

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS NYERI
POST OPERASI TUR-P DI RUANG RAWAT INAP
RSI AISYIYAH MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



CASUMI ROSALINA
202320460111137

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS
NYERI POST OPERASI TUR-P DI RUANG RAWAT INAP
RSI AISYIYAH MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

CASUMI ROSALINA

202320460111137

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KIAN : Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Intensitas
Nyeri Post Operasi TUR-P di Ruang Rawat Inap
RSI Aisyiyah Malang

Nama Lengkap : Casumi Rosalina

NIM : 202320460111137

Jurusan : Profesi Nurse


Universitas/Institut : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah : Perum Citra Omah Desa Blok B6, Wonokoyo,
Kedungkandang, Malang

Dosen Pembimbing : Choirul Huda Alhusna, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP UMM/ NIDN : 0704128705

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Malang,
Universitas Muhammadiyah Malang Dosen Pembimbing


(Sunardi, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIP. UMM. 11205080425


(Choirul Huda A, M.Kep.,Sp.Kep.MB)
NIDN. 0704128705

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS
NYERI POST OPERASI TUR-P DI RUANG RAWAT INAP RSI
AISYIAH MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh :
Casumi Rosalina
(NIM : 202320460111137)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang yang telah diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anis Ika Nur Rohmah M.Kep. Sp.Kep.MB

NIDN. 0715048804

()

Penguji 2 : Edi Purwanto MNg

NIP. UMM. 1120508

()

Penguji 3 : Choirul Huda Alhusna, M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIDN. 0704128705

()

Malang, 19 Desember 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep.,Sp.Kom

NIP. UMM 112.0309.0405

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Casumi Rosalina

NIM : 202320460111137

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi TUR-P di Ruang Rawat Inap RSI Aisyiyah Malang menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri. Bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudia hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi dan perbuatan tersebut

Malang, 27 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Casumi Rosalina

NIM. 202320460111137

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan saya rahmat serta hidayah-Nya. Saya dapat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi TUR-P Di Ruang Rawat Inap RSI Aisyiyah Malang”. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini merupakan tugas akhir Profesi Ners pada Progam Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua program Studi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Choirul Huda Alhusna, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Dosen dan Staf TU Program Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Orang tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang senantiasa tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu mengingatkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Malang, 7 Nopember 2024

Penulis

ABSTRAK

Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi TUR-P Di Ruang Rawat Inap RSI Aisyiyah Malang

Casumi Rosalina¹, Choirul Huda Alhusna²

Latar Belakang : Pasien dengan *benigna prostate hyperplasia* (BPH) yang menjalani tindakan *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP) mengalami keluhan nyeri post operasi, sehingga mempengaruhi kualitas hidup dan kesejahteraan mental pasien. Karya Ilmiah Akhir Ners ini mengangkat kasus Tn. A dan Tn B yang mengalami nyeri akut post tindakan TUR-P. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan teknik relaksasi Benson dalam mereduksi intensitas nyeri pada pasien yang menjalani prosedur TUR-P.

Metode : Metode penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan laporan studi kasus kualitatif yang berfokus pada eksplorasi mendalam respon Tn A dan Tn B terhadap intervensi teknik relaksasi Benson. Penelitian dilakukan di ruang rawat inap bagian bedah pada periode bulan Juli dan Agustus 2024. Dalam melakukan evaluasi nyeri pada Tn A dan Tn B, peneliti menggunakan lembar observasi berupa catatan perkembangan yang meliputi data subyektif dan data obyektif. Pengukuran skala nyeri menggunakan Numerik Rating Scale (NRS).

Hasil : Setelah dilakukan pemberian intervensi teknik relaksasi Benson selama 3 hari berturut-turut, secara signifikan menurunkan intensitas nyeri pada pasien. Skala nyeri pasien menurun dari 5-6 menjadi skala nyeri 1, *grimace* menurun, pola tidur membaik, sikap protektif menurun, dan frekuensi nadi Tn A 80x/menit dan Tn B 88x/menit.

Diskusi : Masalah keperawatan utama pada Tn. A dan Tn B yaitu nyeri akut. Relaksasi Benson yang diberikan sebagai intervensi keperawatan mampu menghambat aktivitas saraf simpatik, sehingga tubuh mengalami penurunan konsumsi oksigen dan mengurangi ketegangan otot. Dominasi sistem saraf parasimpatik yang terjadi juga berfungsi menurunkan detak jantung dan tekanan darah. Dalam proses relaksasi terjadi peningkatan produksi neurotransmitter sehingga muncul endorphen dalam tubuh berfungsi sebagai penghilang rasa nyeri secara alami.

Kata Kunci : nyeri, post TUR-P, relaksasi Benson

¹Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Application of Benson Relaxation to Postoperative TUR-P Pain Intensity in the Inpatient Room RSI Aisyiyah Malang

Casumi Rosalina¹, Choirul Huda Alhusna²

Background: Patients with *benign prostate hyperplasia* (BPH) who undergo *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP) experience postoperative pain complaints, thus affecting the patient's quality of life and mental well-being. This Ners Final Scientific Work raises the case of Mr. A and Mr B who experienced acute pain after TUR-P. This final scientific work aims to evaluate the application of the Benson relaxation technique in reducing the intensity of pain in patients undergoing the TUR-P procedure.

Method: The research method for this Final Scientific Work of Ners uses a qualitative case study report which focuses on an in-depth exploration of Mr A and Mr B's response to the Benson relaxation technique intervention. The research was carried out in the surgical inpatient room in the period July and August 2024. In evaluating the pain of Mr A and Mr B, the researcher used an observation sheet in the form of a progress note which included subjective and objective data. The pain scale measurement used the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: After the intervention of Benson relaxation technique for 3 consecutive days, it significantly reduced the intensity of pain in the patient. The patient's pain scale decreased from 5-6 to pain scale 1, grimace decreased, sleep patterns improved, protective attitudes decreased, and Mr A's pulse frequency was 80x/min and Mr B 88x/min.

Discussion: The main nursing problem in Mr Mr A and Mr B are acute pain. Benson relaxation given as a nursing intervention is able to inhibit sympathetic nerve activity, so that the body experiences a decrease in oxygen consumption and reduces muscle tension. The dominance of the parasympathetic nervous system that occurs also serves to reduce heart rate and blood pressure. In the process of relaxation there is an increase in neurotransmitter production so that endorphin appears in the body to function as a natural pain reliever.

Keywords: pain, post TUR-P, Benson relaxation

¹Student of Nursing Study Programme, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang

²Lecturer of Nursing Study Programme, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	5
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep <i>benigna prostate hyperplasia (BPH)</i>	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Faktor Risiko	6
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	6
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Komplikasi	9
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	10
2.1.8 Penatalaksanaan.....	11

2.2	Konsep nyeri	12
2.2.1	Definisi nyeri	12
2.2.2	Klasifikasi dan Jenis Nyeri	13
2.2.3	Mekanisme Terjadinya Nyeri	14
2.2.4	Penilaian Nyeri	15
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri	17
2.3	Konsep Relaksasi Benson	20
2.4	Penelitian Terkait Relaksasi Benson Pada Pasien BPH Post TUR-P	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		24
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.2	Setting Penelitian	24
3.3	Subjek penelitian	25
3.4	Metode Pengumpulan data	25
3.5	Metode Analisa Data	26
3.6	Etika Penelitian	27
3.6.1	Informed <i>consent</i>	27
3.6.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	27
3.6.3	Asas <i>veracity</i> (kejujuran) dan asas <i>fidelity</i> (menepati janji)	27
3.6.4	Asas <i>autonomy</i> (otonomi)	27
3.6.5	Asas (<i>justice</i>) keadilan	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Laporan Kasus Kelola (<i>case description</i>)	28
4.1.2	Penatalaksanaan Kolaborasi Terapi Medis	29
4.1.3	Pembandingan Tn A dan Tn B	29
4.2	Pembahasan	32

4.2.1 Analisa Masalah Nyeri Pada Pasien <i>Benigna Prostate Hyperplasia</i> (BPH)	32
4.2.2 Analisa Penerapan Terapi Relaksasi Benson	33
4.2.3 Rekomendasi Intervensi	36
BAB V PENUTUP	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Evaluasi Skala Nyeri Pada Tn A dan Tn B 31



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Demografi Pasien BPH	28
Tabel 4. 2 Penatalaksanaan Kolaborasi Terapi Medis	29
Tabel 4. 3 Catatan Observasi Perkembangan Tn A dan Tn B	31



DAFTAR PUSTAKA

- Abd Elaziz Elshora, S., Elsayed, H., El-Feshawy, N., & Abd Elaziz Hassen, H. (2024). The Effect Of Benson's Relaxation Therapy On Pre-Cesarean Section Fear And Anxiety Among Nulliparous Women. *Assiut Scientific Nursing Journal*, 12(41), 75–83. <https://doi.org/10.21608/Asnj.2024.259888.1746>
- Ali, S., Athar, M., & Ahmed, S. M. (2019). Basics Of Cpb. *Indian Journal Of Anaesthesia*, 49(4), 257–262. <https://doi.org/10.4103/Ija.Ija>
- Arifianto, A., Aini, D. N., & Sari, N. D. W. (2019). The Effect Of Benson Relaxation Technique On A Scale Of Postoperative Pain In Patients With Benign Prostate Hyperplasia At Rsud Dr. H Soewondo Kendal. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26714/Mki.2.1.2019.1-9>
- Astuti, Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Di Stikes Kesdam Iv/Diponegoro Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(1), 1–5. <https://doi.org/10.55606/Sisthana.V8i1.219>
- Atha Rahma Talitha, & Ambar Relawati. (2023). Efektivitas Penerapan Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi: Studi Kasus. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(1), 47–54. <https://doi.org/10.59680/Medika.V1i1.297>
- Azizah, 2018 Dalam Alfiansyah, 2022. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Benign Prostaltic Hyperplasia Di Unit Rawat Jalan. *Jurnal Keperawata*, 14, 975–992.
- Azizah, F. N., Susanto, A., & Burhan, A. (2022). *Managemen Nyeri Posop Bph*. 2(10), 1887–1892.
- Budiman, G. W., Kosasih, C. E., & Nuraeni, A. (2023). Music Therapy And Spiritual Treatment To Reduce Pain In Patients With Severe Burns. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(3), 0–3. <https://doi.org/10.30604/Jika.V8i3.2178>
- Deneke, A., & Gedefe, M. (2020). Assessment Of Level Of Patient Satisfaction After Prostatectomy For Benign Prostatic Hyperplasia In Referral Hospitals In Addis Ababa. *Ethiopian Journal Of Health Sciences*, 30(5), 733–738. <https://doi.org/10.4314/Ejhs.V30i5.12>
- Desreza, N., Riza, S., & Zarita, N. (2023). The Influence Of Benson Relaxation Technique On Pain Reduction In Patients After Cesarean Section Surgery. *International Journal On Advanced Technology Engineering And Information System (Ijateis)*, 3(2), 204–210. <https://doi.org/10.55047/Ijateis.V3i2.867>
- Dewi, P. I. S., & Astriani, N. M. D. Y. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Benigna Prostatic Hyperplasia. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, 4(2), 46–50.
- Dogha, M. M., Shaker, H., Abdelazeez, A., Abd-El Latif, A., & Eladawy, M. S. (2024). Tamsulosin 0.8 Mg Daily Dose In Management Of Bph Patients With Failed Tamsulosin 0.4 Mg Monotherapy And Unfit For Surgical Intervention. *World Journal Of Urology*, 42(1), 24–27. <https://doi.org/10.1007/S00345-024-05050-W>

- Dwi, N. (2023). *Jurnal Surya Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi Tur-P: Studi Kasus (Benson's Relaxation Therapy To Reduce Postoperative Pain Intensity Of Tur-P: A Case Study)*. 15(02), 72–79. <https://doi.org/10.1038/S41746-023-00810-1>
- Emilia, N. L., Neng, J., Sarman, R., Susanto, D., Anggreyni, M., Yanriatuti, I., & Purwanza, S. W. (2022). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Metode Penelitian Penelitian Ini Dilakukan Setelah Mendapat Persetujuan Dari Otoritas Rumah Sakit , Pasien Dipilih Dengan Menggunakan Non Probability Sampling Yaitu Purposive Samp*. 8, 93–98.
- Fazio, L. (2024). *Management Of Benign Prostatic Hyperplasia In 2024*. 2, 19–23.
- Fernandez Rojas, R., Brown, N., Waddington, G., & Goecke, R. (2023). A Systematic Review Of Neurophysiological Sensing For The Assessment Of Acute Pain. *Npj Digital Medicine*, 6(1), 1–25. <https://doi.org/10.1038/S41746-023-00810-1>
- Gélinas, C., Joffe, A. M., Szumita, P. M., Payen, J. F., Bérubé, M., Shahiri, S. T., Boitor, M., Chanques, G., & Puntillo, K. A. (2019). A Psychometric Analysis Update Of Behavioral Pain Assessment Tools For Noncommunicative, Critically Ill Adults. *Aacn Advanced Critical Care*, 30(4), 365–387. <https://doi.org/10.4037/Aacnacc2019952>
- Ghayem, H., Heidari, M. R., Aghaei, B., & Norouzadeh, R. (2023). The Effect Of Training The Nonverbal Pain Scale (Nvps) On The Ability Of Nurses To Monitor The Pain Of Patients In The Intensive Care Unit. *Indian Journal Of Critical Care Medicine*, 27(3), 195–200. <https://doi.org/10.5005/Jp-Journals-10071-24425>
- Hati, Y., Muchsin, R., & Tamara, B. (2023). *Post Operasi Turp Pada Pasien Bph*. 6(2), 85–91.
- Hidayat, N., Kurniawan, R., Diaz Lutfi Sandi, Y., Andarini, E., Anisa Firdaus, F., Ariyanto, H., Nantia Khaerunnisa, R., & Setiawan, H. (2022). Combination Of Music And Guided Imagery On Relaxation Therapy To Relief Pain Scale Of Post-Operative Patients. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 8(2). <https://doi.org/10.33755/Jkk.V8i2.360>
- Jiang, J., Du, L., Wang, X., Huang, S., Hu, W., Zhou, L., & Liu, X. (2022). Specific Nursing Improves Postoperative Urine Control Function And The Self-Efficacy Of Patients Undergoing Radical Prostatectomies. *Am J Transl Res*, 14(3), 1695–1704. www.ajtr.org
- Kaparang, A. M., Manengkey, A. V., Damar, A. A., Watania, L. N., & Diannita, C. G. (2022). The Effect Of Benson Relaxation On Pain In Post Major Surgery Patients. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2305–2323. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V4i9.6950>
- Kaplan, S. A., Moss, J. L., & Freedman, S. J. (2024). Two-Year Long-Term Follow-Up Of Treatment With The Optilume Bph Catheter System In A Randomized Controlled Trial For Benign Prostatic Hyperplasia (The Pinnacle Study). *Prostate Cancer And Prostatic Diseases*, 27(3), 531–536. <https://doi.org/10.1038/S41391-024-00833-Z>
- Khalil, A. (2021). Effect Of Pre-Operative Nursing Instructions On Patient's Knowledge And Potential Post-Operative Complications After Transurethral

- Resection Of The Prostate. *Assiut Scientific Nursing Journal*, 0(0), 0–0. <https://doi.org/10.21608/Asnj.2021.75594.1175>
- Liu, W., Zhu, Y., Ye, L., Zhu, Y., & Wang, Y. (2022). Establishment Of An Orthotopic Prostate Cancer Xenograft Mouse Model Using Microscope-Guided Orthotopic Injection Of Lncap Cells Into The Dorsal Lobe Of The Mouse Prostate. *Bmc Cancer*, 22(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12885-022-09266-0>
- Madden, V., Kamerman, P., Leake, H. B., Catley, M. J., Heathcote, L. C., & Moseley, G. L. (2024). The Sensation And Pain Rating Scale : Easy To Use , Clear To Interpret , And Responsive To Clinical Change. In *Medrxiv*.
- Meints, S. M., Illueca, M., Miller, M. M., Osaji, D., & Doolittle, B. (2023). The Pain And Prayer Scale (Pprayers): Development And Validation Of A Scale To Measure Pain-Related Prayer. *Pain Medicine (United States)*, 24(7), 862–871. <https://doi.org/10.1093/pm/pnad020>
- Modoor, S., Fouly, H., & Rawas, H. (2021). *Perineal Tear And Pain Intensity During The Second Stage Of Labor : A Randomized Controlled Trial*. 7(3), 210–218.
- Motamed, C. (2022). Clinical Update On Patient-Controlled Analgesia For Acute Postoperative Pain. *Pharmacy*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.3390/Pharmacy10010022>
- Müller-Wirtz, L. M., & Volk, T. (2021). Big Data In Studying Acute Pain And Regional Anesthesia. *Journal Of Clinical Medicine*, 10(7). <https://doi.org/10.3390/jcm10071425>
- Pande, R. K. (2020). Behavior Pain Assessment Tool: Yet Another Attempt To Measure Pain In Sedated And Ventilated Patients! *Indian Journal Of Critical Care Medicine*, 24(8), 617–618. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10071-23536>
- Pang, A., Ling, C., Huang, W., Wu, Y., Zhang, C., & Tian, Y. (2022). Diethylhexylphthalate-A Worthful To Pay Attention Risk Factor For Benign Prostate Hyperplasia. *Journal Of Biomedical Research & Environmental Sciences*, 3(10), 1281–1283. <https://doi.org/10.37871/jbres1592>
- Peng, Y. N., Jin, L., Peng, E. J., & Zhang, L. (2023). Perioperative Care Based On Roy Adaptation Model In Elderly Patients With Benign Prostatic Hyperplasia: Impact On Psychological Well-Being, Pain, And Quality Of Life. *Bmc Urology*, 23(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12894-023-01343-1>
- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90–97. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/jwc/article/viewfile/186/97>
- Radiansah, S. B., Rochmawati, E., & Zuhri, A. (2024). Pemberian Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kelelahan Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(2), 1–10.
- Rani, H. R., Pratomo, B. Y., & Kurniawaty, J. (2021). Jurnal Komplikasi Anestesi Perbandingan Efektivitas Anestesi Spinal. *Jurnal Komplikasi Anestesi*, 8(2), 73–80.
- Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes

- Mellitus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14, 84. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/jkk/article/view/2527>
- Sari, D. W. I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Rindiani, N. A., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*, 2(2), 55. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Siahaan, Y. M. T. (2021). Sindrom Nyeri Kanker: Patofisiologi Dan Klasifikasi Klinis. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*, 38(4). <https://doi.org/10.52386/neurona.v38i4.268>
- Sunil, B. V. (2022). *Acute Post-Operative Pain : A Systematic Review Introduction* : 21(3), 100–104.
- Wan Zulkafli, A., Mohd Zakir, N. A. Z., Othman, A. K., Mazelan, A., Ismail, R., Wan Abdul Rahman, W. N. A., Hamzah, F., & Mohd Shafie, Z. (2022). The Nursing Approaches For Pain Management In Post-Operative Total Knee Replacement. *Asian Journal Of Medicine And Biomedicine*, 6(2), 98–106. <https://doi.org/10.37231/ajmb.2022.6.2.468>
- Wang, Y. B., Yang, L., Deng, Y. Q., Yan, S. Y., Luo, L. S., Chen, P., & Zeng, X. T. (2022). Causal Relationship Between Obesity, Lifestyle Factors And Risk Of Benign Prostatic Hyperplasia: A Univariable And Multivariable Mendelian Randomization Study. *Journal Of Translational Medicine*, 20(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12967-022-03722-y>
- Ye, W., Yu, H., & Fang, J. (2023). Observation Of The Effectiveness Of Whole Course Of Comprehensive Nursing In Clinical Care After The Surgery For Benign Prostatic Hyperplasia. *Journal Of Men's Health*, 19(6), 9–14. <https://doi.org/10.22514/jomh.2023.043>
- Yosefa Anima, & Theresia Syirila Da Cunha. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Klien Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Letak Lintang Di Ruang Anggrek Rsud Dr.T.C Hillers Maumere. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 72–77. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i1.895>
- Yulianingsih, N. (2024). Implementasi Kompres Hangat Pada Pasien Nyeri Akut Di Ruang Gincu 1 Rsud Indramayu. *Naj : Nursing Applied Journal*, 2(3), 95–102. <https://doi.org/10.57213/naj.v2i3.382>
- Zakiah, W., Eka Agustin, A., Fauziah, A., Sa'diyyah, N., & Ibnu Mukti, G. (2021). Definisi, Penyebab, Klasifikasi, Dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Jurnal Health Sains*, 2(7), 978–985. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i7.230>
- Zhu, D., Gao, J., Dou, X., Peng, D., Zhang, Y., & Zhang, X. (2021). Incidence And Risk Factors Of Post-Operative Depression In Patients Undergoing Transurethral Resection Of Prostate For Benign Prostatic Hyperplasia. *International Journal Of General Medicine*, 14(November), 7961–7969. <https://doi.org/10.2147/ijgm.S329817>



KARTU KENDALI

DETEKSI PLAGIASI

Nama : Casumi Rosalina
NIM : 202320460111137
Program Studi : Profesi Ners
Bidang Minat : Keperawatan Medikal Bedah
Dosen pembimbing 1 : Choirul Huda Alhusna, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Dosen pembimbing 2 : Choirul Huda Alhusna, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Judul Naskah : Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi TUR-P di Ruang Rawat Inap RSI Aisyiyah Malang

No	Jenis Naskah	Nilai max	Hasil Deteksi								
			1			2			3		
			Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil	Tgl	Paraf	Hasil
1	Bab 1 (pendahuluan)	25 %									
2	Bab 2 (tinjauan pustaka)										
3	Bab 3 (laporan kasus kelolaan utama)		16/24 12	<i>Choirul Huda</i>	5%						
4	Bab 4 (analisis situasi)										
5	Bab 5 (penutup, kesimpulan dan saran)										



HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Casumi Rosalina
NIM : 202320460111137
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Operasi TUR-P di Ruang Rawat Inap RSI Aisyiyah Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI SYARAT*~~ dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	5%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Olyda F.D.M. M.Sc.

Malang, 16-12-2024.
Petugas pengecek plagiasi

Enny. H.