

## BAB V

### HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

#### A. Hasil Penelitian

Penelitian ini akan menjelaskan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Latihan *Hopscotch* Dan Latihan *Core Stability* Terhadap Keseimbangan Statis Pada Kasus *Down Syndrome* Di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo”. Sampel penelitian ini adalah anak-anak *down syndrome* di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sampel 10 anak.

Form pemeriksaan *Sixteen Balance Test* (SBT) digunakan untuk mengukur keseimbangan anak *down syndrome* yang mampu berjalan sendiri dan mampu mengikuti instruksi sederhana. Dilakukan *pre-test* dan *pos-test* sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Sampel diberikan perlakuan sebanyak 18 kali dalam 9 minggu, dengan dosis 2 kali dalam seminggu.

#### B. Karakteristik Responden

##### 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Data karakteristik responden menurut jenis kelamin di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

**Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin**

Jenis Kelamin	Frekuensi	Presentase
Laki-laki	7	70%
Perempuan	3	30%
<b>Jumlah</b>	<b>10</b>	<b>100%</b>

Sumber : Data Primer 2024

Dari tabel 5.1 karakteristik responden menurut jenis kelamin terlihat bahwa yang berjenis kelamin Laki-laki sebanyak 7 anak (70%), dan berjenis kelamin Perempuan sebanyak 3 anak (30%).

## 2. Karakteristik Responden Menurut Usia

Data karakteristik responden menurut usia di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

**Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Menurut Usia**

Usia	Frekuensi	Presentase
4 Tahun	5	50%
5 Tahun	1	10%
6 Tahun	2	20%
7 Tahun	2	20%
<b>Jumlah</b>	<b>10</b>	<b>100%</b>

Sumber : Data Primer 2024

Pada hasil tabel 5.2 karakteristik responden menurut usia disebutkan bahwa responden yang berumur 4 tahun sebanyak 5 anak (50%), maka dengan umur 5 tahun sebanyak 1 anak (10%), dengan umur 6 tahun sebanyak 2 anak (20%) dan responden yang berusia 7 tahun sampai berjumlah 2 anak (20%).

## 3. Karakteristik Responden Menurut Indeks Masa Tubuh

Data karakteristik responden menurut indeks masa tubuh di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

**Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Menurut Kurva IMT Z Score**

<b>Klasifikasi</b>	<b>Frekuensi</b>	<b>Presentase</b>
Sangat Kurus	5	50%
Kurus	4	40%
Normal	1	10%
Gemuk	-	-
Obesitas	-	-
<b>Jumlah</b>	<b>10</b>	<b>100%</b>

Sumber : Data Primer 2024

Pada hasil tabel 5.3 karakteristik responden menurut kurva IMT Z score disebutkan bahwa responden yang terklasifikasi sangat kurus sebanyak 5 anak (50%), kurus sebanyak 4 anak (40%), dan normal sebanyak 1 anak (10%) lalu tidak ada yang terklasifikasi gemuk dan obesitas.

#### **4. Karakteristik Responden Menurut Keseimbangan Statis**

Data karakteristik responden menurut keseimbangan statis *pre-test* dan *post-test* intervensi latihan *hopscotch* yang diukur dengan *sixteen balance test* di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

**Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Menurut Keseimbangan Statis**

<b>Responden</b>	<b>Pre-Test Hopscotch</b>	<b>Post-Test Hopscotch</b>
1	6 poin	8 poin
2	6 poin	7 poin
3	5 poin	8 poin
4	4 poin	7 poin
5	4 poin	7 poin
6	5 poin	8 poin
7	5 poin	7 poin
8	6 poin	8 poin
9	4 poin	6 poin
10	4 poin	6 poin

Sumber : Data Primer 2024

Pada hasil tabel 5.4 karakteristik responden menurut keseimbangan statis *pre-test* dan *post-test* intervensi latihan *hopscotch* yaitu didapatkan adanya peningkatan poin dari masing-masing responden.

### C. Hasil Analisa Data

#### 1. Uji Normalitas Data

Uji normalitas adalah pengujian tentang kenormalan distribusi data dari sebuah penelitian. Berikut merupakan hasil uji normalitas data dari penelitian yang telah dilaksanakan:

**Tabel 5. 5 Hasil Uji Normalitas**

Kelompok	n	P
<i>Hopscotch</i>	<i>Pre-test</i>	0,017
	<i>Post-test</i>	0,025

Keterangan : n = Jumlah Responden, p = Nilai Signifikasi

Hasil uji normalitas *Shapiro-wilk test* dengan menggunakan SPSS menunjukkan nilai *pre test* dan *post test hopscotch* ( $p < 0,05$ ) sehingga distribusi data yang dihasilkan tidak normal. Selanjutnya akan dilakukan penghitungan menggunakan Uji *Wilcoxon*.

#### 2. Uji Pengaruh Kombinasi Latihan *Hopscotch* Dan Latihan *Core Stability* Terhadap Keseimbangan Statis

**Tabel 5. 6 Hasil Uji Wilcoxon**

Variabel Independent	Variabel Dependent	n	p
<i>Hopscotch</i>	Keseimbangan Statis	10	0,004*

Keterangan : n = Jumlah Responden, p = Hasil Uji *Wilcoxon*, \* = signifikasi

Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* diperoleh peningkatan keseimbangan sebelum dan sesudah di berikan penambahan kombinasi latihan *hopscotch* dan latihan *core stability* terhadap

keseimbangan statis pada kasus *down syndrome*. Dari 10 responden di dapatkan nilai hasil uji *wilcoxon* setelah diberikan intervensi nilai  $p = 0,004$  kurang dari 0.05 atau  $0,000 < 0,05$  dan sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa  $H_1$  diterima, yaitu terdapat pengaruh kombinasi latihan *hopscotch* pada latihan *core stability* terhadap keseimbangan statis pada kasus *down syndrome* di klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo.

