

**KUALITAS HIDUP DAN KUALITAS TIDUR PARA LANJUT
USIA PASCA PANDEMI COVID-19: STUDI *CROSS-
SECTIONAL***

SKRIPSI



Oleh:

NICKEN NOVA KURNIA PUTRI

NIM.202010420311041

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2024

**KUALITAS HIDUP DAN KUALITAS TIDUR PARA LANJUT
USIA PASCA PANDEMI COVID-19: STUDI *CROSS-
SECTIONAL***

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana

**Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Malang



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**KUALITAS HIDUP DAN KUALITAS TIDUR PARA LANJUT USIA
PASCA PANDEMI COVID-19: STUDI *CROSS-SECTIONAL***

SKRIPSI

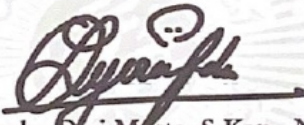
Disusun Oleh :

Nicken Nova Kurnia Putri

NIM.202010420311041

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal,

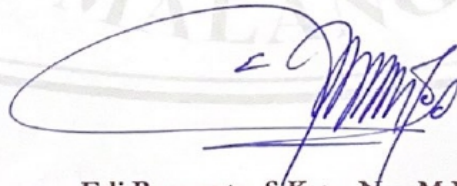
Pembimbing



Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP.UMM 140309031989

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Universitas Muhammadiyah Malang



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Ng

NIP.UMM 11203090405

LEMBAR PERSETUJUAN

KUALITAS HIDUP DAN KUALITAS TIDUR PARA LANJUT USIA
PASCA PANDEMI COVID-19: STUDI *CROSS-SECTIONAL*

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Nicken Nova Kurnia Putri


NIM.202010420311041

Diujikan,

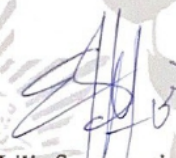
Pada tanggal : 12 Agustus 2024

Penguji I

Penguji II


Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., M.Si

NIP.UMM 11218030633


Lilis Setyowati, M.Sc

NIP.UMM 110916051989

Penguji III


Ollyvia Freeska Dwi Marta, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP.UMM 1400309031989

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom

NIP.UMM 11203090405

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :


Nama : Nicken Nova Kurnia Putri
Tempat, Tanggal Lahir : Cilegon, 15 November 2001
NIM : 202010420311041
Fakultas / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/Illmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul "**Kualitas Hidup Dan Kualitas Tidur Para Lanjut Usia Pasca Pandemi Covid-19: Studi *Cross-Sectional***" beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala bentuk resiko/sanksi yang berlaku.

Malang, 13 Maret 2023

Yang bertanda tangan,



Nicken Nova Kurnia Putri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kualitas Hidup Dan Kualitas Tidur Para Lanjut Usia Pasca Pandemi Covid-19: *Cross-Sectional* Studi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Bapak Edi Purwanto, MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Ibu Ollyvia Fresska Dwi Marta, M. Sc selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan kontribusi dan dukungan yang sangat besar kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih atas ilmu, wejangan dan pengalamannya yang telah diajarkan kepada penulis
5. Ayah, Ibunda, Mas Nicko yang telah memberikan penulis dukungan, do'a dan harapan untuk bisa menyelesaikan tugas akhir dengan selesai.
6. Bagus Pratama Putra Bahari yang selalu memberikan do'a dan dukungan sepenuh hati kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir.
7. Winda Dwi Yanti, Bella Valentina Amanda, Dhea Ananda Putri, Ahmad Irsan Fahmi dan Awalul Hidayat yang senantiasa memberikan dukungan dan harapan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir.
8. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan pemikirannya sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lancar.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Malang, 15 Maret 2023

Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis.....	4
1.4.2 Manfaat Klinis.....	5
1.4.3 Manfaat Masyarakat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Corona Virus Disease (COVID-19)	11
2.1.1 Definisi COVID-19	11
2.1.2 Patofisiologis COVID-19.....	12
2.1.3 Manifestasi Klinis COVID-19.....	14
2.1.4 Pengobatan COVID-19.....	15
2.2 Konsep Lanjut Usia.....	17
2.2.1 Definisi Lanjut Usia	17
2.2.2 Klasifikasi Lanjut Usia	19
2.2.3 Karakteristik Lanjut Usia.....	20
2.2.4 Proses Penuaan Pada Lanjut Usia.....	21
2.2.5 Faktor Perubahan Pada Lanjut Usia.....	21
2.3 Konsep Kualitas Tidur	22
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur	23
2.3.2 Fisiologi Tidur.....	24
2.3.3 Klasifikasi Tidur.....	25
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tidur.....	27
2.3.5 Gangguan Tidur.....	28
2.4 Konsep Kualitas Hidup.....	29

2.4.1	Definisi Kualitas Hidup.....	29
2.4.2	Klasifikasi Kualitas Hidup.....	30
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	33
2.5	Gambaran Kualitas Hidup dan Kualitas Tidur Lansia Pasca Covid-19	
2.5.1	Gambaran Pasca Covid-19 Pada Lansia	36
2.5.2	Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia.....	37
2.5.3	Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia	38
BAB III KERANGKA KONSEP.....		40
3.1	Kerangka Konsep	40
3.2	Hipotesis Penelitian.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Desain Penelitian	43
4.2	Variabel Penelitian	43
4.3	Populasi, Teknik Penelitian dan Sampel.....	44
4.4	Definisi Operasional.....	46
4.5	Analisis Penelitian	48
4.5.1	Analisis Univariat.....	48
4.5.2	Analisis Bivariat.....	48
4.6	Instrumen Penelitian	49
4.6.1	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	49
4.6.2	Kuesioner WHOQoL-BREF	50
4.6.3	Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	52
4.7	Pengumpulan Data	54
4.7.1	Langkah Langkah Pengumpulan Data	56
4.7.2	Alur Penelitian.....	61
4.8	Etika Dalam Penelitian.....	62
BAB V HASIL PENELITIAN		64
5.1	Karakteristik Responden di Puskesmas Junjero Kota Batu	64
5.2	Kualitas Hidup Pasca Pandemi COVID-19 di Puskesmas Junjero, Kota Batu	65
5.3	Kualitas Tidur Pasca Pandemi COVID-19 di Puskesmas Junjero, Kota Batu	66
5.4	Hubungan Kualitas Hidup dan Kualitas Tidur Para Lansia Pasca Covid-19	68
BAB VI PEMBAHASAN		69
6.1	Karakteristik Responden di Puskesmas Junrejo	69
6.2	Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Pasca Pandemi COVID-19	71

6.3	Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Pasca Pandemi Covid-19	74
6.4	Hubungan Kualitas Hidup dan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Pasca Pandemi Covid-19.....	76
6.5	Keterbatasan Penelitian	79
6.6	Implikasi Keperawatan	79
BAB VII PENUTUP		80
7.1	Kesimpulan.....	80
7.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN-LAMPIRAN		92



DAFTAR TABEL


Tabel 1.Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kerangka Konsep.....	40
Tabel 3. Definisi Operasional	47
Tabel 4. Domain Kuesioner WHOQoL-BREF	50
Tabel 5. Keterangan Skor Kuesioner WHOQoL-BREF	51
Tabel 6. Skoring Kuesioner WHOQoL-BREF	52
Tabel 7. Domain Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index	53
Tabel 8. Skoring Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>	54
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas Junjero, Kota Batu	64
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas Junjero, Kota Batu	65
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pasca Pandemi COVID-19 di Puskesmas Junjero, Kota Batu	66
Tabel 12. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Spearman Rank Hubungan Kualitas Hidup dan Kualitas Tidur Para Lanjut Usia Pasca Covid-19 di Puskesmas Junjero, Kota Batu	68

DAFTAR GAMBAR



Gambar 1. Fase Tidur	26
Gambar 2. Raw Score Kuesioner WHOQoL-BREF.....	52



Lampiran 11. Hasil Uji Plagiasi



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

ILMU KEPERAWATAN

s1-keperawatan.umm.ac.id | s1-keperawatan@umm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada 7/11/2024, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

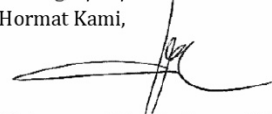
Nama : Nicken Nova Kurnia Putri
 Nim : 202010420311041
 Prodi : Ilmu Keperawatan
 Judul Naskah : KUALITAS HIDUP DAN KUALITAS TIDUR PARA LANJUT USIA PASCA PANDEMI COVID-19: STUDI CROSS-SECTIONAL
 Jenis Naskah : Skripsi
 Keperluan : Seminar Hasil
 Hasilnya dinyatakan Memenuhi Syarat, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep / Metodologi)	35	
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	HASIL CEK DI SIMTA
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6.	Naskah Publikasi	25	


Keputusan : Lolos

Malang, 7/11/2024

Hormat Kami,



Muhammad Ari Arfiyanto, M.Kep.
Biro Skripsi



Edi Purwanto, MNg
Kaprosdi

Catatan :
Pemeriksa : Mulyana S.Psi

Kampus I
Jl. Sandang 1 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 253 (Hunting)
F: +62 341 480 435

Kampus II
Jl. Bendungan Sutarni No 188 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 551 149 (Hunting)
F: +62 341 582 080

Kampus III
Jl. Raya Tlogomas No 246 Malang, Jawa Timur
P: +62 341 464 318 (Hunting)
F: +62 341 460 435
E: webmaster@umm.ac.id