

**EFEK TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI
Di Ruang Kerinci RSUD DR. Saiful Anwar Malang**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

Nadia Rizky Amalia

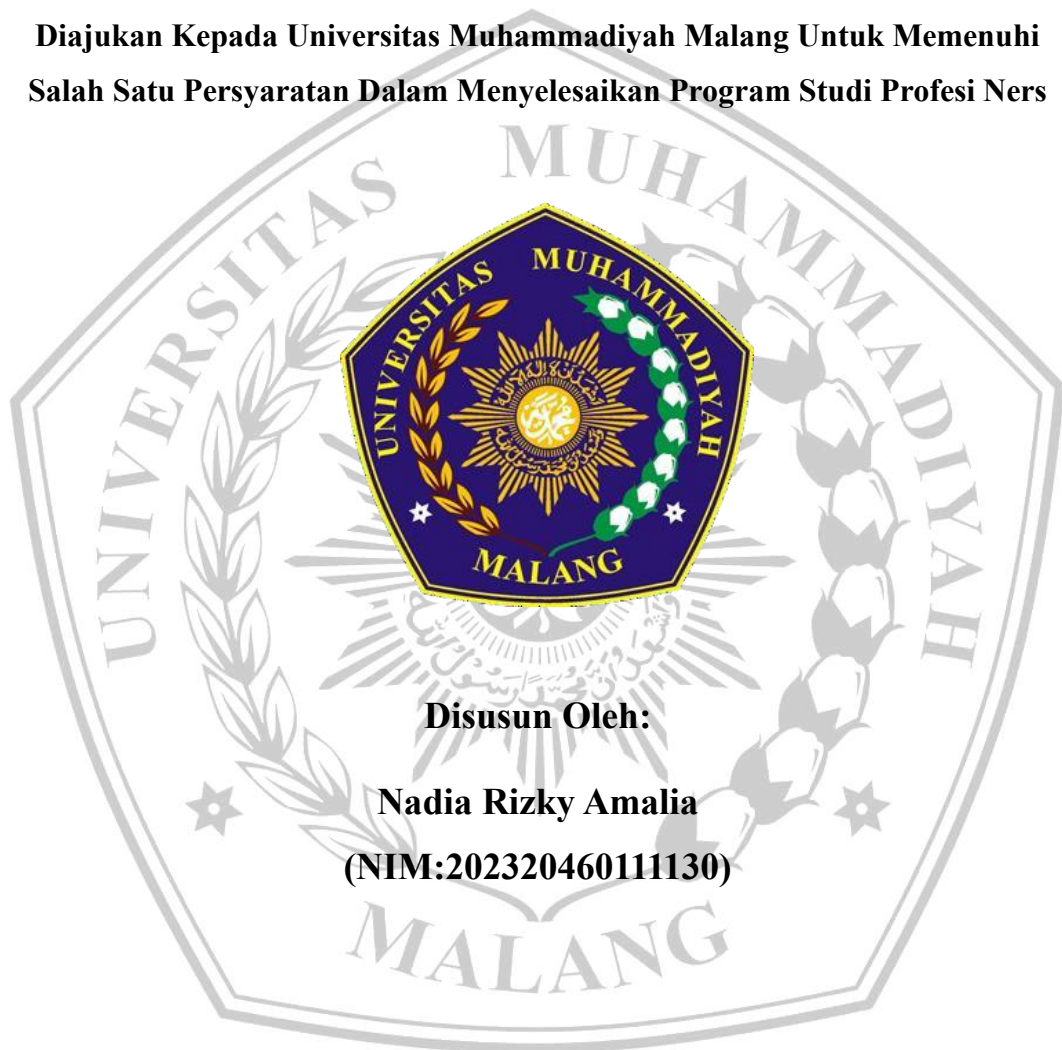
(NIM:202320460111130)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

**EFEK TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI
Di Ruang Kerinci RSUD DR. Saiful Anwar Malang**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners**



Disusun Oleh:

**Nadia Rizky Amalia
(NIM:202320460111130)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Efek Terapi Murottal Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Kerinci RSUD DR. Saiful Anwar Malang

Nama Lengkap : Nadia Rizky Amalia

NIM : 202320460111130

Jurusan : Profesi Ners

Institus : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Email : nadia18ramalia@gmail.com

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap dan Gelar : Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S., Ph.D

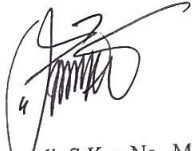
NIP UMM : 11216080582


Alamat Email : trirahayu@umm.ac.id

Mengetahui,
Ketua Program Studu Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Malang

Malang, 12 Desember 2024

Dosen Pembimbing


Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep
(NIP UMM. 112.0508.04245)


Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S., Ph.D
(NIP. UMM. 11216080582)

LEMBAR PENGESAHAN

EFEK TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI Di Ruang Kerinci RSUD DR. Saiful Anwar Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

NADIA RIZKY AMALIA
(NIM. 202320460111130)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 20 Desember 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS Pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Dewan Penguji

Penguji I : Faqih Ruhyanudin, M.Kep, Sp. Kep. MB
NIP-UMM 112.0309.0391
Penguji II : Ika Rizki Anggraini, S.Kep.Ns.M.Kep.
NIP-UMM 130.6150.31990
Penguji III : Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S., Ph.D
NIP-UMM 112.1608.0582



Ditetapkan Di Malang : 03 Januari 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, S.Kep, M.Kep., Sp.Kom
NIP-UMM 122.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Rizky Amalia
NIM : 202320460111130
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Efek Terapi Murottal Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Kerinci Rsud Dr. Saiful Anwar Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Malang, 20 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Nadia Rizky Amalia

NIM. 202320460111130

KATA PENGANTAR

Puja dan puji Syukur atas kebadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya kepada saya yang dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul "efek terapi murottal terhadap peningkatan kualitas tidur pada pasien hipertensi di Ruang Kerinci RSUD Dr. Saiful Awar Malang". KIAN ini merupakan karya akhir ilmiah syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih dengan hati yang paling tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Beksi prasetyo, M.Kep, Sp, Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Sunardi S.Kep, Ns., M.Kep. Selaku ketua program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep, Ns., MS,PHD selaku dosen pembimbing KIAN
4. Bapak Fiqih Ruhyanudin, M.Kep, Sp. Kep. MB dan Ibu Ika Rizki Anggraini, S.Kep.Ns.M.Kep. yang bersedia sebagai penguji saya pada sidang KIAN
5. Seluruh jajaran dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan barokah
6. Kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta doa yang tiada benti kepada saya
7. Kepada diri saya sendiri terimakasih sudah mau berjuang sampai berada dititik ini

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat selama proses KIAN ini. Semoga Allah Subhanaiu Wata'ala senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih sayang-Nya kepada kita semua, Aamiin.

ABSTRAK

EFEK TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI Di Ruang Kerinci RSUD DR. Saiful Anwar Malang

Nadia Rizky Amalia¹, Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S., Ph.D²

Pendahuluan: Hipertensi sering kali diklaim menjadi the silent killer lantaran gangguan ditahap awal merupakan asimtomatis, namun mampu mengakibatkan kerusakan organ secara tetap yang terjadi dalam organ-organ vital. Salah satu faktor terjadinya hipertensi karena buruknya pola tidur seseorang. Pola tidur yang tidak normal dan kualitas tidur yang jelek akan menyebabkan gangguan keseimbangan fisiologis dan psikologis pada diri seseorang. Ada beberapa cara untuk meningkatkan kualitas tidur salah satunya dengan terapi non farmakologi dengan terapi murottal Al-Qur'an.

Tujuan: Untuk melihat gambaran efek pemberian terapi murottal terhadap kualitas tidur pada pasien hipertensi di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus (case report). Sampel dalam penelitian ini adalah pasien dengan keluhan kesulitan tidur. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Intervensi penelitian yang diberikan yaitu terapi murottal terhadap kualitas tidur pada pasien hipertensi.

Hasil: Setelah dilakukan pemberian teknik terapi murottal selama 5 hari didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan kualitas tidur secara berkala. Intervensi yang dilakukan selama kurun waktu 5 hari dengan waktu 10-20 menit setiap sebelum tidur.

Kesimpulan: Pemberian teknik terapi murottal secara signifikan mampu meningkatkan kualitas tidur pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Gangguan Tidur, Kualitas Tidur, Terapi Murottal

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON IMPROVING THE QUALITY OF SLEEP IN HYPERTENSION PATIENTS In The Kerinci Room, RSUD DR. Saiful Anwar Malang

Nadia Rizky Amalia¹, Henik Tri Rahayu, S.Kep.Ns.M.S., Ph.D²

Introduction: Hypertension is often claimed to be the silent killer because the disorder in the early stages is asymptomatic, but can cause permanent organ damage that occurs in vital organs. One of the factor causing hypertension is a person's poor sleep patterns. Abnormal sleep patterns and poor sleep quality will cause physiological and psychological balance disorders in a person. There are several ways to improve sleep quality, one of which is non-pharmacological therapy with Al-Qur'an murottal therapy.

Objective: To see a picture of the effect of murottal therapy on sleep quality in hypertensive patients at RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.

Method: The method used in this research is a case study (case report). The samples in this study were patients who complained of difficulty sleeping. Data collection was carried out using interviews, observation, physical examination and documentation methods. The research intervention provided was murottal therapy on sleep quality in hypertensive patients.

Result: After administering the murottal therapy technique for 5 days, the results showed that there was a periodic improvement in sleep quality. The intervention was carried out over a period of 5 days with 10-20 minutes each time before bed.

Conclusion: Providing murottal therapy techniques can significantly improve sleep quality in hypertensive patients.

Keyword: Hypertension, Sleep Disorders, Sleep Quality, Murottal Therapy

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.2 Latar Belakang.....	1
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Medis Hipertensi	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologis.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Pathway	11
2.1.6 Penatalaksanaan Medis	13
2.1.7 Komplikasi	14
2.2 Konsep Istirahat Dan Tidur.....	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Filosofi Tidur.....	16
2.2.3 Tahapan Tidur.....	16
2.2.4 Siklus Tidur	17

2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi kuantitas Dan Kualitas Tidur.....	18
2.2.6	Gangguan Tidur Yang Umum Terjadi	19
2.3	Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an.....	21
2.3.1	Pengertian Murottal Al-Qur'an	21
2.3.2	Manfaat Terapi Dengan Al-Qur'an	22
2.4	Efek Terapi Murottal Terhadap Kualitas Tidur	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		24
3.1	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
3.2	Setting Penelitian	24
3.3	Subjek Penelitian	25
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5	Metode Analisa Data.....	26
3.6	Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
4.1	Hasil.....	29
4.1.1	Laporan Kasus Kelolaan (<i>Case Description</i>).....	29
4.2	Pembahasan	38
4.2.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	38
4.2.2	Analisis Intervensi.....	40
4.2.3	Rekomendasi Terapi Atau Intervensi Lanjutan Yang Dapat Dilakukan di RS.....	41
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	43
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	43
5.2.2	Bagi Perawat	43
5.2.3	Bagi Peneliti.....	44
5.2.4	Bagi Rumah Sakit	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN 1.....		49
LAMPIRAN 2.....		73

LAMPIRAN 3..... 74
LAMPIRAN 4..... 76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....11



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Evaluasi.....35



DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, W., Despitasaki, L., & Alisa, F. (2023). Terapi Murottal Al-quran untuk stres pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. *CV Pena Persada*.
- Ansar, J. . D. I. . & A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makasar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(3), 28–35.
- Aspiani, R. Y. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. *Jakarta: Trans Info Media*.
- Dafriani. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- Dianti, M. R., & Indrawijaya, Y. A. (2021). fektifitas Terapi Murottal Al Qur' an terhadap Stres Mencit (Mus Musculus). *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), 28–34. <https://doi.org/10.18860/jip.v6i1.10668>
- Djafar, T. . & M. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*.
- Dwi Nur Anggraeni. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar. *BudhiDharma Yogyakarta Journal of Health (JoH)*, 10(1), 079–085. <https://doi.org/https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.577>
- Elfira, E. . N. M. K. dkk. (2021). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah 1. *Media Sains Indonesia*.
- Fajarnia, P. A. H. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Gedangklutuk Beji. POLITEKNIK KESEHATAN KERTA CENDEKIA SIDOARJO*.
- Foulkes, L. . M. D. . & G. A. M. (2019). *A bad night's sleep on campus: an interview study of first-year university students with poor sleep quality*. 280–287.
- Hakim, L. (2012). Terapi Qur'ani untuk Menyembuhkan dan Rizki Tak Terduga.

Jakarta: Link Consulting.

- Husnah, R., Andayani, S. A., Sholehah, B., Program,), Pendidikan, S., Ners, P., & Kesehatan, F. (2024). PENINGKATAN KUALITAS TIDUR DENGAN DIAGNOSA GASTROENTERITIS DI RUANG TULIP 2. *Indonesian Journal of Science, 1*(3).
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari, 3*(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>
- Khamid, A., & Rachimah, R. F. (2022). PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL QUR'AN UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA. *STIKes Surya Global Yogyakarta, 3*(4), 653–658.
- Kusuma. (2019). Terapi Komplementer yang Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka.*
- Lestari, S. A. . P. N. . P. L. R. . E. R. . & S. D. (2023). *Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Keluhan Selama Kehamilan.*
- Maryono, N. A., Sutrisno, & Riniasih, W. (2020). Pengaruh Pola Tidur Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Jambon Kecamatan Pulkulon - Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan Universitas An Nuur, 5*(1), 34–41. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep>
- Musakkar, & D. T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. (*H. Aulia (Ed.)*). *CV. Pena Persada.*
- Mustayah, K. & R. L. (2022). *Bahan Ajar Psikologi untuk Keperawatan.*
- Mutiono, I. G. G. N. (2020). Hiper. *POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR, 13*(1), 35–42.
- Nanda, B. sekar. (2021). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur pada

- Lansia. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 2(2), 827–832.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ria Anzelina Sagala. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN ISTIRAHAT DAN TIDUR: INSOMNIA DENGAN PENERAPAN MUROTTAL AL QUR'AN PADA LANSIA YANG MENGALAMI INSOMNIA*.
- Risty, W. (2019). Pengaruh Rebusan Daun Sirsak terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Desa Mekarsari Kabupaten Ciamis. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Safitri, E. D. . & R. H. . (2022). *Application of murottal therapy of arrahman to improve*.
- SDKI. (2017). *SDKI*.
- Susanti, S., Qomaruzzaman, B., & Tamami, T. (2022). Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur (Studi Kasus pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2018). *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 244–257. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17177>
- Tarwoto & Wartolah. (2016). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan* (Edisi 3).
- Wahyu , Wijaya A., Pratiwi T. F., Fatoni & Roni D., Ramadhan A. Et, A. (2022). Penerapan Intervensi Murottal Ar-Rahman Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Lansia. *Well Being*, 7(2), 55–59. <https://doi.org/10.51898/wb.v7i2.160>
- Widiyono et al. (2023). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*.
- Yahya, A. M. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG, 1(4)*), 166–181. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1790>

- Yilmaz, D. . T. F. . & D. Y. (2019). Research on sleep quality and the factors affecting the sleep quality of the nursing students. *Curr Health Sci J*, 43(1), 20–24.
- Zainur Ridla, A., Amalia, Y., Hakam, M., Keperawatan Kritis dan Medikal Bedah, D., Keperawatan Universitas Jember, F., Studi Profesi Ners, P., Keperawatan, F., Jember, U., Keperawatan Medikal Bedah, D., & Sakit Daerah dr Soebandi, R. (2024). *Kombinasi Foot Massage dan Aromaterapi terhadap Gangguan Pola Tidur dan Hemodinamik pada Pasien Kanker Kolon*.
- Zulfitri, Z. . R. A. . & A. A. (2019). Hubungan Kondisi Psikososial Lansia Hipertensi dengan Kejadian Insomnia. *JOM Fkp*, 5(2), 51–61.



LAMPIRAN 3



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : JL. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Nadia Rizky Amalia
 NIM : 202320460111130
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Efek Terapi Murottal Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	8%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 16-12-2024.
 Petugas pengecek plagiasi

Enny, H.