

**INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PEMBERIAN ASI
PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR)**

**Di Ruang Cut Nya' Dien (Perinatologi) RSUD Kanjuruhan Kabupaten
Malang**

KARYA AKHIR ILMIAH NERS



OLEH :

SAFINA INDRIYANI

NIM : 202210461011046

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

**INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PEMBERIAN ASI
PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR)**

**Di Ruang Cut Nya' Dien (Perinatologi) RSUD Kanjuruhan Kabupaten
Malang**

KARYA AKHIR ILMIAH NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



OLEH :

SAFINA INDRIYANI

NIM : 202210461011046

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : Intervensi Manajemen Nutrisi Pemberian ASI Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

Nama Lengkap : Safina Indriyani

NIM : 202210461011046

Jurusan : Profesi Ners

Universitas/ Institut/ Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jl. Simpangan Terusan Sigura-gura 1 No,8
No. telp 082139117447

Alamat email : finaindriyani@webmail.umm.ac.id

Dosen Pembimbing : Nurul Aini, S. Kep, Ns. M. Kep

Nama Lengkap dan Gelar : Nurul Aini, S. Kep, Ns. M. Kep


NIP UMM/ NIDN : 0705067605

Alamat Rumah dan No Tel./HP : 081233072008

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


(Sumardi, S.Kep.Ns.,M.Kep)

Malang,
Dosen Pembimbing I


(Nurul Aini, S. Kep, Ns. M. Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

INTERVENSI MANAJEMEN NUTRISI PEMBERIAN ASI PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) Di Ruang Cut Nya' Dien (Perinatologi) RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Safina Indriyani

202210461011046

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: 01 September 2023 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Dewan Penguji

Penguji 1 : Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep, M.Kep, .Sp.Mat
NIP. 112.9311.0304
Penguji 2 : Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M.Kep
NIP.UMM 130615031990
Penguji 3 : Nurul Aini, S. Kep, Ns. M. Kep
NIP. UMM. 112.0501.0419

(*Le*)
(*Ay*)
(*Pu*)

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., SP. Kom

NIP. UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safina Indriyani
NIM : 202210461011046
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Intervensi Manajemen Nutrisi Pemberian ASI Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Malang, 25 Oktober 2023

10000
METERAL
TIMPEL
7E20CAKX682079379
Safina Indriyani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga kami mahasiswa pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**.

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Kepala Prodi pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Nurul Aini, S. Kep. Ns. M. Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
4. Ibu Dr. Tri Lestari Handayani, S.Kep, M.Kep, .Sp.Mat selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan masukan, motivasi dan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
5. Ibu Ika Rizki Anggraini, S.Kep, Ns.M.Kep selaku Dosen Penguji II yang juga telah memberikan masukan, motivasi dan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
6. Terimakasih kepada kedua orangtua saya dan saudara saudara saya yang selalu memanjatkan do'a, memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya

Penulis menyadari bahwa penyusunan **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat kami harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 29 Agustus 2023

PENULIS

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Pasien dan Keluarga.....	4
1.4.2 Manfaat Peneliti Selanjutnya	4
1.4.3 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep BBLR.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis	7
2.1.5 Patifisiologis.....	8
2.1.6 <i>Pathway</i>	11
2.1.7 Komplikasi	12
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.9 Penatalaksanaan BBLR.....	12
2.2 Konsep Nutrisi Pada BBLR.....	14
2.2.1 Nutrisi.....	14

2.2.2 Cara pemberian Nutrisi	14
2.2.3 Jenis Nutrisi yang dibutuhkan BBLR	15
2.2.4 Manajemen Pemberian Nutrisi.....	16
2.2.5 Penatalaksanaan Manajemen Nutrisi	18
2.2.6 SOP Manajemen Nutrisi	19
2.3 Konsep Nurse Care Plan (NCP) BBLR.....	20
1.3.1 Pengkajian	20
1.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	23
1.3.3 Nurse Care Plan.....	23
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2 Setting Penelitian.....	25
3.3 Subjek Penelitian	26
3.4 Metode Pengumpulan Data	27
3.5 Metode Analisa Data	27
3.6 Etika Penelitian.....	30
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan	31
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	32
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	33
4.1.5 Evaluasi	33
4.2 Pembahasan	34
4.2.1 Masalah Keperawatan	34
4.2.2 Analisis Intervensi.....	43
4.2.3 Rekomendasi Terapi atau Intervensi Lanjutan.....	45
BAB V.....	48
PENUTUP.....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	49

5.2.1 Kepada pasien dan keluarga.....	49
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	50
5.2.3 Bagi perawat.....	50
Daftar Pustaka	51
Daftar Lampiran	54



Daftar Tabel

Tabel 2.2.3 Panduan Pemberian Nutrisi berdasarkan Berat Badan	16
Tabel 2.3.3 Nurse Care Plan	23
Tabel 3.5 Analisa Data dengan Pendekatan SDKI dan NANDA	28
Tabel 4.2.1 Masalah Keperawatan	37



Daftar Lampiran

Lampiran Format Pengkajian Asuhan Keperawatan.....54

Lampiran Masalah Keperawatan.....80



Daftar Pustaka

- Anggraini, D. I., & Septira, S. (2019). Nutrisi bagi Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) untuk Mengoptimalkan Tumbuh Kembang Nutrition for Low Birth Weight Infant to Optimize Infant Growth and Development. *Majority*, 5(3), 151–155. <http://repository.lppm.unila.ac.id/id/eprint/2020>
- Astuti, E. S., Solikhah, F. K., & Ernawati, N. (2022). PENINGKATAN PENGASUHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) OLEH TENAGA KESEHATAN DAN KADER. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 5(12), 10–27. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i12.7950>
- Azzahraa, S., Lestari, S., & Taslim, M. A. (2022). Effectiveness of Kangaroo and Nesting Methods in Increasing Body Temperature in Low Birth Weight Babies. *Medical Journal of Nusantara (MJN)*, 1(1), 52–64. <https://doi.org/10.55080/jpn.v>
- Dwi Ertiana. (2020). Usia dan Paritas Ibu dengan Insidensi dan Derajat Bayi Baru Lahir (BBLR). *Embrio*, 12(2), 66–78. <https://doi.org/10.36456/embrio.v12i2.2523>
- Greer, L. L., & Norman, J. E. (2020). Buku Acuan Persalinan Kurang Bulan (Prematur) 1. *Buku Acuan Persalinan Kurang Bulan (Prematur) I*.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Hartiningrum, I., & Fitriyah, N. (2019). Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Provinsi Jawa Timur Tahun 2012-2016. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(2), 97. <https://doi.org/10.20473/jbk.v7i2.2018.97-104>
- Indrayati, N., & Santoso, D. Y. A. (2020). Kesiapan Orangtua Dalam Merawat Bayi Berat Lahir Rendah Melalui Edukasi Perawatan Bblr. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 549–556.
- Imam Gunawan, S. M. (2017). Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ismayanah, I., Nurfaizah, N., & Syatirah, S. (2020). Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny “I” Dengan Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Rsud Syekh Yusuf Kabupaten Gowa Tanggal 23 Juli - 25 Juli 2019. *Jurnal Midwifery*, 2(2), 60–70. <https://doi.org/10.24252/jm.v2i2a2>
- Jayaraman, D., Mukhopadhyay, K., Bhalla, A. K., & Dhaliwal, L. K. (2017). Randomized Controlled Trial on Effect of Intermittent Early Versus Late Kangaroo Mother Care on Human Milk Feeding in Low-Birth-Weight Neonates. *Journal of Human Lactation*, 33(3), 533–539. <https://doi.org/10.1177/0890334416685072>
- Kemenkes RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI
- Lestari, J. F., Etika, R., & Lestari, P. (2021). Maternal Risk Factors of Low Birth

- Weight (Lbw): Systematic Review. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(1), 73–81. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i1.2020.73-81>
- Maghfuroh, L., Nurkhayana, E., Ekawati, H., Eko Martini, D., & Kusbiantoro, D. (2020). Oral Motor Meningkatkan Reflek Hisap Bayi Bblr Di Ruang Nicu Rs Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 3(2), 62–67. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i1.571>
- Manuaba. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. (EGC, 2012)
- Maryam, S. 2016. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Salemba Medika.
- Muzal Kadim, Rosalina D. Roeslani, L. D. N. (2016). Konsensus Asuhan Nutrisi pada Bayi Prematur. In *Ikatan Dokter Anak Indonesia*. https://doi.org/10.1007/978-3-322-95497-8_1
- NANDA. 2018. NANDA-I Diagnosis Keperawatan : Definisi dan Klasifikasi 2018-2020. (T. H. Herdman & S. Kamitsuru, Eds.) (11th ed.). Jakarta: EGC.
- Neuman, L.W. (2013). Metode penelitian sosial: Pendekatan kualitatif dan kuantitatif (7th ed.). Jakarta: PT Indeks.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc (1st ed.). Yogyakarta: Mediacion Publishing.
- PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Proverawati, A., & Ismawati, C. (2020). Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Nuha Medika, Yogyakarta.
- Putri, D. R., Hasanah, O., Ginting, R., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2016). Studi Kasus : Pengaruh Posisi Pronasi Terhadap Penurunan Residu Lambung Dan Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Berat lahir rendah diruang instalasi neonatus RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 6(1), 33–39.
- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2019). *PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SUHU TUBUH BAYI PREMATUR MELALUI TERAPI MUSIK LULLABY*. 19(2), 71–77.
- Sugiarti, W., & Lubis, E. (2021). Hubungan Berat Badan Lahir (BBL) Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum Di Ruang Kebidanan RSD Demang Sepuluh

- Raya Kabupaten Lampung Tengah Periode Juni 2019-Mei 2020. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(1), 31–37. <https://bit.ly/3pGRBUZ>
- Suryani, E. (2020). *Bayi Berat Lahir Rendah dan Penatalaksanaannya*. <http://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/8/6/22-1?inline=1>
- Susanti, R., Hasanah, O., Utami, G. T., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2018). *PERBANDINGANKENAIKAN BERAT BADAN BBLR YANG DIBERI ASI DAN SUSU FORMULA PADA DUA MINGGU PERTAMA PERAWATAN*. 36, 1–8.
- Syarifudin, Hamidah. (2018). *Kebidanan Komunitas*. Jakarta : EGC
- Tarwoto, & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta.
- Triana, Ani, dkk. 2015. *Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*. Yogyakarta: Deepublish
- Wahyuningsih, H.P. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Widiastuti, S., Rustina, Y., & Agustini, N. (2019). Hubungan Dukungan Sosial dengan Motivasi ibu dalam Memberikan ASI pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Journal Educational of Nursing(Jen)*, 2(2), 46–49. <https://doi.org/10.37430/jen.v2i2.42>
- Wijaya, F. A. (2019). ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan. *CDK - Journal*, 46(4), 296–300.
- Zhafira, T. (2019). *TATA LAKSANA NUTRISI PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH*. 1–13. <https://www.academia.edu/11945027/Dermatoterapi>

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal Selasa, 29 Agustus 2023 pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Safina indriyani
NIM : 202210461011046
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Intervensi Manajemen Nutrisi Pemberian ASI Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)


Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	0%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 30-8-2023
Petugas pengecek plagiasi


Enny. H.