

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode studi literatur atau Literature review, yang juga dikenal dengan narrative review dan traditional review. Literature review adalah kegiatan menganalisis berbagai dokumen yang telah diterbitkan oleh para akademisi atau peneliti lain yang sebelumnya telah membahas topik yang sedang diteliti oleh peneliti. (Mahanum, 2021). Tujuan dari literature review adalah untuk mendapatkan landasan teori yang dapat membantu dalam menyelesaikan masalah yang diteliti. Pemahaman teori yang diperoleh dari literatur menjadi langkah awal yang signifikan bagi peneliti, membantu mereka menggali lebih dalam dalam pemahaman masalah penelitian sesuai dengan kerangka ilmiah yang telah ditetapkan. Dengan demikian, tinjauan pustaka menjadi suatu proses yang esensial dalam membangun landasan pengetahuan yang kuat untuk mendukung penelitian penelitian (Siregar and Harahap, 2019).

4.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi

4.2.1 Inklusi

Kriteria inklusi yang digunakan pada penelitian ini adalah artikel nasional dan internasional, jurnal yang digunakan merupakan *original research*. Peneliti membatasi jurnal pada tahun 2014-2024 dan dapat diakses secara *full text* dan gratis dengan format IMRAD

4.2.2 Eklusi

Kriteria eklusi pada penelitian ini adalah mengeluarkan artikel-artikel yang tidak dapat diakses secara lengkap (*fulltext*) dan format penulisan artikel tidak mencakup IMRAD (Introduction, Method, Result, Discussion), dan tidak berisikan tentang jenis tanaman, kandungan, mekanisme sebagai anti hiperkolesterolemia.

4.3 Strategi pencarian literature

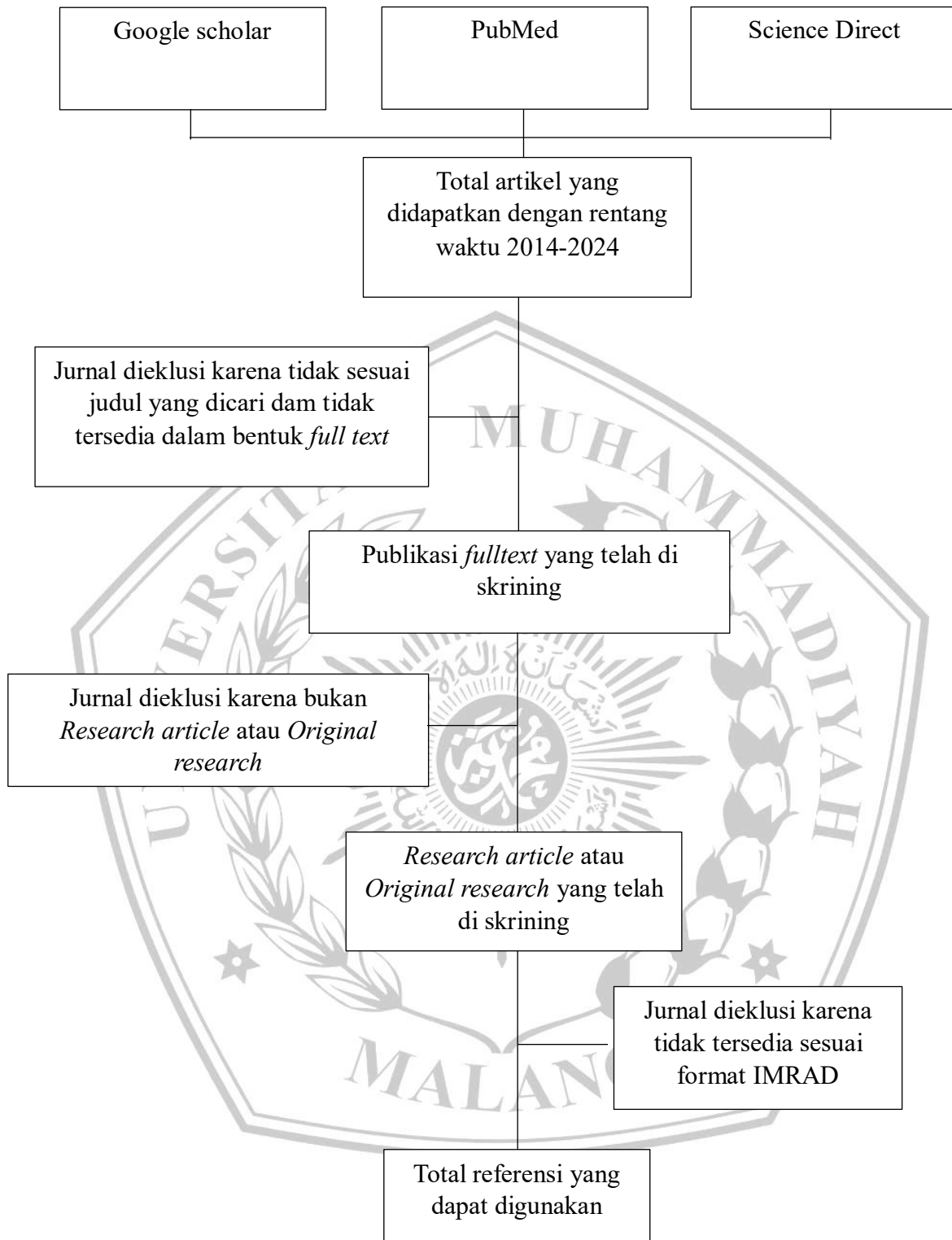
Pencarian literature yang dilakukan pada database google scholar, pubmed, dan sciencedirect. Untuk memperjelas pencarian dan mempermudah penentuan jurnal yang digunakan. Penulis menggunakan keyword seperti (DAN dan ATAU) untuk pencarian database jurnal nasional dan untuk pencarian pada database internasional dengan kata kunci (AND dan OR) sebagai bantuan untuk pencarian dilakukan pencarian dengan *keyword* artikel yang akan digunakan. Keyword yang di gunakan untuk pencarian database jurnal nasional yaitu “Malvaceae” DAN “hiperkolesterolemia” “okra” DAN “hiperkolesterolemia”, “jati belanda” DAN “hiperkolesterolemia”, “rosella” DAN “hiperkolesterolemia” sedangkan kata kunci untuk artikel internasional “Abelmoschus esculentus” AND “hypercholesterolemia”, “Guazuma ulmifolia” AND “hypercholesterolemia”, “*Hibiscus sabdariffa*” AND “hypercholesterolemia”. Data yang digunakan adalah artikel-artikel dengan rentang tahun 2014-2024. Kriteria artikel yang akan di analisis adalah artikel berbahasa Indonesia dan Inggris. Artikel yang telah sesuai dengan kriteria inklusi akan dianalisis lebih lanjut.

Tabel IV.1 Kriteria Inklusi Penelitian

Kriteria	Jangka waktu	Bahasa	Jenis artikel	Tema artikel
Inklusi	2014-2024	Indonesia dan Inggris	<ul style="list-style-type: none"> • Artikel penelitian original yang dapat diakses secara <i>fulltext</i>. • <i>Research article</i> atau <i>Original research</i> yang mengikuti format IMRAD. 	Tanaman dengan famili <i>Malvaceae</i> dan antihiperkolesterolemia

Berdasarkan penelusuran artikel di database Google Scholar, Pubmed, dan Science Direct. Pada database Google scholar dengan kata kunci, “malvaceae” DAN “hiperkolesterolemia” ditemukan sebanyak 64 jurnal, “okra” DAN “hiperkolesterolemia” ditemukan sebanyak 100 jurnal, “jati belanda” DAN “hiperkolesterolemia” ditemukan sebanyak 181 jurnal, “rosella” DAN “hiperkolesterolemia” ditemukan 227 jurnal. Pada database Pubmed dengan kata kunci “Abelmoschus esculentus” AND “hypercholesterolemia” ditemukan sebanyak 2 jurnal, “Guazuma ulmifolia” AND “hypercholesterolemia” ditemukan sebanyak 0 jurnal, "Hibiscus sabdariffa" AND “hypercholesterolemia” ditemukan sebanyak 2 jurnal. Pada database Science Direct dengan kata kunci “Abelmoschus esculentus” AND “hypercholesterolemia” ditemukan sebanyak 37 jurnal, “Guazuma ulmifolia” AND “hypercholesterolemia” ditemukan sebanyak 5 jurnal, "Hibiscus sabdariffa" AND “hypercholesterolemia” ditemukan sebanyak 17 jurnal.





Gambar 4.1 Diagram Alur Penelusuran Artikel

4.4 Sintesis data

Jurnal penelitian yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, untuk kemudian dianalisis berdasarkan nama peneliti, tahun terbit, judul jurnal atau penelitian, metode penelitian dan hasil dari penelitian tersebut. Analisis data dilakukan secara kualitatif. Adapun data penelitian yang disajikan yaitu :

1. Nama peneliti dan tahun penelitian
2. Jenis tanaman
3. Bahan yang digunakan dalam penelitian (simplisia/ekstrak/fraksi)
4. Dosis/konsentrasi bahan uji penelitian
5. Metode pengujian yang dilakukan oleh peneliti (invitro/insilico/invivo/uji klinis)
6. Senyawa dan golongan senyawa yang berpotensi sebagai antikolesterol dalam tanaman
7. Efektivitas tanaman antikolesterol
8. Mekanisme tanaman dalam memberikan efek sebagai antikolesterol

