

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS DENGAN
INTERVENSI DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)**

di Ruang Kerinci – RSUD DR. Saiful Anwar Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



RIDHO KURNIAWAN
(NIM:202310461011013)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah : Asuhan keperawatan pada pasien diabetes
Akhir Ners : mellitus dengan penerapan intervensi self
management di RS Saiful Anwar tahun 2024

Nama Lengkap : Ridho Kurniawan

NIM : 202310461011013

Jurusan : Profesi Ners

Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Lengkap : Villa Sengkaling, Jl. Taman Sengkaling XII Blok RE
23 RT 2/ RW 4 Desa Mulyoagung kecamatan Dau

No. Telepon : 085230089022

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp. Kep.MB

NIDN : 0723097503

Alamat Rumah dan No. : -
Telp/Hp

Malang, 1 Juli 2024

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing


(Sunardi S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.UMM.112.0508.0425


(Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB)
NIP.UMM 112.0309.0391

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS DENGAN
INTERVENSI DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)**

di Ruang Kerinci – RSUD DR. Saiful Anwar Malang


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

RIDHO KURNIAWAN
(NIM:202310461011013)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding tanggal : 16 Juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar NERS pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Henik Tri Rahayu, S.Kep, Ns., M.S.,Ph.D ()

NIP-UMM 071.3018.301

Penguji 2 : Titik Agustyaningsih, M.Kep ()

NIP-UMM 071.8087.604

Penguji 3 : Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB ()

NIP-UMM 112.0309.0391

Ditetapkan di Malang, Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang


Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., SP.Kom

NIP.UMM. 112.0309.0405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ridho Kurniawan

Nim : 202310461011013

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Dengan Intervensi
Diabetes Self Management Education (DSME) di Ruang Kerinci –
RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang Saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Ridho Kurniawan

NIM. 202310461011013

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga saya sebagai mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Malang dapat menyelesaikan tugas **Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)** dengan judul ***“ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) di Ruang Kerinci – RSUD Dr. Saiful Anwar Malang”***.

Kami menyadari bahwa tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, arahan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Saya tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep, Sp.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Kepala Prodi pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.Kep.MB Selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan dorongan, masukan, motivasi, serta memberikan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
4. Ibu Henik Tri Rahayu, S.Kep, Ns., M.S.,Ph.D selaku Dosen Penguji I yang juga telah memberikan masukan, motivasi dan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
5. Ibu Titik Agustyaningsih, M.Kep selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, motivasi dan dukungan untuk mengerjakan KIAN ini.
6. Kedua orangtua saya terkasih Ayah Sujadi dan Ibu Siti Ambari, serta kedua mertua saya yang telah memberikan support, do'a, kekuatan dan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini.
7. Istri tercinta Intan Aydha Pratiwi dan putra tercinta Arzen Renanda Kurniawan yang telah membantu, mendukung serta memberikan motivasi untuk menyelesaikan KIAN ini.

8. Para Teman dan Sahabat saya yang berada Malang maupun yang berada jauh disana yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu telah memberi saran dan bantuan dukungan untuk saya dalam mengerjakan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat saya harapkan. Semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya dibidang keperawatan.

Malang, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

Ridho Kurniawan

NIM. 202310461011013



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penulisan.....	2
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Klasifikasi.....	5
2.1.3 Etiologi	5
2.1.4 Manifestasi Klinis	5
2.1.5 Patofisiologi.....	5
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	7
2.1.7 Penatalaksanaan.....	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus (DM)	10
2.2.1 Pengkajian	11
2.2.2 Masalah Keperawatan	11
2.3 Evidence Based Praticed berupa Self Managemen pada Pasien Diabetes Melitus (DM)	12
2.3.1 Definisi	12

2.3.2 Manfaat.....	12
2.3.3 Langkah – langkah	12
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	13
3.2 Setting Penelitian	13
3.3 Subjek Penelitian	13
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	14
3.5 Metode Analisa Data	14
3.6 Etika Penelitian.....	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil.....	16
4.1.1 Laporan Kasus Kelolaan	16
4.1.2 Masalah Keperawatan	18
4.1.3 Perencanaan Keperawatan.....	18
4.2 Pembahasan	32
4.2.1 Analisis Pengkajian.....	32
4.2.2 Analisis Masalah Keperawatan.....	32
4.2.3 Analisis Pelaksanaan Intervensi.....	33
4.2.4 Rekomendasi Terapi/ Intervensi Lanjutan di RS	34
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent	45
Lampiran 2. Kuesioner	46
Lampiran 3. Booklet.....	49



DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association, Standards Of Medikal Care In Diabetes-2018, Diabetes Care 2018; 45 Suppl 1.
- American Diabetes Association, Standards Of Medikal Care In Diabetes-2015, Diabetes Care; 38 Suppl 1.
- Fatimah, R.N. 2015. Diabetes melitis tipe 2. J.Majority, 4(5), 93-99.
- Guyton AC. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (12th Edition). Jakarta; 2015.
- Ichsan, B. (2021). *Literasi Informasi Ilmiah Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Jackson, M., dan Jackson, L., 2011, Seri Panduan Praktik Perawatan Klinis, diterjemahkan oleh dr. Vidhia Umami, Penerbit Erlangga Medical Series.
- Kanfer, F.H. 1999. Self-management therapy: orchesration of basic components for individual clients. European Psychotherapy, 1(1), 10.
- Kemendes R.I., 2011, Diet Diabetes Melitus, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Retrieved June 27, 2024, from <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Mulyani, N.S. 2016. Hubungan *self management* pasien diabetes melitus tipe II dengan kadar gula darah di Rumah Sakit Kota Banda Aceh. SEL, 3(2), 62.
- Newman, R., 2014. General Practike Management Of Tipe 2 Diabetes, Melbourne : RACGP.
- Nur, Abidah., dkk. 2016. Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum dr. Fauziah Bireuen. Loka Litbang Biomedis Aceh. SEL, Vol 3. No.2, 41-48.
- Nurarif, H., Amin., dan Kusuma, H., 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA : NIC NOC Jilid 1, Yogyakarta : Mediacion.
- Nurayati dan Adriani. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. DOI : 10.2473/80-87.
- Piyathanapong, T., Isaramalai, S., & Komjapraphan, P. 2012. Development of community-based program for promoting dietary self-management in elderly with type 2 diabetes. 1.

- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III. In *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. (DPP PPNI, Ed.) (Edisi 1). Jakarta.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. In *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1, p. 312). Jakarta: DPP PPNI.
- Rahayu, E., Kamaluddin, R., & Sumarwati, M. 2014. Pengaruh program diabetes *self management* education berbasis keluarga terhadap kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di wilayah puskesmas II Baturraden. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 9(3), 163-170.
- Rahmawati., Tahlil, T., & Syahrul. 2016. Pengaruh program diabetes self-management education terhadap manajemen diri pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, ISSN 2338-6371, 46-54.
- Ramadhan, N., & Hanum, S. 2016. Kontrol glikemik pada penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Jaya Baru kota Banda Aceh. *SEL*, 3(1), 2.
- Santoso BE, Akbar H. Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *MPPKI (Media Publ Promosi Kesehat Indones Indones J Heal Promot*. 2020;3(1):12–9.
- Shrivastava SRBL, Shrivastava PS, Ramasamy J. Role of self-care in management of diabetes mellitus. *J Diabetes Metab Disord*. 2013;12(1):1.
- Sodarsono, N.C. 2015. Indikator keberhasilan pengelolaan aktivitas fisik pada penyandang diabetes melitus tipe 2. *eJKL*, 3(1), 71,74.
- Soelistijo S, Novida H, Rudijanto A, Soewondo P, Suastika K, Manaf A, et al. Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe2 Di Indonesia 2015 [Internet]. Perkeni. 2015. 82 p. Available from: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://pbperkeni.or.id/wpcontent/uploads/2019/01/4.-Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-melitus-tipe-2-di-IndonesiaPERKENI-2015.pdf&ved=2ahUKEwjy8KO8cfoAhXCb30KHQb1Ck0QFjADegQIBhAB&usg=AOv>
- Soelistijo, S.A., dkk. 2015. Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2015. Jakarta : PB.PERKENI.
- Yodang, N. (2022). Buku Ajar Proses Keperawatan Berbasis 3S (SDKI, SLKI, SIKI) Kategori Fisiologis. In N. Nuridah (Ed.), *Buku Ajar Proses Keperawatan Berbasis 3S (SDKI, SLKI, SIKI) Kategori Fisiologis* (pp. 1–23).

Purbalingga: CV. EUREKA MEDIA AKSARA. Retrieved from chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.penerbiturka.com/media/publications/560701-buju-ajar-proses-keperawatan-berbasis-3s-6fa9e28f.pdf

Yunita N, Holy dan Rachmat Surpiatna. 2016. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit Keluarga Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol 05, No. 01.

Zuriati, S., Suriya, S., & Ananda, S. (2017). Buku Ajar Asuhan keperawatan medikal bedah Gangguan Pada Sistem Respirasi. *Gangguan Pada Sistem Respirasi Aplikasi Nanda NIC & NOC*, 95–114.





HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ridho Kurniawan
NIM : 202310461011013
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan penerapan intervensi self management di RS Saiful Anwar tahun 2024

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti **ujian seminar hasil KIAN**
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / ~~TIDAK MEMENUHI~~ SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	9%.
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS / ~~TIDAK LOLOS~~** plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners

Malang, 15 Juli 2024.
Petugas pengecek plagiasi

Emy. H.