



**Lampiran 1** Lembar permohonan izin menjadi responden penelitian

**PERMOHONAN IZIN MENJADI RESPONDEN  
PENELITIAN**

Kepada Yth,  
Wali Calon Responden  
di tempat

Dengan Hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, saya Rini Rozikhati akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kemampuan Melompat pada Siswa Kelas 2 Sekolah Dasar Muhammadiyah Lamongan”.

Oleh karena itu, saya memerlukan informasi yang nyata dan akurat dari putra/putri Saudara melalui pengisian surat pernyataan. Putra/putri Saudara berhak untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini. Namun, penelitian ini sangat berdampak terhadap kemajuan bidang Fisioterapi khususnya Fisioterapi Pediatri apabila semua pihak berpartisipasi. Bila Saudara menyetujui putra/putri Saudara terlibat dalam penelitian ini, mohon menandatangani lembar persetujuan ini.

Saya mengharapkan Saudara dapat menyetujui putra/putri Saudara berpartisipasi dalam penelitian saya ini. Atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih.

Malang, 10 Februari 2024

Peneliti

Rini Rozikhati

**Lampiran 2 Informed Consent**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
No. HP :  
Orang Tua/Wali Murid dari :  
Nama (Inisial) :

Menyatakan menyetujui putra/putri Kami untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Rini Rozikhati, mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kemampuan Melompat pada Siswa Kelas 2 Sekolah Dasar Muhammadiyah Lamongan”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan melompat pada siswa kelas 2 SD Muhammadiyah Lamongan. Adapun hak yang saya dapatkan yaitu terjaminnya kerahasiaan informasi apapun yang diberikan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan dengan sadar dan tidak ada paksaan dari siapapun.

Malang, 10 Februari 2024

Rini Rozikhati

Lampiran 3 Surat Telah Melakukan Penelitian



PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH  
**SD MUHAMMADIYAH SIDOHARJO LAMONGAN**  
TERAKREDITASI "A"



Jl. Andanwangi Nomor 30 Lamongan ☎ 0322-312132 ☎ 62217  
NPSN : 20507211 web : www.sdmutisidoharjo.sch.id e-mail : sdmuhammadiyah\_lmg@yahoo.co.id

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 112 /KET/ III-4.AU.0101/F/2024

Yang Bertanda Tangan dibawah ini saya :

N a m a : Drs. ANANG DWI BAGUS K. M.Pd  
N B M : 1079981  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Instansi : SD Muhammadiyah Lamongan

Dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Rini Rozikhati  
NIM : 202310490311137  
Jabatan : Mahasiswa  
Instansi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Adalah benar benar telah mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul " HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEMAMPUAN MELOMPAT ANAK KELAS 2 SEKOLAH DASAR " di SD Muhammadiyah Lamongan kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan tahun pelajaran 2023 / 2024 pada tanggal 6 dan 10 Februari 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lamongan, 19 Februari 2024

Kepala Sekolah

Drs ANANG DWI BAGUS KRIDAWAHANA.,M.Pd  
NBM : 1079981

#### Lampiran 4 Standart Oprasional Procedure

### STANDART OPRASIONAL PROCEDURE VERTICAL JUMP TEST

#### A. Definisi

*Vertical jump* adalah kemampuan untuk naik ke atas melawan gravitasi dengan menggunakan kemampuan otot. Kemudian gravitasi akan membawa tubuh kembali mendarat di tanah setelah meloncat ke udara. Faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan *vertical jump*, yaitu: masa otot, fleksibilitas, tinggi badan, berat badan, kekuatan otot, usia, dan keahlian.

#### B. Tujuan

Memberikan panduan kepada siswa sekolah dasar dalam pelaksanaan Vertical jump test

#### C. Alat Ukur

1. Meteran
2. Alat Tulis

#### D. Pelaksanaan

1. Pada suatu dinding tegak lurus dari lantai dibuat ukuran tinggi sampai kurang lebih 300 cm.
2. Subjek berdiri di bawah dinding dan mengukur tinggi raihan awal tanpa loncatan. Tanda yang membekas pada papan skala sampai terbaca. Tanda ini adalah titik A.

3. Selanjutnya subjek melompat untuk meraih ukuran tertinggi dari raihnya dengan posisi menyamping dinding. Tanda bekas raihan pada papan skala dibaca sebagai tanda B.
4. Hitung selisih antara tinggi raihan tanpa loncatan (A) dan raihan dengan loncatan (B).
5. Skor subjek adalah selisih raihan tersebut.

E. Klasifikasi Vertical Jump

Skor	Laki-laki	Perempuan
Baik Sekali	>38	>38
Baik	30-37	30-37
Sedang	22-29	22-29
Kurang	13-21	13-21
Kurang Sekali	<13	<13

Sumber: Pratama, 2016

## STANDART OPRASIONAL PROCEDURE INDEKS MASSA TUBUH

### A. Definisi

Indeks Massa Tubuh digunakan sebagai parameter berat badan dan tinggi badan untuk menunjukkan tingkat obesitas. Pengukuran dilakukan untuk mengklasifikasikan seseorang masuk ke dalam kelompok gizi kurang, buruk, baik, dan obesitas.

### B. Tujuan

Memberikan pengetahuan kepada siswa dan keluarga subjek tentang indeks massa tubuh manusia.

### C. Alat Ukur

1. Timbangan berat badan
2. Microtoice
3. Alat tulis (bolpoin dan kertas)

### D. Pelaksanaan

1. Subjek diberikan penjelasan mengenai prosedur Pengukuran tinggi badan dan berat badan
2. Subjek melakukan pengukuran dengan berdiri tegak dan tanpa menggunakan alas kaki
3. Pengukur mencatat hasil pengukuran
4. Pembantu peneliti menghitung indeks massa tubuh

E. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh

Klasifikasi	Indeks Massa Tubuh
Gizi kurang ( <i>thinness</i> )	- 3 SD sd < - 2 SD
Gizi baik (normal)	- 2 SD sd + 1 SD
Gizi lebih ( <i>overweight</i> )	+ 1 SD sd + 2 SD
Obesitas ( <i>obese</i> )	> + 2 SD

Sumber: PERMENKES, 2020



**Lampiran 5 Hasil SPSS**

**HASIL SPSS**

**A. Karakteristik berdasarkan Jenis Kelamin**

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	47	54.0	54.0	54.0
	Perempuan	40	46.0	46.0	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

**B. Jenis kelamin dengan kemampuan melompat**

**Jenis Kelamin \* Kemampuan Melompat Crosstabulation**

Count

		Kemampuan Melompat			Total
		baik	sedang	kurang	
Jenis Kelamin	Laki-laki	9	28	10	47
	Perempuan	6	22	12	40
Total		15	50	22	87

**C. Karakteristik berdasarkan Usia**

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.00	19	21.8	21.8	21.8
	8.00	67	77.0	77.0	98.9
	9.00	1	1.1	1.1	100.0

Total	87	100.0	100.0	
-------	----	-------	-------	--

D. Usia dengan kemampuan melompat

**Usia \* Kemampuan Melompat Crosstabulation**

Count

		Kemampuan Melompat			Total
		baik	sedang	kurang	
Usia	7.00	1	10	8	19
	8.00	14	39	14	67
	9.00	0	1	0	1
Total		15	50	22	87

E. Karakteristik berdasarkan Indeks Massa Tubuh

**Indeks Massa Tubuh**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	50	57.5	57.5	57.5
	Overweight	21	24.1	24.1	81.6
	Obesitas	16	18.4	18.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

F. Indeks massa tubuh dengan kemampuan melompat

**Indeks Massa Tubuh \* Kemampuan Melompat Crosstabulation**

Count

		Kemampuan Melompat			Total
		baik	sedang	kurang	

Indeks Massa Tubuh	Normal	8	29	13	50
	Overweight	4	16	1	21
	Obesitas	3	5	8	16
Total		15	50	22	87

### G. Uji korelasi

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	10.675 <sup>a</sup>	4	.030
Likelihood Ratio	11.856	4	.018
Linear-by-Linear Association	.335	1	.563
N of Valid Cases	87		

## Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan (Logbook)

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

**NAMA** : Rini Rozikhati  
**NIM** : 202310490311137  
**PEMBIMBING 1** : Atika Yulianti, S.ST.Ft.,M.Fis, Ftr.

NO	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TTD
1	22 November 2023	Konsultasi judul + ACC judul	
2	8 Desember 2023	Konsultasi Bab 1	
3	16 Desember 2023	Revisi Bab 1 + Menambahkan IMT seperti apa yang akan dilihat, menambahkan semua yang terkait dengan IMT pada komponen biomotor tubuh.	
4	22 Desember 2023	Konsul Bab 1	
5	5 Januari 2023	Revisi Bab 1 + menambahkan jurnal yang menyinggung IMT pada komponen berlari, komponen pada anak dalam bertumbuh kembang, melanjutkan sampai Bab 4 dan ACC	

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Rini Rozikhati

NIM : 202310490311137

PEMBIMBING 2 : Nikmatur Rosidah, S.Ft.,M.Sc.PT

NO	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	TTD
1	22 November 2023	Konsultasi judul + ACC judul	
2	8 Desember 2023	Konsultasi Bab 1	
3	16 Desember 2023	Revisi Bab 1 + Menambahkan issue yang berkaitan dengan judul, menambahkan format (design, sample, intervensi, outcome, measure) pada tabel keaslian penelitian.	
4	22 Desember 2023	Konsul Bab 1	
5	5 Januari 2023	Revisi Bab 1 + menambahkan format (design, sample, intervensi, outcome, measure) pada tabel keaslian penelitian di kolom perbedaan penelitian, ACC sesuai pembimbing 1	

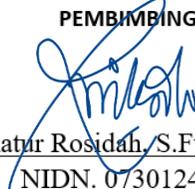


Lampiran 7 Angket Persetujuan Seminar Hasil

**ANGKET PERSETUJUAN SEMINAR HASIL SKRIPSI**

**PADA TANGGAL :.....**

**MENGETAHUI**

<p><b>PEMBIMBING 1 :</b></p>  <u>Atika Yulianti, S.ST.Ft.,M.Fis, Ftr.</u> NIDN. 0729078801	<input type="checkbox"/>	<p><b>PEMBIMBING 2</b></p>  <u>Nikmatul Rosidah, S.Ft.,M.Sc.PT</u> NIDN. 0730124402
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## Lampiran 8 Hasil Uji Plagiasi



# FAKULTAS ILMU KESEHATAN

## FISIOTERAPI

fisioterapi.umm.ac.id | fisioterapi@umm.ac.id

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Rini Rozikhati  
NIM : 202310490311137  
Program Studi : S1 Fisioterapi  
Judul Naskah : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEMAMPUAN MELOMPAT PADA SISWA KELAS 2 SEKOLAH DASAR MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Jenis Naskah : Skripsi / Jurnal  
Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi  
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10 %	5%
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25 %	2%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsep & metodologi)	35 %	5%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	5%
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5 %	7%
6	Artikel Ilmiah / Jurnal	25%	%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 18 Juni 2024  
Tim Deteksi Plagiasi Prodi Fisioterapi FIKES  
UMM



**Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., Ftr., M.Biomed**  
NIP. 1964111480321081995

**Kampus I**  
J. Bawendang 1 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 253 (Hunting)  
F. +62 341 480 435

**Kampus II**  
J. Bawendungan Sulani No. 158 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 551 148 (Hunting)  
F. +62 341 582 083

**Kampus III**  
J. Bawend. Tigomas No. 248 Malang, Jawa Timur  
P. +62 341 584 218 (Hunting)  
F. +62 341 480 435  
E. [webmaster@umm.ac.id](mailto:webmaster@umm.ac.id)





## CURRICULUM VITAE

### PERSONAL DETAIL

Name : Rini Rozikhati

Sex : Female

Place and Date of Birth : Lamongan, May 19, 1992

Religion : Islam

Height : 161 cm

Weight : 65 Kg

Address : Rungkut Barata XI/12, Kel. Rungkut Menanggal, Kec.  
Gunung Anyar, Surabaya

Email : rini.zikha@gmail.com



### PERSON EDUCATION BACKGROUND

YEAR	LEVEL	INSTITUTION
1996-1998	Kindergarten	TK ABA
1998-2004	Elementary School	MI M Kalimalang
2004-2007	Junior High School	Mts M 15 Lamongan
2007-2010	Senior High School	MAN Lamongan
2010-2013	Bachelor of Diploma Physiotherapy	Airlangga University
2023-2024	Bachelor of Physiotherapy Program	Departement, Health Science Faculty, University Muhammadiyah Malang