

**EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR DI RSUD
DR. SAIFUL ANWAR MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DIANA KARTIKA
(NIM:202310461011067)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024

**EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR DI RSUD
DR. SAIFUL ANWAR MALANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



Disusun Oleh:

DIANA KARTIKA

(NIM: 202310461011067)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Nurse: Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Di Rsud Dr. Saiful Anwar Malang

Nama Lengkap : Diana Kartika
NIM : 202310461011067
Universitas/Institusi/Politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah Dan No Tel./HP : Genteng Banyuwangi / 081232234030
Alamat Email : Dianakartika@webmail.umm.ac.id
Dosen Pembimbing : Zaqqi Ubaidillah, M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP UMM/ NIDN :
Alamat Rumah Dan No. Tel.HP :

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Malang, 8 Juli 2024

Dosen Pembimbing I



(Sunardi, S.Kep. Ns., M.Kep)

NIP.UMM : 0702027303



(Zaqqi Ubaidillah, M. Kep., Sp. Kep. MB)

NIP.UMM 1121803064

LEMBAR PENGESAHAN

INTERVENSI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN FRAKTUR FEMUR DI RSUD DR. SAIFUL ANWAR MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh :

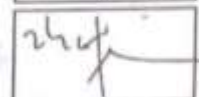
DIANA KARTIKA

(NIM: 202310461011067)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian siding tanggal
: 15 Juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk
meraih gelar NERS pada program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI


- Penguji 1 : Faqih Ruhyanudin, M. Kep. Sp. Kep. M B.
NIP-UMM : 11203090391
- Penguji 2 : Edi Purwanto, M Ng
NIP-UMM : 11205080426
- Penguji 3 : Zaqqi Ubaidillah, M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP-UMM : 1121803064



Ditetapkan di Malang, Tanggal: 15 Juli 2024

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang




Dr. Yoyon Dikti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.
NIP UMM 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana Kartika

NIM : 202310461011067

Program Studi : Program Studi Profesi NERS

Judul KIAN : Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Di Rsud Dr. Saiful Anwar Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 11 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,


Diana kartika

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “ Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Di Rsud Dr. Saiful Anwar Malang “. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Yoyok Bekti. Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak zaqqi
4. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan barokah.
5. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, support moril, finansial serta motifasi dan doa yang tiada hentinya.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amalan kebaikan mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT, penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap Langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Penulis

ABSTRAK

Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Di Rsud Dr. Saiful Anwar Malang

Diana kartika¹, Zaqqi Ubaidillah²

Latar Belakang : Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang yang ditimbulkan syok ditandai nyeri, bengkak, deformitas, gangguan fungsi, pemendekan, dan krepitasi. Fraktur mengalami gangguan fisiologis yang disebabkan oleh syok fisik, kondisi tulang, energi, dan kontinuitas tulang lengkap dan sebagai akibat kekakuan sendi, salah satunya adalah nyeri. Nyeri adalah ketidaknyamanan pribadi. Masalah pengobatan yang terjadi pada penderita patah tulang berkaitan dengan ketidaknyamanan atau rasa sakit, yang membutuhkan penghilang rasa sakit yang ideal, seperti kompres dingin dan relaksasi nafas dalam.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan laporan studi kasus. Penulis mengikuti metode ilmiah sesuai kaidah Proses keperawatan yang meliputi : Pengkajian, Analisa Data, Intervensi Keperawatan, Implementasi serta evaluasi. Dalam proses pengkajian penulis menggunakan berbagai Teknik pengumpulan data seperti Anamnesa, Observasi, Wawancara, Studi Dokumentasi serta pemeriksaan fisik untuk mengumpulkan data.

Hasil : hasil dalam pemberian terapi kompres dingin terhadap penurunan Tingkat nyeri, yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada terapi kompres dingin terhadap penurunan terapi kompres dingin. sebelum dan sesudah kompres dingin, menunjukkan bahwa mengalami penurunan skala nyeri selama dalam 6 hari dari skala 7 nyeri berat hingga skala 4 nyeri sedang.

Kata Kunci : Fraktur, Nyeri Akut, Kompres Dingin

¹Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

²Dosen Program Studi Ilmu Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRACT**The Effectiveness of Cold Compresses in Reducing Pain Intensity in Femur Fracture Patients at Dr. Hospital. Saiful Anwar Malang**Diana kartika¹, Zaqqi Ubaidillah²

Background: A fracture is a break in bone continuity caused by shock, characterized by pain, swelling, deformity, functional impairment, shortening and crepitus. Fractures experience physiological disorders caused by physical shock, bone condition, energy and complete bone continuity and as a result of joint stiffness, one of which is pain. Pain is a personal discomfort. Treatment problems that occur in fracture sufferers are related to discomfort or pain, which requires ideal pain relief, such as cold compresses and deep breathing relaxation.

Method: The research method used in preparing this Final Scientific Work uses a case study report. The author follows the scientific method according to the rules of the nursing process which includes: Assessment, Data Analysis, Nursing Intervention, Implementation and evaluation. In the assessment process, the author used various data collection techniques such as anamnesis, observation, interviews, documentation studies and physical examination to collect data.

Results: The results of giving cold compress therapy on reducing the level of pain, which shows that there is a significant effect of cold compress therapy on reducing cold compress therapy. before and after the cold compress, it showed that there was a decrease in the pain scale within 6 days from a scale of 7 severe pain to a scale of 4 moderate pain.

Keywords: Fracture, Acute Pain, Cold Compress

¹Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang

²Nursing Science Study Program Lecturer, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II	3
TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Konsep Fraktur.....	3
1. Definisi Fraktur	3
2. Etiologi.....	3
3. Tanda dan Gejala Fraktur	3
4. Patofisiologi	4
5. Komplikasi	4
6. Pathway	5
7. Pemeriksaan Penunjang.....	7
8. Penatalaksanaan	7
2.2 Konsep Dasar Keperawatan	7
2.3 Konsep nyeri	10
2.4 Evidence Based Nursing (EBN).....	12
2.5 Konsep Teori Penerapan Kompres dingin.....	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	15
BAB IV	18

HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1 Hasil	18
4.2 Pembahasan.....	22
1. Analisis Masalah Keperawatan	22
2. Analisa Intervensi kompres dingin.....	23
3. Rekomendasi Terapi/ Intervensi lanjutan yang dapat dilakukan di Rumah Sakit	24
BAB V	25
KESIMPULAN	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	28
LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN	28



DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, H. (2022). Metode pemberian cold pack untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien fraktur. *Ners Muda*, 3(3).
- Alfiyah, F. Y. (2021). Asuhan Keperawatan Nyeri Akur pada Tn.B dengan fraktur tertutup diruang edelweis. *jurnal seminar nasional dan pengabdian kepala masyarakat*, 1113-1115.
- Aris N. Ramdhani, D. (2018). *Buku Saku Praktik Klinik Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika: (DOK/ DN).
- Asfarotin, T. F. (2021). pengaruh kompres dingin untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup. *prosiding seminar nasional kesehatan*, 1, 2070-2074.
- Daeli, K. D. (2020). Aplikasi standar proses keperawatan diagnosis, outcome dan intervensi pada asuhan keperawatan. *jurnal keperawatan silampari*, 738-752.
- Hermanto, R. I. (2020). upaya penurunan nyeri pada pasien post operasi fraktur femur. *healt scinces journal*, 4(1) 111.
- Hidayati, H. (2022). pengaruh usia dan jenis kelamin pada skala nyeri pasien trigeminal neuralgia. *aksona*, 53-56.
- Hikmawati, S. N. (2021). Asuhan keperawatan pada Ny. S dengan gangguan sistem muskuloskeletal Post Op Orif Hari ke-1 Akibat Fraktur Femur Sinistra 1/3 Proximal Complete. *Cerdika: jurnal ilmiah indonesia*, 1(10), 1345-1359.
- Khoirini, F. &. (2019). Studi Kualitatif Pemahaman Perawatan Intensive Care Unit tentang Pengkajian Nyeri Behavior Pain Scale. <https://doi.org/10.33088/jkr.vli2.4111>, 109-118.
- Mediarti, D. (2020). pengaruh pemberian kompres dingin terhadap nyeri pada pasien fraktur ekstremitas tertutup di IGD. *jurnal kedokteran dan kesehatan*, 260.
- Mumtaaza, N. (2024). penatalaksanaan fisioterapi pada post orif fraktur sepertiga distal femur dirumah sakit hermina bekasi. *Journal of Health Science*, Volume 4 no 3.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Ramadhan, C. I. (2021). penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur tibia. *jurnal cendikia muda*, 13-20.
- Risnah, R. H. (2019). terapi non farmakologi dalam penanganan diagnosis nyeri pada fraktur. *journal of islamic nursing*, 77.
- Sirait, H. (2019). Pengaruh Kompres Dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur femur di RS. <https://jurnal.syntax-idea.co.id>, 3/4.
- Suriya, M. Z. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi. *NANDA, NIC, & NOC*.
- Suryani, M. &. (2020). penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup dengan memberi terapi kompres dingin. *ners muda*, 172.
- Wahyu, R. C. (2021). penerapan kompres dingin terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur tibia. *medikora*, 1 (1) 13-18.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI PROFESI NERS
 Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
 Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Diana Kartika
 NIM : 202310461011067
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul Naskah : Efektifitas Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Di Rsud Dr. Saiful Anwar Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
 Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
 Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	14%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
 Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 12-7-2024.
 Petugas pengecek plagiasi

Enny H.