

**UPAYA KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA (KDS) NETRAL PLUS
DALAM PENCEGAHAN PERILAKU *LOST OF FOLLOW UP* (LFU)
BAGI ODHA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Muhammadiyah Malang

Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial



Disusun Oleh :

ERVA BERLIANA PUTRI

202010030311043

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Upaya Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Dalam Pencegahan Perilaku *Lost Of Follow Up (LFU)* Bagi ODHA di Kota Malang

Diajukan Oleh :

ERVA BERLIANA PUTRI

202010030311043

Telah disetujui

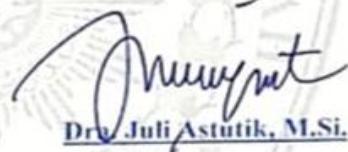
Pada hari / tanggal, Senin / 14 Oktober 2024

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial



Dr. Fauzik Lendrivono, M.Si.

Pembimbing I



Dr. Juli Astutik, M.Si.

Wakil Dekan I



Nuruluddin Enamul Rizal, M.Hub.Int.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ERVA BERLIANA PUTRI

202010030311043

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi
dan dinyatakan

LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana (S-1) Kesejahteraan Sosial
Pada hari Senin, 14 Oktober 2024
Dihadapan Dewan Pengaji

Dewan Pengaji :

1. Dr. Rinikso Kartono, M.Si.
2. Hutri Agustino, M.Si.
3. Dra. Juli Astutik, M.Si.

Mengetahui

Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

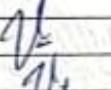
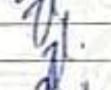
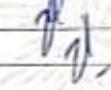


Nuramidin Rijal, M.Hub.Int.

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

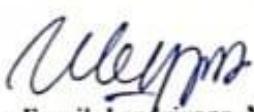
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Erva Berliana Putri
NIM : 202010030311043
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Kesejahteraan Sosial
Judul Skripsi : Upaya Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Dalam Pencegahan Perilaku *Lost Of Follow Up* (LFU) Bagi ODHA di Kota Malang
Dosen Pembimbing : Dra. Juli Astutik, M.Si.

Tanggal Bimbingan	Pembimbing	Keterangan Bimbingan
11 Desember 2023		Pengajuan Proposal
22 Juni 2024		ACC Bab I, II, III
24 Juni 2024		Seminar Proposal
26 September 2024		ACC BAB IV
9 Oktober 2024		ACC BAB V

Malang, 9 Oktober 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial


Dr. Fauzik Leni Riyono, M.Si.

Dosen Pembimbing


Dra. Juli Astutik, M.Si

LEMBAR PERNYATAAN



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

KESEJAHTERAAN SOSIAL

kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erva Berliana Putri

NIM : 202010030311043

Jurusan : Kesejahteraan Sosial

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tugas Akhir dengan Judul :

Upaya Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Dalam Pencegahan Perilaku *Lost Of Follow Up* (LFU) Bagi ODHA di Kota Malang

adalah hasil karya saya, dan dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka

2. Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia TUGAS AKHIR INI DIGUGURKAN dan GELAR AKADEMIK YANG TELAH SAYA PEROLEH DIBATALKAN, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

3. Tugas akhir ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan HAK BEBAS ROYALTY NON EKSKLUSIF.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 9 Oktober 2024

Yang Menyatakan,



Erva Berliana Putri



Kampus I
Jl. Bendoeng 1 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 551 253 (Hunting)
F. +62 341 463 435

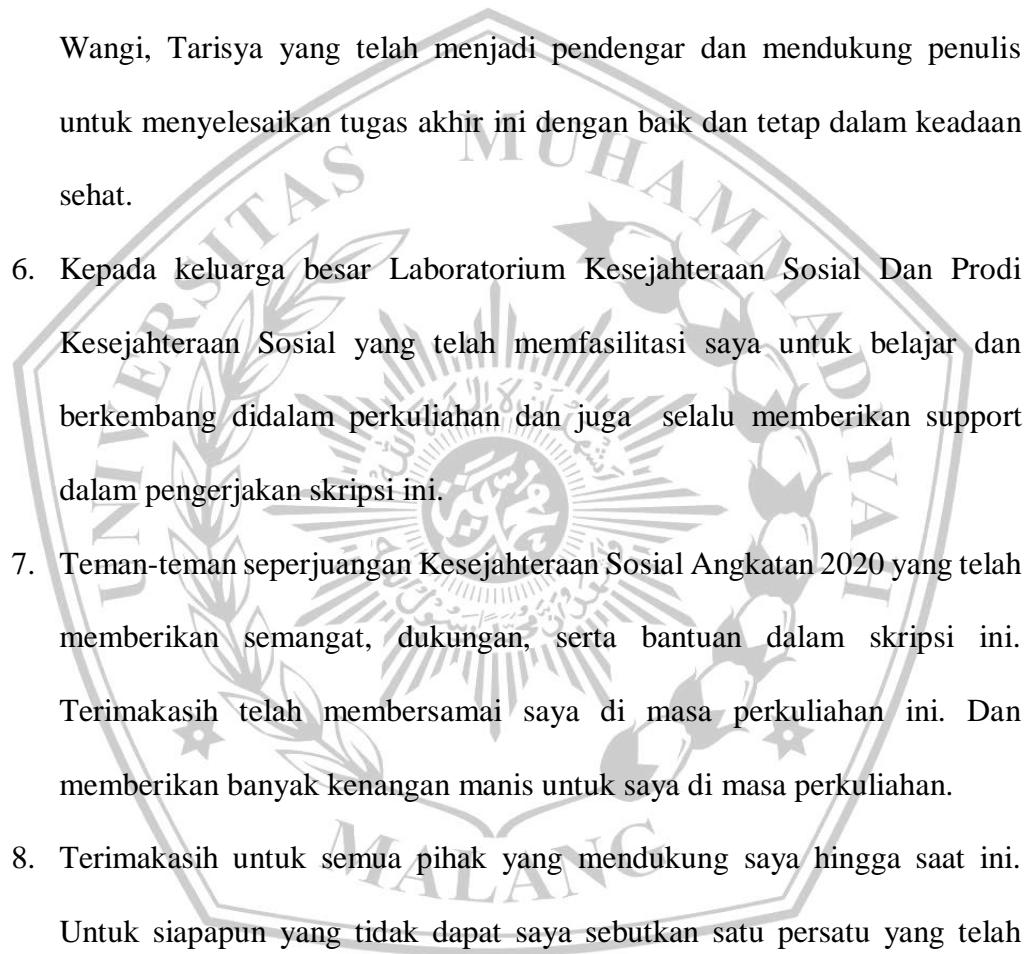
Kampus II
Jl. Bendungan Dolanan No 166 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 731 119 (Hunting)
F. +62 341 562 360

Kampus III
Jl. Raya Blimbing No 246 Malang, Jawa Timur
P. +62 341 684 218 (Hunting)
F. +62 341 463 435
E. tekniksosef@umm.ac.id

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya serta kesempatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi sebagai salah satu syarat kelulusan S-1 Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang. Maka dengan itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang terdekat saya yang telah memberikan support sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya tercinta. Bapak Hery Sugianto dan Ibu Mudiana Sri Agustin. Terimakasih karena telah melahirkan saya ke dunia ini, menididik saya, memberikan *support*, dukungan berupa materi dan moral yang tidak dapat dihitung serta doa yang tiada tara. Saya mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya karena kasih sayang yang tulus dan tak hentinya kepada saya. Saya sadar tanpa mereka saya bukanlah apa-apa. Maka dari itu segala bentuk kesuksesan saya juga berkat dukungan dari orang tua saya.
2. Erva Berliana Putri yang sudah menyelesaikan tugas ini sebagai tugas akhir perkuliahan dan juga telah menyelesaikan perkuliahan sampai tuntas, meskipun banyak kekurangan yang dimiliki namun bisa berada pada fase akhir perkuliahan dengan tidak menyerah dan terus berusaha menjadi yang terbaik bagi dirinya sendiri dan sekitarnya.
3. Adik saya yang saya sayangi, Ervy Heryana Putri. Terimakasih telah menjadi adik yang baik, selalu memberikan semangat kepada saya. Terimakasih selalu mendukung saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

- 
4. Keluarga besar saya yang tak henti hentinya memberikan semangat untuk segera menyelesaikan tugas ini dan selalu senantiasa memberikan saran, motivasi yang membangun sehingga saya lebih giat mengejakan tugas ini.
 5. Kepada sahabat penulis PASMANDA 25 Rina, Reza, Nandya, Nanda, Ria, Dwi, Intan. Teman teman UKM sangsekarta Anisa., Sasi, Mbak Iin, Eka, Hilal, Amien. Teman teman praktikum KDS, Teman ASLAB Sephia, Wangi, Tarisya yang telah menjadi pendengar dan mendukung penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tetap dalam keadaan sehat.
 6. Kepada keluarga besar Laboratorium Kesejahteraan Sosial Dan Prodi Kesejahteraan Sosial yang telah memfasilitasi saya untuk belajar dan berkembang didalam perkuliahan dan juga selalu memberikan support dalam pengerjakan skripsi ini.
 7. Teman-teman seperjuangan Kesejahteraan Sosial Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat, dukungan, serta bantuan dalam skripsi ini. Terimakasih telah membersamai saya di masa perkuliahan ini. Dan memberikan banyak kenangan manis untuk saya di masa perkuliahan.
 8. Terimakasih untuk semua pihak yang mendukung saya hingga saat ini. Untuk siapapun yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya berporses selama masa perkuliahan.

KATA PENGANTAR

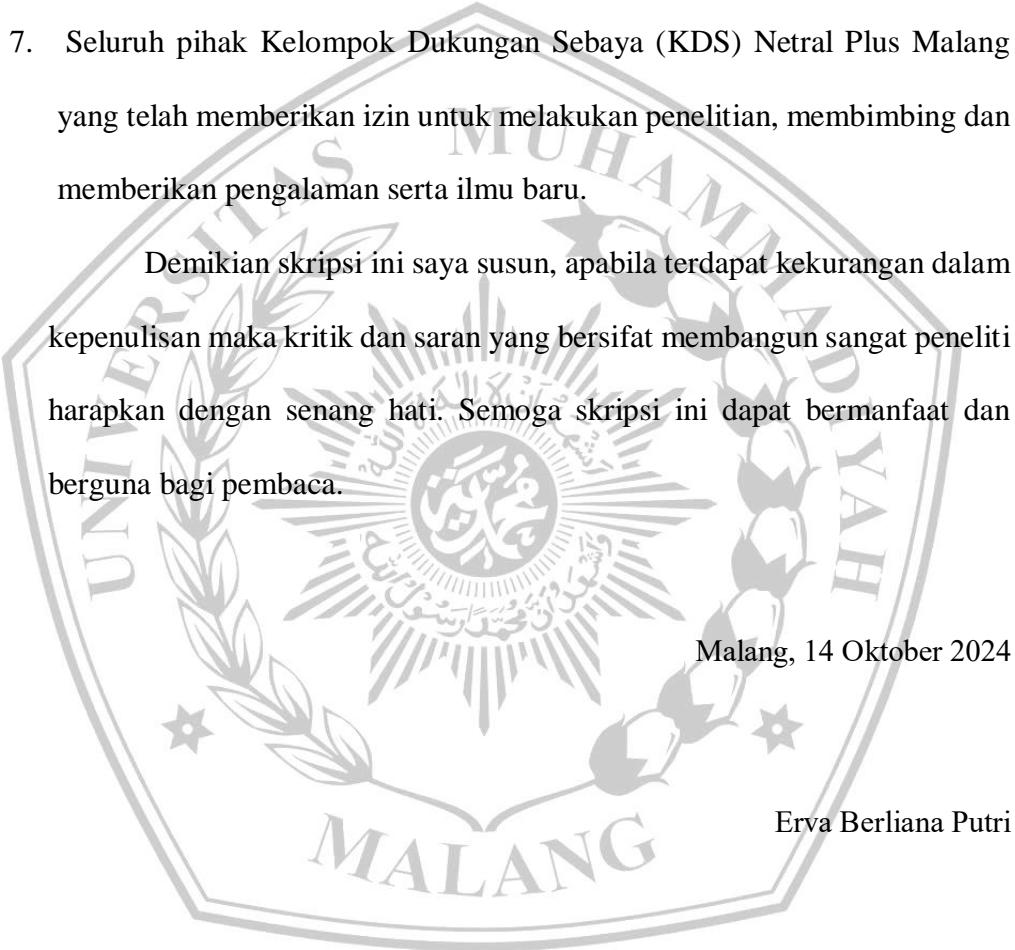
Tidak ada ungkapan yang lebih indah daripada rasa syukur yang kita tujuhan kepada Allah Yang Maha Tinggi. Dia yang memiliki keutamaan yang sempurna, telah memberikan rahmat, petunjuk, kekuatan, kasih, dan memberikan yang terbaik kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Upaya Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Dalam Pencegahan Perilaku Lost Of Follow Up (LFU) Bagi ODHA di Kota Malang”** Kami juga memanjatkan sholawat dan salam kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW. Sebagai upaya untuk memperoleh gelar sarjana di program studi Kesejahteraan Sosial, Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis dengan sepenuhnya menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan, baik dalam substansi maupun dalam penyusunan kata-kata. Namun, dengan semangat yang besar untuk menyelesaikan tugas akademik ini serta dukungan, arahan, dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini berhasil diselesaikan dengan sederhana. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Prof. H. Muslimin Machmud, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dr. Fauzik Lendriyono, M.Si., selaku Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Ibu Dra. Juli Astutik,M.Si., yang dengan penuh ketelitian dan kesabaran membimbing serta memberikan masukan penulisan skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Kesejahteraan Sosial Universitas Muhammadiyah Malang beserta staff program studi dan staff laboratorium Kesejahteraan Sosial.
6. Bapak Hery Sugianto , Ibu Mudiana Sri Agustin , Ervy Heryana Putri serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat motivasi baik spirit maupun materil.
7. Seluruh pihak Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Malang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, membimbing dan memberikan pengalaman serta ilmu baru.

Demikian skripsi ini saya susun, apabila terdapat kekurangan dalam kepenulisan maka kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan dengan senang hati. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca.



Malang, 14 Oktober 2024

Erva Berliana Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRAC	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Penelitian Terdahulu	7
B. HIV/AIDS.....	9
C. Lost To Follow Up (LFU)	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Jenis penelitian	37
B. Lokasi penelitian	38
C. Subjek penelitian.....	39
D. Teknik pengumpulan data	39
E. Teknik Analisa Data.....	40
F. Teknik Keabsahan Data.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	44
A. Visi dan Misi.....	45
B. Tugas dan Fungsi KDS Netral Plus Malang	46
C. Jangkauan wilayah	46
D. Identitas Subjek dan informan penelitian	48
E. UPAYA Penncegahan Lost To Follow Up.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA 78

LAMPIRAN 81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi klinis Inveksi Hiv 15



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	48
Tabel 4.2 Identitas Informan	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	81
Lampiran 1. 2. Dokumentasi Penelitian.....	82



ABSTRAK

**UNIVERSITAS MUHAMADIAH MALANG
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL**

Erva Berliana Putri 2024, 202010030311043."Upaya Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Dalam Pencegahan Perilaku *Last Of Follow Up* (LFU) Bagi ODHA di Kota Malang"
Dosen Pembimbing: Dra. Juli Astutik,M.Si

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada upaya pencegahan perilaku *Last of Follow Up* (LFU) pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus di Kota Malang. LFU merupakan tantangan serius dalam pengelolaan kesehatan ODHA, karena ketidakpatuhan terhadap pengobatan dapat memperburuk kondisi kesehatan mereka dan meningkatkan risiko penularan HIV. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan wawancara dan obeservasi mendalam kepada anggota KDS Netral Plus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor seperti persepsi kerentanan, keparahan, manfaat tindakan, hambatan, serta *self-efficacy* berperan penting dalam mempengaruhi perilaku LFU. edukasi yang intensif dan dukungan psikososial dari kelompok sebaya, terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan ODHA terhadap pengobatan dan mencegah perilaku LFU. Penelitian ini memberikan rekomendasi untuk meningkatkan peran KDS sebagai fasilitator dalam memotivasi ODHA untuk terus mengikuti pengobatan.

Kata kunci: *Last of Follow Up* (LFU), Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA), Kelompok Dukungan Sebaya (KDS), Kepatuhan Pengobatan.

Malang, 1 Oktober 2024

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

Peneliti



Dra. Juli Astutik, M.Si.



Erva Berliana Putri

ABSTRAC

**UNIVERSITAS MUHAMADIAH MALANG
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL**

Erva Berliana Putri 2024, 202010030311043." Upaya Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Dalam Pencegahan Perilaku *Lost Of Follow Up (LFU)* Bagi ODHA di Kota"

Supervisor : Dra. Juli Astutik,M.Si

ABSTRAK

This study focuses on efforts to prevent Lost of Follow Up (LFU) behavior in People with HIV/AIDS (PLWHA) in the Netral Plus Peer Support Group (KDS) in Malang City. LFU is a serious challenge in managing the health of PLWHA, because non-compliance with treatment can worsen their health conditions and increase the risk of HIV transmission. This study used a qualitative method with in-depth interviews and observations of members of the Netral Plus KDS. The results showed that factors such as perceptions of vulnerability, severity, benefits of action, barriers, and self-efficacy play an important role in influencing LFU behavior. Intensive education and psychosocial support from peer groups have proven effective in increasing PLWHA adherence to treatment and preventing LFU behavior. This study provides recommendations to improve the role of KDS as a facilitator in motivating PLWHA to continue following treatment.

Keywords: *Lost of Follow Up (LFU), People with HIV/AIDS (PLWHA), Peer Support Group (KDS), Treatment Adherence.*

Malang, 1 October 2024

Approve
Supervisor

Researcher

Dra. Juli Astutik,M.Si

Erva Berliana Putri

DAFTAR PUSTAKA

- Brown,A.,et.al. (2017). "Understanding HIV/AIDS and Treatment Adherence among People Living with HIV/AIDS: A Study in Malang." AIDS Care, 30(4), 267-279.
- Creswell, J. W. (1998). *Qualitative inquiry and research design: Choosing Among Five Traditions*. SAGE Publications, Incorporated.
- Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan, (2015).
- Edberg,M. 2009. Buku Ajar Kesehatan Masyarakat Teori Sosial dan Perilaku. Jakarta:EGC
- Fitriani enah,dkk. (2020). Pendukung Sebaya Orang Dengan Hiv/Aids: Determinan Sosial Dalam Mengatasi *Lost To Follow-Up* (Ltfu). REHSOS: Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial Vol. 2 No. 2
- Honge,b.l. et al (2013). *Lost to follow up occurs at all stages in the diagnostic and follow up period among HIV-infected patients in guinea-Bissau :A 7-year retrospective cohort study*", BMJ Openn, 3(10),pp. 1-10
- Ines Dourado,M.D., et.al. (2023). *Adherence,Safety, And Feasibility Of Pre-Exposure Prophylaxis Among Adolencent Men Who Have Sex With Men And Transgender Women In Brazil (PrEP1519 Study)*. Jurnal of adolescent health 73. 533-542
- Johnson. (2019). "The Role of Peer Support Groups in Preventing LFU among HIV/AIDS Patients". International Journal of HIV/AIDS Research, 28(4), 112-130
- Juli Astutik, at.al. (2022). *The Model Of Social Support Of People In The Empowerement Of Youth As An Effort To Increase Social Function*. Empati: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial. Vol.11, No2
- Kartono, R., Astutik, J., & Negoro, ABAR . (2022 *Prosocial Behavior of Peer Support Groups in Overcoming Problems of People Living With*

HIV/AIDS in Malang Raya. Jurnal Isu Pemerintah Daerah (LOGOS), 5(1), 63-79.

Kemenkes,2015 (2015) Pedoman Nasional Perawatan, Dukungan Dan Pengobatan Bagi ODHA. Jakarta : Ditjen PPM Dan PL Depkes

Nurul laili dkk. (2023). Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (*Health Belief Model*) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi.jurnal Kesehatan holistic volume 7(2), 1-13.

Odafe,S. et al.(2012), *Pattients' Demographic And Clinical Characteristic And Level Of Care Associated With Perilaku Lost To Foloow Uop And Mortality In Adulth Patients On First-Line ART In Nigerian Hospitals*. Journal of the international AIDS society,15(2),pp. 1-9.

Poerwandari, K. (2013). Pendekatan kualitatif untuk penelitian perilaku manusia edisi 3 cetakan ke 5. LPSP 3 UI.

Rosenstock,I.M. 1974. Historical Orgins Of The Health Belief Model. In M.Brecker."The Health Belief Model And Personal Health Behavior". New Jersey: Charles B. Slack,INC

Sholihatul Mukaromah,dkk.(2021). Penghambat Keppatuhan Terapi Antiretoviral Pada Orang Dengan HIV/AIDS (Studi Kasus Pada Odha *Lost To Follow Up Therapy*). IJPHN1(3). 396-406

Smith. (2018). "Understanding HIV/AIDS Patients' Experiences in Dealing with LFU" *Journal of Health Psychology*, 45(2), 67-89

Smith, J., et al. (2018). "Stigma and Discrimination in Accessing Health Services among People Living with HIV/AIDS: A Case of Lost to Follow-Up in Malang." *International Journal of STD & AIDS*, 45(2), 123-135.

Sugiyono.(2007). Memahami Penelitian Kualitatif. Bandung, Indonesia: Alfabeta.

Sugiyono.(2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung, Indonesia: Alfabeta.

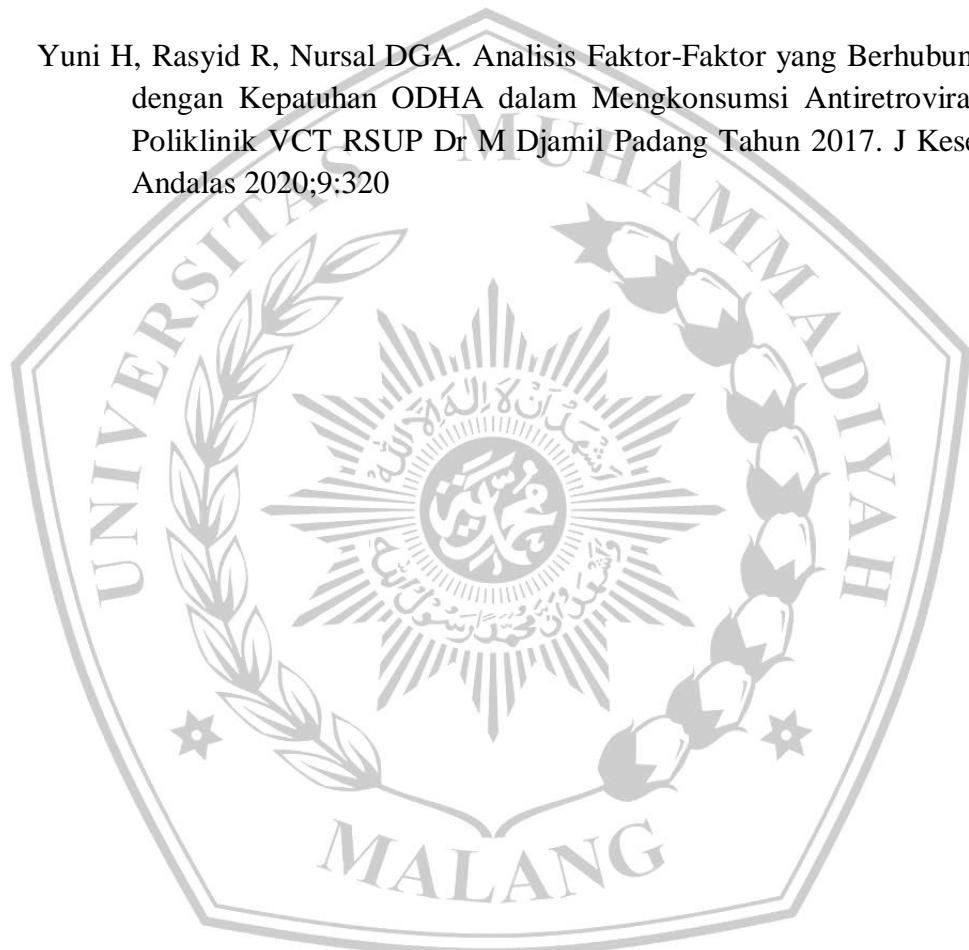
Sugiyono.(2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung, Indonesia: Alfabeta.

UNAIDS, 2017, Data 2017

WHO,2017 (2018), Hiv/aids, pp.1-5

Yayasan Spiritia. (2010). Lembar Informasi Tentang HIV/AIDS Untuk Orang Yang Hidup Dengan HIV/AIDS (Odha). Jakarta

Yuni H, Rasyid R, Nursal DGA. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan ODHA dalam Mengkonsumsi Antiretroviral di Poliklinik VCT RSUP Dr M Djamil Padang Tahun 2017. J Kesehat Andalas 2020;9:320



LAMPIRAN

Lampiran 1. 1. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

FAKULTAS ILMU SOSIAL & ILMU POLITIK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

KESEJAHTERAAN SOSIAL
kesos.umm.ac.id | kesos@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI
PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Berdasarkan Peraturan Rektor Nomor 2 Tahun 2017 tentang pelaksanaan Deteksi Plagiasi pada karya Ilmiah Mahasiswa di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Malang. Telah dilakukan cek orisinalitas karya ilmiah mahasiswa berikut:

Nama : Erva Berliana Putri	NIM : 2020100303110043
Judul TA/Skripsi : Upaya Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Netral Plus Dalam Pencegahan Perilaku <i>Lost Of Follow Up</i> (LFU) Bagi ODHA di Kota Malang	Pembimbing I : Dra. Juli Astutik, M.Si

Setelah dilakukan cek orisinalitas karya, maka dengan ini menerangkan mahasiswa berikut telah memenuhi syarat untuk mengikuti Ujian Skripsi pada Program Studi Kesejahteraan Sosial dengan hasil sebagai berikut:

No	Bab I	Bab II	Bab III	Bab IV	Bab V
1	8%	10%	17 %	4%	3%

Malang, 9 Oktober 2024

Mengetahui;
Ka. Prodi Kesej. Sosial,


Dr. Fauzik Hendrivono, M.Si.

Administrator,

Muh. Kholis, A.Md.

