

**PENGARUH IMPLEMENTASI SISTEM  
MANAJEMEN KESEHATAN KESELAMATAN  
KERJA DAN LINGKUNGAN TERHADAP KINERJA  
DI PROYEK RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Skripsi

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Akademik  
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Teknik



Disusun Oleh :

**ALFRENDI FIRMANSYAH YANROSI**

**201910340311173**

**JURUSAN TEKNIK SIPIL  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

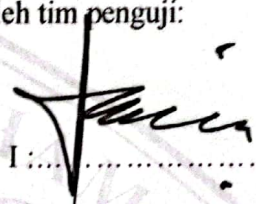
JUDUL :PENGARUH IMPLEMENTASI SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA DAN LINGKUNGAN TERHADAP KINERJA DI PROYEK RUMAH SAKIT PARU JEMBER

NAMA : ALFRENDI FIRMANSYAH YANROSI


NIM : 201910340311173

Pada hari Selasa, 16 Juli 2024, telah diuji oleh tim penguji:

1. Dr. Ir. Samin, MT.

Dosen Penguji I :.....  


2. Sandi Wahyudiono ST., MT.

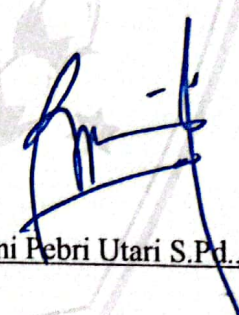
Dosen Penguji II :.....  


Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

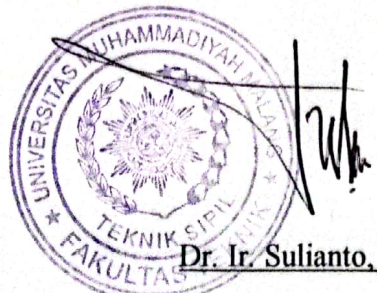
Dosen Pembimbing II

  
Ir. Yunan Rusdianto, MT.

  
Rini Pebri Utari S.Pd., MT

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknik Sipil

  
Dr. Ir. Sulianto, MT

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfrendi Firmansyah Yanrosi  
NIM : 201910340311173  
Jurusan : Teknik Sipil  
Fakultas : Teknik  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang

Dengan ini saya menyatakan sebenar-benarnya tugas akhir dengan judul:”**PENGARUH IMPLEMENTASI SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA DAN LINGKUNGAN TERHADAP KINERJA DI PROYEK RUMAH SAKIT PARU JEMBER**” adalah hasil karya saya dan bukan karya tulis orang lain. Dalam naskah tugas akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Baik Sebagian maupun seluruhnya, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan atau daftar Pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar. Saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Malang, Agustus 2024

Yang Menyatakan,



Alfrendi Firmansyah Yanrosi

201910340311173

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-Nya, dan sholawat serta salam yang tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “PENGARUH IMPLEMENTASI SISTEM MANAJEMEN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA DAN LINGKUNGAN TERHADAP KINERJA DI PROYEK RUMAH SAKIT PARU JEMBER” dengan baik. Dalam penyusunan tugas akhir ini hingga selesai, tentunya tak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya dan tak lupa shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.
2. Kedua orang tua serta seluruh anggota keluarga yang memberikan dukungan, doa, serta motivasi kepada penulis.
3. Bapak Dr. Ir. Sulianto, MT. selaku Ketua Jurusan Teknik Sipil Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Bapak Ir. Yunan Rusdianto, MT., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Rizki Rini Pebri Utari S.Pd.,MT., selaku dosen pembimbing II yang memberikan bimbingan dan pemahaman materi dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Bapak Ir. Andi Syaiful Amal, MT selaku dosen wali Teknik Sipil D Angkatan 2019 yang telah meluangkan waktunya dalam membina baik secara akademik maupun non akademik.
6. Teman-teman dari Teknik Sipil D Angkatan 2019 yang senantiasa membantu dan menemani penulis semasa kuliah yang memberikan banyak kenangan tak terlupakan.
7. Keluarga besar Bapak Vincent Chelsea (Mad Banteng, Angga Bromel, Bagus Mawar, Rifki Pelatih, Daffa Bambang) yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan, doa serta bantuan yang telah kalian berikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan yang dapat disempurnakan. Segala kritik dan saran

sangat berguna dalam membantu penyempurnaan penulisan tugas akhir ini, semoga penulisan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Malang,

Alfrendi Firmansyah Yanrosi



## ABSTRAK

Dalam proyek pembangunan atau konstruksi, terdapat potensi bahaya yang sangat tinggi. Beberapa fakta menunjukkan bahwa masih banyak terjadi kecelakaan kerja berskala minor dalam proyek pembangunan Gedung Baru Rumah Sakit Paru Jember. Implementasi Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) sangat penting karena bertujuan untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman, nyaman, bersih, dan teratur. Penelitian ini berfokus pada analisis Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Lingkungan (SMK3L) terhadap Kinerja Pekerjaan di Proyek Pembangunan Gedung Baru Rumah Sakit Paru Jember. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi dampak pelatihan K3, kesehatan kerja, dan faktor lainnya terhadap kinerja pekerjaan, serta mengidentifikasi faktor paling dominan dalam kinerja pekerjaan di proyek tersebut. Metodologi penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian terdiri dari 140 tenaga kerja, termasuk satpam, mandor, staf K3, staf teknik, pekerja, dan konsultan pengawas. Teknik slovin digunakan untuk menentukan sampel, menghasilkan 59 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan mendistribusikan kuesioner kepada responden. Data dari kuesioner diolah menggunakan program IBM SPSS Statistic 27 dan Microsoft Excel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel (X1) penerapan K3L memiliki pengaruh positif signifikan sebesar 0,375, dengan T hitung (2,160) lebih besar dari T tabel (3,390), dan skor persentase 88,61%. Variabel (X2) lingkungan kerja menunjukkan signifikansi 0,944, dengan T hitung (3,371) lebih besar dari T tabel (2,160), dan skor persentase 90,67%. Variabel (X3) tenaga kerja juga memiliki signifikansi 0,003, dengan T tabel (2,160) lebih besar dari T hitung (3,165), serta skor persentase 88,74%. Ini berarti setiap variabel memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pekerja, dengan variabel lingkungan kerja (X2) sebagai faktor dominan dengan skor persentase 88,43%.

**Kata kunci: Kinerja Pekerja, lingkungan kerja, Kesehatan kerja, SMK3L**

## **ABSTRACT**

*In building or construction projects, there is a very high potential for danger. Several facts show that there are still many minor scale work accidents occurring in the Jember Lung Hospital New Building construction project. Implementation of the Occupational Safety and Health (K3) Program is very important because it aims to create a safe, comfortable, clean and orderly work environment. This research focuses on the analysis of the Occupational Safety and Health and Environmental Management System (SMK3L) on Work Performance in the Jember Lung Hospital New Building Construction Project. The aim of this research is to evaluate the impact of K3 training, occupational health, and other factors on job performance, as well as identify the most dominant factors in job performance on the project. This research methodology uses a quantitative approach. The research population consisted of 140 workers, including security guards, foremen, K3 staff, technical staff, workers and supervisory consultants. The Slovin technique was used to determine the sample, resulting in 59 respondents. Data collection was carried out by distributing questionnaires to respondents. Data from the questionnaire was processed using the IBM SPSS Statistics 27 and Microsoft Excel programs. The research results show that the variable (X1) of K3L implementation has a significant positive influence of 0.375, with T count (2.160) greater than T table (3.390), and a percentage score of 88.61%. The variable (X2) work environment shows a significance of 0.944, with T count (3.371) greater than T table (2.160), and a percentage score of 90.67%. The variable (X3) labor also has a significance of 0.003, with a T table (2.160) greater than the calculated T (3.165), and a percentage score of 88.74%. This means that each variable has a positive and significant influence on worker performance, with the work environment variable (X2) as the dominant factor with a percentage score of 88.43%.88.43%.*

**Keywords:** *Job Performance, work environment, occupational health, SMK3L*



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Batasan Masalah</b> .....	5
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>LANDASAN TEORI</b> .....	6
<b>2.1 Penelitian Terdahulu</b> .....	6
<b>2.2 Proyek Kontruksi</b> .....	8
<b>2.3 Keselamatan Kerja dan kesehatan Kerja (K3)</b> .....	9
2.3.1 Keselamatan Kerja.....	10
2.3.2 Kesehatan Kerja.....	11
2.3.3 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Ketinggian (Gedung Bertingkat).....	12
2.3.4 Peraturan dan Perundang – Undangan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	14
<b>2.4 Kondisi Lingkungan</b> .....	15



<b>2.5</b>	<b>Pelatihan K3</b> .....	16
2.5.1	Tujuan Pelatihan K3 .....	18
2.5.2	Manfaat Pelatihan K3 .....	18
2.5.3	Jenis Pelatihan K3 .....	19
2.5.4	Evaluasi Program Pelatihan.....	19
<b>2.6</b>	<b>Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja</b> .....	20
2.6.1	Plan – Do – Check – Act.....	21
<b>2.7</b>	<b>Unsur –Unsur Penunjang Keamanan</b> .....	22
2.7.1	Penggunaan Alat Pelingung Diri (APD) .....	22
2.7.2	Sarana Dalam Perlengkapan Lingkungan .....	23
<b>2.8</b>	<b>Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)</b> .....	24
2.8.1	Rambu – Rambu Peringatan.....	24
<b>2.9</b>	<b>Kuisisioner</b> .....	24
2.9.1	Langkah Langkah Membuat Kuisisioner.....	24
<b>2.10</b>	<b>Kerangka Berpikir</b> .....	25
<b>2.11</b>	<b>Metode Analisis</b> .....	27
<b>METODE PELAKSANAAN</b> .....		28
<b>3.1</b>	<b>Gambaran Lokasi Pekerjaan</b> .....	28
<b>3.2</b>	<b>Diagram Alir</b> .....	29
<b>3.3</b>	<b>Metode Penelitian</b> .....	30
3.3.1	Populasi Sampel .....	30
1.	Populasi.....	30
2.	Sampel .....	30
3.3.2	Jenis Data .....	31
3.3.3	Metode Pengumpulan Data .....	32
<b>3.4</b>	<b>Pengolahan Data</b> .....	34

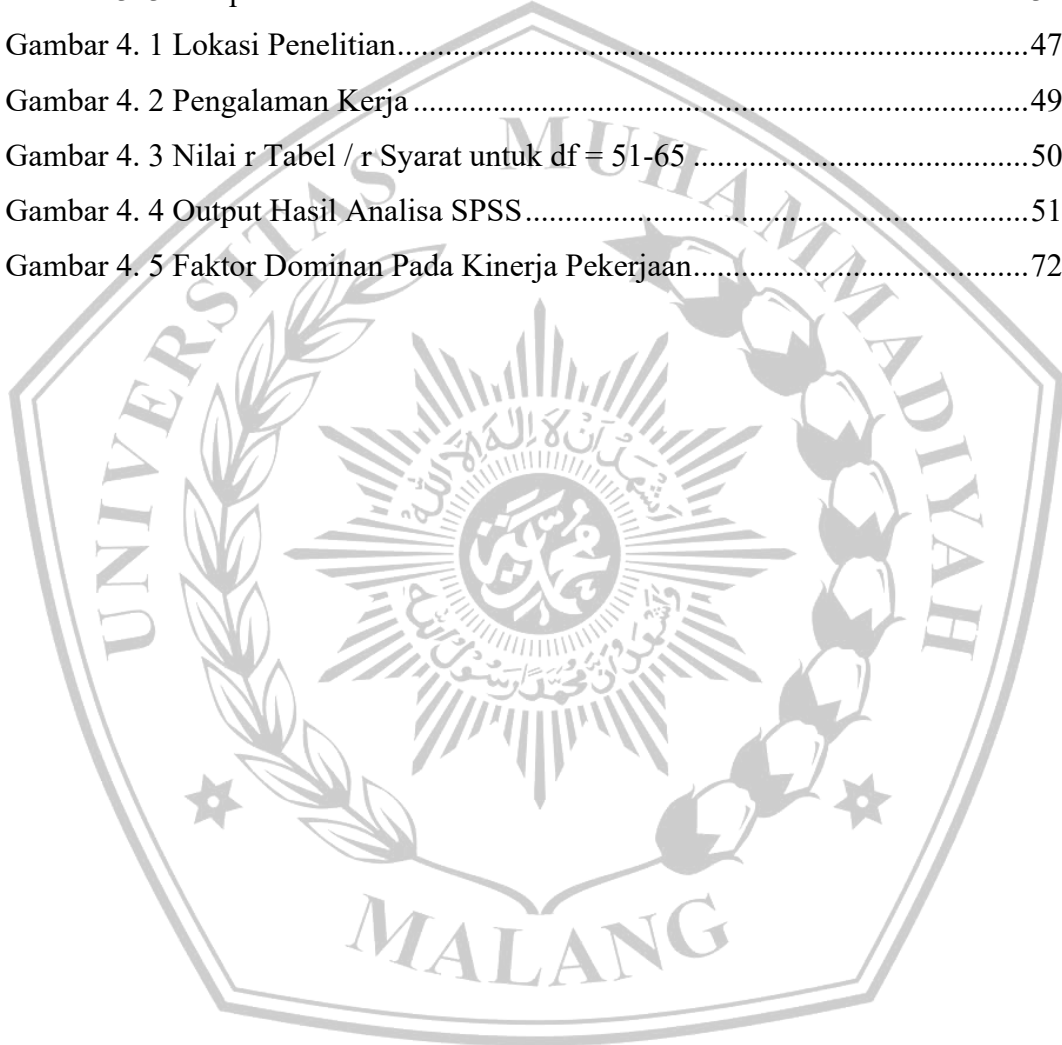
3.4.1 Uji Validitas dan Rehabilitas menggunakan <i>software</i> SPSS ( <i>Statistical Package for Social Science</i> ) .....	34
3.4.2 Uji Regresi Berganda .....	36
3.4.3 Analisa Data Kuantitatif.....	36
3.4.4 Pengajuan Hipotesis .....	37
3.4.5 Variabel Penelitian .....	40
<b>BAB IV</b> .....	47
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	47
<b>4.1 Pelaksanaan Penelitian</b> .....	47
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi proyek.....	47
4.1.2 Karakteristik Responden.....	48
<b>4.2 Hasil Pengumpulan Data</b> .....	49
<b>4.4 Uji Reabilitas</b> .....	57
4.4.1 Uji Asumsi Klasik.....	58
4.4.2 Analisis Regresi Berganda.....	60
4.4.3 Uji Hipotesis .....	61
4.5.1 Pengaruh Penerapan K3L Terhadap Kinerja Pekerjaan .....	63
4.5.2 Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pekerjaan .....	63
4.5.3 Pengaruh Tenaga Kerja terhadap Kinerja Pekerjaan .....	64
<b>4.6 Faktor Yang Dominan Terhadap Kinerja Pekerjaan</b> .....	64
4.6.1 Penerapan K3L .....	64
4.6.2 Lingkungan Kerja .....	67
4.6.3 Tenaga kerja.....	69
<b>4.7 faktor Yang Kurang Dominan Terhadap Kinerja Pekerjaan</b> .....	73
<b>BAB V</b> .....	74
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	74

5.1 Kesimpulan.....74  
DAFTAR PUSTAKA.....76



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Project Safety Manajemen.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Pikir .....	25
Gambar 3. 1 Lokasi Penelitian (earth google.com) .....	28
Gambar 3. 2 Diagram Alir .....	29
Gambar 3. 3 Sampel .....	31
Gambar 4. 1 Lokasi Penelitian.....	47
Gambar 4. 2 Pengalaman Kerja .....	49
Gambar 4. 3 Nilai r Tabel / r Syarat untuk df = 51-65 .....	50
Gambar 4. 4 Output Hasil Analisa SPSS.....	51
Gambar 4. 5 Faktor Dominan Pada Kinerja Pekerja.....	72



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert.....	33
Tabel 3. 2 Tabel Variabel Penelitian .....	41
Tabel 3. 3 Variabel Penerapan K3 .....	41
Tabel 3. 4 Variabel Lingkungan Kerja .....	43
Tabel 3. 5 Variabel Tenaga kerja.....	44
Tabel 3. 6 Variabel Kinerja Pekerjaan.....	46
Tabel 4. 1 Sampel .....	49
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas dan Koefisien Korelasi .....	52
Tabel 4. 3 Uji Reabilitas .....	57
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4. 5 Uji Multi Kolinearitas.....	58
Tabel 4. 6 Uji Heterokedastisitas.....	59
Tabel 4. 7 Hasil R2 Koefisien Determinasi.....	60
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Regresi Berganda .....	60
Tabel 4. 9 Hasil Uji Signifikansi Parsial (Uji T) .....	61
Tabel 4. 10 Hasil Uji F .....	62
Tabel 4. 11 Persentase Skor Variabel Penerapan K3L .....	65
Tabel 4. 12 Presentase Skor Lingkungan Kerja.....	67
Tabel 4. 13 Presentase Skor Variabel Tenaga kerja .....	69

## DAFTAR PUSTAKA

- Notoadmodjo, S. (2009), *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Pemerintah Indonesia. (1970), *Undang-Undang Nomor 1 tentang Keselamatan Kerja*. Sekretariat Jendral, Kementerian Tenaga Kerja Dan Transmigrasi RI, Jakarta.
- Kementerian Tenaga Kerja. (1996). *Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor : Per. 05/Men/1996 Tentang Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*. Permenaker.
- Retna Hapsari. (2003) Identifikasi Kecelakaan Kerja Pada Industri Konstruksi Di Kalimantan Selatan, *info Teknik vol. 4 : hlm 1-6*
- Pemerintah Indonesia. (2017), *Undang-Undang Nomor 2 tentang Jasa Konstruksi*. Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia, Jakarta.
- Pemerintah Indonesia. (2003), *Undang-Undang Nomor 13 tentang Ketenagakerjaan*. Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia, Jakarta.
- Indonesia. (2014), *Peraturan Pemerintah Pekerjaan Umum Nomor 5 tentang Pedoman Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Konstruksi Bidang Pekerjaan Umum*. Sekretariat Negara, Jakarta.
- Ervianto I, W. (2005). *Manajemen Proyek Konstruksi Edisi Ketiga*. Manajemen Proyek Konstruksi-Edisi Revisi, Edisi Revisi, Andi, Yogyakarta.
- Kalimantan Selatan, *info Teknik vol. 4 : hlm 1-6*
- Adrian Fernando, Ratna Purwaningsih. (2021) Metode Penilaian Kepatuhan Hukum Dan Persyaratan Lainnya Terkait Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Di Perusahaan, *Departemen Teknik Industri : Hlm 1-5*
- Hendri Firnanda. (2022) Analisis Faktor Kecelakaan Kerja Terhadap Kepatuhan Pekerja Pada Proyek Konstruksi Kereta Cepat Jakarta Bandung, *jurnal Kesehatan ; Volume 13 Nomor 1 Tahun 2022 : hlm 3*
- Indonesia. (2012), *Peraturan Pemerintah Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan SMK3L*. Sekretariat Negara, Jakarta.

- Menteri Ketenagakerjaan. (2016), *Peraturan Nomor 9 Tahun 2016 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Dalam Pekerjaan Pada Ketinggian*. Sekretariat Negara, Jakarta.
- Menteri Tenaga Kerja. (2018), *Peraturan Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*. Sekretariat Negara, Jakarta.
- Hendri Firnanda. (2022) Analisis Faktor Kecelakaan Kerja Terhadap Kepatuhan Pekerja Pada Proyek Konstruksi Kereta Cepat Jakarta Bandung, *jurnal Kesehatan ; Volume 13 Nomor 1 Tahun 2022 : hlm 3*
- I Made Agus Mahendra, (2022) Peran Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Bagi Produktivitas Industri Kecil Menengah Dan Jasa Konstruksi Di Bali, *VASTUWIDYA Vol. 5, No.2, Agustus 2022 : hlm 1-8*
- Dr. Marwan Hamid, M.Pd,dkk., (2019) Analisis Jalur Dan Aplikasi SPSS Versi 25
- Menteri Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat. (2018), *Peraturan Nomor 2 Tahun 2018 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Pekerjaan Umum Nomor 05/Prt/M/2014 tentang Pedoman SMK3L Konstruksi Bidang Pekerjaan Umum*. Sekretariat Negara, Jakarta.
- Menteri Pekerjaan Umum Dan Perumahan Rakyat. (2021), *Peraturan Nomor 10 Tahun 2021 tentang Pedoman Sistem Manajemen Keselamatan Konstruksi (SMKK)*. Sekretariat Negara, Jakarta.
- Heni Fitriani<sup>1</sup>, Imran Zaini Putra<sup>2</sup>, (2022) Pengaruh Kebijakan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Utama Karya, *TAPAK Vol.12 No. 1, November 2022*
- Damayanti Lestari Putri<sup>1</sup>, Bambang E. Yuwono<sup>2</sup>, Julia Damayanti<sup>3</sup>, (2021) Pengaruh K3 Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Proyek Konstruksi Pada Masa Pandemi, *JMTS : Sipil*

## SURAT KETERANGAN LOLOS PLAGIASI

Mahasiswa/i atas nama,

Nama : Alfrendi Firmansyah Yanrosi

NIM : 201910340311173

Telah dinyatakan memenuhi standar maksimum plagiasi dengan hasil,

BAB 1 8 %  $\leq 10\%$

BAB 2 24 %  $\leq 25\%$

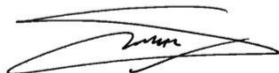
BAB 3 34 %  $\leq 35\%$

BAB 4 14 %  $\leq 15\%$

BAB 5 0 %  $\leq 5\%$

Naskah Publikasi 18 %  $\leq 20\%$

Malang, 12 Agustus 2024



Sandi Wahyudiono, ST., MT