

**ANALISIS INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK
KOMBINASI TERAPI MUSIK RELIGI PADA PASIEN KANKER
OVARIUM DENGAN KECEMASAN**

DI RUMAH SAKIT UMUM DR. SAIFUL ANWAR MALANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memnuhi Salah

Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners



FICHALIA AMARITA SANTOSO

(NIM:202310461011029)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir Ners :Pengaruh Relaksasi Autogenik Kombinasi Terapi Musik
Religi Pada Pasien Kanker Ovarium Post Kemoterapi di
Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang.

Nama Lengkap : Fichalia Amarita Santoso
NIM : 202310461011029
Jurusan : Pendidikan Profesi Ners
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah : Bondowoso
No.Telp : 082125450645
Alamat Email : fichalia13@gmail.com
Dosen Pembimbing : Ns. Henny Dwi Susanti, M.
Kep.Sp.Kep.Mat.Ph.D
NIP UMM/NIDN : 11207040451
Alamat Rumah Dan No Tel./Hp :

Malang, 11 Juli 2024

Menyetujui,
Ketua Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Sunardi, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIP.UMM. 0702027303



(Ns.Henny Dwi Susanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat.Ph.d)

NIP.UMM. 11207040451

LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Relaksasi Autogenik Kombinasi Terapi Musik Religi terhadap Kecemasan pada Pasien Kanker Ovarium Post Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

FICHALIA AMARITA SANTOSO
(NIM. 202310461011029)

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang tanggal: dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Nurul Aini, M.Kep.Ns

NIDN. 0705067605

Penguji 2: Tri Lestari Handayani, M.Kep.Sp.Mat

NIDN. 0709077104

Penguji 3: Henny Dwi Susanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., PhD ()

NIDN. 0704018001

Ditetapkan Di Malang, Tanggal:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Dr. Yovok Bekti Prasetyo, M.Kep., Sp.Kom.

NIP. UMM. 11203090405

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fichalia Amarita Santoso

NIM : 202310461011029

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners UMM

Judul Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners : Analisis Intervensi Relaksasi Autogenik Kombinasi Terapi Musik Religi Pada Pasien Kanker Ovarium Dengan Kecemasan Di Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Ners ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 5 Juli 2024



Fichalia Amarita Santoso

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan saya rahmat serta hidayah-Nya. Karena ridho nya saya dapat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Pengaruh Relaksasi Autogenik Kombinasi Terapi Musik Religi terhadap Kecemasan pada Pasien Kanker Ovarium Post Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang”. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini merupakan tugas akhir Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

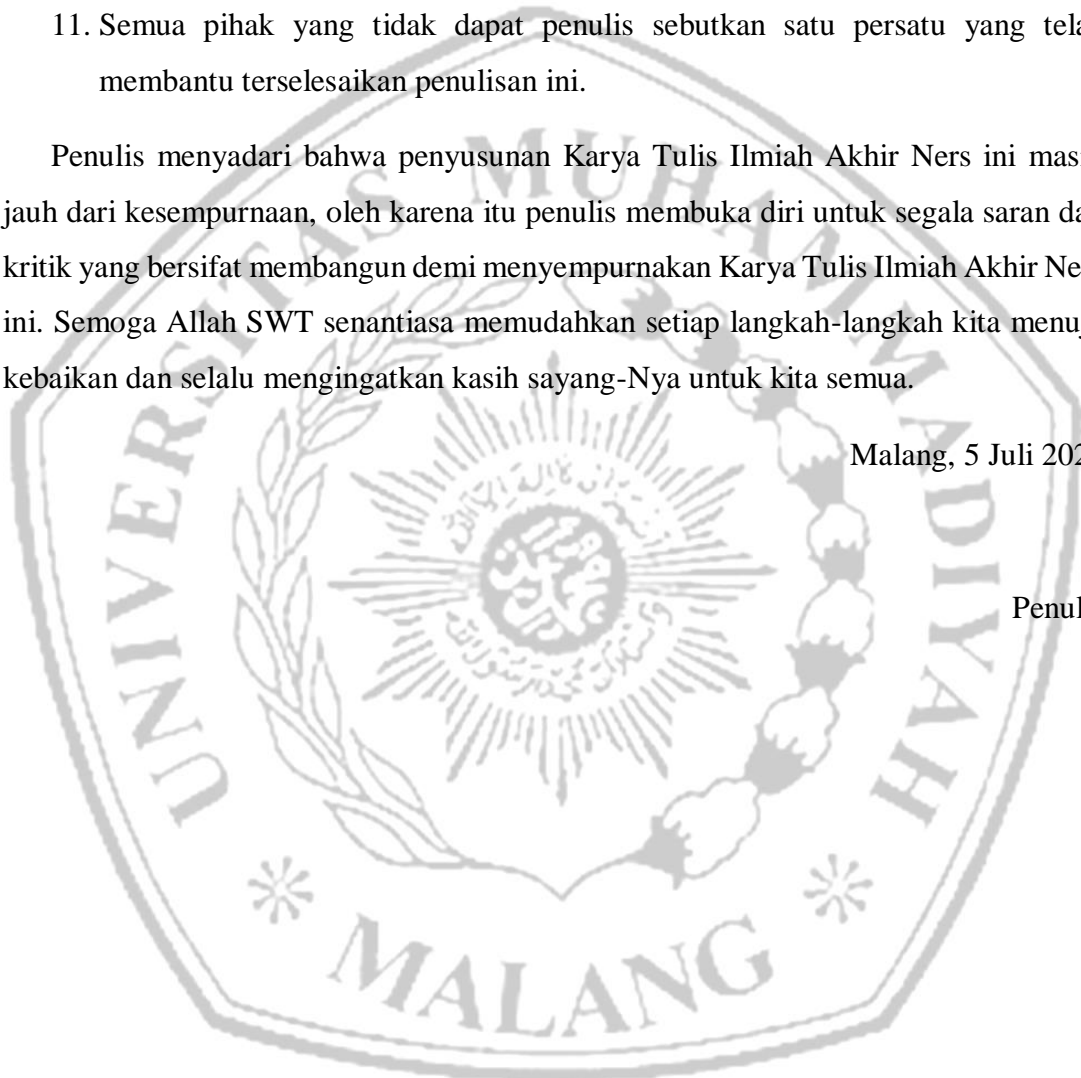
1. Bapak Dr. Yoyok Bakti Prasetyo, M.Kep., Sp. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Sunardi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua program Studi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Henny Dwi Susanti, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp. Kep., Mat., PhD selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
4. Ibu Nurul Aini, M.Kep.Ns selaku dosen penguji 1 yang senantiasa sabar memberikan arahan dalam proses revisi
5. Ibu Tri Lestari Handayani, M.Kep.Sp.Mat selaku dosen penguji 2 yang selalu sabar dan memberikan dukungan dalam proses revisi
6. Dosen dan Staf TU Program Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Responden yang senantiasa membantu dalam penulisan ini
8. Orang tua tercinta Ayah dan Mama serta saudari tersayang dan Reza yang telah senantiasa mendoakan, memberi semangat dan dukungan moral, material maupun spiritual yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.

9. Mas Shiena yang telah memberikan semangat serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan perasaan senang dan semangat.
10. Teman-teman Nasep, Titis, Kelompok 11 dan 12 Ners 28, yang telah memberikan dukungan, motivasi dan masukan sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikan penulisan ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu mengingatkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Malang, 5 Juli 2024

Penulis



ABSTRAK

Analisis Intervensi Relaksasi Autogenik Kombinasi Terapi Musik Religi Pada Pasien Kanker Ovarium Dengan Kecemasan di Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang

Henny Dwi Susanti^{*1}, Fichalia Amarita Santoso², Nurul Aini, M.Kep.Ns³, Tri Lestari Handayani, M.Kep.Sp.Mat⁴

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Kota Malang, Jawa Timur, Indonesia 65145

Penulis Korespondensi: *hennydwi@umm.ac.id

Latar Belakang: Tindakan kemoterapi memiliki dampak terhadap fisik dan psikologis pasien kanker. Saat semua terfokus pada kondisi fisik saja, seringkali kondisi psikologis pasien terabaikan. Salah satu metode non-farmakologi untuk mengatasi kecemasan dan stres adalah teknik distraksi atau pengalihan, diantaranya yaitu menggunakan terapi autogenik kombinasi terapi musik religi. Kelebihan dari intervensi terapi autogenik kombinasi terapi musik religi yaitu dapat meningkatkan memulihkan, dan memelihara kesehatan fisik, mental, emosional, sosial dan spiritual, tidak memerlukan modal, serta dapat dilakukan dimanapun saat pasien merasa cemas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi Relaksasi Autogenik Kombinasi Music Religi.

Metode: Metode penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners merupakan laporan studi kasus yang dimulai pada tanggal 18-23 Maret 2024. Untuk intervensi relaksasi autogenik kombinasi music religi di lakukan selama 3 hari di ruang Singkarak. Ny. S berusia 60 tahun dengan diagnosa Kanker Ovarium yang memiliki keluhan kecemasan dilakukan pengukuran dengan cara subjektif kualitatif skala numerik berdasarkan Standar Luaran Keperawatn Indonesia (SLKI).

Hasil: Relaksasi Autogenik kombinasi Musik Religi mampu menurunkan tingkat kecemasan. Dari data observasi selama 3 hari pemberian intervensi keluhan pasien mengenai penyakit dan keluarganya mengalami penurunan tingkat kecemasan yang ditandai dengan penurunan tekanan darah dan frekuensi nadi.

Kesimpulan: Pemberian intervensi relaksasi autogenik dan music religi mampu memberikan efek menenangkan dan juga mampu membantu pasien meluapkan perasaan mereka, membuat suasana hati menjadi tenang, dan merasakan adanya perubahan positif dalam dirinya.

Saran: Diharapkan untuk peneliti selajutnya mengkondisikan lingkungan pada saat peberian intervensi agar mendapatkan hasil yang maksimal dan menganjurkan pasien untuk terapi mandiri dimanapun pada saat merasa cemas.

Kata Kunci: Kanker Ovarium, Kecemasan, Musik Religi, Relaksasi Autogenik

ABSTRACT

Autogenic Relaxation Intervention Analysis Combination Of Religious Music Therapy In Ovarial Cancer Patient With Anxiety At Dr. Saiful Anwar Malang General Hospital

Henny Dwi Susanti^{*1}, Fichalia Amarita Santoso², Nurul Aini, M.Kep.Ns³, Tri Lestari Handayani, M.Kep.Sp.Mat⁴

Nursing Professional Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang, Jalan Bendungan Sutami 188A Malang City, East Java, Indonesia 65145

Corresponding Author: * hennydwi@umm.ac.id

Background: The action of chemotherapy has a physical and psychological impact on cancer patients. When everything is focused on physical condition, often the psychological condition of the patient is ignored. One of the non-pharmacological methods of dealing with anxiety and stress is the distraction or redirection technique, including the use of autogenic therapy, a combination of religious music therapy. The advantages of autogenic therapy interventions are that the combination of religious music therapy can enhance the recovery, and maintain physical, mental, emotional, social and spiritual health, does not require capital, and can be done anywhere when the patient feels anxious. This study aims to determine the level of anxiety before and after given Autogenic Combined Religious Music Relaxation Therapy.

Methods: Research Methods Ners' Final Scientific Work is a case study report that began on March 18-23, 2024. For autogenic relaxation interventions religious music combinations were performed for 3 days in Singkarak room. A 60-year-old woman with an ovarian cancer diagnosis with an emergency complaint was measured in a qualitative, subjective, numerical scale based on the Indonesian External Care Standards(SLKI).

Result: Autogenic relaxation combination of religious music is able to lower the level of anxiety. From the observation data over three days of intervention, patients complained about the disease and their family experience a decrease in the level of anxiety characterized by decreases in blood pressure and pulse frequency.

Conclusion: The administration of autogenic relaxation interventions and religious music can give a calming effect and can also help the patient expose their feelings, calm the mood, and feel the positive change in him.

Advice: It is expected that the researchers will properly condition the environment at the time of the intervention to get maximum results and encourage the patient to take self-therapy anywhere at the moment of anxiety.

Keywords: Ovary cancer, anxiety, religious music, autogenic relaxation

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penulisan	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi Ovarium	6
2.2 Konsep Kanker Ovarium	7
2.2.1 Definisi Kanker Ovarium	7
2.2.2 Etiologi Kanker Ovarium	7
2.2.3 Faktor Resiko Kanker Ovarium.....	8
2.2.4 Gejala Kanker Ovarium	8
2.2.5 Klasifikasi Kanker Ovarium.....	9
2.2.6 Penatalaksanaan Medis Kanker Ovarium	10
2.3 Konsep Kecemasan.....	10
2.3.1 Definisi kecemasan	10

2.3.2 Gejala Kecemasan.....	11
2.3.3 Dampak Kecemasan Pada Kesehatan Tubuh	12
2.3.4 Aspek Fisiologis Mengalami Kecemasan	13
2.4 Terapi Relaksasi Autogenik	13
2.5 Terapi Relaksasi Musik Religi	14
2.6 Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan.....	14
2.7 Pengaruh Musik Religi Terhadap Kecemasan	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	13
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	13
3.2 Setting Penelitian	13
3.3 Subjek Penelitian	13
3.4 Metode Penelitian.....	13
3.5 Kriteria Hasil	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil Penelitian.....	19
4.1.1 Laporan Kasus Kelola.....	19
4.1.2 Terapi Relaksasi Autogenic Kombinasi Terapi Relaksasi Musik Religi ...	21
4.1.3 Hasil	22
4.2 Pembahasan.....	26
4.2.1 Identifikasi Pre Intervensi	29
4.2.2 Identifikasi Post Intervensi	30
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Ovarium 6



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Hasil Kecemasan	18
Tabel 2 Hasil Intervensi Hari Ke-1	23
Tabel 3 Hasil Intervensi Hari Ke-2	24
Tabel 4 Hasil Intervensi Hari Ke-3	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan	38
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN	39
Lampiran 3 Hasil Deteksi Plagiasi	40
Lampiran 4 Lembar Pengkajian	41
Lampiran 5 Analisis Data	48
Lampiran 6 Lembar Asuhan Keperawatan	49
Lampiran 7 Hasil USG	60
Lampiran 8 Hasil Pemeriksaan Ultrasonography	61
Lampiran 9 Hasil Radiologi	62
Lampiran 10 Foto Thorax	63
Lampiran 11 Hasil Lab Patologi	64
Lampiran 12 Hasil Laboratorium	66
Lampiran 13 SOP Terapi Relaksasi Autogenik kombinasi Musik Religi	67
Lampiran 14 Pathway	69



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Ikraman, R. A., & Harlina, H. (2021). Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 15(1), 17–23. <https://doi.org/10.36082/qjk.v15i1.199>
- Adipo, S., Jumaini, & Damanik, S. R. H. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat ecemasan Pasien Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Anyelir RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*.
- Aniek Puspitosari, & Ninik Nurhidayah. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>
- Annisa, F., & Irmawati, I. (2022). Perbandingan Efektifitas Pemberian Dzikir Dan Terapi Musik Religi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Op Sectio Caesarea. *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1), 90–99. <https://doi.org/10.58294/jbk.v15i1.99>
- Armstrong, D. K., Alvarez, R. D., Bakkum-gamez, J. N., Barroilhet, L., Behbakht, K., Berchuck, A., Chen, L., Cristea, M., Derosa, M., Eisenhauer, E. L., Gershenson, D. M., Gray, H. J., & Grisham, R. (2021). Ovarian Cancer , Version 2 . 2020. *Clinical Practice Guidelines In Oncology*, 19(2). <https://doi.org/10.6004/jnccn.2021.0007>
- Atmojo, P. B. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenic terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RS Medistra Tahun 2022. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(3), 347–353.
- Auliya', E. P., & Yudiarso, A. (2023). Medium Effect Size Terapi Musik untuk Menurunkan Kecemasan melalui Musik Klasik, Tradisional dan Relaksasi/Instrumental. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(2), 124–137. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v8i2.7468>
- Berek, J. S., Renz, M., Kehoe, S., Kumar, L., & Friedlander, M. (2021). Cancer of the ovary, fallopian tube, and peritoneum: 2021 update. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 155(S1), 61–85. <https://doi.org/10.1002/ijgo.13878>
- Berek, & Natarajan. (2007). Ovarian and fallopian tube cancer. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*.
- Cahyono, A. D., & Studi. (2022). Stres Dan Dampak Psikologi Pada Wanita Single Pasca Operasi Kista Ovarium. *Jurnal Keperawatan*, 58–77.
- Cempaka, A. A., & Lilyana, M. T. A. (2023). Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Autogenik Dan Musik Terhadap Tekanan Darah Warga Binaan Pemasarakatan. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 2(3), 310–324.

<https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-balgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>

- Cleveland Clinic. (2023). Panic Attacks and Panic Disorder. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi.
- Ekarini, N. L. P., Krisanty, P., & Suratun, S. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jkep*, 3(2), 108–118. <https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.206>
- Fatimah, S., Latief, K. S., Syahrudin, F. I., Nulanda, M., & Mokhtar, S. (2023). Faktor Risiko Penderita Kanker Ovarium di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Wal'afiat Hospital Journal*, 04(01), 46–56. <https://whj.umi.ac.id/index.php/whj/issue/archive%0AFaktor>
- Fitriyani N, Prastiwi F, M. S. (2023). Upaya Pencegahan Krisis Hipertensi Melalui Senam Hipertensi Dan Musik Religi Bagi Warga Desa Bulu, Kecamatan Mojogedang, Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Budimas*, 05(02), 1–23.
- Green AE. (2022). *Ovarian Cancer Clinical Practice Guidelines*.
- Harsono, A. B. (2020). Kanker Ovarium : “ The Silent Killer .” *Indonesian Journal of Obstetrics & Gynecology Science*, 1–6.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), 52–63. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Health, N. I. of M. (2020). Anxiety Disorders. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*.
- Healthline. (2020). Effects of Anxiety on the Body. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*.
- Heffner, L. J. (2014). *At a Glance Sistem Reproduksi*.
- Hermanto, A., Sukartini, T., & Yunitasari, E. (2020). Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien Kanker dengan Kemoterapi: A Systematic Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(6), 334–337.
- Hyuna Sung, Jacques Ferlay, Rebecca L. Siegel, Mathieu Laversanne, Isabelle Soerjomataram, Ahmedin Jemal DMV, F. B. Bs. (2021). *Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries*.
- Kaplan, H. I., & Benjamin J. Sadock. (1998). *Kaplan and Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry*.

- Konkel, L. E. H. (2023). *What Is Anxiety? Symptoms, Causes, Diagnosis, Treatment, and Prevention*.
- Lestari Agustina, Budiyarti Yuliani, I. B. (2020). Study fenomenologi: psikologis pasien kanker yang menjalani kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5(8), 52–66.
- Lestari, D., Handiyani, H., Nuraini, T., & Gayatri, D. (2023). Pengaruh Terapi Musik dan Terapi Murotal pada Pasien Ansietas di Ruang Perawatan Intensif: Case Report. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(1), 28–41. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i1.1015>
- Melfianora. (2019). Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dengan Studi Literatur. *Jurn*, 1–3.
- Minowa, C., & Koitabashi, K. (2012). Effects Of Autogenic Training On Perioperative Anxiety And Pain In Breast Cancer Patients. *Indonesian Journal of Obstetrics & Gynecology Science*.
- Montgomery, S. A. (2009). *Handbook of Generalised Anxiety Disorder*.
- Muhsinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 12.
- Nersesian, S., Glazebrook, H., Toulany, J., Grantham, S. R., & Boudreau, J. E. (2019). Naturally Killing the Silent Killer: NK Cell-Based Immunotherapy for Ovarian Cancer. *Frontiers in Immunology*, 10(August), 1782. <https://doi.org/10.3389/fimmu.2019.01782>
- Niah, I., Herliawati, & Laifin, K. (2021). Efek Kombinasi Terapi Relaksasi Autogenik Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Stres pengidap Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Perspektif*, 4(4), 519. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v4i4.466>
- Nurhidayah, I., & Widiasih, R. (2021). Analysis of Ovarian Cancer Risk Factors : Systematic Review. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 77–90. <https://doi.org/10.17509/jpki.v8i1.40835>
- Nursalam, N. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Pamungkas, J. A., & Samsara, A. (2018). *Mengenal Kecemasan dan Serangan Panik*.
- Paulsen, F., & Waschke, J. (2015). *Sobotta Atlas of Human Anatomy*.
- Pradjatmo, H. (2018). *Upaya Meningkatkan Kelangsungan Hidup (Survival) Penderita Kanker Ovarium*.
- Prasasti, N., Solihat, W., Waily, R., Alferina, R., Solla, D., & Pradana, A. A. (2021). Efektivitas Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), 43–47. <https://doi.org/10.47522/jmk.v4i1.103>

- Prat, J. (2015). FIGO ' s staging classification for cancer of the ovary , fallopian tube , and peritoneum : abridged republication. *Journal of Gynekologi Oncology*, 26(2), 87–89.
- R, R. A. (2019). *Mengenal dan Mencegah Kanker Serviks Jilid III*.
- Rahmanti, A., & Pratiwi, R. (2021). Penerapan Pemberian Terapi Musik Religi “Demi Masa” Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Regional AnestesiSub ArachnoidBlok Di Rumah Sakit K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3), 1–11.
- Renata, E. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pathologi I (KEHAMILAN)*.
- Rihi, P., Muniroh, M., & Susilawati, D. (2020). *Relaxation Therapy On The Level Of Anxiety Of Post Sectio Caesarea: A Literature Review*.
- Ririn, M., & Wulandari, S. (2018). Ovarium Anxiety and Quality of Life in Patient with Ovarian Cancer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2, 1–7.
- Rosaline, mareta dea, Suprabawati, desak agung, & Nihayati, hanik endang. (2018). Pengaruh Autogenic Dan Handgrip Relaxation Terhadap Aspek Fisikdan Aspek Psikologis, Pada Penderita Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 000, 172–179.
- Rosida, L., Imardiani, I., & Wahyudi, J. T. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien Di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Pusri Palembang. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(2), 52. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v3i2.1842>
- Speers, A. B. (2021). Effects of Withania somnifera (Ashwagandha) on Stress and the Stress-Related Neuropsychiatric Disorders Anxiety, Depression, and Insomnia. *Current neuropharmacology. Journal of Population Therapeutics and Clinical Pharmacology*.
- Tanjung, wiwi wardani, Apripan, R., & Arjuna, D. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Di Desa Sigulang Kecamatan Padangsidimpuan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 9(1), 66–71.
- UK, N. H. S. (2023). *Social Anxiety*.
- Utami, T. Y., & Purnomo, S. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan dan Nyeri Pasien Diruang Intensive Care Unit (ICU) : Literature Review. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 1(1), 22–29.
- Zainul, A., & Fajri, S. N. (2015). *Kecemasan Dan Self Reinforcement Pada Mahasiswa Semester Lanjut. 1*, 29–42.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No. 188-A Tlp. (0341) 551149 – Pst (105)
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Fichalia Amarita Santoso
NIM : 202310461011029
Program Studi : Profesi Ners
Judul Naskah : Pengaruh Relaksasi Autogenik Kombinasi Terapi Musik Religi Pada Pasien Kanker Ovarium Post Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang

Jenis naskah : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Keperluan : mengikuti ujian seminar hasil KIAN
Hasil dinyatakan : ~~MEMENUHI~~ **MEMENUHI** / ~~TIDAK MEMENUHI~~ **TIDAK MEMENUHI** SYARAT* dengan rincian sebagai berikut

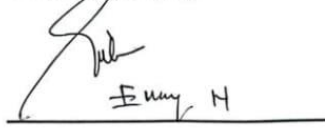
No	Jenis naskah	Maksimum kesamaan	Hasil deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	25%	22%
2	Bab 2 (Tinjauan pustaka)		
3	Bab 3 (Laporan kasus kelolaan utama)		
4	Bab 4 (Analisis situasi)		
5	Bab 5 (Penutup, kesimpulan dan saran)		

Keputusannya : **LOLOS** / ~~TIDAK LOLOS~~ plagiasi

Mengetahui,
Biro KIAN Profesi Ners



Malang, 12 Juli 2021
Petugas pengecek plagiasi



Fenny H