuk dapat menyelesaikan proposal penelitian ini
2. Dr. dr. Meddy Setiawan, Sp.PD., FINASIM. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Dr. dr. Ruby Riana Asparini, Sp.BP-RE(K) selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
4. dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.KK., FINSDV, FAADV selaku Wakil Dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang
5. dr. Indra Setiawan Sp. T.H.T.B.K.L. Subspe. Rino (K) selaku Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.
6. dr. Djaka Handaya, M.PH. selaku Pembimbing I atas bimbingan, dukungan dan saran yang telah diberikan selama proses pengerjaan karya tulis akhir ini.
7. dr. Sri Adila Nurainiwati, Sp.KK., FINSDV, FAADV selaku Pembimbing II atas bimbingan, dukungan dan saran yang telah diberikan selama proses pengerjaan karya tulis akhir ini.
8. dr. Hawin Nurdiana, M.Kes., Sp.A selaku Penguji atas arahan yang telah diberikan selama proses ujian dan pembenahan karya tulis akhir ini.
9. Orang tua tersayang H. Muhammad Qoodir dan Hj. Lutfiatul Arofa yang selalu mendukung dan tidak henti-hentinya selalu mendo'akan saya selama

menjalani proses di kedokteran khususnya selama proses pengerjaan karya tulis akhir hingga bisa selesai seperti saat ini. Serta adik kandung saya Bagus Aji Pambudi yang selalu mendukung saya.

10. Nenek saya Hj. Kholilah yang selalu menanyakan keadaan saya, mendengarkan dan menenangkan saya dikala terjatuh, serta mendo'akan yang terbaik untuk saya selama menjalani proses di kedokteran.
11. Para dosen pengajar dan seluruh staff TU dan civitas akademika lain yang bersedia membantu setiap tahapan proses penelitian hingga penyelesaian karya tulis akhir ini.
12. Para Pimpinan Puskesmas Purwosari Dan Staff Puskesmas Purwosari yang telah memberikan kesempatan saya untuk melakukan penelitian dan pasien Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan yang bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya sehingga penelitian yang saya lakukan dapat selesai dengan baik.
13. Sahabat saya Novita Damayanti yang selalu menemani dikala senang maupun sedih, selalu menghibur, mendengarkan keluh kesah, memberikan nasehat dan menyemangati saya selama proses pengerjaan karya tulis akhir ini. Dan tak lupa teman – teman Cindy, Nabila, Ila, Ocha, Firstly, Handhyka, Ara, Rezkita, dan yang membantu proses mengerjakan skripsi dan turut mewarnai kehidupan perkuliahan.
14. Sahabat saya Rezkita dan Handhyka yang menemani saya dalam mengambil data penelitian dan mengerjakan skripsi.

15. Seluruh sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang SARTORIUS Angkatan 2021,
16. Terakhir, terima kasih khusus kepada diri sendiri, Wulan Ajeng Setya Putri karena telah berusaha dan pantang menyerah dalam mengerjakan karya tulis akhir ini hingga selesai. Terima kasih karena mampu mengendalikan diri di tengah badai dan tetap bertahan hingga detik ini.

Malang, 22 Oktober 2024

Penulis



ABSTRAK

Putri, Wulan Ajeng Setya. 2024, **Pengaruh Faktor Perilaku Dan *Sedentary Lifestyle* Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas Di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.** Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Kedokteran. Pembimbing : (1) Djaka Handaya*, (2) Sri Adila Nurainiwati**

Latar Belakang : Obesitas adalah suatu keadaan berat badan seseorang melebihi dari standar kesehatan yang telah ditentukan. Obesitas sudah menjadi masalah global karena prevalensinya meningkat setiap tahunnya. Hal ini berisiko akan terjadi obesitas di masa dewasa dan kemungkinan akan terjadi munculnya penyakit metabolik dan degeneratif di masa mendatang. Hal ini dapat dicegah dengan modifikasi perilaku melalui pendampingan dan penyuluhan merupakan pendekatan edukatif yang diharapkan menghasilkan perilaku individu atau masyarakat yang diperlukan dalam meningkatkan upaya pencegahan obesitas.

Tujuan : Mengetahui pengaruh faktor perilaku dan *sedentary lifestyle* terhadap upaya pencegahan obesitas di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.

Metode : Metode penelitian menggunakan observasional analitik dengan rancangan cross-sectional. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan SPSS.

Hasil : Uji Statistik *Spearman* diperoleh hasil $p < 0,000$: $p < 0,05$ maka terdapat pengaruh faktor perilaku dan *sedentary lifestyle* terhadap upaya pencegahan obesitas di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh faktor perilaku dan *sedentary lifestyle* terhadap upaya pencegahan obesitas di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.

Kata Kunci ; Upaya Pencegahan Obesitas, Faktor Perilaku, *Sedentary Lifestyle*

(*) Pembimbing I Dosen Pengajar Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang

(**) Pembimbing II Dosen Pengajar Penyakit Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang.

ABSTRACT

Putri, Wulan Ajeng Setya. 2024, The Influence of Behavioral Factors and Sedentary Lifestyle on Obesity Prevention Efforts at the Purwosari Health Center, Pasuruan Regency. University of Muhammadiyah Malang, Faculty of Medicine. Supervisors: (1) Djaka Handaya, (2) Sri Adila Nurainiwati***

Background: Obesity is a condition where a person's weight exceeds the predetermined health standards. Obesity has become a global problem because its prevalence increases every year. This is at risk of obesity in adulthood and the possibility of metabolic and degenerative diseases in the future. This can be prevented by behavioral modification through mentoring and counseling, which is an educational approach that is expected to produce individual or community behavior that is needed to increase obesity prevention efforts.

Objective: To determine the influence of behavioral factors and sedentary lifestyle on obesity prevention efforts at the Purwosari Health Center, Pasuruan Regency.

Method: The research method uses observational analytic with a cross-sectional design. The data collection tool uses a questionnaire. Data analysis uses SPSS.

Results: *Spearman* Statistical Test obtained $p < 0,000$: $p < 0,05$, then there is an influence of behavioral factors and sedentary lifestyle on obesity prevention efforts at the Purwosari Health Center, Pasuruan Regency.

Conclusion: There is an influence of behavioral factors and sedentary lifestyle on obesity prevention efforts at the Purwosari Health Center, Pasuruan Regency.

Keywords: Obesity Prevention Efforts, Behavioral Factors, Sedentary Lifestyle

(*) Supervisor I Lecturer in Public Health Sciences, Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Malang

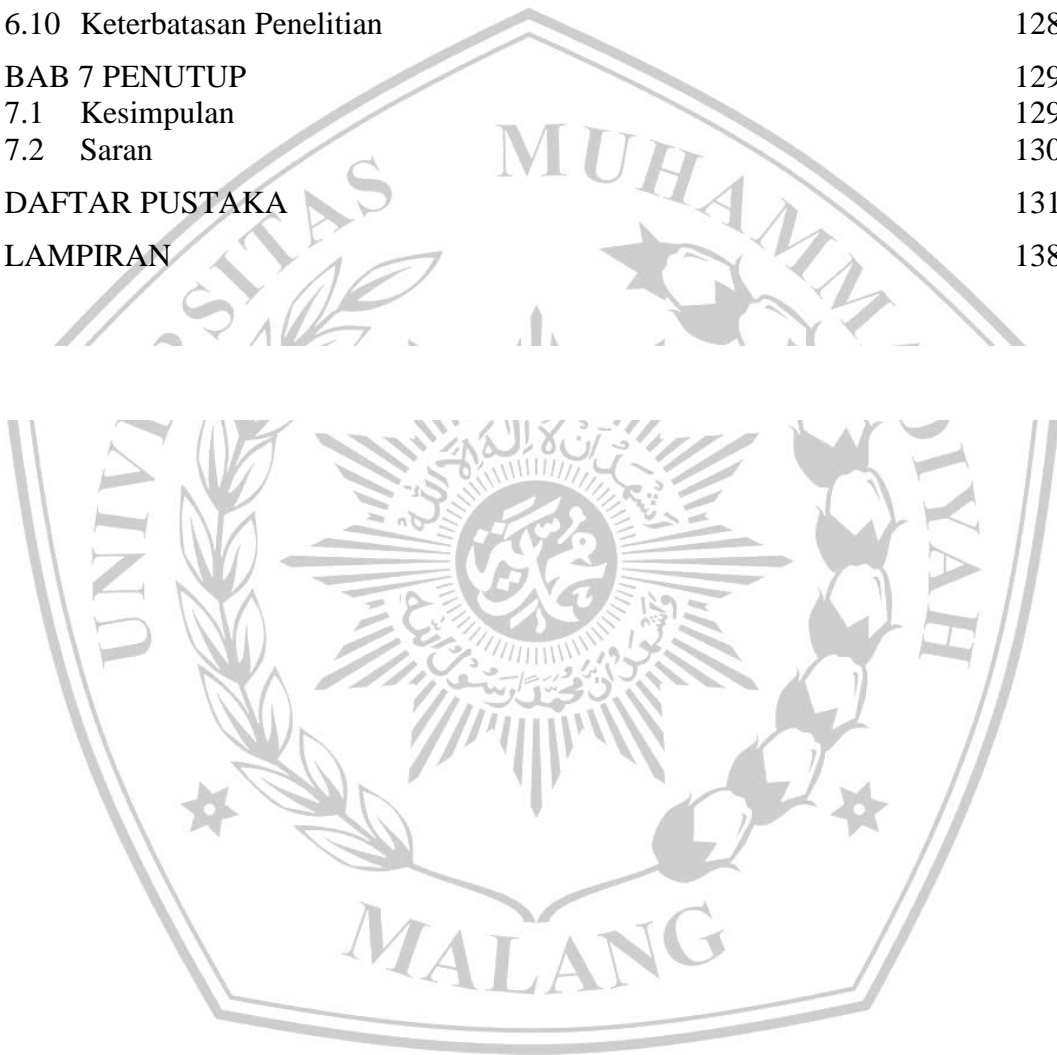
(**) Supervisor II Lecturer in Skin and Venereal Diseases, Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Malang.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR HASIL PENELITIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGUJIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat akademis	5
1.4.2 Manfaat klinis	5
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Obesitas	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi	9
2.1.3 Etiologi	12
2.1.4 Patofisiologi	22
2.1.5 Pengukuran obesitas	24
2.1.6 Klasifikasi	28
2.1.7 Dampak Obesitas	30
2.2 Konsep Perilaku Dan Perilaku Kesehatan	34
2.2.1 Batasan Perilaku	34
2.2.2 Definisi Perilaku Kesehatan	36
2.2.3 Domain Perilaku Kesehatan	39
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	40
2.3 <i>Sedentary Lifestyle</i>	42

2.3.1	Definisi <i>Sedentary Lifestyle</i>	42
2.3.2	Klasifikasi <i>Sedentary Lifestyle</i>	43
2.3.3	Dampak <i>Sedentary Lifestyle</i>	45
2.3.4	Pencegahan <i>Sedentary Lifestyle</i>	49
2.4	Upaya Pencegahan Suatu Penyakit	50
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		54
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	54
3.2	Hipotesis Penelitian	56
BAB 4 METODE PENELITIAN		57
4.1	Rancang Bangun Penelitian	57
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	57
4.3	Populasi dan sampel	57
4.3.1	Populasi	57
4.3.2	Besar sampel	57
4.3.3	Teknik pengambilan sampel	58
4.3.4	Variabel penelitian	59
4.3.5	Definisi operasional variabel	60
4.4	Alat, Bahan dan Prosedur Penelitian	64
4.5	Sampel	64
4.4.1	Alat penelitian	64
4.4.2	Bahan penelitian	64
4.4.3	Prosedur penelitian	65
4.6	Alur Penelitian	66
4.7	Analisis Data	67
4.7.1	Analisis univariat	67
4.7.2	Analisis bivariat	67
BAB 5 HASIL PENELITIAN		68
5.1	Karakteristik Responden	68
5.1.1	Usia	68
5.1.2	Jenis kelamin	69
5.1.3	Pendidikan terakhir	69
5.1.4	<i>Body mass index</i> (BMI)	70
5.2	Analisis Data	70
5.2.1	Analisis data univariat	70
5.2.2	Analisis data bivariat	75
BAB 6 PEMBAHASAN		81
6.1	Usia	81
6.2	Jenis Kelamin	83
6.3	Pendidikan Terakhir	85
6.4	Body Massa Index (BMI)	87
6.5	Faktor Perilaku	90
6.5.1	Faktor Predisposisi/ <i>Predisposing</i>	90
6.5.2	Faktor Pemungkin/ <i>Enabling</i>	92
6.5.3	Faktor Penguat/ <i>Reinforcing</i>	94

6.6	<i>Sedentary Lifestyle</i>	97
6.7	Upaya Pencegahan Obesitas	99
6.8	Analisis Pengaruh Faktor Perilaku Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas	103
	6.8.1 Faktor Predisposisi/ <i>Predisposing</i>	104
	6.8.2 Faktor Pemungkin/ <i>Enabling</i>	111
	6.8.3 Faktor Penguat/ <i>Reinforcing</i>	117
6.9	Analisis Pengaruh <i>Sedentary Lifestyle</i> terhadap upaya Pencegahan Obesitas	121
6.10	Keterbatasan Penelitian	128
BAB 7 PENUTUP		129
7.1	Kesimpulan	129
7.2	Saran	130
DAFTAR PUSTAKA		131
LAMPIRAN		138



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi Obesitas	29
Tabel 4.1	Tabel Variabel dan Indikator Penelitian	58
Tabel 4.2	Tabel Definisi Operasional Variabel	59
Tabel 5.1	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	67
Tabel 5.2	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	68
Tabel 5.3	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	68
Tabel 5.4	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Body Massa Index</i> (BMI)	69
Tabel 5.5	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Perilaku	69
Tabel 5.6	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Predosposisi	70
Tabel 5.7	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Pemungkin	70
Tabel 5.8	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Penguat	71
Tabel 5.9	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Sedentary Lifestyle</i>	71
Tabel 5.10	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Upaya Pencegahan	72
Tabel 5.11	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Upaya Pencegahan Primer	72
Tabel 5.12	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Upaya Pencegahan Sekunder	73
Tabel 5.13	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Upaya Pencegahan Tersier	73
Tabel 5.14	Tabel Analisis Pengaruh Faktor Perilaku Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas	74
Tabel 5.15	Tabel Analisis Pengaruh Faktor Predosposisi Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas	75
Tabel 5.16	Tabel Analisis Pengaruh Faktor Pemungkin Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas	76
Tabel 5.17	Tabel Analisis Pengaruh Faktor Penguat Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas	77
Tabel 5.18	Tabel Analisis Pengaruh <i>Sedentary Lifestyle</i> Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas	78

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
COVID	: <i>Coronavirus Disease</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DaLYs	: <i>Disability-Adjusted Life Years</i>
HPA	: Hipotalamus-Hipofisisadrenal
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
kdA	: KiloDalton
OSAS	: <i>Obstructive sleep apnea syndrome</i>
PKM	: Penyuluhan Kesehatan Masyarakat
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RLPP	: Rasio Lingkar Pinggang-Panggul
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lampiran Surat Permohonan Menjadi Responden	137
Lampiran 2	Lampiran Persetujuan Menjadi Responden	139
Lampiran 3	Lampiran Kuesioner Penelitian	140
Lampiran 4	Lampiran Hasil Output Analisis Statistik	147
Lampiran 5	Lampiran Surat Keterangan Konsultasi Bimbingan	155
Lampiran 6	Lampiran Surat Keterangan Cek Plagiasi	156
Lampiran 7	Lampiran Surat Keterangan Layak Etik	157
Lampiran 8	Lampiran Dokumentasi Kegiatan Penelitian	158



DAFTAR PUSTAKA

- Abdelaal, Mahmoud, Carel W. le Roux, and Neil G. Docherty. 2017. "Morbidity and Mortality Associated with Obesity." *Annals of Translational Medicine* 5(7):1–12. doi: 10.21037/atm.2017.03.107.
- Alkautsar, A. 2022. "Pencegahan Dan Tatalaksana Obesitas Pada Anak." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4(1):17–26.
- Andrias, Delvia Febri, Debby Endayani Safitri, and Izna Nurdianty Muhdar. 2022. "Asupan Zat Gizi Makro Dan Gaya Hidup Sedentari Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 56 Jakarta Barat." *Nutrire Diaita* 14(01):1–07.
- Angely, Celine, Kristiawan Prasetyo Agung Nugroho, and Venti Agustina. 2021. "Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5–12 Tahun Di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat." *Jurnal Sains Dan Kesehatan* 3(6):816–25. doi: 10.25026/jsk.v3i6.679.
- Anggoro, Sarni. 2022. "Tata Laksana Gizi Obesitas Balita Dan Remaja." *Jurnal Peduli Masyarakat* 4(1):169–74.
- Angraini, Nourmayansa Vidya, and Serri Hutahen. 2022. "Pendidikan Orang Tua Dan Obesitas Anak Usia Sekolah." *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research" Forikes Voice)* 13(4):1023–27.
- Apriyani, Amelia, Kiki Deniati, Nurti Yunika, and K. Gea. 2022. "Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Resiko Obesitas Pada Mahasiswa STIKES Medistra Indonesia." *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* 1(1):1–8.
- Ariyanto, Ariyanto, Tina Yuli Fatmawati, Filius Chandra, and Nel Efni. 2023. "Perilaku Mahasiswa Dalam Pencegahan Obesitas." *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 12(1):201. doi: 10.36565/jab.v12i1.696.
- Arrang, Sherly Tandi, Natalia Veronica, and Dion Notario. 2023. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Faktor Lainnya Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta." *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)* 13(4):232–40. doi: 10.22146/jmpf.84908.
- Astuti, Anak Agung Ayu Fuji Dwi. 2016. "Indeks Massa Tubuh (Imt), Lingkar Pinggang Dan A Body Shape Index (Absi) Sebagai Prediktor Hipertensi Remaja Usia 18-21 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Mundu." *Universitas Diponegoro* 1–64.
- Aziz Alimul Hidayat, Sukadiono. 2020. "Analisis Karakteristik Pasien Yang Berobat Di RS Muhammadiyah Jawa Timur." *Jurnal Keperawatan* (0008127401).
- Bagiastra, I. Nyoman, and Ni Made Ari Yuliantini Griadhi. 2019. "Model Pengaturan Anti Obesitas Dalam Rangka Penguatan Serta Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Di Indonesia." *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora* 8(2):242. doi: 10.23887/jish-undiksha.v8i2.22377.

- Basida, Rosmawanti, and Neneng Kurwiyah. 2023. "Hubungan Dukungan Keluarha Terhadap Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Remaja Kelas X Dan XI Di SMA Sandikta Jatirahayu Bekas." *Muhamadiyah* 1:1–5.
- Besar, Jalan, No Delitua, and Deli Serdang. 2018. "PENGARUH PREDISPOSISI , ENABLING DAN REINFORCING TERHADAP UTILITAS POS PEMBINAAN TERPADU PENYAKIT TIDAK MENULAR Institut Kesehatan Deli Husada Delitua Non-Communicable Disease Integrated Development Post Is Manifestation of Community Participation in The ." 1(1):1–8.
- BPS. 2022. *Analisis Profil Penduduk Indonesia*.
- Cahyaningrum. 2015. "Leptin Sebagai Indikator Obesitas, Sandubaya Mataram." *Jurnal Kesehatan Prima* I(1):1364–71.
- Chairil, and Ika Wahyuni Utami Rambe. 2022. "Tingkat Kepuasan Lansia Tentang Pelayanan Kesehatan Di Panti Khusus Khotimah Pekanbaru." *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan* 12(2):76–84. doi: 10.37859/jp.v12i2.3446.
- Chandra, Aji B., Alex Pangkahila, and Wimpie Pangkahila. 2017. "Pemberian Alpha Lipoic Acid per Oral Dan Latihan Fisik Intensitas Sedang Menurunkan Berat Badan Dan Lemak Abdominal Lebih Banyak Daripada Latihan Fisik Intensitas Sedang Saja Pada Tikus Wistar Jantan Dengan Obesitas." *Jurnal Biomedik (Jbm)* 9(1):6–12. doi: 10.35790/jbm.9.1.2017.15377.
- Chrysoula Boutari, Christos S. Mantzoros. 2020. "Since January 2020 Elsevier Has Created a COVID-19 Resource Centre with Free Information in English and Mandarin on the Novel Coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 Resource Centre Is Hosted on Elsevier Connect , the Company ' s Public News and Information." *Motabolism* 103(January).
- Covid-, Masa Pandemi, Hanna Pradifa, Al Mukhlas Fikri, and Ratih Kurniasari. 2023. "Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Remaja." 1–5.
- Dewi, Mentari Kemala. 2021. "Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9." *Jurnal Kesehatan* 6(6):9–33.
- Dinkes Jatim. 2018. "Profil Kesehatan Jawa Timur 2018." *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur* 100.
- Djalalinia, Shirin, Mostafa Qorbani, Niloofar Peykari, and Roya Kelishadi. 2015. "Health Impacts of Obesity - Obesity Canada." *Pak J Med Sci* 31(1):239–42.
- Dwipajati, Etik Sulistyowati, Rany Adelina, Carissa Cerdasari. 2022. "Pretest 75." (2021):91–104.
- Egyita Sitepu, Debora, Annisa Primadiamanti, Erika Indah Safitri, Program Studi Farmasi, and Universitas Malahayati Bandar Lampung Abstract. 2024. "Hubungan Usia, Pekerjaan Dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU Di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10(6):196–204.
- Ekawaty, Fadliyana, Luri Makeama, Yuliana Yuliana, and Andika Sulistiawan.

2021. "Skrining Obesitas Dan Edukasi Dampak Obesitas Pada Anak Di Sdn 49/Iv Kota Jambi." *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA* 3(2):91–94. doi: 10.22437/medicaldedication.v3i2.11174.
- Farindra, I., and W. E. M. Rusdi. 2018. "Penyuluhan Gaya Hidup Sedenter (Diabetes Mellitus, Obesitas, Dan Pola Diet)." *Community Development Journal*.
- Fauzan, Moh Rizki, Sarman, Fachry Rumaf, Darmin, Christien Gloria Tutu, and Alkhair. 2023. "Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS 1(2 SE-Artikel):29–34*.
- Habsidiani, Rolita Amalia, and Amalia Ruhana. 2023. "Tingkat Konsumsi Gula Dan Lemak Antara Remaja Obesitas Dan Non Obesitas Usia 15-18 Tahun Di SMAN 1 Kota Mojokerto." *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya* 3(2):320–27.
- Handayani, Meilia Winarti, and Eko Farida. 2024. "Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Ibu Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Semarang Relationship between Sedentary Lifestyle and Eating Habits with Nutritional Status of Housewives in Work Area of Puskesmas Ma." 227–33.
- Hanum, Azmy Mu'thia. 2023. "Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 9(2):137–47. doi: 10.22487/hj.v9i2.539.
- Ilmi, Ayatun Fil, and Diah Mulyawati Utari. 2020. "Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) Terhadap Kadar Gula Puasa Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat STIKes Kharisma Persada." *Journal of Nutrition College* 9(3):222–27. doi: 10.14710/jnc.v9i3.27658.
- Inayah, Iffat, Nurul Hidayati, Eko Budi Santoso, Program Studi, Ilmu Gizi, Institut Kesehatan, Bisnis Surabaya, and Ilmu Keperawatan. 2022. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Obesitas Pada Remaja Akhir SMA X Di Sidoarjo." *Graha Medika Public Health Journal* 1(2):2829–1956.
- Irawan, Bambang, and Asmaripa Ainy. 2018. "Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Pada Peserta Jaminan Kesehatan Nasional Di Wilayah Kerja Puskesmas Payakabung, Kabupaten Ogan Ilir." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9(3):189–97. doi: 10.26553/jikm.v9i3.311.
- Jalan, Peta, Pada Anak, and D. A. N. Remaja. n.d. *Peta Jalan Pencegahan Dan Pengendalian Obesitas Anak Dan Remaja I*.
- Jaminah, Jaminah, and Trias Mahmudiono. 2018. "The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker." *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6(1):9. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.9-17.
- Jeong, Su Min, Jin Hyung Jung, Ye Seul Yang, Wonsock Kim, In Young Cho, You Bin Lee, Kye Yeung Park, Ga Eun Nam, and Kyungdo Han. 2024. "2023

- Obesity Fact Sheet: Prevalence of Obesity and Abdominal Obesity in Adults, Adolescents, and Children in Korea from 2012 to 2021.” *Journal of Obesity and Metabolic Syndrome* 33(1):27–35. doi: 10.7570/jomes24012.
- Kemendes. 2020. “Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2020.” *Kementerian Kesehatan RI* 9(May):6.
- Kemendes RI. 2015. *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Vol. 1.
- Kemendagri Kesehatan Republik Indonesia. 2022. “Factsheet Hari Obesitas Sedunia 2022.” *P2Ptm Kemendes*.
- Kristian, Kevin, Felicia Kurniawan, and Angela Kurniadi. 2019. “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Di Jakarta.” *Jmj* 7(2):245–57.
- Lestari, Winda Dwi, Rifatul Masrikhiyah, and Diah Ratna Sari Sari. 2022. “Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi, Dan Asupan Makanan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi MTS Darul Abror.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 6(2):14650–61.
- Lubis, H., and Yusnaini. 2023. “Analisis Faktor-Faktor Terkait Akses Usia Produktif (15-64 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kutacane Pulonas, Kecamatan Babussalam, Kabupaten Aceh Tenggara.” *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran* 1(2):139–53.
- Made, Ni, Purnama Dewi, and Ni Ketut. 2018. “BERESIKO PADA REMAJA Factors Related To Risk Behavior In Adolescents.” *Jurnal Kesehatan* 2(1):25–31.
- Mahendra, Dony, I. Made Merta Jaya, and Adventus Marsanti Raja Lumban. 2019. “Buku Ajar Promosi Kesehatan.” *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI* 1–107.
- Maidartati, Sri Hayati, Dhestirati Endang Anggraeni, Erna Irawan, Asma Damayanti, and Dwi Ayu Rizkia Silviani. 2022. “Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung.” *Jurnal Keperawatan BSI* 10(2):250–65.
- Mandriyarini, Retno, Muhammad Sulchan, and Choirun Nissa. 2017. “Sedentary Lifestyle Sebagai Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Stunted Di Kota Semarang.” *Journal of Nutrition College* 6(2):149. doi: 10.14710/jnc.v6i2.16903.
- Mardiana, Mardiana, M. Yusuf, and Sriwiyanti Sriwiyanti. 2022. “Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang.” *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)* 17(1):63–70. doi: 10.36086/jpp.v17i1.1169.
- Marissa, Marissa. 2022. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung Kota Banjarbaru.” *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* 8(3):11–16. doi: 10.20527/jpkmi.v8i3.13404.
- Mauliza, Mauliza. 2018. “Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular.”

- AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh* 4(2):89. doi: 10.29103/averrous.v4i2.1040.
- Mollborn, Stefanie, and Susan E. Short. 2015. "Social Determinants and Health Behaviours." *Physiology & Behavior* 176(10):139–48. doi: 10.1016/j.copsyc.2015.05.002.Social.
- Nadia Nurdinilah, Erna Safariyah, and Ernawati Hamidah. 2024. "Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe II Di Ruang Emerald Rumah Sakit Kartika Kasih Kota Sukabumi." *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia* 4(1):102–10. doi: 10.55606/jikki.v4i1.2950.
- Nadia Rahmayanti, Sarah, and Tri Ariguntar. 2017. "Characteristics of Respondents in Using Health Insurance in the BPJS Era at Cisoka Health Center, Tangerang Regency January-August 2015." *Jurnal Medicoeticolegal Dan Manajemen Rumah Sakit* 10.18196/Jmmr.2016 6(1):61–65. doi: 10.18196/jmmr.6128.Karakteristik.
- Natalia Saylensky Dewa 1, Wulan Pingkan Julia Kaunang 2, Sekplin Andries Semuel Sekeon 3. 2022. "Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Masyarakat Kelurahan Wuluan Kecamatan Tondano Utara." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*.
- Park, Jung Ha, Ji Hyun Moon, Hyeon Ju Kim, Mi Hee Kong, and Yun Hwan Oh. 2020. "Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks." *Korean Journal of Family Medicine* 41(6):365–73. doi: 10.4082/KJFM.20.0165.
- Pearce, Claire, Lucie Rychetnik, and Andrew Wilson. 2021. "The Obesity Paradigm and the Role of Health Services in Obesity Prevention: A Grounded Theory Approach." *BMC Health Services Research* 21(1):1–10. doi: 10.1186/s12913-021-06089-w.
- Pramillenia, Rachmadhina. 2022. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Anak Dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Siswa Kelas Iv Dan V Di Sd Negeri 03 Kota Madiun."
- Putri, Riendy Aanisah, Zahroh Shaluhiyah, and Aditya Kusumawati. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA Di Kota Semarang." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 8:332–37.
- Putri, Septyne Rahayuni, and Dian Isti A. 2015. "Obesitas Sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Triglicerida." *Jurnal Majority* 4(9):78–82.
- Raodah, and Lina Handayani. 2022. "Media Sebagai Edukasi Intervensi Promosi Kesehatan Masyarakat Di Indonesia." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 5(2):123–33. doi: 10.56338/mppki.v5i2.2039.
- RI, Kemenkes. 2018. "Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)."

- Rochmiati, Rochmiati, Chriswardhani Suryawati, and Zahroh Shaluhiyah. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pilihan Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Syariah." *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama* 8(2):152. doi: 10.31596/jkm.v8i2.680.
- Rosmiati, Risti, and Hardi Firmansyah. 2023. "Validitas Skor Faktor Pola Makan Modern Untuk Mengidentifikasi Obesitas Pada Pekerja Dewasa Di Indonesia." *Jurnal Kesehatan Indonesia* 13(2):89. doi: 10.33657/jurkessia.v13i2.838.
- Rumesty, Rebecca. 2020. "Korelasi Tebal Lemak Bawah Kulit Area Trisep Terhadap Tekanan Darah Diastolik Pada Remaja Yang Obesitas." *Fakultas Kedokteran Universitas* 1–34.
- Safitri, Debby Endayani, and Nur Setiawati Rahayu. 2020. "Determinan Status Gizi Obesitas Pada Orang Dewasa Di Perkotaan: Tinjauan Sistematis The Determinants of Urban Adults' Obesity." *Arkesmas* 5(1):1–15.
- Salim, Baiq Rissa Khaerawati, Desak Made Wihandani, and Ni Nyoman Ayu Dewi. 2021. "Obesitas Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Triglisierida Dalam Darah: Tinjauan Pustaka." *Intisari Sains Medis* 12(2):519–23. doi: 10.15562/ism.v12i2.1031.
- Saraswati, Siwi Kurnia, Faikha Dhista Rahmaningrum, M. Naufal Zidane Pahsya, Nadhila Paramitha, Arum Wulansari, Alfandira Rossa Ristantya, Beatrix Magdalena Sinabutar, Vina Estetika Pakpahan, and Nurhasmadiar Nandini. 2021. "Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 20(1):70–74. doi: 10.14710/mkmi.20.1.70-74.
- Stiyawan, Yonatan, and Asmaripa Ainy. 2023. "Pemanfaatan Layanan Kesehatan Peserta Jaminan Kesehatan Nasional Di Kecamatan Jejawi." *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo* 9(1):163. doi: 10.29241/jmk.v9i1.1427.
- Studi, Program, Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, and Universitas Sriwijaya. 2019. "Khoirul Latifin , 4 Dwi Septiawati." *Sosialisasi Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar* 99–103.
- Sudayasa, I. Putu, Muhammad Fathur Rahman, Amiruddin Eso, Jamaluddin Jamaluddin, Parawansah Parawansah, La Ode Alifariki, Arimaswati Arimaswati, and Andi Noor Kholidha. 2020. "Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe." *Journal of Community Engagement in Health* 3(1):60–66. doi: 10.30994/jceh.v3i1.37.
- Sugiatmi, Rayhana, I. I. Suryaalmsah, Rahmini, Z. A. Akbar, Z. Harisatunnasyitoh, D. I. Azyzah, N. A. T. Yulianti, S. N. Annisa, K. Anandita, and F. R. Naufal. 2019. "Peningkatan Pengetahuan Tentang Kegemukan Dan Obesitas Pada Pengasuh Pondok Pesantren Igbs Darul Marhamah Desa Jatisari Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor Jawa Barat." *Pengabdian Masyarakat* 1(September):1–5.

- Sumael, Zefanya Marsella, Achmad Paturusi, and Agusteivie Telew. 2020. "Hubungan Aaktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian." *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA* 01(04):30–36.
- Sumarjo, -. 2015. "Mengenal Penyakit Menuju Sehat." *Medikora* (1):66–82. doi: 10.21831/medikora.v0i1.4706.
- Suparyanto dan Rosad (2015. 2020. "Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Obesitas." *Suparyanto Dan Rosad* (2015 5(3):248–53.
- Suriati, Israini, and Nurliana Mansyur. 2020. "Jurnal Voice of Midwifery Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Factors Related To Occurrence of Obesity." 10(1):922–28.
- Syabil, Syalisa, Haikal Ghifary, Zahra Septina, Novita Dwi Istanti, and Wahyu Sulistiadi. 2022. "Peran Kementerian Kesehatan Dalam Menangani Obesitas Dengan Program Germas Di Masa Pandemi." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 3(4):615–19.
- Tham, Kwang Wei, Rohana Abdul Ghani, Sioksoan C. Cua, Chaicharn Deerochanawong, Mia Fojas, Samantha Hocking, June Lee, Tran Quang Nam, Faruque Pathan, Banshi Saboo, Sidartawan Soegondo, Noel Somasundaram, Alice M. L. Yong, John Ashkenas, Nicola Webster, and Brian Oldfield. 2023. "Obesity in South and Southeast Asia—A New Consensus on Care and Management." *Obesity Reviews* 24(2). doi: 10.1111/obr.13520.
- Trisia Tya Nisa, and Dewi Kartika Sari. 2023. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Banyuwangi." *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 2(4):1017–24. doi: 10.55123/sehatmas.v2i4.2450.
- Victory, Yemima, Sandi Saputri, Henry Setyawan, M. Arie Wuryanto, Ari Udiyono, and Fakultas Kesehatan. 2019. "Analisis Hubungan Antara Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Sekolah Dasar Kelas 4-6 (Studi Di Kota Salatiga)." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(1):2356–3346.
- Wijayantii, Fiki, and Mona Saparwati. 2024. "Pencegahan Perilaku Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA N 1 Tuntang." 4(2).
- Zamzami Hasibuan, Mhd Usni, and Palmizal A. 2021. "Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) Di Suta Club." *Cerdas Sifa Pendidikan* 10(2):84–89. doi: 10.22437/csp.v10i2.15585.
- Zulissetiana, Eka Febri, Budi Santoso, Syifa Alkaf, Puji Rizki Suryani, and Andra Kurnianto. 2020. "Upaya Pencegahan Sindrom Metabolik Dan Obesitas Melalui Perubahan Pola Eating Habits, Screen-Based Activities Serta Peningkatan Aktivitas Fisik Pada Anak Dan Remaja." *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine* 1(2):76–85. doi: 10.32539/hummed.v1i2.7.

Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Plagiasi



FAKULTAS KEDOKTERAN

kedokteran.umm.ac.id | kedokteran@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

Berikut ini adalah hasil deteksi plagiasi karya ilmiah (naskah proposal / naskah hasil penelitian / naskah publikasi)*

Nama : Wulan Ajeng Setya PutriNim : 20201033031014Judul : Pengaruh Faktor Perilaku Dan Sedentary Lifestyle Terhadap Upaya Pencegahan Obesitas Di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.

NO	Bagian	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi		
			Tgl	Tgl	Tgl
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	07-1-25		
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	0%		
3	Bab 3 dan 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	22%		
4	Bab 5 dan 6 (Hasil dan Pembahasan)	15	8% dan 2%		
5	Bab 7 (Kesimpulan dan Saran)	5	5%		
6	Naskah Publikasi	25	4%		

Kesimpulan Deteksi Plagiasi : **LOLOS / TIDAK LOLOS PLAGIASI**Mengetahui
Pembimbing I

(dr. Deka Handika M.Ph.)

Malang, Selasa 07-01-2025

Koordinator Deteksi Plagiasi FKUMM,



(Joko Febriantoro S.Ikom., MSi)



Kampus I
Jl. Sebelas Maret No. 143 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 222 (Surabaya)
F: +62 341 459 435

Kampus II
Jl. Dendang Sari No. 163 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 521 163 (Surabaya)
F: +62 341 562 040

Kampus III
Jl. Raya Pongoren No. 248 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 424 318 (Surabaya)
F: +62 341 422 435
E: webmaster@umm.ac.id