

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian yang berjudul Hubungan antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kemampuan Melompat pada Siswa Kelas 2 Sekolah Dasar Muhammadiyah Lamongan, sebagai berikut:

1. Apabila indeks massa tubuh semakin tinggi maka, kemampuan melompat semakin menurun.
2. Adanya hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kemampuan melompat pada Siswa Kelas 2 Sekolah Dasar Muhammadiyah Lamongan.

B. Saran

Disarankan agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan: (1) mengontrol aktifitas subjek penelitian sebelum dilakukan pengukuran, (2) memperbanyak subjek penelitian, (3) menghindari gangguan dari lingkungan sekitar. Selain itu juga diperlukan penelitian lebih lanjut untuk anak-anak yang menyukai olahraga atau anak-anak yang terlatih agar dapat mengetahui hubungan indeks massa tubuh pada anak yang terlatih, (4) perlu dilakukan penelitian ulang dengan penggunaan subyek yang lebih banyak dan bervariasi baik dari segi indeks massa tubuh.