

**PENGALAMAN PASIEN DAN KELUARGA DALAM MENJALANI
PERAWATAN PENDERITA HIPERTENSI**

**Studi pada pasien dengan Hipertensi kronis di desa Mlaten
Kabupaten Pasuruan tahun 2023**

STUDI KASUS



Oleh :

DWI CANDRA FEBRIANSYAH

NIM : 2021103005110038

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

**PENGALAMAN PASIEN DAN KELUARGA DALAM MENJALANI
PERAWATAN PENDERITA HIPERTENSI**

Pada Keluarga Ny. H di Kab. Pasuruan Tahun 2023

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

DWI CANDRA FEBRIANSYAH

NIM : 202110300511038

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGALAMAN PASIEN DAN KELUARGA DALAM MENJALANI PERAWATAN

PENDERITA HIPERTENSI

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :

DWI CANDRA FEBRIANSYAH

202110300511038

Menyetujui,

Malang, 30 November 2023

Pembimbing,

Nurul Aini, S.Kep., Ns. M.Kep

NIDN. 0705067605

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

Fakultas Vokasi

Universitas Muhammadiyah Malang

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

NIDN. 0711038301

TUGAS AKHIR

**PENGALAMAN PASIEN DAN KELUARGA DALAM MENJALANI
PERAWATAN PENDERITA HIPERTENSI**

oleh :

Dwi Candra Febriansyah

202110300511038

Diterima dan disetujui

Pada tanggal 30 November 2023

Pembimbing,

Nurul Aini, S.Kep., Ns. M.Kep

Dekan,



Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,

Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

PENGALAMAN PASIEN DAN KELUARGA DALAM MENJALANI PERAWATAN PENDERITA HIPERTENSI

Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Dwi Candra Febriansyah

NIM : 202110300511038

Jurusan : D3 Keperawatan

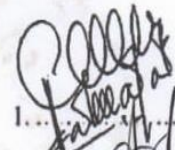
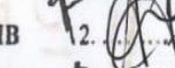
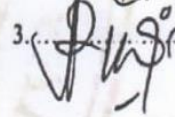
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 30 November 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Malang.

Susunan Tim Penguji :

Penguji I : Aini Alifatin, S.Kep., M.Kep


Penguji II : Anis Ika Nur Rohmah, M.Kep. Sp.Kep. MB

Penguji III : Nurul Aini, S.Kep., Ns. M.Kep

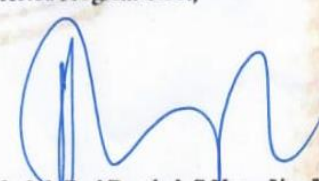
1. 
2. 
3. 



Dekan,


Prof. Dr. Tulus Winarsunu, M.Si

Ketua Program Studi,


Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng

SURAT PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DWI CANDRA FEBRIANSYAH

NIM : 202110300511038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

JUDUL : PENGALAMAN PASIEN DAN KELUARGA DALAM
MENJALANI PERAWATAN PENDERITA HIPERTENSI

PEMBIMBING : Nurul Aini S.Kep., Ns. M.Kep

TANGGAL DIUJI : 30 November 2023

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan atau meniru tulisan orang seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Fakultas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang saya peroleh.

Dengan demikian surat pernyataan saya buat sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya siap menanggung segala konsekuensinya.

Malang, 31 Juli 2024



Dwi Candra Febriansyah

NIM : 202110300511038

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Tulus Winarsunu, MSi selaku Direktur Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Indah Dwi Pratiwi, M.Ng, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang
3. Ibu Nurul Aini, S.Kep., NS., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan dengan tepat waktu
4. Bapak dan Ibu Dosen DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama kuliah
5. Orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Terakhir, saya sendiri Dwi Candra Febriansyah terima kasih karena selalu berjuang dalam keadaan suka maupun duka sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malang, 27 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBER PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi	4
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi	6
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi	8
2.1.4 Tanda Gejala Hipertensi	11
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	13
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	14
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	16
2.1.8 Peran Keluarga	20
2.1.9 Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi	20
2.1.10 Dampak Hipertensi terhadap kualitas hidup pasien	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain penelitian.....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 Setting penelitian	24
3.4 Subjek penelitian	25
3.5 Metode pengumpulan data	25
3.6 Metode uji keabsahan	26
3.7 Metode Analisis Data	26
3.8 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Partisipan pertama	29
4.1.2 Partisipan kedua	30
4.1.3 Partisipan ketiga	30
4.2 Hasil Penelitian	31
4.2.1 Gangguan Psikologis	32
4.2.2 Gangguan Nutrisi	33
4.2.3 Dukungan Keluarga	34
4.3 Pembahasan	35
4.3.1 Gangguan psikologis.....	35
4.3.2 Gangguan Nutrisi	36
4.3.3 Dukungan Keluarga	36
BAB V PENUTUP	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
5.2.1 Bagi Peneliti.....	38
5.2.2 Bagi Partisipan	39
DAFTARPUSTAKA	40
LAMPIRAN	42

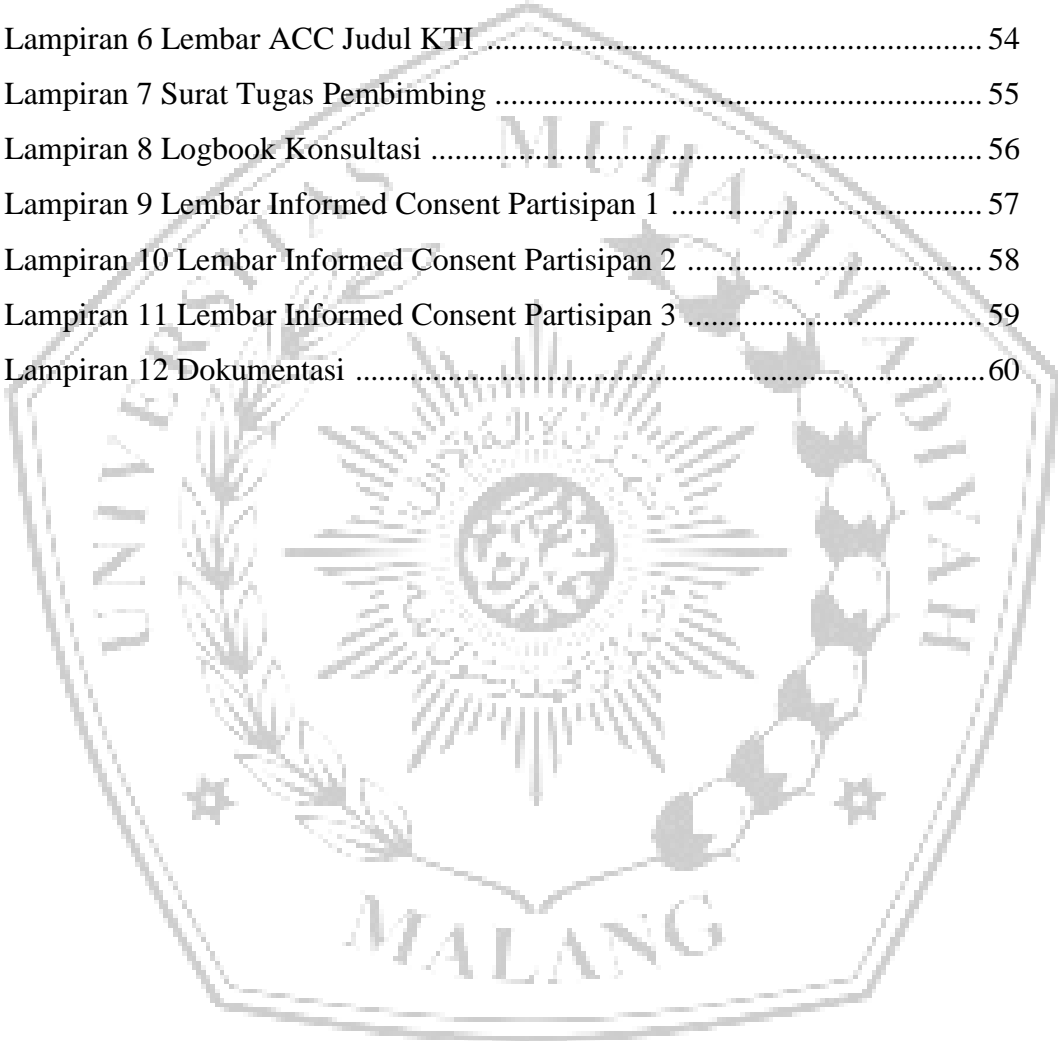
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan	29
Tabel 4.2. Analisa DataPenelitian	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara	42
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 1	43
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Partisipan 2	46
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Partisipan 3	49
Lampiran 5 Hasil Analisa Data	52
Lampiran 6 Lembar ACC Judul KTI	54
Lampiran 7 Surat Tugas Pembimbing	55
Lampiran 8 Logbook Konsultasi	56
Lampiran 9 Lembar Informed Consent Partisipan 1	57
Lampiran 10 Lembar Informed Consent Partisipan 2	58
Lampiran 11 Lembar Informed Consent Partisipan 3	59
Lampiran 12 Dokumentasi	60



ABSTRAK

Pengalaman Pasien dan Keluarga Dalam Menjalani Perawatan Penderita Hipertensi

Dwi Candra Febriansyah, Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang, Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Malang

Latar Belakang : Fenomena yang terjadi pada studi kasus ini yaitu Ny. H usia 62 tahun beliau sebagai ibu rumah tangga yang menderita Hipertensi, kurang lebih selama 4 tahun. Penyakit Hipertensi yang di deritanya sering kambuh, dengan ditandai tekanan darah terakhir 160/90. Dari hasil studi penelitian didapatkan data, pasien memiliki riwayat kesehatan yang kurang baik diantaranya obesitas dan mempunyai gaya hidup yang jarang melakukan aktivitas fisik seperti olahraga. Tujuan : untuk mengetahui pengalaman keluarga dalam merawat penderita Hipertensi. Metode : Dalam studi kasus ini, peneliti menggunakan teknik wawancara observasi, dokumentasi, dan triangulasi. Saat melakukan wawancara, peneliti tidak hanya mengajukan pertanyaan, tetapi juga mengumpulkan pengalaman hidup orang lain dan menggunakan teknik wawancara yang fleksibel dan terstruktur. Pedoman wawancara yang dilakukan adalah dengan membuat daftar pertanyaan yang akan diajukan kepada partisipan kemudian di rekam menggunakan perekam suara (voice recorder). Hasil : Berdasarkan analisis data peneliti menemukan 3 tema yang berkaitan dengan pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga penderita hipertensi. Tema yang diangkat yaitu 1) Gangguan psikologis 2) Gangguan pola makan 3) Dukungan keluarga. Kesimpulan : Keluarga sangat berperan penting dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi, dimana perannya sangat dibutuhkan untuk membantu memberikan asuhan keperawatan. Tidak hanya membutuhkan dukungan keluarga, namun juga membutuhkan dukungan psikologis bagi pasien selama masa penyembuhan dari hipertensi. Pasien yang menderita hipertensi sering mengalami keluhan pusing dan memiliki pola aktivitas yang kurang baik. Oleh karena itu Ny. U dan Tn. S sangat berperan penting dalam Mendukung atau memotivasi keluarga yang menderita hipertensi. diantaranya ikut membantu mengingatkan selalu minum obat, mengantarkan ke bidan terdekat untuk cek tekanan darah. Oleh karena itu pengkajian pasien hipertensi teratasi sebagian.

Kata kunci : Hipertensi, Dukungan keluarga

ABSTRACT

Patient and Family Experiences in Undergoing Treatment for Hypertension Sufferers

Dwi Candra Febriansyah, Nurul Aini, S.Kep., Ns., M.Kep

*DIII Nursing Study Program Student, Muhammadiyah University of Malang,
Nursing Lecturer, Muhammadiyah University of Malang*

Background: *The phenomenon that occurred in this case study was Mrs. H, 62 years old, is a housewife who has suffered from hypertension for approximately 4 years. The hypertension he suffers from often recurs, with his last blood pressure being 160/90. From the results of research studies, data was obtained that the patient had a history of poor health, including obesity and a lifestyle that rarely involved physical activity such as sports. Objective:* to find out the family's experience in caring for hypertension sufferers. **Method:** *In this case study, researchers used observation, documentation and triangulation interview techniques. When conducting interviews, researchers not only ask questions, but also gather other people's life experiences and use flexible and structured interview techniques. The interview guideline is to make a list of questions that will be asked to participants and then record them using a voice recorder. Results:* Based on data analysis, researchers found 3 themes related to family experiences in caring for family members with hypertension. The themes raised were 1) Psychological disorders 2) Eating disorders 3) Family support. **Conclusion:** *The family plays a very important role in caring for family members who suffer from hypertension, where their role is very much needed to help provide nursing care. Not only does it require family support, but it also requires psychological support for patients during the recovery period from hypertension. Patients suffering from hypertension often experience complaints of dizziness and have poor activity patterns. Therefore Mrs. U and Mr. S plays a very important role in supporting or motivating families who suffer from hypertension. including helping to remind you to always take your medication, taking you to the nearest midwife to check your blood pressure. Therefore, the assessment of hypertensive patients is partially resolved.*

Keywords: *Hypertension, family support*

DAFTARPUSTAKA

- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi : Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(2), 53–64. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN%0AGAMBARAN>
- Barkah, A., Mardiana, T., & Japar, M. (2020). Analisis Implementasi Metode Pembelajaran Dalam Masa Pandemi Covid-19 Pada Mata Pelajaran Pkn. *Pedagogi: Jurnal Penelitian Pendidikan*, 7(2), 123–136. <https://doi.org/10.25134/pedagogi.v7i2.3426>
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Febriyanti N. (2020). *Materi Etika Penelitian*. 1–15.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Kusumawati, R. E. (2021). *Hubungan Status Nutrisi terhadap Fungsi Kognitif pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Silo , Jember (Correlation between Nutrition Status and Cognitive function in Hypertension Patient in the Silo ' s Public Health Center , Jember)*. 9(3), 189–194.
- Laili, N., & Purnamasari, V. (2019). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Uptd Pkm Adan Adan Gurah Kediri. *Jurnal Iklkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), 1–11. <https://doi.org/10.35966/ilkes.v10i1.115>
- Lali, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), 7–18.
- Martini, N. S., Maria, I., & Mawaddah, N. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Astambul. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 114–119. <https://doi.org/10.51143/jksi.v4i2.189>
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>

- Patel, & Goyena, R. (2019). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 15(2), 9–25.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri Abadi, N. Y. W., & Suparno, S. (2019). Perspektif Orang Tua pada Kesehatan Gigi Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), 161. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.161>
- Putri Dafriani. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. *Berkah Prima*, 1–98.
- Ramadhan, M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny N Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RS Kartika Husada. *Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak*, 1(1), 1–93.
- S, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnalempathy.Com*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>



UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
MALANG



DIREKTORAT PENDIDIKAN VOKASI

DIII KEPERAWATAN

d3keperawatan.ummm.ac.id | d3-akper@ummm.ac.id

SURAT KETERANGAN HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro KTI Prodi D-3 Keperawatan Direktorat Pendidikan Vokasi Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari 25 November 2023, pada karya tulis ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : DWI CANDRA FEBRIANSYAH
Nim : 202110300511038
Prodi : D-3 Keperawatan
Judul KTI : Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Penderita

Hipertensi

Bidang Minat : Keluarga
Jenis Naskah : Karya Tulis Ilmiah
Keperluan : Mengikuti ujian hasil KTI

Hasilnya dinyatakan : Lolos, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis KTI	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1-V (pendahuluan – Kesimpulan dan Saran)	24	10

Keputusan : Lanjut Pemberkasan

Malang, 25 November 2023

Ns Nurilla Kholidah, S.Kep., M.Kep.

Ketua KTI D3 Keperawatan



Kampus I

Jl. Brawijaya 1 Malang, Jawa Timur
T. +62 341 551 023 (Pusat)
F. +62 341 667 435

Kampus II

Jl. Brawijaya Selatan No. 145 Malang, Jawa Timur
T. +62 341 551 145 (Pusat)
F. +62 341 667 050

Kampus III

Jl. Raya Jember No. 245 Malang, Jawa Timur
T. +62 341 424 918 (Pusat)
F. +62 341 667 435
E. web@ummm.ac.id