

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk menentukan nilai suatu variabel bebas, baik satu variabel atau lebih (independen) tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel lain. Penelitian deskriptif dilakukan dengan cara mencari informasi terkait gejala yang ada, menjelaskan secara jelas tujuan yang ingin dicapai, merencanakan cara pendekatan, dan mengumpulkan berbagai macam data sebagai bahan pembuatan laporan (Jayusman *et al*, 2020).

Dalam penelitian ini peneliti ingin mengetahui persentase mengenai penggunaan bahan aktif vitamin e dan turunan apa saja yang digunakan pada produk *body lotion* vitamin E yang beredar di Indonesia. Objek penelitian ini diambil dari website BPOM yang kemudian disampling menggunakan teknik sampling acak.

4.2 Kriteria Data Inklusi dan Eksklusi

4.2.1 Kriteria Data Inklusi

Kriteria inklusi dari penelitian ini ialah :

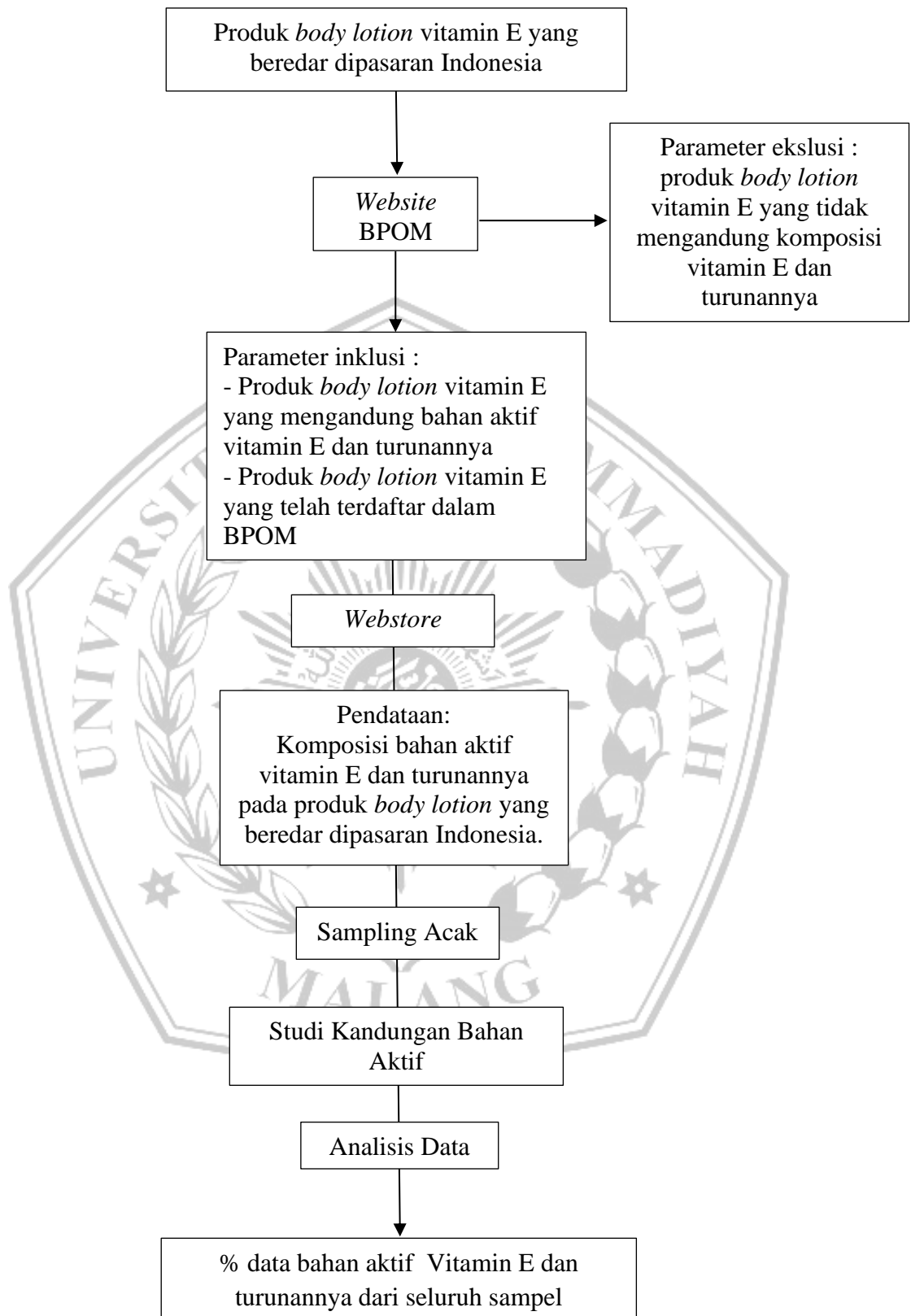
- Produk *body lotion* Vitamin E yang telah terdaftar dalam BPOM.
- Produk *body lotion* Vitamin E yang mengandung bahan aktif vitamin E dan turunannya.

4.2.2 Kriteria Data Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini ialah :

- Produk *body lotion* vitamin E yang tidak ada komposisi vitamin E dan turunannya yang digunakan.

4.3 Kerangka operasional



Gambar 4. 1 Bagan Kerangka

4.4 Populasi dan Sampel Penelitian

4.4.1 Populasi

Dalam penelitian ini populasinya adalah daftar nama produk beserta komposisi *body lotion* Vitamin E yang beredar di pasaran Indonesia dan sudah terdaftar dalam website BPOM.

4.4.2 Sampel

Sampel yang ada dalam penelitian ini adalah daftar nama produk beserta komposisi *body lotion* vitamin E dengan kandungan bahan aktif vitamin E dan turunannya yang terdaftar dalam website BPOM. Dilakukan sampling pada sampel dengan menggunakan cara penentuan besar sampel dengan rumus *slovin*.

4.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yaitu daftar nama produk *body lotion* vitamin E yang beredar di Indonesia, table pengumpulan data yang telah memenuhi kriteria inklusi.

4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada 21 Februari 2023. Pengambilan sampel dilakukan pada webstore produk.

4.7 Definisi Operasional Parameter

Vitamin E (alfa tokoferol) merupakan salah satu antioksidan yang dapat membantu tubuh melawan radikal bebas dan memiliki banyak manfaat untuk kulit antara lain melindungi tubuh dan kulit dari berbagai kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas, membantu melembabkan kulit, memperbaiki elastisitas kulit, dan mengurangi munculnya keriput (Tirmiara *et al.*, 2018).

Lotion merupakan salah satu sediaan kosmetika golongan emolien(pelembut) yang mengandung air lebih banyak. Fungsi dari lotion adalah untuk mempertahankan kelembaban kulit, membersihkan, mencegah, kehilangan air atau mempertahankan bahan aktif. Komponen-komponen yang menyusun lotion adalah pelembab, pengemulsi, bahan pengisi, pembersih, bahan aktif, pelarut, pewangi dan pengawet (Iskandar *et al.*, 2021).

Penelitian mengenai penggunaan *body lotion* vitamin E sudah banyak dilakukan. Perlu dilakukan produk review mengenai penggunaan bahan aktif pada *body lotion* vitamin E untuk memberikan informasi yang jelas mengenai produk.

Penelitian yang akan dilakukan kali ini akan dilakukan pengambilan data *body lotion* vitamin E pada website BPOM dengan menggunakan teknik sampling acak. Kemudian analisis penggunaan *body lotion* vitamin E menggunakan analisis deskriptif kualitatif sederhana. Dalam penelitian ini ingin mengetahui penggunaan bahan aktif vitamin E dan turunan apa saja yang digunakan pada produk *body lotion* vitamin E yang beredar di Indonesia.

4.8 Prosedur Pengumpulan Data

Prosedur pengumpulan sampel data dari penelitian ini yaitu pencarian produk *body lotion* vitamin E di website BPOM.

Langkah-langkah yang dilakukan dalam pengumpulan data yaitu dengan cara:

1. Melakukan pencarian daftar nama produk lotion vitamin E yang terdapat pada website BPOM (<https://cekbpom.pom.go.id/>).
2. Melakukan pendataan nama produk *body lotion* vitamin E pada lembar pengumpulan data meliputi nama produk, nomor registrasi, pendaftar, pabrik pembuat, komposisi dan bahan aktif vitamin E dan turunannya.
3. Melakukan pencarian komposisi bahan aktif vitamin E dan turunannya pada webstore produk.
4. Melakukan analisis data sampel bahan aktif turunan vitamin E yang terdapat pada komposisi produk *body lotion*.
5. Dilakukan persentase jumlah bahan aktif vitamin E dan turunannya yang digunakan.
6. Membuat hasil.

4.9 Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling acak. Pengambilan sampel acak dengan metode pengumpulan data yaitu dengan cara mencari produk *body lotion* vitamin E di website BPOM dan di offline store. Kemudian mencari formula yang mengandung bahan aktif turunan vitamin E, dan kemudian menentukan persentase populasi *body lotion* yang menggunakan bahan aktif vitamin E. Cara menentukan besar sampel yang diambil menggunakan rumus *slovin* seperti berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N e^2} = \dots$$

Keterangan :

n = Besar sampel

N = Besar Populasi

e = Persen kelonggaran ketidak telitian karena kesalahan pengambilan sampel yang masih di tolerir (Pradana & Reventiary, 2016)

4.10 Analisis Data

Data-data yang didapat dari penelitian kemudian di persentase sesuai bahan aktif yang digunakan. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis deskriptif kualitatif sederhana yaitu dengan mengumpulkan berbagai macam data kemudian menafsirkan data sehingga dapat memberikan gambaran tentang bahan aktif yang digunakan pada produk *body lotion* vitamin E yang beredar dipasaran Indonesia. Data yang akan dianalisis pada penelitian ini adalah bahan aktif pada produk *body lotion* vitamin E dan turunannya yang beredar dipasaran Indonesia.

