

## BAB III

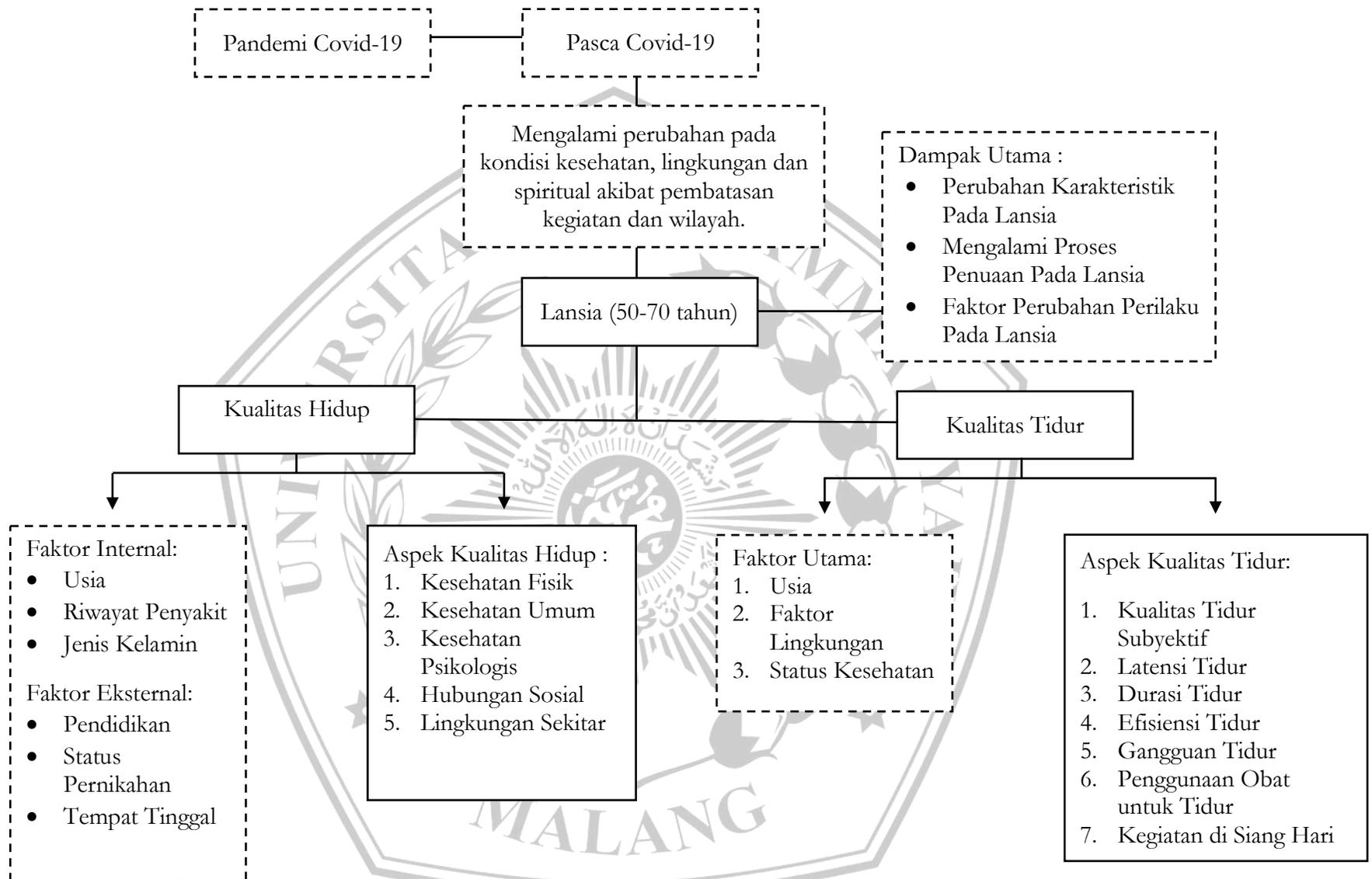
### KERANGKA KONSEP

#### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan suatu visualisasi atau uraian terkait hubungan konsep atau variable yang akan diamati dan diukur melalui penelitian yang dilakukan. Model atau gambaran yang digunakan tersebut untuk menjelaskan suatu fenomena atau masalah tertentu (Ramadhan, M, 2021). Data yang dikumpulkan akan digunakan untuk memecahkan masalah, sehingga data harus benar-benar dapat diyakini dan akurat (Sulistiani et al., 2020) .

Adapun tahapan terkait penelitian yang dilakukan mulai dari pengumpulan data, wawancara penelitian hingga analisis penelitian. Pengumpulan data primer didapat dari Puskesmas Junjero, Kota Batu. Untuk tahapan dan pelaksanaan penelitian dapat dijabarkan pada Tabel 2.

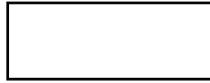
**Tabel 2. Kerangka Konsep**



Keterangan:



: Tidak Diteliti



: Diteliti

### Penjelasan Peta Konsep

Perubahan pasca pandemi Covid-19 mengakibatkan tingkat aktivitas terbatas sehingga memperburuk kesehatan fisik maupun kesehatan mental pada lansia ataupun seseorang. Lanjut usia akan mengalami proses penuaan, dimana dalam keadaan tersebut akan mengalami penurunan fungsi organ, yang ditandai dengan adanya perubahan fisiologis pada sistem organ akibat proses degeneratif dan penurunan sistem imun pada usia lanjut yang dikarenakan faktor usia, kesehatan dan lingkungan sosialnya. Pasca pandemi Covid-19 ini akan terjadi penurunan angka di kualitas hidup dan kualitas tidur pada lanjut usia, hal tersebut terjadi karena adanya perubahan aktivitas fisik sehari-hari yang diharuskan untuk berdiam dirumah sehingga mempengaruhi jam tidur dan perubahan aktivitas social untuk menikmati hidup seorang lansia.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah, tinjauan pustaka, kerangka penelitian dan hipotesis penelitian ini adalah:

H<sub>1</sub>: Adanya hubungan antara kualitas hidup dan kualitas tidur para lansia pasca Covid-19.