

**HUBUNGAN ANTARA *SEDENTARY LIFESTYLE* DENGAN
FLEKSIBILITAS HAMSTRING
PADA SISWA SMA**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

ARDI RAMANDA KUSUMA

202310490311136

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024



**HUBUNGAN ANTARA *SEDENTARY LIFESTYLE* DENGAN
FLEKSIBILITAS HAMSTRING
PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

ARDI RAMANDA KUSUMA

202310490311136

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA *SEDENTARY LIFESTYLE* DENGAN
FLEKSIBILITAS HAMSTRING
PADA SISWA SMA

SKRIPSI

Disusun Oleh:

ARDI RAMANDA KUSUMA

202310490311136

Pembimbing 1



Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes.
NIDN: 0718029301

Pembimbing 2



Bayu Prastowo, S.Ft., Ftr., M.Si.
NIDN: 0724119501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



Dimas Sondang Irawan SST.Ft., M.Fis., Ph.D(cand)
NIP.UMM.11414100567

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA *SEDENTARY LIFESTYLE* DENGAN
FLEKSIBILITAS HAMSTRING
PADA SISWA SMA

SKRIPSI

Disusun Oleh:

ARDI RAMANDA KUSUMA

202310490311136

Diajukan pada 2024

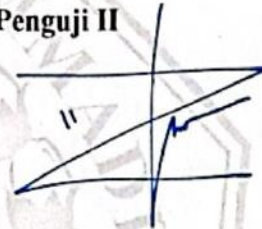
Penguji I



Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., Ftr.M.Biomed

NIDN: 0721089501

Penguji II



Zidni Imanurrohmah Lubis S.Ft., Ftr.M.Biomed

NIDN: 0721039501

Penguji III



Anita Faradila Rahim, S.Fis., Ftr., M.Kes.

NIDN: 0718029301

Penguji IV



Bayu Prastowo, S.Ft., Ftr., M.Si.

NIDN: 0724119501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bekti Prasetyo M.Kep., Sp.Kom

NIP: UMM.11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardi Ramanda Kusuma

Nim : 202310490311136

Prodi : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Hubungan antara *sedentary lifestyle* dengan fleksibilitas hamstring pada siswa sma

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya sendiri, bukan merupakan ambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa tugas akhir ini adalah hak cipta orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ponorogo, 10 September 2024



Ardi Ramanda Kusuma

Nim.202310490311136

Kata Pengantar

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi yang berjudul “Hubungan antara *sedentary lifestyle* terhadap fleksibilitas hamstring pada siswa sma” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan, namun berkat kerjasama, dukungan dari berbagai pihak dan berkat Allah SWT tugas akhir ini terselesaikan dengan baik.

Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang membantu dalam penyusunan Skripsi ini. Sebagaimana disebutkan dibawah ini :

1. Bapak Prof. Nazarudin Malik, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Yoyok Beki Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dimas Sondang Irawan, SST.FT.,M.Fis.,PhD selaku Ketua Program Studi Fisioterapi
4. Ibu Anita Faradilla Rahim, S.Fis., Ftr.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberi arahan dalam penulisan skripsi
5. Bapak Bayu Prastowo S.Ft., Ftr., M.Si. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberi arahan dalam penulisan skripsi
6. Ibu Nurul Aini Rahmawati. S.Ft.,Ftr.M.Biomed selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktunya dan memberi saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Zidni Imanurrohmah Lubis S.Ft.,Ftr.M.Biomed selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktunya dan memberi saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh dosen dan staff tata usaha Program Studi Fisioterapi yang turut serta memotivasi dan mendukung penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua, Ayah dan Ibu yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis.
10. Teman-teman fisioterapi alih jenjang angkatan 2023 yang saling mendukung dan memberi masukan kepada penulis.

Terimakasih atas dukungan moral akhir kata penulis mengharapkan Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semuanya. Penulis berharap semoga ALLAH SWT senantiasa memberikan petunjuk bagi kita semua.

Malang, 10 September 2024



Ardi Ramanda Kusuma

Nim.202310490311136



HUBUNGAN ANTARA *SEDENTARY LIFESTYLE* DENGAN FLEKSIBILITAS HAMSTRING PADA SISWA SMA

Ardi Ramanda Kusuma, Anita Faradila Rahim, Bayu Prastowo

Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah

Malang

Korespondensi : ardiramanda29@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: *Sedentary lifestyle* sebagai perilaku duduk atau berbaring sepanjang hari, di luar waktu tidur akan berdampak negatif yaitu peningkatan kejadian obesitas, penurunan kekuatan, dan *tightness* otot. Pelajar menjadi salah satu yang sering mengalami *tightnes* otot karena terbiasa duduk lama dan kurangnya olahraga sehingga fleksibilitas otot hamstring menjadi menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *sedentary lifestyle* dengan fleksibilitas hamstring pada siswa SMA.

Tujuan : Mengetahui Hubungan antara *sedentary lifestyle* dengan fleksibilitas hamstring pada siswa SMA.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode desain Cross-Sectional dengan sampel sebanyak 57 responden. Teknik pengambilan sampel adalah non probability sampling. Dengan pengukuran fleksibilitas hamstring menggunakan sit and reach test dan pengukuran aktivitas fisik dengan IPAQ-SF. Penelitian dilakukan pada bulan mei 2024.

Hasil: Hasil penelitian ini di peroleh responden melakukan aktivitas sedang 49,01%, rendah 36,08%, berat 14,01% Dan responden mendapatkan nilai fleksibilitas hamstring yaitu kategori buruk 21,05%, sedang 35,09%, baik 33,33%, sangat baik 10,53%. Dari hasil penelitian tersebut kemudian di lakukan uji pearson memperoleh nilai sig (0.001).

Kesimpulan: adanya hubungan yang signifikan antara *sedentary lifestyle* dengan fleksibilitas hamstring pada siswa Sma. Karena nilai signifikasi <0,05.

Kata kunci: fleksibilitas, hamstring, *Sedentary lifestyle*.

RELATIONSHIP BETWEEN SEDENTARY LIFESTYLES AND HAMSTRING'S FLEXIBILITY IN HIGH SCHOOL

Ardi Ramanda Kusuma, Anita Faradila Rahim, Bayu Prastowo

Physiotherapy Study Program, Faculty Of Health Sciences, Universitas

Muhammadiyah Malang

ABSTRACT

Introduction: Sedentary lifestyle as sitting or lying behavior throughout the day, outside of sleep time will have a negative impact i.e. increased incidence of obesity, decreased strength, and muscle tightness. Students become the ones who often experience muscle tightness due to being accustomed to long sitting and lack of exercise so that the flexibility of the hamstring muscles becomes diminished. This study aims to find out the relationship between sedentary lifestyle and hamstring flexibility in Sma students.

Objective: To determine the relationship between sedentary lifestyles and hamstring's flexibility in high school.

Method: This study used a Cross-Sectional design method with a sample of 57 respondents. The sampling technique was non-probability sampling. With the measurement of hamstring flexibility using the sit and reach test and measuring physical activity with the IPAQ-SF. The study was conducted in May 2024.

Results: The results of this study obtained that respondents did moderate activities 49.01%, low 36.08%, heavy 14.01% And respondents got hamstring flexibility values, namely the bad category 21.05%, moderate 35.09%, good 33.33%, very good 10.53%. From the results of the study, the Pearson test was then carried out to obtain a sig value (0.001).

Conclusion: There is a significant relationship between sedentary lifestyle and hamstring flexibility in Sma students. Because of the significance value $<0,05$.

Keywords: flexibility, hamstring, sedentary lifestyle.

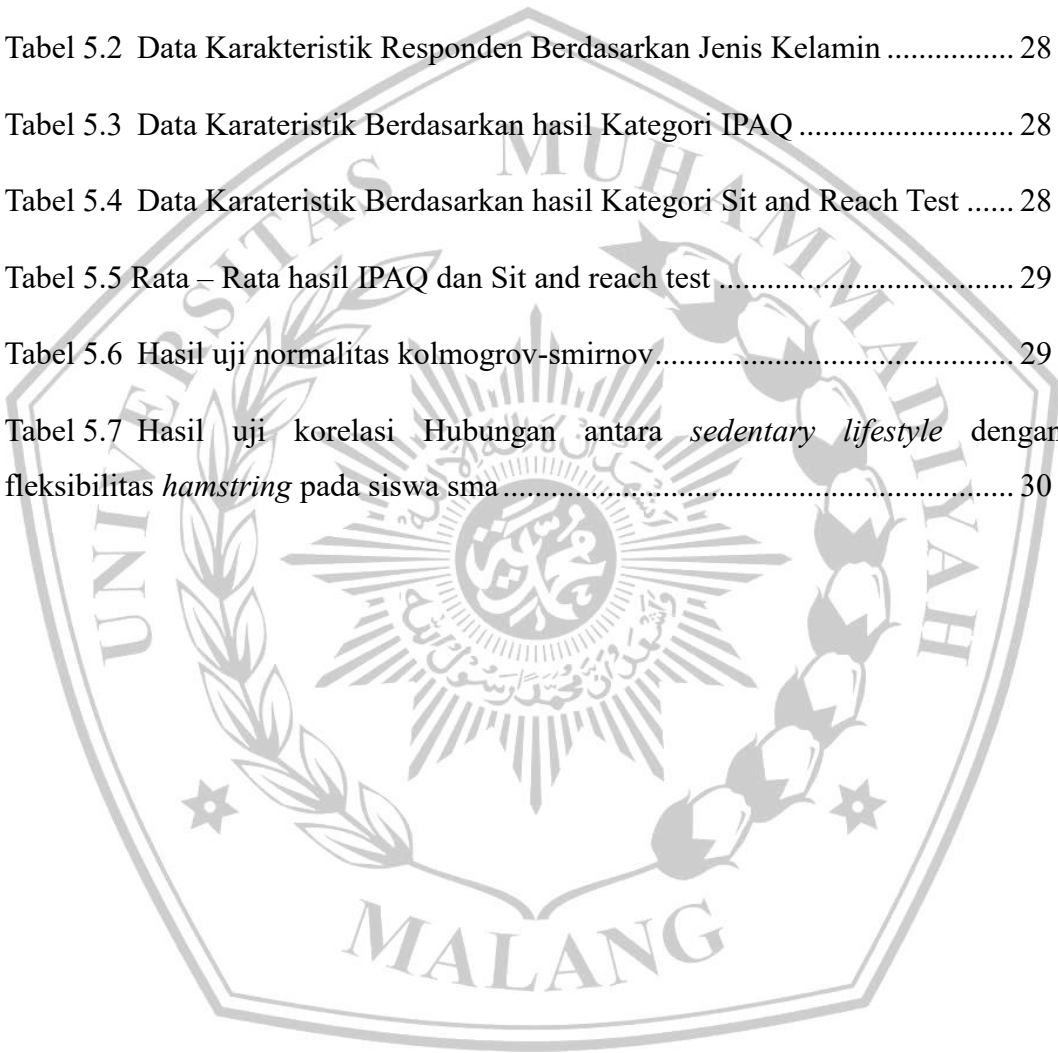
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Umum <i>Sedentary lifestyle</i>	8
B. Tinjauan Umum otot hamstring	10
C. Tinjauan Umum fleksibilitas	11
D. Tinjauan Umum IPAQ	13
E. Tinjauan Umum Sit and Reach Test.....	15
BAB III KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS	18
A. Kerangka Berfikir.....	18
B. Hipotesis.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20

B. Populasi,Sampel Dan Sampling	20
C. Definis Operasional.....	22
D. Tempat Penelitian	23
E. Waktu Penelitian	23
F. Etika Penelitian	23
G. Alat Pengumpul Data	24
H. Prosedur Pengumpul Data.....	25
I. Analisis Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN.....	27
A. Data karateristik responden	27
B. Hasil Analisis data.....	29
BAB VI PEMBAHASAN.....	31
A. Interpretasi dan Diskusi.....	31
B. Keterbatasan Penulis	36
C. Implikasi Fisioterapi.....	36
BAB VII PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	42
RIWAYAT HIDUP.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 4.1 Definisi Operasional	22
Tabel 5.1 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 5.2 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 5.3 Data Karakteristik Berdasarkan hasil Kategori IPAQ	28
Tabel 5.4 Data Karakteristik Berdasarkan hasil Kategori Sit and Reach Test	28
Tabel 5.5 Rata – Rata hasil IPAQ dan Sit and reach test	29
Tabel 5.6 Hasil uji normalitas kolmogrov-smirnov.....	29
Tabel 5.7 Hasil uji korelasi Hubungan antara <i>sedentary lifestyle</i> dengan fleksibilitas <i>hamstring</i> pada siswa sma.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 cara melakukan Sit And reach Test	17
Gambar 4.1 Alat ukur Sit And reach Test.....	24



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Berfikir18



LAMPIRAN

Lampiran 1 International Physical activity Quesinarre.....	42
Lampiran 2 Informed consen	44
Lampiran 3 hasil SPSS.....	45
Lampiran 4 foto kegiatan	46
Lampiran 5 Riwayat Hidup.....	47



DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, W. P. (2013). Perbedaan Kemampuan Fleksibilitas Sit and Reach Test Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Penyakit Sendi dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Pada Usia 15 sampai 59 Tahun di Kelurahan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(2), 26–37.
- Adlakha, D. Parra, D. C. (2020). Mind the gap: Gender differences in walkability, transportation and physical activity in urban India. *Journal of Transport & Health*. 18. 100875.
- Agustin, & Daniati. 2013. Pengaruh Pemberian Autostretching Terhadap Fleksibilitas Otot hamstring Pada Kasus Tightness Hamstring.
- Ahmed.H., Iqbal., Anwer, S., and Alghadir. (2015), Effect of modified hold-relax stretching and static stretching on hamstring muscle flexibility. *Journal of physical therapy science*, vol. 27, hal 535-538.
- Amalia, S.R.(2021).Beda Pengaruh Long sitting hand up exercise dan contract relax terhadap peningkatan fleksibilitas otot hamstring.poltekkes surakarta.surakarta.
- Ansar, S. (2011). Biomekanik Osteokinematika dan Arthokinematika. Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Makassar.
- Arroyan.R.(2018),pengaruh contract relax stretching terhadap fleksibilitas otot hamstring pada pemain sepak futsal SMKN 1 Jenangan Ponorogo, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Bhargava, M., & Pracheth, R. (2016). Physical activity and *sedentary lifestyle* towards teenagers' overweight/obesity status. *Int. J. Community Med. Public Health*, 3, 942. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20160942>
- Christianto, D. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*. 3. 78. 10.21460/bikdw.v3i2.97.

- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian adaptation of the international physical activity questionnaire (ipaq): psychometric properties.
- Effendy, S. 2017. Hubungan aktifitas fisik terhadap kejadian obesitas berdasarkan body fat percentage di dusun tanjung desa banjaroyo kalibawang kulon progo Yogyakarta.
- Fadila, I. (2016). Relasi perilaku sedentari, gizi lebih, dan produktivitas kerja masyarakat perkotaan. Peran MST Dalam Mendukung Urban Lifestyle Yang Berkualitas, 59–76.
- Ferdian, A., Lesmana, S. I., & Banjarnahor, L. A. (2016). Efektifitas antara nordic hamstring exercise dengan prone hang exercise terhadap ekstensibilitas tightness hamstring. *Jurnal Fisioterapi*, 16(1), 19–28.
- Gite, A. A., Mukkamala, N., & Parmar, L. (2021). Relationship between Body Mass Index and Flexibility in Young Adults. *Journal of Pharmaceutical Research International*, 33, 119–126. <https://doi.org/10.9734/jpri/2021/v33i32a31723>
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). NANDA International, Inc. *Nursing Diagnosis. Definitions Diagnoses 2018-2020*.
- International Physical Activity Questionnaire. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms*. 2005. 3-6.
- Jiang, L., Cao, Y., Ni, S., Chen, X., Shen, M., Lv, H., & Hu, J. (2020). Association of sedentary behavior with anxiety, depression, and suicide ideation in college students. *Frontiers in psychiatry*, 11, 566098.
- Leitzmann, M. F. Jochem, C. & Schmid, D., (2018). *Introduction to sedentary behaviour epidemiology* (pp. 3-29). Springer International Publishing.
- Junaidi, A. S. 2016, Pelatihan long sitting hand up exercise lebih baik dibandingkan pelatihan contract relax stretching untuk meningkatkan fleksibilitas hamstring muscle *tightness* siswa SMK SMSR Ubud Gianyar, Tesis, Universitas Udayana, Denpasar, hal. 1-27.
- Kemenkes RI. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013.

- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Risk-esdas) Indonesia tahun 2018. Riset Kesehatan Dasar 2018, pp. 182–183.
- Kisner, C., and Colby, L.A. 2016, Therapeutic Exercise Foundation and Technique, Six Edition, F. A. Davis company, Philadelphia, hal. 170-175.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. Yogyakarta: the journal publishing.
- Lebres, F. . (2014). Adolescents ' Nutrition and Physical Activity Knowledge and Practices. Research Center in Physical Activity. Health and Leisure, 1–23.
- Lee, E., & Kim, Y. (2019). Effect of university students' sedentary behavior on stress, anxiety, and depression. *Perspectives in psychiatric care*, 55(2), 164.<https://doi.org/10.1111/ppc.12296>
- Miucin, P., Dewi, A. A. N. T. N., Sundari, L. P. R., & Sugiritama, I. W. (2020). Hubungan antara durasi duduk dan posisi duduk dengan fleksibilitas otot hamstring pada pegawai kantor instansi Pemerintah Sewaka dharma Kota Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(3), 29.
- Nugraha, D. A. (:2014), Perbedaan tingkat fleksibilitas laki-laki dan perempuan pada mahasiswa fakultas kedokteran, Skripsi, Universitas Indonesia, Jakarta, hal. 1-16.
- Nursalam. (2014). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 3. Jakarta: Salemba
- Rahmatillah, M. 2019; Beda pengaruh durasi static stretching 30 detik dengan 60 detik terhadap fleksibilitas otot hamstring; Skripsi; Poltekkes Surakarta, Surakarta, hal.1-10.
- Risky, V.W & Aisyah, N.U, (2019), Perbedaan Pengaruh Pemberian Prone Hang Exercise Dan Hip Exercise Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Pemain Sepak Bola, Universitas aisyah Yogyakarta, Yogyakarta
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Penerbit NEM.
- Ruiz, J. R., Huybrechts, I., Cuenca-García, M., Artero, E. G., Labayen, I., Meirhaeghe, A., ... Ortega, F. B. (2015). Cardiorespiratory fitness and ideal

- cardiovascular health in European adolescents. *Heart*, 101(10), 766–773. <https://doi.org/10.1136/heartjnl-2014-306750>
- Samant, R., Vishal, K., and D'Silva, C., (2016), A comparison between active knee extension test and backsaver sit-and-reach test in assessing hamstring flexibility among healthy schoolchildren in India, *International Journal of Therapy and Rehabilitation*, vol. 23(4), hal. 158-163.
- Siyoto.S, M. Ali Sodik, (2015). *Dasar Metodologi. Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*: Alfabeta. Bandung
- Tanjaya, W., & Setiadi, T. H. (2023). Hubungan durasi duduk dan hamstring *tightness* pada mahasiswa kedokteran. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), 191-196.
- Topendsports.com, 2014, Sit And Reach Test, <Http://www.topendsports.com/testing/tests/sit-and-reach.htm> , Di akses 9 januari 2024.
- Tremblay, M. S., Aubert, S., Barnes, J. D., Saunders, T. J., Carson, V., Latimer-Cheung, A. E., & Chinapaw, M. J. (2017). Sedentary behavior research network (SBRN)–terminology consensus project process and outcome. *International journal of behavioral nutrition and physical activity*, 14, 1-17.. <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0525-8>
- Waluyo, I., Dwi S, I. D. S., Subu, M. A., Djajang, D., Slamet S, S., & Agustino, R. (2019). Penggunaan Media Sosial dan Aktivitas Fisik pada Remaja Tingkat Sekolah Menengah Pertama (SMP) Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 160–166. <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i2.181>
- WHO. (2017). *Global Accelerated Action For The Health Of Adolescents (AA-HA!) Guidance To Support Country Implementation*. In Who
- Wiaro. (2015). *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Wibowo, A. (2021). Metodologi Penelitian. Insania.

Wiriawan,O.(2017).Panduan dan Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran olahragawan.

Thema publishing.

Wulansari, A. D. (2016). Aplikasi Statistika Parametrik dalam Penelitian.



FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : ARDI RAMANDA KUSUMA
NIM : 202310490311136
Program Studi : S1 Fisioterapi
Judul Naskah : Hubungan antara sedentary lifestyle dengan fleksibilitas hamstring pada siswa SMA

Jenis Naskah : Skripsi / Jurnal
Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	8%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	25%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	35%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	10%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	5%
6	Artikel Ilmiah / Jurnal	25 %	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 30 September 2024
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES
UMM



Nurul Aini Rahmawati, S.Ft.,Ftr.,M.Biomed
NIP UMM 180321081995



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



Kampus I

Jl. Bandung 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 460 435

Kampus II

Jl. Bendungan Sutarni No.188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 060

Kampus III

Jl. Raya Tlogomas No.246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id